

2017年
広報よこはま
鶴見区版 6月号

毎月1日発行

つるみ

Tsurumi

2017 6

No.236

6月のヨミドコロ



今月号の特集(P8-9)は、近頃ニュースなどでもよく耳にする高齢者ドライバーによる交通事故と運転免許証の自主返納についてです。70歳を超え、「まだ運転を」と思う男性と「そろそろやめた方が・・・」と考える家族のお話。いろいろ悩んだ末に男性が選んだ道とは・・・?



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。ぜひフォローください!

人の喜ぶ顔が見たくて、お店を始めたよ
うなもの。私の場合、それがたまたま
「おむすび」だったんです。どうせなら、みんなが「おいしい!」と言ってくれるものを作りたい。そう思っていた矢先、知人に新潟県魚沼市の農家を紹介いただいたり、ちょうど近所に空き店舗が出たり。そんなご縁が重なって、今の自分とこの店があるんです。
お米以外の具材や海苔も、こだわって探したもののばかり。その分、原価は高く利益は少ないですが、食べた人が喜んでくれたらそれで満足なんです。「一人のできる範囲で」を信条に、手を広げすぎず、一人ひとりのために握りたい。おむすびは私にとって、人とのご縁をむすぶ、神様からの贈り物なんです。

【金崎靖子さん(56)】「むすび家」店主。昨年、12月にJR鶴見線小野駅前(小野町通り共栄会)に店舗を開業。おむすびは、しゃげ、明太子など常時約8種類を用意。お米は魚沼産コシヒカリ、海苔は有明産を使いつつも、価格は全て150円(税込)。営業時間は7時~15時。



金崎靖子
×
おむすび

魚沼産にこだわったのは、絶対においしいから。

こだわり商店街紀行②

わたし × ○○○

【お店情報】「むすび家」(小野町24)小野町通り共栄会(協) ☎ 090-9146-1721 土・日・祝日

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892



エスプラン店主
塩田一善さん



ガチチョコ!

横浜の商店街NO.1メニューを投票で決める好評企画「ガチ!」シリーズの第7弾は「ガチチョコ!」。チョコスイーツをテーマに、市内52店が頂点を目指し競います。そして今回、鶴見からは老舗パン屋の2店がエントリー。両者とも、こだわりの材料を使い、惜しみない手間をかけた自慢の逸品で参戦です。
投票期間は6月~7月の2か月間。この機会にあなたも自分の舌でそのおいしさを確かめ、熱き一票を投票してください!

ベル・エポック店主
八木下哲次さん



フォンダン
ショコラ

¥270(税込)
【エスプラン】京急鶴見駅徒歩1分
(鶴見中央4-1-7)鶴見銀座商店街(協)

詳細は [HP](#) [ガチチョコ](#) [検索](#)



ショコラ・
ベルエポック

チョコ生地に
チョコムースやペースト
などを7層に重ね、クル
ミやリキュールを加えた
濃厚な大人の味

¥250(税込)【ベル・エポック】生麦駅徒歩3分
(岸谷1-23-7)岸谷商栄会(協)

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892

【今月の一枚】



「馬場花木園の七夕飾り」

豊かな新緑と蓮の池が楽しめる初夏の馬場花木園。色とりどりの飾りがつるされた笹の木を楽しそうに眺めるのは、鶴見区のマスコットキャラクターワックんです。

年間を通し四季折々の花や樹木を楽しめる園内では、俳句や写生の教室、茶会、また親子を対象にした紙芝居など、さまざまな催しが定期的開催されます。街の喧騒から離れ、閑静で落ち着ける和風庭園で夏の日を楽しみませんか。

※7月1日(土)11時~12時には、「七夕飾り」イベントがあります
☎ 馬場花木園(馬場2-20-1) ☎ 585-6552 休 第3火曜日

鶴見川サマーフェスティバル 鶴見川花火大会 協賛者募集

🕒 8月19日(土)19時から※順延8月20日(日)
📍 佃野公園周辺・鶴見川土手【協賛金】①個人1口5,000円②企業1口30,000円③個人商店・団体1口15,000円④特別協賛スターメイン1口20万円または10万円【特典】①②③観覧席2席、④観覧席2席以上、②③④プログラムに名前とメッセージを掲載、場内アナウンスにて紹介 申 7月31日までに申込用紙(区役所等で配布)を [fax](#)か [郵](#)または [窓](#)
申 鶴見川サマーフェスティバル実行委員会(〒230-0051鶴見中央3-4-25) ☎ [fax](#) 521-8288

