

2017年  
広報よこはま  
鶴見区版10月号

毎月1日発行

つるみ

Tsurumi

2017 10

No.240

10月のヨミドコロ



今や私たちの暮らしに欠くことのできないインターネット。しかし、その便利さの裏には、うっかりすると陥りやすい罠も潜んでいます。特に最近では高齢者の被害も多いため、今月の特集ではその事例や予防策などを紹介します。「こんなはずではなかった…」と後悔する前に、ぜひ一読ください。



鶴見区ツイッター  
区内イベント情報を発信中。ぜひフォローください!

子ども同士で来てても、お小遣いで楽しめる物は何か、と考えた時に浮かんだのが、もんじゃ焼きでした。開業したのは昭和53年ですから、かれこれ40年になります。最近では、当時の子どもたちが親になり、子ども連れで食べに来ることも増えました。特に潮田神社例大祭の日には、多くの懐かしい面々が店も賑わいます。

もんじゃというと月島が有名ですが、潮田のもんじゃは汁けが少ないんです。だから、土手を作らずに最初から混ぜ合わせて焼くので、初心者でも簡単。しいて言えば、隠し味にしょうゆをたらすのが、うまさの秘訣ですかね。

店をたたむのは夫婦どちらかが倒れたとき。それまでは味も値段も昔のまま、鶴見の下町文化をもんじゃを通して伝えていきたいです。

【広中武男さん(88)・乃里子さん(80)】潮田で約40年続く、「もんじゃ焼き ささなか」のご夫妻。価格は300円からと良心的でも、具材は国産ものを中心に使うこだわり。営業時間は、11時30分～18時。



広中夫妻  
×  
もんじゃ

鶴見の下町文化を伝える潮田もんじゃ

こだわり商店街紀行⑤  
わたし × ○○○

【お店情報】「もんじゃ焼き ささなか」(潮田3-135-5) 潮田銀座協商会 ☎ 501-7744 水曜日

## 2017年最後の3大まつり

# つるみ臨海フェスティバル

10月21日(土)  
9時30分～15時30分  
入船公園(公園町1-1)

今年で第27回を迎える「つるみ臨海フェスティバル」。区制90周年でもある今年は例年以上にパワーアップ! 楽しい秋の一日を、ご家族でお過ごしください。

※雨天決行。荒天の場合、翌日に順延。順延時はプログラムの一部が中止となる場合があります

ポニー乗馬体験など

「すし黄」(寿司トラック)

各種飲食ブース約60店

今年は大日本プロレスも参戦

### このイベントは中止となりました

入船公園

出店ブース

イベントスペース

くつろぎスペース

出店ブース

大日本プロレス

ちびっこジャンボなわとび大会

スポーツ・あそび体験コーナー

移動動物

仮設トイレ

ジュニアフリーマーケット

乗り物体験コーナー

浅野駅前

すし黄(寿司トラック)

浅野駅入口

産業道路側入口

駐輪場

本部救護

レストハウス

仮設トイレ

へい、らっしやい!

サンパを一緒に踊ろう!

会場案内図

産業道路 入船橋

入船公園

入船消防出張所

JR鶴見線 浅野駅

今年度の消防ブースは公園前の出張所で開催!

JR浅野駅から徒歩1分 ※公共交通機関でご来場ください

区役所区民活動支援係 ☎ 510-1695 fax 510-1892

3R夢

### 粗大ごみの直接持込みがインターネットでも受付可能に!

これまで、粗大ごみを直接持ち込む際の申込みは電話のみでしたが、この程インターネットでもできるようになりました。ただし、インターネット受付の品目一覧にないものは、引き続き電話での申込みとなります。なお、直接持ち込む場合であっても、処理手数料は収集依頼する場合と同額ですので、ご注意ください。

【持込場所】鶴見資源化センター(鶴見工場内) 末広町1-15-1

【受付時間】当日、持込みの受付は15時まで

☎ 粗大ごみ受付センター ☎ 0570-200-530 詳細は HP  
(携帯・IP電話からは、☎ 045-330-3953) 横浜市 粗大ごみ 検索

### 土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演

☎ 10月11日(水)  
13時30分～14時

☎ 区役所1階区民ホール

☎ 直接会場へ

☎ 区役所資源化推進担当

☎ 510-1689

☎ 510-1892



### 29年度 防火・防災講演会 「災害国 日本の自助と共助」

リスクウォッチ代表 長谷川祐子氏

震災時における自助・共助についての講演と消防音楽隊の演奏など

☎ 11月15日(水) 13時30分～16時

講演会: 13時40分～15時10分

演奏会: 15時20分～16時

☎ 鶴見公会堂(豊岡町2-17-ガ1 6階)

☎ 11月14日までに ☎

☎ 区役所区民活動支援係 ☎ 503-0119

～火の用心 ことばを形に 習慣に～

衛生

ノロウイルスによる食中毒  
お祭り・行事で食事を出す際にはご注意を！

食中毒は夏だけではありません。実はウイルスによる食中毒は、冬に多く発生しています。特に感染力が強く、少量で発生するノロウイルスには注意が必要です。これからの季節、お祭りや行事などで食事を提供する際には、以下のポイントを必ず守りましょう。

