

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき
必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊨窓口 ㊩当日直接 ㊪郵送 ㊫持ち物 ㊬申込み ㊭問合せ ㊮電話 ㊯ファクス
㊰Eメール ㊱HP ホームページ ㊲保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

講座・催し

第34回ふれあいまつり

バザーや模擬店など
㊟8月27日(日)10時～14時※雨天決行 ㊠障害者地域活動ホームふれあいの家(生麦4-5-37) ㊡※新品の日用品、衣類などの提供をお待ちしています(8月23日(水)まで受付) ㊢障害者地域活動ホームふれあいの家 ㊣ ㊤ 504-0876

土壌混合法講習会

微生物の力でごみを土に変える方法を実演
㊟8月25日(金)13時30分～14時 ㊠区役所1階区民ホール ㊡ ㊢区役所資源化推進担当 ㊣ ㊤ 510-1689 ㊥ 510-1892

もとみや納涼祭

バンド生演奏、模擬店、ゲームなど
㊟8月25日(金)17時～19時※雨天決行 ㊠障害者地域活動ホームもとみや(元宮2-4-78) ㊡ ㊢障害者地域活動ホームもとみや ㊣ ㊤ 585-3664 ㊥ 583-1718

市民精神保健福祉フォーラム

日吉病院の理事長による講演「精神科医療の最近の動き～家族はどのように向き合ったらよいか～」と、ミュージックベル演奏
㊟9月9日(土)13時30分～16時(開場13時) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡ 500人 ㊢ ㊣ NPO法人横浜市精神障害者家族連合会事務局 ㊤ 548-4816 ㊥ 548-4836

募集・案内

シニア結核健診

胸のX線検査を受ける機会のない人は無料で受けられます
㊟9月20日(水)9時～11時※30分単位で予約 ㊠区役所1階健診会場 ㊡65歳以上で過去1年間胸部X線検査を受けていない人 ㊢30人 ㊣8月15日9時から ㊤か窓または ㊦必要事項、年齢、生年月日を明記して ㊧ ㊨ 区役所健康づくり係(2階12番) ㊩ ㊪ 510-1832 ㊫ 510-1792

鶴見区民文化祭出演者・出品者募集

10月～11月を中心に開催される区民文化祭への出演者・出品者を募集します
㊟①区民演劇&ダンス:10月29日(日)②区民芸能のつどい(民謡、三味線など):11月5日(日)③ホームコンサート(合唱、楽器演奏など):11月12日(日)④区民作品展(絵画、陶芸、俳句、書道など):11月10日(金)・11日(土)・12日(日)⑤障害者・児童作品展:11月21日(火)・22日(水)・24日(金) ㊠サルビアホール、鶴見中央コミュニティハウス、鶴見公会堂、区役所1階区民ホール ㊡区在住・在勤・在学または区内に活動拠点を置く個人・団体 ㊢各500円(中学生以下・障害児者は無料) ㊣8月29日～9月6日の10時～16時45分(9月2日は12時まで、9月3日は休み)に専用申込書(鶴見区文化協会、区役所地域振興課(5階1番)、区内地区センター、鶴見中央コミュニティハウスで配布)を ㊤ ㊦ 鶴見区文化協会(豊岡町14-27鶴見ふれあい館) ㊧ ㊨ 582-0881

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
㊟8月26日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ) ㊡ ㊢東京地方税理士会鶴見支部 ㊣ 502-0780 ㊤ 502-7425 ㊦ 鶴見税理士会 ㊧ 検索

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟8月18日(金)13時30分～15時30分 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊡事前に ㊢ ㊣ 鶴見税務署資産課税部門 ㊤ 521-7141(音声案内2番)

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします
㊟8月16日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡ ㊢神奈川県司法書士会 ㊣ 641-1372 ㊤ 641-1371 ㊦ 神奈川県司法書士会 ㊧ 検索

