

2017年
広報よこはま
鶴見区版11月号

毎月1日発行

つるみ

Tsurumi

2017 **11**

No.241

11月のヨミドコロ



今月号の特集(P8-9)は、睡眠と子育ての2本立て。「眠り」による健康づくりと「地域」で見守る子育てについて考えます。睡眠といえば、今月の「こだわり商店街紀行 わたし×○○○」も寝具店。それぞれの記事から、あなたなりの快眠のヒントを見つけてください。



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。ぜひフォローください!

寝ている時間は人生の3分の1あまり。だからこそ、寝具にもこだわって欲しいんです。とはいえ、高級な布団を薦めるわけではありません。軽い布団が好きな人もいれば、重い布団を好む人もいます。要は自分に合った布団で気持ちよく眠ることが、健康な毎日につながると考えています。特にこれからの季節、布団の良し悪しが快眠にも大きく影響します。

店には、布団の打ち直しに来るお客さんも多く、長年使った愛着ある布団が1万円前後で新品同様に甦ると喜ばれています。使える物は手を加えまた使う、というも時代に合っているのかもしれませんが。これからも、専門店ならではの豊富な知識と確かな品質、そして適正な価格で皆さんの眠りをサポートしていきます。

【茂呂一夫さん・恵子さん】昭和27年に先代が始めた寝具店「まるうち」を継いで35年。今や区内に数軒しかない布団専門店です。細かなオーダーも可能な手作り布団のほか、木綿や羽毛など各種布団の打ち直しにも定評あり。機械にはない、手作りのぬくもりも人気です。



快眠の秘けつは、自分に合った寝具選びにあり

こだわり商店街紀行⑥
わたし × ○○○

【お店情報】「まるうち布団店」(本町通2-76)本町通商店街(協) ☎ 501-4311 休 水曜日

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892

鶴見区制90周年記念

鶴見区ランニングフェスタ2017

1000M RUN

TSURUMI
RUNNING
FESTA
2017

5000M RUN

本気で走って
ラランラン

楽しく走って
ランランラン



区制90周年を記念し、今年から鶴見区ランニングフェスタがスタートします。親子で楽しく走りたい人から本格的に実力を試したい人まで、鶴見川河川敷を舞台に、次の100周年に向けた新たなスポーツイベントが始動します。

日時 12月23日(土・祝) 9時30分スタート

場所 鶴見区駒岡防災拠点付近河川敷 ※小雨決行

①親子ランラン♪ランニングの部(約1km・仮装あり)

👤 仮装をして自走ができる小学生以下と保護者 📄 100組200人

💰 1組1,500円 ※特別賞あり

②一般の部(約5km)

👤 中学生以上 📄 200人 💰 2,500円 ※男女各1~3位表彰

📅 11月16日から募集要項(鶴見スポーツセンター、鶴見区役所で配布)にある郵便払込取扱票に必要事項を記入し、郵便局で支払い

詳細は HP 鶴見区ランニングフェスタ 🔍 検索

☎ 鶴見スポーツセンター ☎ 584-5671 ☎ 584-5673

一枚の写真
で区内を巡る
紙上散策

【今月の一枚】



「生麦魚河岸通り」

ここは、JR国道駅から歩いてすぐにある生麦魚河岸通りです。かつて旧東海道であったこの通りは、江戸時代には大名行列が通るなど交通の拠点としても栄え、ここであがった魚は幕府に献上されるほど重宝されていました。全盛期の昭和40年代頃には100軒以上あった店舗も今は約20軒ほどになりましたが、毎年恒例の「生麦旧東海道まつり」(11月23日開催)には新鮮な魚介類を求める多くの人で通りはにぎわい、鶴見の名所のひとつとして親しまれています。※まつりの詳細については、右記を参照ください

生麦旧東海道まつり



今年も秋の恒例行事、「生麦旧東海道まつり」が生麦魚河岸通りで開催されます。かつて江戸城に魚介類を献上していた生麦で、鮮魚販売ほか、「あなごの天ぷら」「生麦丼」など魚河岸グルメが楽しめます。

📅 11月23日(木・祝)8時30分~13時

📍 生麦魚河岸通り(JR国道駅すぐ)

📄 当日直接会場へ

☎ 生麦第一地区連合会

☎ 090-2942-4299(内田)



鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区がいま 人口▶288,765
(29年10月1日現在) 世帯数▶136,001

トピックス／コラム

街歩き

旧東海道を巡るスタンプラリー 「川崎・鶴見 旧東海道ウオーク」

秋の鶴見の恒例行事といえば、旧東海道を巡るスタンプラリーです。今年も川崎区(川崎市)～鶴見区の旧東海道沿道を歩き、街の見どころ、食べどころを満喫する「川崎・鶴見旧東海道ウオーク」を開催します。

当日は生麦事件碑などでのクイズや「ほほえみ元気体操」など、参加型体験イベントも盛りだくさん。さらにスタンプを集めてゴールした人には記念品のプレゼントもあります。



史跡を歩いて
旧東海道を体感!