ノロウイルスを予防するには・・・

①十分に加熱する

ノロウイルスは85～90℃、90秒間以上の加熱で感染力を失います。食材などは中心部まで十分に加熱を！



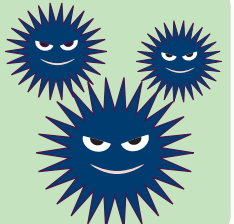
②まめに手洗いを

調理前、トイレ後、汚れたものに触った後は手を洗いましょう。石けんをよく泡だてて、洗い流すことが重要です。



③ウイルスの感染には要注意

下痢、嘔吐などの症状がある時は、食品を直接扱う作業は避けましょう。ノロウイルスは気づかいうちに感染していることもあるので、特に注意が必要です。



☎ 区役所食品衛生係 ☎ 510-1842 ☎ 510-1718

食中毒予防キャンペーン  
「みんなで防ごう！食中毒」

食品衛生に関するクイズや啓発グッズの配布など

📅 10月28日(土) 13時30分～15時

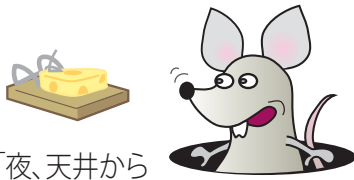
📍 ベルロードつるみ(鶴見銀座商店街・京急鶴見東口)「つるぎん ドット来〜い!!」



このテントが目印! お買い物ついでにお立ち寄りください

衛生

ねずみの家屋への侵入  
区内で相談が急増中！



近年、「食品やコードをかじられた」、「夜、天井から物音が聞こえる」、「部屋にフンが落ちている」など、区役所へのねずみ相談が増えています。こうした被害を防ぐには、家の中にねずみを入れないことが大切です。通常、ねずみは屋外で暮らしていますが、夜間など食べ物を探しに家に侵入してくることがあります。ねずみは私たちの身近に潜んでいるため、ねずみが家に入りにくい環境を作ることが、ねずみ被害から家を守る第一歩となります。

〈こんな所も! ねずみの侵入口〉



配管の貫通部のすき間にも注意を

耳ヨリ情報

区役所では、ねずみ対策・駆除方法の相談や駆除業者団体の案内のほか、捕獲用カゴの貸出しも行っています。また、地域への出前講座も受付中です。

【ねずみの被害防止3か条】

①ねずみのエサとなる食料を片づける

食品は冷蔵庫や戸棚などにしまい、生ごみはふた付き容器に片づけましょう。ペットフードや仏壇のお供え物も狙われます。



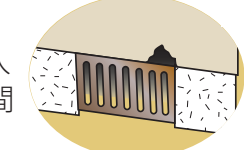
②ねずみの巣の材料になるものを置かない

巣の材料になるビニール袋、新聞紙、ティッシュペーパーなどは、ねずみが活動する夜はしまうなどして、ねずみに使われないようにしましょう。日頃からの整理整頓が重要です。



③ねずみの侵入口をふさぐ

ねずみは500円玉くらいの隙間があれば侵入してきます。配管や通気口の周囲にできた隙間など通路となる穴があったら、ふさぎましょう。



☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 ☎ 510-1718



鶴見 あの日あの時 ～写真で辿る鶴見90年の軌跡～



昭和2年  
(1927年)

鶴見区の誕生

今から90年前の10月1日。横浜市で区制がしかれ、鶴見区、神奈川区、中区、保土ヶ谷区、磯子区が誕生しました。初代区長には山中竹樹(写真)が任命され、区役所は横浜市鶴見出張所(旧鶴見町役場)におかれた後、現在地に移転しました。当時の人口は62,446人、世帯数は14,026世帯(昭和2年12月現在)。その後、埋立てによる面積増はあったものの、一度も区域が分離していない市内唯一の区でもあります。

当時(1927年)ってどんな時代?

リンダーグ(米)が初の単独大西洋無着陸横断飛行に成功したこの年、日本では大戦景気から一転しての不況(昭和金融恐慌)が国内を襲いました。そんな中、東京では日本初の地下鉄(銀座線)が開業し、街ではモボ・モガが流行。おまけ付きグリコや森永サイコロキャラメルが発売されたのもこの年です。文壇界では、人気作家の芥川龍之介が服毒自殺を図り、世に大きな衝撃を与えました。

このコーナーは、鶴見区版が8ページのみ掲載します

健康

あの「ひざの痛み」がウソのよう！  
ひざ痛の予防・軽減に「ひざひざワックン体操」

鶴見区では、ひざ痛の予防・軽減に効果的な「ひざひざワックン体操」を推奨しています。参加者からは「毎日の継続で、ひざの痛みが軽減した!」という声が寄せられています。介護予防週間イベントでは体操のDVD上映、教室の紹介をしています。また、ひざひざワックン体操を取り入れているグループには、オリジナルの手ぬぐいも差し上げています! 希望するグループはお問い合わせください。

**ひざひざワックン体操でみんな元気～介護予防週間2017～**  
ひざひざワックン体操のほか、介護予防情報・包括支援センター・地域の集いの場などについて、パネルで紹介します。  
📅10月10日(火)8時45分～13日(金)16時  
📍区役所1階区民ホール



みんなと一緒なら、続けやすく効果的!

体操に取り組むグループには、ひざひざワックン体操手ぬぐいをプレゼント!



映像を見ながら体操をしたいグループには、DVDを配布中!  
※空のDVD-Rを区役所(3階1番)へお持ちください



☎ 区役所高齢者支援担当 ☎ 510-1775 fax 510-1897

催し

観て、聴いて、感じて  
秋を楽しむ「鶴見区民文化祭」

文化・芸術の秋、今年も区内各所で「第38回鶴見区民文化祭」が開催されます。

区民作品展

- 鶴見区民文化センターサルビアホール(鶴見中央1-31-2シークレイン内)**
- 絵画展 10月21日(土)～26日(木) (初日13時から・最終日15時まで)
  - つるみ楽翔祭(がくしょうさい) 10月22日(日) **¥1000**
  - 書道展 10月27日(金)～31日(火) (初日13時から・最終日15時まで)
  - 盆栽・山野草展 11月2日(木)～5日(日) (初日13時から・最終日15時まで)
  - 中学校音楽祭 11月4日(土)
  - 小学校音楽祭 11月7日(火)・9日(木)・10日(金)
  - 鶴見室内管弦楽団コンサート 11月12日(日) ※音楽ホール
  - ホームコンサート 11月12日(日)
  - 童謡を歌う会 11月20日(月) ※音楽ホール **¥1000**
  - 邦楽のつどい 12月3日(日) **¥2000**
  - 合唱のつどい 12月10日(日)
- 邦楽のつどい



鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階)

- ダンス&演劇 10月29日(日)
- 芸能のつどい 11月5日(日)
- 鶴見区民吟詠大会 11月19日(日)



キッズダンス

鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン内)

- 区民作品展(書道・俳句・手工芸・絵画 他) 11月10日(金)～12日(日) (最終日16時まで)
- 鶴見区役所(1階区民ホール、前庭) ※23日は休日
- 作品展示(1階区民ホール)
  - ① 小学校作品展 11月17日(金)～20日(月) (最終日15時まで)
  - ② 障害者・児童作品展 11月21日(火)～24日(金) (最終日15時まで)
  - ③ 中学校作品展 11月27日(月)～30日(木) (最終日15時まで)
- バザー(区役所前庭)
  - ① 障害者団体 11月21日(火)・22日(水)
  - ② 法人会(女性部会) 11月21日(火)

☎ 鶴見区文化協会(火～金曜日・10時～16時) ☎ fax 582-0881

TOPICS COLUMN

● シャーリー・ホームズと緋色の憂鬱  
誰もが知っている名探偵、シャーロック・ホームズ。読み続けられて今年で130年になります。この本に登場するホームズとワトソンのコンビはなんと女性です。現代的な女性ならではの視点で2人の活躍が描かれます。  
高殿円/著 早川書房/発行



一般

鶴見図書館から  
本のひととき

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します



児童

● ひっくりまつぼっくり  
雨に濡れたまつぼっくりは、小さくなって、しょんぼりまつぼっくりになっちゃった。だけど、朝になって見てみたら、はりきりまつぼっくりに戻ってたよ。まつぼっくりてじなも紹介しています。ぜひ試してみてください。  
多田多恵子/文 堀川理万子/絵 福音館書店/発行



【二十四の瞳】(1954/邦)

つばい さかえ  
壺井栄の小説を映画化した日本の名作。昭和3年、新任教師として瀬戸内海、小豆島の分校に赴任した大石久子は、1年生の担任となる。生徒は12人で、みな澄んだ瞳をしていた。やがて久子は転任するが、貧しい村の教え子たちは誰一人、望み通り進学できなかった。戦争を挟み、再び分校に戻った久子はそこでかつての教え子たちと再会する。1教師と12人の教え子との心温まる交流と戦争の悲劇を対比的に描いた感動作です。  
▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照

# お知らせ Information

## 区役所から

●費用の記載がないものは無料です 日・時間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓 窓口 直 当日直接 郵 郵送 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 電 電話 fax ファクス Eメール HP ホームページ 保 保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

### 講座・催し

#### 鶴見川クリーンキャンペーン

鶴見川桜並木周辺の除草と清掃活動  
10月11日(水)10時～11時30分  
頃※荒天時は12日(木) 鶴見川  
芦穂橋及び鶴見川橋の周辺 区役所資源化推進担当  
☎510-1689 fax 510-1892

#### 第2回鶴見ウチナー祭

食あり、体験あり、ライブありの沖縄祭り!  
11月4日(土)10時～18時・5日(日)  
10時～17時 入船公園(弁天町3-1) 鶴見ウチナー祭実行委員会  
☎582-8186 fax 834-5065

#### 鶴見区医師会公開勉強会 「認知症 受け止め方・支え方」

認知症の人と家族の会神奈川県支部代表 杉山孝博医師の講演と、有識者によるパネルディスカッション  
11月11日(土)13時30分～16時30分  
鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) 18歳以上先100人 10月11日9時から 必要事項を明記して fax  
鶴見区医師会在宅部門  
☎503-1289 fax 503-1266

#### 横浜市営交通お客様感謝祭 はまりんフェスタ2017

普段は入ることのできない新羽車両基地で、バス・地下鉄の運転席体験、バス・地下鉄・保守車両展示など盛りだくさんです  
10月28日(土)10時～15時(入場は14時30分まで)※荒天中止 新羽車両基地(横浜市営地下鉄北新横浜駅徒歩5分) ※事前申込みが必要なイベントがあります(申込みは10月13日まで)。詳細はHPをご覧ください。駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください  
横浜市コールセンター  
☎664-2525 fax 664-2828  
HP はまりんフェスタ2017

#### 29年度鶴見区民会議

「区制100周年に向けて若者の声をこれからの鶴見へ」をテーマに意見を交換します。横浜商科大学学生による政策発表及びパネルディスカッションと分科会での話し合い  
11月10日(金)13時～15時40分 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ※保育、手話通訳希望者は10月20日までに 必要事項を明記して fax  
鶴見区民会議運営委員会事務局(区役所広報相談係内)  
☎510-1680 fax 510-1891

#### あつまれ! えがお

手作りおもちゃや、親子ふれあい遊びを楽しもう! 保育施設の紹介や育児相談も  
10月23日(月)10時～11時30分  
10月24日(火)10時～12時  
10月26日(木)10時～11時30分 ①生麦地域ケアプラザ(生麦4-6-4) ②鶴見市場地域ケアプラザ(市場下町11-5) ③馬場地域ケアプラザ(馬場7-11-23) 未就学児と保護者 区役所子ども家庭係  
☎510-1890 fax 510-1887