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊠573-0304

- ①日本茶をもっと好きになる講座 ▶ (株)伊藤園がお茶を通して楽しく健康的な食生活を提案します ㊟9月12日(火)13時30分～14時30分 ㊠成人 ㊡20人 ㊢8月12日9時30分から窓
- ②小学生のお習字体験教室 ㊟9月27日、10月4日・11日の水曜日(全3回)15時～17時 ㊠小学2年～6年生 ㊡8人 ㊢1,000円 ㊣8月30日9時30分から窓
- ③小学生のおそび～ば ▶ 空気でっぽうを作ろう ㊟9月2日(土)13時30分～15時30分 ㊠小学生 ㊡
- ④矢向子育て相談 ㊟8月17日～9月7日の毎週木曜日10時～12時 ㊠
- ⑤矢向パソコン相談 ㊟9月4日(月)9時～12時 ㊠

鶴見市場地域ケアプラザ

〒230-0024 市場下町11-5
☎504-1077 ㊠500-6677

- 交通安全講習会 ▶ 大型スクリーンと三次元CGで交通環境を楽しく簡単に体験! 高齢者の安全歩行・安全運転も学べます ㊟9月25日(月)13時30分～15時30分 ㊠20人 ㊢8月11日9時から ㊣か窓

鶴見国際交流ラウンジ

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5811 ㊠511-5812

- 日本語ボランティア入門講座 ㊟10月24日～30年1月16日の火曜日(全11回)14時～16時30分 ㊠区内でボランティア活動ができる人 ㊡25人 ㊢6,000円 ㊣8月11日10時から ㊤か窓

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊠504-6635

- ①朗読サロン ▶ 短編小説などの朗読 ㊟8月26日(土)15時～16時 ㊠
- ②赤ちゃんとたのしみおはなし会 ㊟8月25日(金)10時30分～11時(開場10時15分) ㊠4か月～1歳6か月児と保護者 ㊡
- ③親子でたのしみおはなし会 ㊟8月22日(火)11時～11時30分 ㊠1歳6か月～3歳児と保護者 ㊡
- ④英語でたのしみおはなし会 ㊟8月29日(火)10時30分～10時45分 ㊠5歳以下の子と保護者 ㊡

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-89-1
☎584-2581 ㊠584-2583

- ①いちごのレアチーズケーキ ㊟9月22日(金)10時～13時 ㊠成人 ㊡12人 ㊢800円 ㊣9月1日10時から窓(㊤は2日から)
- ②つまみ細工で作るアクセサリ ▶ 花の形のきれいな飾りを作ろう ㊟9月28日(木)10時～12時30分 ㊠成人 ㊡15人 ㊢600円 ㊣9月7日10時から窓(㊤は8日から)
- ③ベネチアングラスで作るアクセサリ ㊟9月19日(火)10時～12時 ㊠成人 ㊡15人 ㊢2,000円 ㊣8月29日10時から窓(㊤は30日から)
- ④子どもと若者の広場“アソViva!!” ㊟8月19日(土)13時～17時 ㊠18歳以下 ㊡
- ⑤電子絵本で楽しもう ㊟8月24日(木)10時30分～11時30分 ㊠未就園児 ㊡

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊠507-2441

- 留学生による文化講座「ルワンダ」 ㊟8月27日(日)13時30分～15時 ㊠16歳以上 ㊡30人 ㊢600円 ㊣8月12日9時から窓か窓

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-89-1
☎584-2581 ㊠584-2583

- ①歌声喫茶「ふるさと」 ㊟9月14日(木)13時～15時 ㊠80人 ㊢100円(飲み物付) ㊣8月24日10時から窓(㊤は25日から)
- ②本と楽しむおとな時間 ㊟8月21日(月)13時30分～14時30分 ㊠
- ③おもちゃ病院 ㊟8月26日(土)10時～14時 ㊠小学生以下 ㊢8月12日10時から窓(㊤は13日から)
- ④楽しいウクレレソロ演奏とフラ ㊟9月2日(土)13時～14時30分 ㊠40人 ㊢8月12日10時から窓(㊤は13日から)
- ⑤映画で元気! 青春回帰・寺尾の休日「一番美しく」 ㊟8月15日(火)13時から ㊠60歳以上 ㊢入会金2,000円、資料代各回300円 ㊣