「エス・フラン
珈琲あんぱん」

「天金「天重」」

「清月
「おまんこ餅」」

「ピロシキ
「ピロシキ」」

ルートで
食べられる
逸品(一部)



生麦事件碑

🕒 11月11日(土)9時～16時(スタンプ帳の配布は14時まで)

📍 当日直接会場へ(雨天決行、荒天中止)

📍 **スタート
スタンプ帳
配布場所**
【川崎】:京急 港町駅、JR川崎駅東口広場
【鶴見】:JR 鶴見駅東口広場

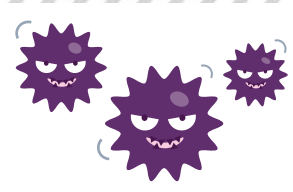
📍 **ゴール
記念品
引換所**
【川崎】:京急 港町駅、八丁畷駅前(無縁塚)
【鶴見】:生麦事件碑そば(岸谷生麦線高架下緑地)

※川崎、鶴見のどちらかのスタート地点でスタンプ帳をもらい、ゴール地点で記念品と交換(16時まで)してください

📞 区役所企画調整係 ☎510-1677 📠504-7102

衛生

冬の感染症から身を守る!! ～一歩早目のインフルエンザ対策～



これからの季節は空気が低温で乾燥するため、インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎が猛威をふるいます。流行前に、早めの備えで感染症から身を守りましょう。

①しっかり手洗い
帰宅時や調理の前後、食事前、トイレの後など、こまめな手洗いを心掛けましょう。石けんをよく泡立て、指先や指の間、手首までよく洗い、流水で十分に洗い流しましょう。

②免疫力を高める
食事はバランスよく、休養は十分にとり、規則正しい生活で免疫力を高めます。インフルエンザ予防接種は症状の軽減や発病予防に有効です。接種後、免疫がつくまで2週間～1か月かかるため、流行前の接種をお勧めします。

③周囲への配慮。せきエチケットを!
せきが出る時はマスクの着用を。とっさのせきやくしゃみの際、マスクがなければ顔をそむけ、ティッシュなどで鼻や口を覆いましょう。使用後のティッシュはすぐに捨て、口をおさえたり、鼻をかんだりした手は直ちに洗いましょう。症状のある時は無理をせず、仕事や学校を休みましょう。

詳細は [HP](#) 横浜市感染症情報センター [検索](#) 📞 区役所健康づくり係 ☎510-1827 📠510-1792



鶴見 あの日あの時 ～写真で辿る鶴見90年の軌跡～



国鉄鶴見駅西口 昭和42年(1967年)

今から50年前の鶴見駅西口前の風景です。区制が40周年を迎え、鶴見川が一級河川になったのもこの年です。中央のバスが通る道は現在、歩行者専用の駅前広場となり、道路奥の白い建物はみずほ銀行(旧富士銀行)になっています。当時、区画整理が完了していた東口に比べ開発が遅れていた西口は、市内拠点駅では第1号の市街地再開発として、昭和61年に現在の形に整備されました。

当時(1967年)ってどんな時代?
「建国記念の日」が国民の祝日となり、初めて適用されたこの年、国内で深刻化していた四大公害病の発生を受けて公害対策基本法が施行されました。巷では、モデル・ツイギー(英)の来日によりミニスカートが女性に大流行。グループサウンズブームで「ブルー・シャトウ」がレコード大賞を受賞したほか、日本初の深夜放送「オールナイトニッポン」が始まったのもこの年でした。

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

注意! 振り込め詐欺に警戒してください。最近、デパートや銀行協会の者を装った詐欺が急増しています。キャッシュカード・クレジットカードと暗証番号は絶対に渡さない! 教えない!