#### 2歳児・いやいや期の子育て講座

講師は臨床心理士・森あずさ先生。2歳児の特徴、育て方、上手な関わり方を学びます  
10月25日(水)10時～11時30分 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン内) 2歳児の保護者 抽30人 10月20日までに 窓か 区役所子ども家庭支援担当(3階4番)  
☎510-1850 fax 510-1887

#### 秋を満喫! 親子で巡る 鶴見川流域バスツアー

源流保水の森の散策、治水施設の見学など、鶴見川流域水マスタープランの取組をバスツアー形式で体験。また、森で集めた材料でリースづくりもします  
11月18日(土)9時～16時20分※荒天中止 JR淵野辺駅集合～鶴見川流域施設～JR新横浜駅解散 小学3年生以上の子と保護者 抽40人 持 弁当、飲み物、軍手、雨具、歩きやすい服装 申 10月31日17時までに 必要事項、参加者全員の氏名・年齢を明記して fax 鶴見川流域水協議会窓口 アジア航測(株) 深見、山口、伊豆  
☎044-967-6320 fax 044-965-0032  
mizumasu.tsurumi@ajiko.co.jp  
HP 京浜河川ふれあつて

#### 鶴見区コンサート

今回のテーマは「祝いの音楽」。出演はピアノ:熊谷蒼子さん・守谷博美さん、ソプラノ:工藤加奈さん  
10月17日(火)15時～16時 サルビアホール(鶴見中央1-31-2シークレイン3階) 先100人 ※12月19日、30年2月15日にも開催予定。詳細はその月の広報でお知らせします  
鶴見区民活動センター  
☎510-1694 fax 510-1716

#### 落語で学ぶ成年後見制度

成年後見制度をテーマにした落語と、弁護士による講義やディスカッション  
11月9日(木)14時～16時 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) 市民先450人 10月11日9時から 区役所高齢者支援担当  
☎510-1774 fax 510-1897

#### 幼児の食育教室

幼児期の食事作りのコツや、食習慣の基礎づくりの工夫などをお伝えします。試食あり  
11月14日(火)13時30分～15時 区役所2階栄養相談室 1歳～2歳児と保護者(初めて参加する人) 先20組 持 飲み物、タオル 10月11日8時45分から または 必要事項、子の年齢、食物アレルギーの有無を明記して fax  
区役所健康づくり係  
☎510-1827 fax 510-1792

#### 区役所で自分磨き! ～鶴見区健康づくり行事～

区内理容・美容・クリーニング・公衆浴場組合による展示・体験など。プロの技を無料で体験できます  
10月24日(火)10時～15時 区役所1階区民ホール 区役所環境衛生係  
☎510-1845 fax 510-1718

#### 鶴見区青少年育成サイエンス交流事業 どうぶつ? しょくぶつ? ミドリムシ?!

(株)ユージェナの研究者によるお話と、高校生との実験で、ミドリムシのひみつを探ろう!  
12月27日(水)13時30分～16時 横浜サイエンスフロンティア高校(小野町6) 区在住・在学の小学4年～6年生 抽30人 持 筆記用具 11月17日までに 必要事項、氏名のふりがな、学校名、学年を明記して 往か HP 区役所区民活動支援係  
☎510-1692 fax 510-1892  
HP 鶴見区ミドリムシ

### 募集・案内

#### 法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします  
10月18日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) 区民 神奈川県司法書士会  
☎641-1372 fax 641-1371

#### 29年分年末調整等説明会

11月7日(火)・8日(水)13時30分～16時(用紙配布13時～13時30分) 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) 区民 鶴見税務署源泉担当  
☎521-7141(音声案内2番→内線314)

#### 消費税軽減税率制度説明会

10月26日(木)14時～15時30分 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン内) 区民 鶴見税務署法人1部門  
☎521-7141(音声案内2番→内線313)

#### リユース家具無償提供

展示:10月11日(水)～24日(火)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く) 抽選:10月25日(水)11時から 引渡し:抽選後～11月4日(土)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く) 資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1) 市内在住・在勤・在学者 申 展示期間内に 窓(来場者1人につき1点まで) 区民 資源循環局鶴見工場  
☎521-2191 fax 521-2193

#### 動物介在活動ボランティア 適性審査会

動物たちと一緒に社会福祉施設を訪問し、「心の癒し」を提供してみませんか?  
11月12日(日)14時～15時 区役所1階区民ホール 10月31日までに 窓か または 必要事項、動物の情報(種類、年齢、性別、名前、犬のみ登録・狂犬病予防注射の有無)を明記して fax 区役所環境衛生係(2階14番)  
☎510-1845 fax 510-1718

#### 税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します  
10月28日(土)10時～14時 鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ) 区民 東京地方税理士会鶴見支部  
☎502-0780 fax 502-7425

### スポーツ・アウトドア

#### 第8回鶴見区さわやかスポーツ ポッチャ大会

11月11日(土)9時～12時30分(受付は8時45分～8時55分) 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) 区在住・在勤・在学の小学生以上 先25組(1組5人まで) ¥1人100円 10月11日9時から専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地域ケアプラザで配布)を 窓か fax  
鶴見区さわやかスポーツ普及委員会(元宮2-5-1鶴見スポーツセンター内)  
☎080-4654-5028 fax 580-3037

#### 鶴見区ソフトバレーボール大会 女子の部、男女混合の部

11月23日(木・祝)9時～18時30分 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) 区在住・在勤・在学の中学生以上 抽男女混合の部のみ36組 ¥1組1,000円 10月31日までに専用申込書(HPからダウンロード)を 郵 ※11月11日15時から鶴見スポーツセンターで抽選会および大会説明あり  
鶴見区ソフトバレーボール協会(〒230-0078岸谷4-1-7)  
☎ fax 585-3141  
HP 鶴見区ソフトバレー