京急鶴見駅前公衆トイレがリニューアル

京急鶴見駅前公衆トイレは、京急電鉄(株)によりリニューアルされ、利用時間に変更になりました。
㊟7時30分～22時
㊠資源循環局業務課 ㊢671-2555

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662

- ①つるしびなをつくろう〜とりあえず5品〜
㊟9月13日〜11月8日の第2・第4水曜日
(全5回)13時30分〜15時30分 ㊟成人 先
10人 ¥2,800円 ㊟8月16日9時30分から
㊟(㊟は13時から) ②かわいいパンを焼
こう〜キャラクターやどうぶつをつくる〜
㊟9月15日(金)10時〜13時 ㊟成人 先8人
¥1,000円 ㊟8月12日9時30分から ㊟
(㊟は13時から) ③みんな話せない! 英
会話初級 ㊟9月12日〜11月7日の火曜日
(全5回)10時〜12時 ㊟成人 先10人 ¥
2,500円 ㊟8月11日9時30分から ㊟(㊟は
13時から) ④ワンパク・サタデー フットサ
ル(ミニサッカー) ㊟9月9日(土)13時〜
15時 ㊟小学生 ㊟ ⑤はなしのお宿 ㊟
9月7日(木)11時〜11時30分 ㊟未就学児
と保護者 ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036

- ①パソコン初級講座〜エクセルで家計
簿と健康管理帳を作ろう〜 ㊟10月2日
(月)・3日(火)・4日(水)〈全3回〉13時30分
〜16時 ㊟成人 先15人 ¥1,500円 ㊟9月
4日10時から ㊟ ②こども和菓子教室〜
おじいちゃん、おばあちゃんに和菓子を作
ろう〜 ㊟9月17日(日)10時30分〜13時
㊟小学生 先12人 ¥500円 ㊟9月3日
10時から ㊟

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760

- ①夏のロビーコンサート ㊟8月27日
(日)13時30分〜15時15分 ㊟ ②歌と
語りの歌声喫茶 ふるさと2 ㊟10月4日
(水)13時〜15時15分 ㊟成人 先80人
¥100円 ㊟8月15日9時30分から ㊟
か ㊟ ③自彊術(健康体操) ㊟10月6日
〜27日の毎週金曜日(全4回)10時〜
11時30分 ㊟成人 先20人 ¥400円
㊟8月16日9時30分から ㊟(㊟は
17日から) ④〜銀幕ライブ〜潮田の休
日2「若さま侍捕物帖〜黒い椿〜」 ㊟10月
19日(木)13時〜15時 ㊟成人 先40人 ㊟
8月30日9時30分から ㊟か ㊟ ⑤紅茶セ
ミナー ㊟10月2日(月)10時30分〜11時
30分 ㊟成人 先30人 ㊟手拭き ㊟9月
1日9時30分から ㊟(㊟は2日から)

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

- ②〜⑤の ㊟は8月11日9時30分から
㊟(㊟は10時から)
①子どもと若者のひろば“アソVIVA” ㊟8月
13日・27日、9月10日の日曜日13時〜14時
㊟小学生以上 ㊟ ②舟形コースター ㊟押し
し花で小物を作ります ㊟8月23日(水)10時
〜12時 ㊟成人 先10人 ¥200円 ③パー
バママのペーパークラフト ㊟8月28日(月)
10時〜12時 ㊟60歳以上 先10人 ¥300円
④パソコン講座〜エクセルを楽しむ〜 ㊟
9月5日(火)〜8日(金)〈全4回〉13時30分
〜15時30分 ㊟成人 先15人 ¥2,000円
⑤敬老の日のプレゼント▶タオルポー
チを作る ㊟9月10日(日)10時〜12時
㊟小学生以上 ¥100円