29年発生状況(1~9月) 鶴見区の被害件数 **48件** 被害総額 **1億3,654万円**
📞 鶴見警察署 ☎504-0110

子育て

親子で思いっきり楽しむ1日!
つるみ子育て・個育ちフォーラム

ワックンも待ってるよ!

子どもや親が、地域でいきいき暮らせるよう、子育て支援や青少年の育成に取り組む人や団体が一堂に会する親子イベント、「つるみ子育て・個育ちフォーラム」が開催されます。

第17回を迎える今年は、人気の「子育て学習会」のほか、手作り工作や昔遊び、「ミニ・きて劇場」など、楽しい催しが満載! 秋の休日に家族そろって、鶴見公会堂へ遊びに来ませんか?

🕒 11月26日(日) 10時~15時50分
📍 鶴見公会堂(鶴見西口・フーガ1 6階) ④ 当日直接会場へ(10時30分~12時30分)ミュージックベル、昔遊び、手作り工作(クリスマスリース・万華鏡等)、ミニ・きて劇場(13時20分~13時40分)生麦ばやし、(13時50分~15時50分)シンポジウム「あそびが大切!?~子どものあそびと生きる力~」



子どもたちに人気のワックン



多彩なパフォーマンスも



楽しい催しがいっぱい!

📞 つるみ子育て・個育ちフォーラム事務局 ☎️ fax 521-0670

読書

つるみ読書講演会
「知ってる? 紙芝居ってね...」

紙芝居や絵本って、子どものためのものと思いませんか? 大人も楽しめる紙芝居の魅力を絵本・紙芝居作家の長野ヒデ子さんがご紹介します。紙芝居や絵本に興味のある人はぜひ!

🕒 12月16日(土) 14時~15時30分

📍 区役所6階会議室

講師: 長野ヒデ子さん(絵本・紙芝居作家) ④ 150人

④ 11月24日(必着)までに区ホームページまたは必要事項(①住所②氏名③電話番号④読書講演会)を明記し往復はがき(〒230-0051鶴見中央3-20-1)

📞 区役所区民活動支援係 ☎️ 510-1692 fax 510-1892



講師の長野ヒデ子さん

講座

「鶴見で楽しく学ぶ講座」が始まります!

【つるみMACHI塾】第1弾 鶴見はパワースポットの宝庫!?

① 鶴見区誕生の秘密を探る ② 誰かに話したくなる「鶴見七福神」

🕒 11月22日(水) 18時~19時30分 📍 つるみ区民活動センター

👤 成人 ④ 当日直接会場へ(17時以降は夜間入口を利用)

(予告)12月20日(水)は「谷崎潤一郎と鶴見の意外な関係」



【つるみらくたいむ】第1弾 部屋を彩るクリスマス

① デコパージュ「クリスマスキャンドル」 ② 透かし折り紙のクラフト飾り

🕒 11月25日(土) 10時30分~12時30分 📍 つるみ区民活動センター

👤 成人 ④ 各10人 ⑤ 各500円 ④ 11月13日9時から電話または

クリスマスキャンドル 直接窓口へ(予告)12月23日(土・祝)「友禅手描き染め」「羊毛フェルト」

📞 つるみ区民活動センター(区役所2階) ☎️ 510-1694 fax 510-1716

福祉

12月3日~9日は障害者週間!
作業所のパンや雑貨が大集合

今年も、12月の障害者週間に合わせて、「障害者週間キャンペーン」が区役所1階で開催されます。施設利用者による「鶴っこ」製品の販売や実演のほか、障害児者団体のパネル展示などもあります。

🕒 12月4日(月)~8日(金) 10時~15時

📍 区役所1階区民ホール

④ 当日直接会場へ

(販売品目)フェルト・布・紙製品などの小物、手作りのお菓子やパンも取りそろえています

※パン類は11時頃から販売予定。数に限りがあります。お早目にお越しください



できたて手作りパンも人気

📞 鶴見区障害児者団体連合会 ☎️ 080-6672-5206

TOPICS COLUMN

- 韓国の小さな村で(新装版)
- 著者は80年代初頭に留学して以来一貫して韓国文化を紹介し、特に児童書の翻訳には見事なものがあります。歴史に対する確かな視点と率直な感性がみずみずしく、他の韓国紹介本とは一線を画す良書です。
- 神谷丹路/著 凱風社/発行