衛生

夏場の食中毒にはご注意ください！

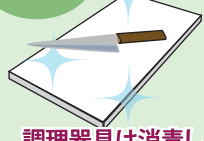
気温が上がると細菌性の食中毒が多くなります。菌がすみやすく、増えやすい環境をつくらないことが、食中毒予防の基本です。

食中毒予防3原則
プラス1
プラスワン

1 つけない

包丁、まな板などの調理器具は、用途ごとに使い分け、使い終わったら、必ず洗浄・消毒を。


調理器具は消毒し、用途ごとに使い分ける



2 ふやさない


食材は適した温度で保存を(10℃以下で)。冷蔵庫内は常に整理整頓し、食材を長く放置しない。

適切な温度で保管し、早めに食べる



プラス1 洗う!


食事をするときは、しっかりと手洗いを。手に付着した菌やウイルスは、水洗いだけでは落ちません。必ずせっけんなどを使いましょう。



3 やっつける

肉はしっかり加熱し殺菌しましょう。カレーなどは沸騰するまでよくかき混ぜ、全体を加熱するのが効果的です。

しっかり加熱して、原因菌をやっつける

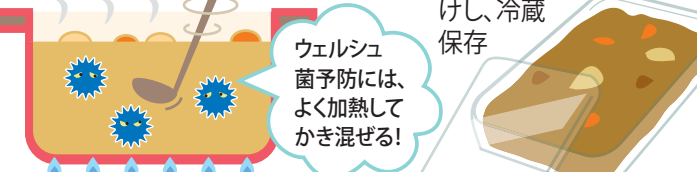


「2日目のカレー」はおいしいけれど…

暑い夏こそ、カレーの季節です。一晩寝かせた「2日目のカレー」を食べる人もいますが、実はこれ、食中毒の危険があります。カレー、シチューなどには、加熱後放置するとウェルシュ菌(肉や野菜など自然界に分布)が増殖することがあります。この菌は100℃で加熱しても完全に死滅せず、それを食べることで腹痛や下痢などの食中毒症状を起こします。予防策としては、余ったカレーなどは鍋に放置せずに容器に小分けして冷蔵庫で保存し、食べる前に再度よく混ぜて加熱しましょう。地域の祭りなどでカレーを作る際も、下処理を含め、必ず当日調理をしてください。

残ったら小分けし、冷蔵保存

ウェルシュ菌予防には、よく加熱してかき混ぜる!



区役所食品衛生係 ☎ 510-1842 fax 510-1718

環境

蜂 ハチのごと、巣のごと

毎年夏になると発生するハチの被害。それを防ぐには、今の時期からの早めの対策が必要です。特にこれからの時期、活動が活発になるのが、アシナガバチとスズメバチです。アシナガバチは気を付けて作業すれば自分で駆除することも可能です。一方、スズメバチは凶暴なため、専門の駆除業者に依頼しましょう。巣が大きくなる前の今のうちに見つけて対処すれば、駆除の手間や費用も抑えられます。アシナガバチの駆除方法やスズメバチの駆除業者(事業者団体の案内)については、区役所にご相談ください。

巣を作りやすい場所

アシナガバチと巣
複数の巣穴が露出

スズメバチと巣
球状で穴がひとつ

戸袋 軒下 床下 樹木



蚊 蚊を増やさないためには

昨今、デング熱やジカ熱など蚊の危険性が注目されています。蚊はメスが水面などに卵を産み、それがふ化するとボウフラ(幼虫)になり、やがて成虫となります。実は血を吸うのはメスのみで、羽化後3日ほどで吸血を始め、約1か月の寿命があります。蚊に刺されないようにするには、まず発生させないことが大切です。家の周りを見回り、蚊が卵を産みやすい水がたまった場所がないか、こまめに確認してください。