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎㊟574-1976

- ②③④の ㊟は8月11日9時30分から ㊟
①ママカフェ*新鶴見 ㊟9月4日(月)
10時〜11時30分 ㊟未就学児と保護
者 ㊟ ②折り紙サロン 物語を折る〜
ふたたび〜▶登場人物を折り紙で表
現します ㊟9月9日〜11月18日の土曜
日〈全6回〉10時〜12時 ㊟小学生以上
先10人 ¥600円 ③わくわくリズム☆
リトミック ㊟9月20日〜12月20日の第
3水曜日〈全4回〉①9時45分〜10時25分
②10時30分〜11時10分 ㊟各5組 ㊟
①1歳6か月〜2歳児と保護者 ②2歳〜
2歳6か月児と保護者 ¥各2,000円 ④
はじめてのえいご〜Let's enjoy!〜 ㊟
9月11日〜30年3月12日の第2月曜日
(1月は休み)〈全6回〉10時〜10時40分
先15組 ㊟未就園児と保護者 ¥2,000円

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎㊟585-3770

- ②③の ㊟は8月12日9時30分から ㊟
か ㊟または ㊟必要事項 ㊟を明記して ㊟
①子育て中ママ応援! 馬場育児教室
「ポニー」 ㊟9月4日(月)10時〜11時 ㊟
1歳以下の子と保護者(初めて子育て
をする人) ㊟ ②つややかな輝き! 大人
のメイク講座 ㊟9月15日(金)10時〜
12時 先10人 ¥200円 ③何か趣味を
もちたいな…ふるさと心「無料体験・
民謡教室」 ㊟9月13日・27日の水曜日
〈全2回〉14時〜15時 先10人 ㊟飲み物

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229

- ①メンズヨガ&ストレッチ▶男性限定、
体幹を鍛えます。初心者も大募集! ㊟9月
9日・16日・30日の土曜日(全3回)13時
30分〜14時30分 ㊟成人男性 先15人 ¥
1,000円 ㊟飲み物、汗拭きタオル、動き
やすい服装(靴は不要) ㊟8月26日10時
から ㊟ ②お月見ロビーコンサート ㊟9月
9日(土)15時〜16時 ㊟ ③特別体験!
HIP HOP▶初心者大歓迎! ダンスを思い
切り楽しもう! ㊟9月24日、10月1日・8日
の日曜日(全3回)10時〜11時 ㊟小学生
先20人 ¥500円 ㊟飲み物、汗拭きタ
オル、動きやすい服装 ㊟9月10日10時か
ら ㊟ ④サタデーモーニング体操 ㊟8月
26日、9月2日・9日の土曜日9時30分〜
10時50分 ㊟各35人 ¥各150円 ㊟飲み
物、タオル、動きやすい服装 ㊟ ⑤子ど
もと若者のひろば“アソViVa”in末吉 ㊟
9月2日(土)13時〜17時 先20人 ㊟

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087
㊟qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- 横溝屋敷で浴衣を着て、トレッサ盆踊り大会
に出かけませんか?▶浴衣のレンタルと
着付けのお手伝い ㊟8月18日(金)14時〜
16時 先10人 ¥2,000円(浴衣返却時
1,000円返金) ㊟8月12日9時30分から ㊟
または ㊟必要事項 ㊟を明記して ㊟か ㊟

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎㊟574-1972

- ①ベビーマッサージ ㊟9月16日(土)
10時〜11時 ㊟2か月〜1歳くらいの子
と保護者 先10組 ¥500円 ㊟8月18日9時
30分から ㊟(㊟は13時から) ②市場
子育て相談 ㊟8月16日〜9月6日の毎
週水曜日10時〜12時 ㊟ ③ハマハダ
市場 ㊟8月11日〜9月8日の毎週金曜
日9時〜12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