一般



児童

ルピナスさん

ルピナスさんは若いころ、世界中を旅したり図書館で働いたりしました。おばあさんになったルピナスさんは、「世界を美しくする」ためにあることをしました。ささやかだけれど素敵な女性の人生を優しい絵でつづります。パーラ・クーニー/さく かけがわやすこ/やく ほるぷ出版/発行

本
ひととき

鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページのみ掲載します



今月のシネマ

【戦場よさらば】(1982/米)

第1次世界大戦下のイタリアを舞台に、戦争の空しさや残酷さを前面に出さず、アメリカ人将校(ゲイリー・クーパー)と従軍看護婦(ヘレン・ヘイズ)の悲恋を古典的に描いたメロドラマの永遠の名作です。涙なしには観られないラストシーンも本作品の見どころ。ヘミングウェイの小説「武器よさらば」を映画化した本作は、当時日本では題名が不適切とタイトルを変更し上映されたものの、後に邦題も原作と同名に変更されました。

▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照

お知らせ Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき ㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス ㊱Eメール ㊲HP ホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

講座・催し

鶴見区公園愛護会のつどい
公園のボランティア活動に関する講演や、横浜市消防音楽隊によるバンド演奏など

㊟12月1日(金)13時30分～15時30分
㊠鶴見区民文化センターサルビアホール(鶴見中央1-31-2シークレイン内) ㊡ ㊢鶴見土木事務所
☎510-1673 ㊣505-1318

放課後児童クラブ(学童保育)合同説明会

㊟11月25日(土)10時～12時 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡※ ㊢鶴見区学童保育合同説明会実行委員会(第2鶴見たけのこ学童クラブ)
☎633-8788

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演

㊟11月13日(月)13時30分～14時
㊠区役所1階区民ホール ㊡ ㊢区役所資源化推進担当
☎510-1689 ㊣510-1892

里親制度説明会

親元で育つことのできない子どもを家族の一員として受け入れ、温かい愛情と理解をもって育ててくださる里親家庭を求めています。短期間なら可能という人も大歓迎です

㊟11月14日(火)10時～11時30分 ㊠中区役所本館703・704会議室(中区日本大通35) ㊡前日までに ㊢ ㊣横浜市中央児童相談所
☎260-6510 ㊤262-4155



ワークショップ つくってみよう鶴見の紙芝居

講師は紙芝居作家のときわひろみさん。紙芝居をつくって鶴見の魅力を再発見!! 目からウロコ! の講座です

㊟12月21日(木)・25日(月)・30年1月11日(木)・31日(水)〈全4回〉10時～16時 ※1月31日は13時30分～16時 ㊠鶴見図書館※1月31日は区役所6階会議室 ㊡全回参加できる人 ㊢15人 ㊣11月24日(必着)までに必要事項を明記して往 ㊤鶴見図書館ワークショップ担当(〒230-0051 鶴見中央2-10-7)
☎502-4416 ㊦504-6635

鶴見区福祉とこころの普及啓発イベント「もっと知ろう! 大人の発達障害」

精神科医による講演と当事者のお話

㊟11月24日(金)15時～17時 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡区在住・在勤・在学者 ㊢80人 ㊣11月13日9時から ㊤必要事項、手話通訳の有無を明記して ㊦ ㊧区役所障害者支援担当
☎510-1847 ㊨510-1897

「第7期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」、「鶴見区地域包括ケアシステム構築に向けた行動指針」の区民説明会

市で現在策定を進めている高齢者保健福祉施策の目標や、介護保険事業・保険料等を定める計画、区の地域包括ケアシステムの構築に向けた指針についての説明会

㊟11月29日(水)15時～16時 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡区民 ㊢500人 ㊣ ㊤区役所地域包括ケア推進担当
☎510-1775 ㊦510-1897

スポーツ・アウトドア

第60回鶴見区民弓道大会

㊟12月17日(日)9時～16時 ㊠東高校弓道場(馬場3-5-1) ㊡区在住・在勤・在学・在道場の中学生以上 ㊢1,000円(中高生500円) ㊣12月3日までに専用申込書(鶴見スポーツセンター、区役所5階1番で配布)を ㊤か ㊦ ㊧鶴見区弓道連盟(〒230-0078 岸谷1-9-12 中村 ㊨ ㊩582-7028(藤村) ㊪585-6479(中村)

募集・案内

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします

㊟11月15日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡ ㊢神奈川県司法書士会
☎641-1372 ㊣641-1371