### 施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

#### 鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内  
☎511-5711 fax 511-5712  
HP サルビアホール

①さるびあ狂言会 30年1月21日(日)14時～16時 先450人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者3,500円(証明になるものが必要)、その他3,800円 10月13日10時から 窓か ②純烈Live in 鶴見 ▶歌謡コーラスグループ「純烈」が鶴見に帰ってくる! 30年2月10日(土)17時30分～19時 先500人 ¥1階席6,000円、2階席5,000円 10月20日10時からチケットぴあまたは21日9時から 窓 ③サルビア室内楽シリーズ#4 ヴァイオリン大宮臨太郎「ピアノクインテット」 30年

2月25日(日) ①13時～15時 ②17時～19時 先各100人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者3,200円(証明になるものが必要)、その他3,500円 11月3日10時から 窓(☎は14時から) ④水曜音楽会 #4 AQUAMUSE クリスマスコンサート 12月13日(水) ①11時～12時 ②15時～16時 ③のみ小学生以上 先各100人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者500円(証明になるものが必要)、その他700円 10月11日10時から 窓か ⑤わたしはピアニスト 11月20日(月)・21日(火)10時～21時(1枠1時間) 抽各日11組 ※18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要 ¥各2,000円 10月30日までに HP または専用申込書(区役所などで配布)を 窓か fax

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ㊟504-2662

- ①楽団fishロビーコンサート 10月29日(日)13時30分～14時30分 ㊟ ②ハロウィーンパーティー 10月31日(火)10時～10時40分 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟ ③秋祭りフリーマーケット出店者募集 11月11日(土)・12日(日)10時～15時※屋外のため雨天中止 ㊟ 各10組※営利企業等不可 ㊟ 各100円 ㊟ 10月14日9時30分から ㊟ (㊟は13時から) ④ハッピー小林とブルーエンジェルス 11月15日(水)13時～15時 ㊟ 18歳以上 ㊟ 50人 ㊟ 10月11日9時30分から ㊟ (㊟は13時から) ⑤スノーマンを縫おう 11月24日(金)10時～12時30分 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 400円 ㊟ 10月20日9時30分から ㊟ (㊟は13時から) ⑥銀箔を貼る七宝ペンダント 11月28日(火)13時30分～17時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 1,800円 ㊟ 10月24日9時30分から ㊟ (㊟は13時から)

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ㊟586-1229

- ①末吉地区センターまつり▶販売、ワークショップなど。29日にはバザーも開催します ㊟サークル・地域団体の各種発表: 10月28日(土)9時30分～16時 作品展示: 10月28日(土)10時～17時・29日(日)10時～15時 ㊟ ②X'masサンキャッチャー▶窓辺のつり飾り ㊟ 11月25日(土)・26日(日)〈全2回〉10時～12時 ㊟ 小学5年生以上 ㊟ 10人 ㊟ 500円 ㊟ 持ちあればラジオペンチ、ニッパー ㊟ 11月10日10時から ㊟ ③子どもと若者のひろば“AnViVa”in末吉 ㊟ 11月4日(土)13時～17時 ㊟ 18歳以下 ㊟ 20人 ㊟ ④子育て支援 ㊟ 10月17日～11月7日の毎週火曜日10時～12時 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟ ~~⑤おもちゃの病院 ㊟ 10月22日(日)10時～12時 ㊟ 10人 ㊟~~ ⑥保育士と遊ぼう! プレイルーム ㊟ 11月1日(水)10時～12時 ㊟ 3歳以下の子と保護者 ㊟

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ㊟511-0760

- ①チャリティダンスパーティー ㊟ 10月21日(土)17時30分～19時30分 ㊟ 寄付金300円以上 ㊟ 女性はヒールカバーのついた靴 ㊟ ②今年の冬はフオンダンショコラ ㊟ 11月10日(金)10時～13時 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 1,000円 ㊟ 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊟ 10月12日9時30分から ㊟ (㊟は13日から) ③むかし懐かしい紙芝居～口談・小唄の集い～ ㊟ 11月10日・17日・24日の金曜日〈全3回〉13時30分～15時 ㊟ 成人 ㊟ 20人 ㊟ 100円 ㊟ 10月11日9時30分から ㊟ (㊟は12日から) ④本格! そば打ち教室 ㊟ 11月25日(土)13時30分～16時30分 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 1,000円 ㊟ 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊟ 10月15日9時30分から ㊟ (㊟は16日から) ⑤けん玉道場 ㊟ 10月15日(日)10時～12時 ㊟ ⑥潮田はなしのお宿 ㊟ 10月19日(木)11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①リメイク講座「おしゃれなベスト作り」 ㊟ 11月7日～28日の毎週火曜日〈全4回〉10時～12時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 1,800円 ㊟ 10月11日10時から ㊟ (㊟は12日から) ②留学生による大草原と青空の国モンゴル講座 ㊟ 11月18日(土)10時～11時30分 ㊟ 成人 ㊟ 20人 ㊟ 100円 ㊟ 10月21日10時から ㊟ (㊟は22日から) ③男の料理教室(お肉・野菜) ㊟ 11月11日(土)10時～13時 ㊟ 成人男性 ㊟ 20人 ㊟ 500円 ㊟ 10月14日10時から ㊟ (㊟は15日から) ④ベビーマッサージ&ヨガレッチ ㊟ 11月7日・14日の火曜日〈全2回〉11時～12時 ㊟ 首がすわった未就学児と保護者 ㊟ 15組 ㊟ 1,000円 ㊟ 10月11日10時から ㊟ (㊟は12日から) ⑤めがね橋まつり▶サークル展示とステージ発表 ㊟ 10月28日(土)・29日(日)10時～14時 ㊟ ⑥電子絵本で楽しもう ㊟ 10月24日(火)10時30分～11時30分 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟ 10組 ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0085 ㊟571-0086