秋期定期教室【10月〜12月】 ①②は全9回、④⑤⑧⑨⑩⑫⑬⑮⑰⑲⑳㉑㉒は全11回、
その他は全10回 ㊟年齢記載のないものは16歳以上 ㊟8月20日までに HP か
㊟必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、生年月日、過去1年間の参加の有無、市
外在住者は勤務先か学校名を明記して ㊟往/詳細は ㊟か HP

曜日	教室名	時間	抽	料金
月曜日	①骨盤エクササイズ教室	9時30分〜10時30分	抽30人	¥4,860円
	②ヨガ教室(月曜) ※㊟	12時〜12時50分	抽30人	¥4,860円 (㊟4,860円)
火曜日	③バドミントン教室(中級)	9時〜10時45分	抽55人	¥9,700円
	④減量教室	バラ 9時15分〜10時45分	抽各30人	¥4,730円
		ユリ 11時15分〜12時45分		
	⑤いきいき健康づくり教室	11時15分〜12時45分	㊟60歳以上 抽100人	¥4,070円
⑥太極拳教室(火曜)	13時15分〜14時45分	抽75人	¥5,400円	
水曜日	⑦卓球教室(水曜)	9時〜10時45分	抽70人	¥7,500円
	⑧体力アップ教室	9時15分〜10時45分	㊟40歳以上 抽50人	¥4,070円
	⑨ピラティス教室	11時30分〜12時20分	抽30人	¥5,940円
	⑩転倒予防教室(水曜)	13時30分〜14時45分	㊟60歳以上 抽40人	¥4,070円
木曜日	⑪太極拳教室(木曜)	9時〜10時30分	抽125人	¥5,400円
	⑫健康美体操教室	10時45分〜12時5分	㊟女性 抽100人	¥4,730円
	⑬社交ダンス教室(初級)	11時5分〜12時15分	抽各50人	¥5,900円
	⑭社交ダンス教室(中級)	12時20分〜13時30分		
	⑮体力ステップ アップ教室	サクラ 13時〜14時15分	㊟65歳以上 抽各30人	¥3,850円
コスモス 14時25分〜15時40分				
金曜日	⑯Q-Ren&ヨガ教室	13時40分〜14時50分	抽60人	¥5,900円
	⑰体幹エクササイズ	15時50分〜16時50分	抽30人	¥4,070円
	⑱ナイトバドミントン	19時〜20時45分	抽22人	¥9,700円
	⑲バドミントン教室(初級)	9時〜10時45分	抽33人	¥9,700円
	⑳卓球教室(金曜)	9時〜10時45分	抽28人	¥7,500円
	㉑はつらつ健康づくり教室	11時15分〜12時45分	㊟60歳以上 抽100人	¥4,070円
	㉒転倒予防教室(金曜)	13時30分〜14時45分	㊟60歳以上 抽40人	¥4,070円
土曜日	㉓姿勢デザイン教室	11時20分〜12時10分	抽10人	¥10,800円
	㉔女性のためのボディケア教室	9時30分〜10時45分	㊟20歳以上の女性 抽30人	¥4,300円

掲載以外に、当日受付の教室も開催します。詳細はお問い合わせください

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ㊟582-5810

①**ボート教室** ㊟9月10日(日)10時～15時 ㊟小学4年生～70歳くらいの初心者 先8人 ㊟3,000円(中学生以下2,500円) ㊟昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、運動靴 ㊟8月29日9時から ㊟②**カヌー教室** ㊟9月18日(月・祝)10時～15時 ㊟小学4年生～70歳くらいまで 先10人 ㊟5,000円(中学生以下2,500円) ㊟昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、濡れても良い靴 ㊟9月5日9時から ㊟