たまり水を捨てましょう

植木鉢の受皿

バイク・自転車のカバー



区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718



鶴見 あの日あの時 ～写真で辿る鶴見90年の軌跡～



今から45年前の鶴見川の風景です。川にかかる橋りょうも、そこを渡る鶴見線の車両も今はもう見ない形です。当時は高度経済成長期が終えんを迎え、川の水質汚染や光化学スモッグなどの公害が社会問題となっていました。川沿いに停留する船の上でボール遊びをする子どもたちも、今はもう50歳代になっていることでしょう。(下野谷町1丁目付近から)

(写真提供:長谷川皓氏)

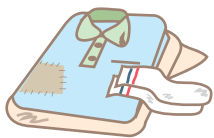
当時(1972年)ってどんな時代?

この年、戦前から市民の足として活躍してきた市電が廃止され、市営地下鉄が開業しました。国内では、沖縄の返還やあさま山荘事件、札幌オリンピックの開催があったほか、田中角栄内閣の誕生など、さまざまな出来事がありました。また、日中国交正常化を記念し、パンダ(カンカン・ランラン)が初来日。上野動物園にはパンダを一目見ようと、毎日多くの人が押し寄せました。

このコーナーは、鶴見区版が8ページのみ掲載します

3R夢

古布(古着)の回収、 雨の日に出してはダメなの?



雨の日には古布(古着)を出さないでください。その理由は、回収した古布は海外への中古衣料や機械の油をふき取るボロ布(ウエス)として、布そのものを再利用するからです。そのため、回収した古布からカビが発生することがないよう、雨の日には出さず、次回の収集までお待ちください(たとえ、ビニール袋に入れても、袋が濡れていると他の布が濡れてしまいます)。一方、古紙は回収後に溶かして再生利用することから、多少濡れても問題ないので、雨の日に出しても大丈夫です。

☎ 区役所資源化推進担当 ☎510-1689 fax 510-1892

施設に常設の
資源回収ボックスも
ご利用ください



「資源回収ボックス」は、矢向と駒岡の地区センター、資源循環局鶴見事務所に常設。布のほか、新聞や雑誌の回収もしています

健康

横浜市国民健康保険の加入者は 特定健診を受けられます

特定健診は、糖尿病・高血圧症等の「生活習慣病」の早期発見とその改善につなげるための健診です。



特定健診の
いいところ

- ・糖尿病、高血圧症など生活習慣病の早期発見と改善
- ・実費で約1万円のもののが格安(1,200円)で受診可能
- ・健診で健康リスクが見つかった場合は、サポートメニューもあり

Q1. 誰でも受けられるのですか?

横浜市国民健康保険の加入者(40歳~74歳)が対象です。毎年5月下旬に受診券と問診票をお送りします。最寄りの契約医療機関※1で受診できますので、事前に電話で申し込み、受診してください。

Q2. 費用やその後のサポートは?

自己負担額は1,200円※2です。同じ健診を実費で受けると約10,000円かかります。受診後、基準以上の異常が見つかった人へは食生活や運動などの支援もあります。

☎ 区役所保険係 ☎510-1807 fax 510-1898

☎ けんしん専用ダイヤル(日曜・祝日を除く8時30分~17時15分) ☎664-2606 fax 664-2828

※1 契約医療機関など詳細は、
HP 横浜市 特定健診 検索

※2 前年度市民税が非課税の場合、400円

◎横浜市国民健康保険以外の加入者はご加入の健康保険に、後期高齢者医療制度の加入者は下記けんしん専用ダイヤルまでお問い合わせください

健康

健康と思う時こそ がん検診を受けましょう

横浜市では、現在加入されている健康保険などで受診機会のない市民を対象にがん検診を実施しています。がんは初期の場合、自覚症状がないことが多いため、早期に発見し、適切な治療を行うことが重要です。



Q1. 受けられるがん検診の種類は?

胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんです。詳細(対象、受診回数、費用、検査項目、受診できる医療機関)はお問い合わせください。

Q2. 予約するにはどうすればいい?