HP 神奈川県司法書士会 検索

ワックン鶴見カルタがリニューアルしました!
このほど、「ワックン鶴見カルタ」の「も」札のカードが新しく生まれ変わりました。お持ちのワックン鶴見カルタ用に修正シールをお渡ししていますので、希望者はお申し出ください。また、カルタ、バトルシートの貸出しもしています。ぜひご利用ください!
㊠ ㊡ ㊢ つるみ区民活動センター(区役所2階)
☎510-1694 ㊣510-1716
絵:浦川柳介さん 作:小山和雄さん 企画・編集:魅力づくりの会

行政書士(かなさぼ)による無料相談会

「成年後見制度」「相続」「遺言」等、高齢者が気になるテーマについての個別相談

㊟11月22日(水)9時～16時30分 ㊠区役所1階一般健康相談室 ㊡市民 ㊢先 ㊣25人程度 ㊤11月13日9時から ㊦ ㊧区役所高齢者支援担当
☎510-1775 ㊨510-1897

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟11月17日(金)13時30分～15時30分 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊡事前に ㊢ ㊣鶴見税務署資産課税部門
☎521-7141(音声案内2番→内線271)

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来〜!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

㊟11月25日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊡ ㊢東京地方税理士会鶴見支部
☎502-0780

㊣502-7425

HP 鶴見税理士会 検索



施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊣584-2583

- ①～④の ㊠は11月11日10時から窓(☎は12日から)
- ①羊毛で作る来年の干支(戌) ㊟12月9日(土)13時～17時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥600円
- ②年越しそばを手作りで▶新そばの香りを味わう ㊟12月2日(土)13時30分～16時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥1,000円
- ③バラのアクセサリ(羊毛) ㊟11月25日(土)13時～15時30分 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥600円
- ④陶芸体験教室 ㊟11月25日(土)14時～16時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥1,500円
- ⑤シルクフラワーでクリスマスアレンジ ㊟12月7日(木)10時～12時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥2,500円 ㊤11月16日10時から窓(☎は17日から)
- ⑥ママカフェ ㊟11月16日(木)10時～12時 ㊡未就園児と保護者 ㊢先15組 ㊣
- ⑦子どもと若者の広場“アソViva!!” ㊟11月18日(土)13時～17時 ㊡18歳以下 ㊢
- ⑧電子絵本で楽しもう ㊟11月23日(木・祝)10時30分～11時30分 ㊡未就園児と保護者 ㊢先10組 ㊣
- ⑨パソコン相談室 ㊟11月16日、12月7日の木曜日13時30分～15時30分 ㊢

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊣511-0760

- ①ウインターコンサート2017 ㊟12月2日(土)15時～16時 ㊡持室内履き ㊢
- ②潮田中学校マーチングバンド演奏会 ㊟12月3日(日)11時～12時 ㊡持室内履き ㊢
- ③お正月の小物作り ㊟12月4日(月)13時～15時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥700円 ㊤持裁縫道具 ㊦
- ④留学生に学ぶ食と文化～タイ～ ㊟12月9日(土)10時～13時 ㊡成人 ㊢先15人 ㊣¥600円 ㊤エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊦
- ⑤羊毛X'masオーナメント ㊟12月13日(水)9時30分～11時30分 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥600円 ㊤11月13日9時30分から窓(☎は14日から)
- ⑥書き初め教室 ㊟30年1月6日(土)13時30分～15時30分 ㊡小学生 ㊢先15人 ㊣¥300円 ㊤持書道セット ㊦
- ⑦潮田子育て相談 ㊟11月15日～12月6日の毎週水曜日10時～12時 ㊡未就学児と保護者 ㊢
- ⑧潮田はなしのお宿 ㊟11月16日(木)11時～11時30分 ㊡未就学児と保護者 ㊢
- ⑨けん玉道場 ㊟11月19日(日)10時～12時 ㊢

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊣571-0036

- ①X'mas寄せ植え教室 ㊟11月30日(木)10時30分～12時30分 ㊡先8人 ㊢¥2,000円 ㊣
- ②クリスマスのお菓子をろうろクリスマスフルーツケーキ ㊟12月14日(木)10時30分～12時30分 ㊡成人 ㊢先12人 ㊣¥800円 ㊤11月21日10時から窓
- ③お正月アレンジメントとドア飾りを作ろう ㊟12月26日(火)13時30分～15時30分 ㊡成人 ㊢先20人 ㊣¥3,000円 ㊤12月5日10時から窓
- ④ハーバリウムを作ろう▶瓶の中で咲き続ける花 ㊟12月2日(土)10時30分～12時30分 ㊡成人 ㊢先12人 ㊣¥1,500円 ㊤11月12日10時から窓