- ①鶴見区制90周年記念 駒岡音楽祭 ㊟ 10月14日(土)12時～15時 ㊟ 200人 ㊟ ②わたしだけのおしゃれバックを作ろう ㊟ 10月30日(月)・31日(火)〈全2回〉10時～12時 ㊟ 成人 ㊟ 8人 ㊟ 1,000円 ㊟ 10月12日10時から ㊟ ㊟ ③折り紙で十二支を作ろう ㊟ 11月7日・14日の火曜日〈全2回〉13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 300円 ㊟ 10月24日10時から ㊟ ㊟ ④クラフトバックを作ろう ㊟ 11月15日・22日の水曜日〈全2回〉13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 2,000円 ㊟ 10月18日10時から ㊟ ㊟ ⑤子ども書道教室 ㊟ 11月19日・26日の日曜日〈全2回〉13時30分～15時30分 ㊟ 小学生 ㊟ 12人 ㊟ 1,000円 ㊟ 10月22日10時から ㊟ ㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-8770

- ①の体験コーナー、②～⑥の ㊟ は10月11日9時30分から ㊟ ㊟ または ㊟ 必要事項を明記して ㊟ ①第21回上寺尾小コミハ秋の文化祭▶展示、発表、模擬店、体験コーナー(事前申込制) ㊟ 11月11日(土)・12日(日)10時～15時30分 ㊟ ㊟ ②アンガーマネジメント▶怒らない育児をしませんか? ㊟ 11月20日(月)10時～12時 ㊟ 18歳以上 ㊟ 10人 ㊟ 500円 ㊟ 持 筆記用具 ㊟ ③しあわせな一口「和菓子に挑戦!」▶お土産10個付き ㊟ 11月29日(水)13時30分～15時30分 ㊟ 18歳以上 ㊟ 10人 ㊟ 1,500円 ㊟ 持 エプロン、タオル、持ち帰り用袋 ㊟ ④羊毛フェルトで作る「いぬ」 ㊟ 11月15日・22日の水曜日〈全2回〉10時～12時 ㊟ 18歳以上 ㊟ 10人 ㊟ 600円 ㊟ ⑤シニアのリトミック教室 ㊟ 11月27日(月)13時30分～15時 ㊟ 18歳以上 ㊟ 10人 ㊟ 200円 ㊟ ⑥詩吟無料講座 ㊟ 11月18日・25日の土曜日〈全2回〉10時～12時 ㊟ 18歳以上 ㊟ 10人 ㊟ 持 筆記用具

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ㊟573-0304

- ①親子リトミック(中期) ㊟ 11月11日～12月9日の毎週土曜日〈全5回〉10時～11時30分 ㊟ 2歳～3歳児と保護者 ㊟ 10組 ㊟ 2,000円 ㊟ 10月12日9時30分から ㊟ ㊟ ②センター秋まつり▶演技発表、作品展示、販売、あめ細工など ㊟ 11月4日(土)9時～17時・5日(日)9時～16時 ㊟ ㊟ ③絵本とわらべうたであそぼ ㊟ 10月18日(水)10時30分～11時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ ㊟ ④矢向子育て相談 ㊟ 10月12日～11月9日の毎週木曜日10時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ ㊟ ⑤矢向パソコン相談 ㊟ 11月7日(火)9時～12時 ㊟

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-81-2シークレイン内  
☎511-5088 ㊟511-5089

HP 鶴見中央コミハ イベント 検索

- ①紙あそび～千支の年賀状(戌)～ ㊟ 11月27日、12月4日の月曜日〈全2回〉13時30分～16時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 300円 ㊟ 持 筆記用具(筆ペン含む)ほか ㊟ 10月23日10時から ㊟ (㊟は14時から) ㊟ ②お話し会&相談会 ㊟ 11月1日(水)10時～12時 ㊟ 1歳以上の未就学児と保護者 ㊟ 8組 ㊟ ㊟ ③子育て支援・ママへのブリエ～年末に役立つエコ洗剤づくり&お話し会 ㊟ 11月16日(木)①10時～11時②11時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 各3組 ㊟ 各500円 ㊟ 持 持ち帰り用袋 ㊟ 10月19日10時から ㊟ HP

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1  
☎503-3808

- ①寛政中コミハまつり▶コミハで活動するサークルの日ごとの成果をご覧ください。各種体験や販売も ㊟ 10月27日(金)10時～16時・28日(土)10時～15時30分 ㊟ ㊟ ②盆栽を楽しもう▶盆栽の基礎を学んで植えてみよう! ㊟ 11月18日(土)13時30分～16時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 1,500円 ㊟ 10月11日9時30分から ㊟ ㊟

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976

- ①②の ㊟ は10月11日9時30分から ㊟ ~~①地域散策&日枝神社お神楽鑑賞▶身近な地域行事を学びます ㊟ 10月21日(土)15時～16時 ㊟ 成人 ㊟ 20人 ㊟ 100円~~ ㊟ ②ベビーマッサージ ㊟ 10月23日(月)10時～11時 ㊟ 2か月～1歳6か月児と保護者 ㊟ 10組 ㊟ 500円 ㊟ 持 バスタオル、子の飲み物 ㊟ ③ママカフェ\*新鶴見 ㊟ 11月6日(月)10時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ ㊟ ④サンマフェスティバル▶秋の味覚サンマを炭火焼で ㊟ 11月3日(金・祝)11時～13時 ㊟ 小学生以上 ㊟ 30人 ㊟ 300円 ㊟ 10月14日9時30分から ㊟ ㊟ ⑤ハマハグ新鶴見 ㊟ 開館日9時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ ㊟ ⑥新鶴見子育て相談 ㊟ 10月13日～11月10日の毎週金曜日10時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎574-1972