まず、受けたい検診と医療機関を決め、電話で予約します。その際、「横浜市がん検診の〇〇検診を希望」とお伝えください。医療機関については下記ホームページ、またはお問い合わせください。

詳細は HP 横浜市 がん検診 検索

☎ けんしん専用ダイヤル(日曜・祝日を除く8時30分~17時15分) ☎664-2606 fax 664-2828

☎ 区役所健康づくり係 ☎510-1832 fax 510-1792



【西鶴一代女】(1952/邦)

井原西鶴の浮世草子『好色一代女』をもとに、溝口健二監督が封建制度下の江戸時代を舞台に、男にもてあそばれ悲劇の人生を歩んだ女性・お春の一生を描いた文芸作品。ワンシーンの長回しカメラワークや、田中絹代、三船敏郎らの熱演などが評価され、ヴェネチア国際映画祭で国際賞を受賞。(▶詳細はP10「潮田地区センター」参照)

【地獄門】(1958/邦)

『平家物語』で語り継がれた、袈裟と盛遠の物語を題材に、当時の色彩再現に努めた国内初の総天然色映画。平安の末期、ある人妻にほれた男(長谷川一夫)と夫を裏切れない人妻(京マチ子)との不幸な結末を描いた時代劇。カンヌ映画祭でグランプリを受賞。(▶詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

● ハルモニの唄 在日女性の戦中・戦後

● 沖縄の朝鮮人元慰安婦に寄り添った『赤瓦の家』(1987年)以来、本書のテーマは著者のライフワークです。資料や数字で事実関係も示しながら、声高ではなく低い目線で当事者を見守るような文章です。

● 川田文字/著 岩波書店/発行



● 一般

本 の ひと とき

鶴見
図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します



● あかちゃんのゆりかご

● 赤ちゃんが生まれることになって家族は大喜び! おとうさんはゆりかごを作り、おじいちゃんは色をぬり、おばあちゃんとおにいちゃんは…。生まれる前からこんなに愛されている赤ちゃんのなんて幸せなこと!

● レベッカ・ボンド/作 さくまゆみこ/訳 偕成社/発行

● 児童

お知らせ Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき ㊟必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス ㊟Eメール ㊟ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

講座・催し

介護予防普及啓発講演会 「転ばぬ先の知恵 頭と足を鍛えて転倒予防!」

講師:筑波大学大学院 山田 実准教授
㊟6月26日(月)13時30分~15時30分
㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ16階)
㊟成人 ㊟200人 ㊟
㊟区役所高齢者支援担当
㊟510-1775 ㊟510-1897

幼児の食育教室

幼児期の食事作りのコツや、食習慣の基礎づくりの工夫などをお伝えします。試食あり
㊟7月11日(火)13時30分~15時 ㊞
区役所2階栄養相談室 ㊟1歳~2歳児と保護者(初めて参加する人) ㊟
20組 ㊟6月12日8時45分から ㊟または ㊟必要事項、子の年齢を明記して ㊟
㊟区役所健康づくり係
㊟510-1827 ㊟510-1792

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演
㊟6月12日(月)13時30分~14時
㊞区役所1階区民ホール ㊟
㊟区役所資源化推進担当
㊟510-1689 ㊟510-1892



チョコレートを科学する ~おいしさのひみつ~

森永製菓の研究者によるお話と高校生との実験で、チョコレートのおいしさのひみつを探ります。試食あり
㊟8月3日(木)13時30分~16時 ㊞
横浜サイエンスフロンティア高等学校(小野町6) ㊟区在住・在学の小学4年~6年生 ㊟30人 ㊟エプロン、ハンカチ、室内履き、筆記用具 ㊟7月14日までに ㊟必要事項、学校名、学年、食物アレルギーの有無を明記して ㊟往か ㊟
㊟区役所区民活動支援係
㊟510-1692 ㊟510-1892
HP チョコレートを科学する 検索

募集・案内

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします
㊟6月21日(水)18時30分~20時30分(受付は18時30分~19時30分) ㊞
鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊟
㊟神奈川県司法書士会
㊟641-1372 ㊟641-1371
HP 神奈川県司法書士会 検索