白幡公園でともログハウス ビュココ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

- ①おはなし会 ㊟11月17日(金)11時～11時30分 ㊡未就学児と保護者 ㊢先30組 ㊣
- ②一緒にあそぼう会▶どろんどろん保育園の先生と遊ぼう! ㊟11月22日(水)10時～10時30分 ㊡未就学児と保護者 ㊢

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

- ①②の ㊠は11月11日9時30分から窓か ㊢
- ①ペーパークイリングで作るクリスマス飾り ㊟12月2日(土)13時30分～16時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥1,200円
- ②アロマで作る万能クリーム▶子どもも安心して使えます ㊟12月9日(土)14時～16時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥500円
- ③たまごのクリスマスオーナメント ㊟12月16日(土)13時30分～16時 ㊡成人 ㊢先10人 ㊣¥600円(2個) ㊤11月18日9時30分から窓か ㊢



みその公園「横溝屋敷」

〒230-0078 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊣574-2087
✉qq2h4dv9n@dance.ocn.ne.jp

- 収穫祭▶横溝屋敷で収穫したお米で作ったお餅を楽しみませんか ㊟12月3日(日)11時～13時 ㊡餅販売200パック ㊢¥1/パック200円 ㊣※餅つき希望者募集
- ㊟当日10時集合 ㊡小学生以上 ㊢先10人 ㊣¥100円 ㊤エプロン、三角巾、マスク ㊦11月11日9時30分から窓

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
①末吉のんびり歴史散歩▶地域の歴史をひもとくパワースポットめぐり
②チョコレートのブッシュドノエル
③ハッピー小林とブルーエンジェルス
④今年も作ろう年賀状
⑤末吉うたひろば
⑥サタデーモーニング体操
⑦子どもと若者のひろば"AnViVa" in末吉
⑧わくわくおはなしポケット
⑨子育て支援
⑩末吉パソコン相談室
⑪おもちゃの病院
⑫LEDクリスマスツリー作り



矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
①小学生のあそびへば3 X'mas飾り作り編▶手作りオーナメントで飾り付けよう
②矢向おもちゃ病院▶1人5個まで
③冬の童話館▶ピアノ演奏つきのお話会
④ペンシルバルーンでクリスマス飾りを作ろう
⑤絵本とわらべうたであそぼ!
⑥矢向子育て相談
⑦矢向パソコン相談

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
①センター秋まつり▶作品の展示・発表、体験、模擬店、フリーマーケット
②軽量粘土でつくる干支「戌」
③クリスマスケーキ
④YK会チャリティーコンサート
⑤冬休み子ども書道
⑥クリスマスお楽しみ会▶バルーンアートなど

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-81-2シークレイン内
①お茶ソムリエと楽しむ【冬】
②チャリティーダンスパーティー
③お正月のおもてなし生け花
④お話し会&相談会▶パネルシアター、読み聞かせなど

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
①秋のコミハまつり▶日頃の成果を皆さまに発表します!
②市場子育て相談
③ハマハグ市場

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
②⑤の申は11月11日9時30分から窓
①新鶴見文化祭〜日頃の成果をご覧ください〜▶フリーマーケット、野菜即売、苗木無料配布、模擬店など

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
①〜④の申は11月13日9時30分から窓か☎または必要事項を明記して☎
①我が家の花計画「冬! 英国式ハンギング」
②千支シリーズ 折り紙で祝う「戌」
③LEDライトでかがやく! X'masツリーつくろう▶高さ10cmくらいのミニツリーを作ります