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

HP サルビアホール 検索

①**古楽の興Ⅱ オルペリ、エーク&ローズヴァル** ㊟10月21日(土)15時30分～17時30分 先100人 ㊟区民・18歳以下・65歳以上・障害者(証明になるものが必要)2,700円、その他3,000円 ㊟8月20日10時から ㊟(㊟は14時から) ㊟②**わたしはピアノニスト** ㊟9月28日(木)・29日(金)10時～21時(1枠1時間) ㊟各日11人 ㊟18歳未満は保護者の承諾書付添いが必要 ㊟各2,000円 ㊟8月28日までにHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を ㊟か ㊟

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎㊟503-3808

①②の ㊟は8月12日9時30分から ㊟か ㊟
①**文字を美しく変えるコツを習おう!** Part II ㊟9月20日・27日の水曜日(全2回)13時30分～15時30分 ㊟成人 先10人 ㊟200円 ㊟②**季節の押絵～うさぎの餅つき～** ㊟9月2日(土)13時30分～16時 ㊟成人 先10人 ㊟500円

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

HP 鶴見中央コミハ イベント 検索

①**季節の和菓子** ㊟10月24日(火)13時30分～15時30分 ㊟成人 先10人 ㊟1,500円 ㊟9月5日10時から ㊟(㊟は14時から)
②**♪歌と語りの歌声ひろば♪秋** ㊟10月7日(土)14時～16時 ㊟成人 先60人 ㊟100円 ㊟9月9日10時から ㊟(㊟は14時から)
③**お話し会&相談会～パネルシアター・絵本読み聞かせほか～** ㊟9月6日(水)10時～12時 ㊟幼児と保護者 ㊟④**子育て支援・ママへのプリエ～レジンでアクセサリ作り&薬剤師さんのお話し～** ㊟9月21日(木)①10時～11時②11時～12時 先各3人(子ども同伴可) ㊟各800円 ㊟持ち帰り用袋 ㊟8月17日10時から HP

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎814-7726 ㊟811-6444

HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①②の ㊟は8月16日8時45分から ㊟か、
④⑤の ㊟は8月21日までにHPか ㊟必要事項と年齢を明記して ㊟
①**BBQ体験会** ㊟9月16日(土)10時30分～13時 先20人 ㊟2,200円 ㊟②**ヨガ&太極拳入門** ㊟9月5日～12月19日の火曜日(全15回)13時～14時30分 ㊟16歳以上 先16人 ㊟1回500円(一括支払い7,000円) ㊟③**スポーツレクリエーションフェスティバル2017** ㊟10月15日(日)10時～15時 ㊟市民 ㊟飯ごうで飯炊き350円、石窯ピザ150円、お菓子・せんべい・焼き鳥・クラフト・ネイチャーゲーム各120円、乗馬体験300円 ㊟※飯ごうで飯炊きのみ ㊟100人 ㊟9月8日までにHPまたは ㊟必要事項、年齢を明記して ㊟ ㊟④**もしもの体験キャンプ** ㊟9月23日(土・祝)13時～24日(日)14時30分(1泊2日) ㊟小学生と家族 ㊟16組50人 ㊟中学生以上5,500円、小学生4,500円、4歳以上の未就学児2,000円、3歳以下100円 ㊟⑤**ふれあい親子クラブ秋みつけ隊** ㊟9月20日～10月18日の毎週水曜日(全5回)14時30分～16時30分 ㊟年中・年長相当児と保護者 ㊟15組 ㊟1組5,000円(追加1人2,000円、2歳以下500円)

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎㊟585-6552

①**ブレイルームオープン** ㊟8月22日(火)9時30分～15時 ㊟②**初級俳句教室** ㊟8月18日(金)13時～16時 先18人 ㊟持赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ ㊟③**竹細工教室** ㊟8月20日(日)10時～12時 ㊟④**茶道体験教室** ㊟9月2日(土)11時～15時 先20人 ㊟400円 ㊟