- ①パソコン教室▶年賀状を作ろう! ワード初級講座 ㊟ 11月22日(水)・24日(金)・25日(土)〈全3回〉13時30分～16時 ㊟ 成人 ㊟ 15人 ㊟ 1,000円 ㊟ 10月25日9時30分から ㊟ (㊟は13時から) ㊟ ②あきいろのおはなし会▶ハロウィーンや秋のほっこりするおはなし ㊟ 10月27日(金)11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ ㊟ ③クリスマスアレンジフラワー▶オリジナルリースでおもてなし ㊟ 12月2日(土)13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 2,000円 ㊟ 11月1日9時30分から ㊟ (㊟は13時から) ㊟ ④ベビーマッサージ ㊟ 11月25日(土)10時～11時 ㊟ 2か月～1歳くらいの子と保護者 ㊟ 10組 ㊟ 500円 ㊟ 11月1日9時30分から ㊟ (㊟は13時から) ㊟ ⑤市場子育て相談 ㊟ 10月11日～11月8日の毎週水曜日10時～12時 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟ ㊟ ⑥ハマハグ市場 ㊟ 10月13日～11月10日の毎週金曜日9時～12時 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

当日受付の教室【10月11日～11月10日】 ㊟ ④は16歳以上の女性、⑧レモンは1歳～3歳児と保護者、オレンジは2歳～5歳児と保護者、その他は16歳以上 ㊟ 500円 (⑧は1人250円) ㊟ 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

①ヨガ	朝ヨガタイム	10月14日・28日、11月4日の土曜日	7時40分～8時40分	先 40人
	昼ヨガタイム	10月13日・20日・27日、11月10日の金曜日	12時～12時50分	先 各60人
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分～20時30分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分～10時15分	先 各50人
	エアロビクスタイム	10月13日・20日・27日、11月10日の金曜日	10時30分～11時45分	
	ひきしまエアロビクスタイム	10月14日・28日、11月4日の土曜日	11時15分～12時30分	
③コア&らくフィットネスタイム		毎週月曜日	10時50分～11時30分	先 24人
④マラストレッチタイム		毎週火曜日	11時45分～12時45分	先 20人
⑤ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分	先 20人
⑥ZUMBA	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分～11時30分	先 各50人
ラン音楽で踊る有酸素運動	金曜ZUMBA	10月13日・20日・27日、11月10日の金曜日	9時15分～10時15分	
⑦バランスボールタイム		10月13日・20日・27日、11月10日の金曜日	9時15分～10時15分	先 20人
⑧親子リトミック	レモン	10月14日・28日の土曜日	9時～9時50分	先 各30組
	オレンジ		10時～10時50分	
⑨ボクシングフィットネス		10月13日・20日・27日、11月10日の金曜日	21時20分～22時20分	先 40人
ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ				
⑩フットサルタイム		10月13日・27日の金曜日	19時15分～20時45分	先 60人
⑪バスケットボールタイム		11月4日(土)	19時15分～20時45分	先 60人
⑫バレーボールタイム		10月14日・28日の土曜日	19時15分～20時45分	先 60人

### 潮田公園コミュニティハウス

〒280-0087 向井町2-71-2潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851

- ②～⑤の甲は10月11日9時30分から窓(☎)は10時から
- ①子どもと若者のひろば“アソビVIVA” ☎10月22日(日)13時～16時 小学生以上 10人
- ②楽楽カラオケ憩いの場 ☎10月17日(火)18時～20時 成人 先30人
- ③バーバマのペーパークラフト ▶大菊を作る ☎10月20日(金)9時30分～12時 60歳以上 先10人 ¥300円
- ④茶道サークル体験講座 ▶抹茶と和菓子を楽しむ ☎10月24日(火)18時～20時 成人 先10人 ¥800円
- ⑤スマイル健康体操 ☎10月26日(木)13時30分～15時30分 成人 先10人
- ⑥第17回 利用サークル作品展 ▶小物販売、お茶席、体験講座など ☎11月4日(土)10時～17時・5日(日)10時～15時30分

### 横浜市国際学生会館

〒280-0048 本町通4-171-23  
☎507-0318 ☎507-2441

留学生に日本語を教える家庭教師(チューター)のための指導法講座&懇親会 ☎11月18日(土)13時30分～16時30分 市在住・在勤・在学の18歳以上 先40人 ¥300円(チューター登録者は無料) 申11月4日9時から窓(☎)

### 老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒280-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583

- ①大正琴演奏会と体験会 ☎11月7日・21日の火曜日(全2回)13時30分～15時 先10人 申10月17日10時から窓(☎)は18日から
- ②お楽しみ寄席 ☎10月18日(水)14時～15時
- ③本と楽しむおとな時間 ☎10月20日(金)13時30分～14時30分
- ④おもちゃ病院 ☎10月21日(土)10時～14時 小学生以下 申10月11日10時から窓(☎)は12日から
- ⑤ひざひざワックン体操 ☎10月24日、11月7日の火曜日14時～15時30分 60歳以上 先各50人 持動きやすい服装、タオル、飲み物
- ⑥映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日「二十四の瞳」 ☎10月17日(火)13時から 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ☎※詳細は7ページ

### みその公園「横溝屋敷」

〒280-0078 獅子ヶ谷8-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087  
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

虫博士と秋の里山を歩こう ☎11月3日(金・祝)10時～12時 先20組40人 ※小学生以下は保護者とペア ¥1組2,000円 持動きやすい服装、飲み物 申10月12日9時30分から ☎または 必要事項を明記して ☎か ☎