横浜市鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673
幼児・ジュニア向け定期教室【30年1月〜3月】
①親子リトミック
②親子わくわく体操
③ジュニアHIPHOP
④火曜スポーツチャレンジ
⑤ベビーマッサージ
⑥親子ヨガ
⑦ジュニアインラインスケート
⑧すくすくキリンパンダ幼児体操
⑨水曜スポーツチャレンジ
⑩親子ボックス
⑪親子リトミックイチゴ
⑫ジュニアリンゴバナナ体操
⑬親子のびのび体操
⑭わんぱくラッコイルカ幼児体操
⑮タグラグビー
冬期定期教室【30年1月〜3月】
①骨盤エクササイズ教室
②ヨガ教室(月曜)
③バドミントン教室(中級)
④減量教室
⑤いきいき健康づくり教室
⑥太極拳教室(火曜)
⑦卓球教室(水曜)
⑧体力アップ教室
⑨ピラティス教室
⑩転倒予防教室(水曜)
⑪太極拳教室(木曜)
⑫健康美体操教室
⑬社交ダンス教室(初級)
⑭社交ダンス教室(中級)
⑮体力ステップ サクラアップ教室 コスモス
⑯Q-Ren&ヨガ教室
⑰体幹エクササイズ
⑱ナイトバドミントン
⑲バドミントン教室(初級)
⑳卓球教室(金曜)
㉑はつらつ健康づくり教室
㉒転倒予防教室(金曜)
㉓姿勢デザイン教室
㉔女性のためのボディケア教室

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

長期休館：12月4日(月)～11日(月)

- ①～⑦の甲は11月11日9時30分から窓(㊟は10時から)
- ①電子絵本の読み聞かせ㊟11月14日(火)10時30分～11時 未就学児と保護者 ㊟20組
- ②ママカフェ▶子どもと遊びながらおしゃべり㊟11月15日(水)10時～12時 未就学児と保護者 ㊟15組 ¥200円
- ③パーバママのペーパークラフト▶水仙を作る㊟11月21日(火)9時30分～12時 60歳以上 ㊟10人 ¥300円
- ④楽楽カラオケ憩いの場㊟11月21日(火)18時～20時 成人 ㊟30人
- ⑤クリスマス飾り㊟11月29日(水)9時30分～12時 成人 ㊟10人 ¥500円
- ⑥お楽しみ会㊟11月30日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者 ㊟20組
- ⑦ハーバリウム▶おしゃれなインテリアに㊟11月26日(日)13時30分～15時 成人 ㊟10人 ¥1,500円



透明な瓶に花と特殊オイルを入れて作ります

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①生演奏で歌手気分・みんなで歌おう昭和の歌を㊟12月3日(日)13時30分～14時30分 ㊟80人 ¥100円 甲11月12日10時から窓(㊟は13日から)
- ②本と楽しむおとな時間㊟11月21日(火)13時30分～14時30分 ㊟
- ③おもちゃ病院㊟11月18日(土)10時～14時 小学生以下 甲11月11日10時から窓(㊟は12日から)
- ④呼吸健康体操㊟11月17日、12月1日の金曜日14時～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟各40人 動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟
- ⑤ひざびざワックン体操㊟11月14日・28日、12月5日の火曜日14時～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟各50人 動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟
- ⑥映画で元気!青春帰郷・寺尾の休日「戦場よさらば」㊟11月21日(火)13時から ㊟60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ㊟詳細は7ページ

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎㊟585-6552

- ①紙芝居教室㊟11月14日(火)10時30分～11時30分 ㊟
- ②ブレイルームオープン㊟11月28日(火)9時30分～11時30分 ㊟
- ③初級俳句教室㊟11月17日(金)13時～16時 ㊟18人 赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ ㊟

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

HP サルビアホール 検索

- ①第7回サルビア子ども絵画展 作品募集【団体】▶今月は団体を募集㊟30年2月9日(金)～19日(月)10時～19時 ㊟150点※1団体30点まで 甲12月1日10時から HP
- ②伊奈かつぱいコンサートーク2018▶津軽弁での語り口とユーモアあふれるステージで人気の伊奈かつぱいトークライブ㊟30年3月10日(土)13時30分～15時 ㊟586人 ¥4,800円 甲11月13日10時から窓か㊟
- ③わたしはピアニスト㊟12月11日(月)・19日(火)10時～21時(1枠1時間) 抽各日11組※18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要 ¥各2,000円 甲11月27日までに HPまたは専用申込書(区役所などで配布)を 窓か ㊟

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎㊟501-2843

- ①チューリップ球根植付け㊟11月18日(土)・19日(日)・23日(木・祝)・25日(土)・26日(日)10時～12時 ㊟
- ②グラウンド・ゴルフ初級教室㊟11月20日、12月4日の月曜日9時～11時※雨天中止 ㊟初心者 ¥各100円 ㊟※クラブ貸出しあり(㊟15人)