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎㊟501-2343

①**トンボとり大作戦** ㊟8月19日(土)9時～11時 ㊟虫取りアミの貸出しあり ㊟
②**プレイパーク▶水遊び・ウォーターライダー・昔遊び** ㊟8月27日(日)10時～15時 ㊟着替え ㊟③**初級グラウンド・ゴルフ教室** ㊟9月4日(月)9時～11時 ㊟初心者 ㊟100円 ㊟

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099

①②③の ㊟は9月16日までに ㊟(㊟持参)または ㊟必要事項を明記して ㊟
※各教室の日時などの詳細や掲載以外の教室についてはお問い合わせください
①**第3期スポーツ教室** ㊟10月2日(月)～12月22日(金) ㊟①やさしいヨガ(全10回)月金土 ㊟②いきいき太極拳(全10回)月③ZUMBA(全10回)水④健口トレーニング(全10回)木⑤やさしい気功(全10回)木⑥医療体操ラフィア(全10回)金 ㊟60歳以上優先 ㊟各20人 ㊟各7,000円 ㊟②**第3期キッズダンス教室** ㊟10月1日～12月10日の日曜日(全10回) ㊟①10時～11時②11時～12時 ㊟①年長相当児～小学3年生②小学4年生～中学生 ㊟各15人 ㊟各10,000円 ㊟③**第3期プール教室** ㊟持は、水着、水泳帽、ゴーグル、タオル(③④はゴーグル不要) ㊟9月28日(木)～30年1月12日(金)①**成人スイミング**(全10回)月木 ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各30人 ㊟各10,000円 ㊟②**4泳法マスタースイミング**(全10回)月水 ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各30人 ㊟各10,000円 ㊟③**水中ウォーキング**(全10回)金 ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各30人 ㊟10,000円 ㊟④**アクアビクス**(全8回)火、(全10回)木 ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各40人 ㊟火8,000円、木10,000円 ㊟⑤**キッズスイミング**(全10回)月水金土 ㊟4歳～6歳児 ㊟各36人 ㊟各8,500円 ㊟⑥**ジュニアスイミング**(全10回)月水金土 ㊟小学生 ㊟月水金各30人、土40人 ㊟各8,500円 ㊟⑦**知的障がい児スイミング**(全10回)土 ㊟小学生 ㊟14人 ㊟8,500円 ㊟④**色を染しむ塗り絵教室** ㊟8月23日(水)11時～12時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟15人 ㊟500円 ㊟8月21日までに ㊟か ㊟ ㊟⑤**みんなで歌おう懐かしの曲** ㊟8月15日～9月5日の毎週火曜日10時～12時 ㊟60歳以上優先 ㊟各20人 ㊟各1,000円 ㊟

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

*原則として8月11日～9月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
* **予約制** は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名		内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1850 ㊟510-1887			
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	8月22日、9月5日の火曜日	9時～ 9時45分受付
	1歳6か月児	8月18日・25日、9月1日・8日の金曜日	9時～ 9時45分受付
	3歳児	8月17日・24日、9月7日の木曜日	13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	9月7日(木) 9時30分～11時受付		予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	9月①4日(月)午後②11日(月)午前③11日(月)午後④25日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)		
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 ㊟510-1792			
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 8月29日(火)9時～・10時～・11時～ ㊟区役所2階栄養相談室		予約制
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 9月26日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 先各回20組 ㊟9月1日8時45分から ㊟		予約制
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《28年8月～11月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 9月22日(金)10時～11時 先20組 ㊟9月5日8時45分から ㊟		予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 8月18日(金)13時～・14時～・15時～、8月21日(月)9時～・10時～・11時～、9月7日(木)9時～・10時～・11時～		予約制
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1回受診可能 9月4日(月)9時～10時受付 先40人 ㊟X線検診料:680円		予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37リオベルテ鶴声2階
☎504-5619 ㊟504-5616

善意銀行への寄付 5月20日～6月19日・敬称略

Blue town横浜実行委員会、匿名、東寺尾商品開発部、吉兆グループ

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ㊟045-510-1891