### 鶴見図書館

〒280-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635

- ①ようこそ! 朗読マラソン ▶朗読を聞きたい人はどうぞ ☎10月22日(日)13時～16時 18歳以上 先15人
- ②読み聞かせボランティア講習会(中級者向け) ☎10月31日(火)10時～12時 読み聞かせボランティア経験者 先15人 申10月12日9時30分から窓(☎)
- ③みんなでたのしみおはなし会 ☎10月11日、11月8日の水曜日16時～16時30分
- ④親子でたのしみおはなし会 ☎10月24日(火)11時～11時30分 1歳6か月～3歳児と保護者
- ⑤赤ちゃんとのたのしみおはなし会 ☎10月27日(金)10時30分～11時(開場10時15分) 4か月～1歳6か月児と保護者

### 馬場花木園

〒280-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552

- ①お茶と健康教室 ☎10月21日(土)10時30分～12時 先20人 ¥1,500円 申10月11日9時から ☎
- ②写生教室 ☎10月11日、11月8日の水曜日10時～12時 水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブックF4
- ③十三夜のお月見会 ☎11月4日(土)18時～20時

### 白幡公園ごともログハウス ピッコロ

〒280-0077 東寺尾2-12  
☎582-9944

- ①秋のお楽しみ会～落ち葉で焼き芋～ ☎11月3日(金・祝)9時30分～12時(受付は9時から) ※雨天は4日(土)に順延 3歳児～中学生 先60人 ¥100円
- ②くっつけスパイダー ▶巣めがけて毛糸のクモを投げよう! ☎10月14日(土)～31日(火)10時～16時 中学生以下
- ③ピッコロひろば ▶手遊び、工作、マグネットシアターなど ☎11月9日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者
- ④一緒にあそぼう会 ▶どろんこ保育園の先生と遊ぼう! ☎10月25日(水)10時～10時30分 未就学児と保護者
- ⑤おはなし会 ☎10月20日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 先30組

### ふれーや

〒280-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 ☎521-1099

- ②③の甲は10月11日9時から窓(☎)、②～⑥の甲は60歳以上優先 ※各教室の詳細や掲載以外の教室についてはお問い合わせください
- ①ベーシックスイミング ☎10月11日(水)～11月6日(月) ①バタフライ: 毎週水曜日13時30分～14時30分 ②クロール&背泳ぎ: 毎週火曜日13時30分～14時30分 ③平泳ぎ: 毎週水曜日11時15分～12時15分 ④クロール: 毎週水曜日13時30分～14時30分 ⑤バタフライ&平泳ぎ: 毎週木曜日14時～15時 ⑥背泳ぎ: 10月13日・20日・27日の金曜日11時～12時 高校生以上 先各12人 ¥各回1,000円 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル
- ②色を楽しむ塗り絵教室 ☎10月16日・23日の月曜日11時～12時30分 先各15人 ¥各500円
- ③手づくりソーイング教室 ☎10月21日、11月4日の土曜日11時30分～14時 先各10人 ¥各1,500円
- ④健康麻雀教室 ☎10月17日・24日・31日の火曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 先各16人 ¥各1,500円
- ⑤初心者健康麻雀教室 ☎10月12日～11月2日の毎週木曜日14時～16時30分 先各16人 ¥各1,500円
- ⑥みんなで歌おう懐かしの曲 ☎10月17日・24日・31日の火曜日10時～12時 先各20人 ¥各1,000円

### 健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

- \*原則として10月11日～11月10日の予定
- \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
<b>【予約・問合せ】 こども家庭係</b>	☎510-1850 ☎510-1887
乳幼児健診	4か月児 10月17日、11月7日の火曜日 9時～ 9時45分受付 1歳6か月児 10月13日・20日、11月10日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 10月12日・19日、11月2日・9日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	11月9日(木)9時30分～11時受付 <b>予約制</b>
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	11月①6日(月)午後②13日(月)午前③13日(月)午後④20日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
<b>【予約・問合せ】 健康づくり係</b>	☎510-1832 ☎510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 <b>予約制</b> 10月16日(月)・24日(火)9時～・10時～・11時～ ☎区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など <b>予約制</b> 11月28日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ☎区役所2階栄養相談室 先各回20組 申11月1日8時45分から ☎
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《28年10月～29年1月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど <b>予約制</b> 11月30日(木)10時～11時 先20組 申11月6日8時45分から ☎
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 <b>予約制</b> 10月16日(月)9時～・10時～・11時～、10月20日(金)13時～・14時～・15時～、11月2日(木)9時～・10時～・11時～
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 <b>予約制</b> 11月16日(木)9時～10時受付 先40人 ¥X線検診料:680円
<b>【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会</b>	☎251-2363
胃がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 ※検診前夜から飲食の制限があります <b>予約制</b> 11月29日(水)受付時間は予約時に通知 先40人 ¥検診料:1,570円 申10月20日～11月9日の月～金(祝日を除く)9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へ
<b>【予約・問合せ】 障害者支援担当</b>	☎510-1848 ☎510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患のある人を持つ家族による相談 <b>予約制</b> 10月11日、11月8日の水曜日14時～16時 ☎区役所3階3番

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

### 鶴見区社会福祉協議会

〒280-0051 鶴見中央4-37-37リオベルテ鶴見2階  
☎504-5619 ☎504-5616

善意銀行への寄付 7月20日～8月17日・敬称略

吉兆グループ、鶴見区更生保護女性会、匿名

**おわびと訂正** 9月号6ページ「認知症になりにくい習慣とは？」の記事内に誤りがありました。おわびして訂正いたします。  
(誤)要介護(要支援)認定者数4,700人 認知症患者数2,300人  
(正)要介護(要支援)認定者数11,000人 認知症患者数6,200人  
☎高齢者支援担当 ☎510-1775

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、  
鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!  
横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 ☎045-510-1891