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635

- ①おはなしフェスティバル㊟12月10日(日)パネルシアター：14時～14時40分 ワックンとクリスマス会：15時30分～16時30分 ㊟3歳以上※兄弟同伴可 ㊟
- ②朗読ライブラリー▶朗読グループ「トネリコ」による短編小説等の朗読㊟11月22日(水)14時～15時 ㊟
- ③朗読サロン▶朗読グループ「NEXUS」による短編小説等の朗読㊟12月9日(土)15時～16時 ㊟
- ④赤ちゃんとたのしみおはなし会㊟11月24日(金)10時30分～11時(開場10時15分) ㊟4か月～1歳6か月児と保護者 ㊟
- ⑤親子でたのしみおはなし会㊟11月28日(火)11時～11時30分 ㊟1歳6か月～3歳児と保護者 ㊟

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎㊟521-1010 ㊟521-1099

長期休館：11月7日(火)～17日(金)

- 甲は①12月13日まで②③12月19日までに 窓(㊟持参)または 必要事項 を明記して ㊟、①③の ㊟は、水着、水泳帽、ゴーグル、タオル(㊟㊟はゴーグル不要) ※各教室の詳細や掲載以外の教室等についてはお問い合わせください
- ①プール短期教室㊟12月25日(月)～28日(木) ①キッズスイミング〈全4回〉9時30分～10時20分 ㊟4歳～6歳児 抽36人 ¥3,400円
- ②ジュニアスイミング〈全4回〉10時30分～11時20分 ㊟小学生 抽40人 ¥3,400円
- ③第4期キッズダンス教室㊟30年1月7日～3月11日の日曜日〈全10回〉①10時～11時②11時～12時 ㊟①年長相当児～小学3年生
- ②小学4年生～中学生 抽各15人 ¥各10,000円
- ③第4期プール教室㊟30年1月10日(水)～3月26日(月)①成人スイミング〈全10回〉月木 ㊟15歳以上(60歳以上優先) 抽各30人 ¥各10,000円
- ②4泳法マスタースイミング〈全10回〉月水 ㊟15歳以上(60歳以上優先) 抽各30人 ¥各10,000円
- ③水中ウォーキング〈全10回〉金 ㊟15歳以上(60歳以上優先) 抽30人 ¥10,000円
- ④アкваビクス〈全8回〉火、〈全10回〉木 ㊟15歳以上(60歳以上優先) 抽各40人 ¥火8,000円、木10,000円
- ⑤キッズスイミング〈全10回〉月水金土 ㊟4歳～6歳児 抽各36人 ¥各8,500円
- ⑥ジュニアスイミング〈全10回〉月水金土 ㊟小学生 抽各30人、土40人 ¥各8,500円
- ⑦知的障がい児スイミング〈全10回〉土 ㊟小学生 抽8人 ¥8,500円

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

- *原則として11月11日～12月10日の予定
- *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850	㊟510-1887
乳幼児健診	4か月児	11月14日・21日、12月5日の火曜日 9時～ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	11月17日・24日、12月1日・8日の金曜日 9時～ 9時45分受付
	3歳児	11月16日、12月7日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	12月8日(金)13時30分～15時受付 予約制	
母親教室〈全4回〉 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	12月①4日(月)午後②11日(月)午前③11日(月)午後④18日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)	
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832	㊟510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 11月13日(月)・28日(火)9時～・10時～・11時～ ㊟区役所2階栄養相談室	
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 12月26日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟各回20組 甲12月1日8時45分から㊟	
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《28年11月～29年2月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 12月22日(金)①10時～11時②13時30分～14時30分 ㊟①20組②15組 甲12月5日8時45分から㊟	
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 11月17日(金)13時～・14時～・15時～、11月20日(月)9時～・10時～・11時～、 12月4日(月)9時～・10時～・11時～	
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848	㊟510-1897
アディクション(依存症)家族教室《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいるご家族》	病気の理解と本人への対応方法を、一緒に考え学びます 予約制 12月5日(火)14時～16時 ㊟区役所1階一般健康相談室	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患を抱える人の家族による相談 予約制 12月13日(水)14時～16時 ㊟区役所3階3番	

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係

(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-87-87リオベルテ鶴声2階
☎504-5619 ㊟504-5616

善意銀行への寄付 8月18日～9月15日・敬称略

吉兆グループ、中島 明高、前川 和彦、匿名

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、
鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ㊟045-510-1891