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来~い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
㊟6月24日(土)10時~14時 ㊞
鶴見銀座商店街(ペルロードつるぎ) ㊟
㊟東京地方税理士会鶴見支部
㊟502-0780
㊟502-7425
HP 鶴見税理士会 検索

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟6月16日(金)13時30分~15時30分
㊞鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊟事前に ㊟
㊟鶴見税務署資産課税部門
㊟521-7141(音声案内2番→内線271)

スポーツ・アウトドア

鶴見区子どもサマーキャンプ

㊟8月4日(金)~6日(日)(2泊3日) ㊞
横浜市少年自然の家赤城林間学園(群馬県利根郡昭和村糸井7135) ㊟区在住・在学の小学3年~6年生 ㊟40人
㊟12,000円 ㊟6月25日までに ㊟必要事項、性別、学校名、学年を明記して ㊟往
㊟鶴見区子ども育成会連絡協議会「サマーキャンプ」担当(〒230-0042 仲通1-5 瀬下タイル工事株式会社内)
㊟090-3224-3420

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
㊟573-0302 ㊟573-0304

- ①絵本とわらべうたであそぼ ㊟6月21日(水)10時30分~11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ②矢向子育て相談 ㊟6月15日~7月6日の毎週木曜日10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ③矢向パソコン相談 ㊟7月3日(月)9時~12時 ㊟
- ④小学生のあそびば▶七夕飾りを作ろう ㊟7月1日(土)13時30分~15時30分 ㊟小学生 ㊟
- ⑤大正琴コンサート▶おなじみの曲を楽しく ㊟6月24日(土)14時~15時 ㊟

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-28
㊟511-0765 ㊟511-0760

- ①~銀幕ライブ~潮田の休日1「西鶴一代女」 ㊟7月20日(木)13時~15時 ㊟成人 ㊟40人 ㊟6月11日9時30分から ㊟窓(㊟は12日から)※詳細は7ページ
- ②夏休み企画「子ども科学教室~ヘロンの噴水~」 ㊟7月28日(金)13時30分~15時30分 ㊟小学生 ㊟20人 ㊟¥200円 ㊟筆記用具 ㊟6月18日9時30分から ㊟窓(㊟は19日から)
- ③留学生に学ぶ食と文化~ベトナム~ ㊟7月29日(土)10時~13時 ㊟高校生以上 ㊟16人 ㊟¥600円 ㊟エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊟6月16日9時30分から ㊟窓(㊟は17日から)
- ④夏休み親子木工教室 ㊟7月30日(日)10時~12時 ㊟小学生親子 ㊟15組 ㊟¥600円 ㊟軍手、飲み物 ㊟6月20日9時30分から ㊟窓(㊟は21日から)
- ⑤潮田子育て相談 ㊟6月14日~7月5日の毎週水曜日10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ⑥潮田はなしのお宿 ㊟6月15日(木)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ⑦けん玉道場 ㊟6月18日(日)10時~12時 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
㊟584-2581 ㊟584-2583

- ①コットンパールで作るアクセサリ ㊟7月7日・14日の金曜日(全2回)10時~12時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟¥2,000円 ㊟持裁縫道具 ㊟6月16日10時から ㊟窓(㊟は17日から)
- ②手作り和菓子でティータイム▶お土産10個付 ㊟6月30日(金)13時30分~16時 ㊟成人 ㊟15人 ㊟¥1,500円 ㊟6月12日10時から ㊟窓(㊟は13日から)
- ③子どもと若者の広場「アソViva!!」 ㊟6月17日(土)13時~17時 ㊟18歳以下 ㊟
- ④電子絵本で楽しもう ㊟6月16日(金)10時30分~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟
- ⑤マカフェ ㊟6月15日(木)10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟15組 ㊟
- ⑥パソコン相談室 ㊟6月15日(木)13時~17時 ㊟
- ⑦くりんくらのパネルシアター ㊟6月14日(水)14時30分~15時10分 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
㊟585-3770

- ①~③の ㊟は6月11日9時30分から ㊟窓か ㊟または ㊟必要事項を明記して ㊟
- ①赤ちゃんうっとり*免疫アップ! ベビーマッサージ&ヨガレッチ ㊟7月14日・28日の金曜日(全2回)11時~12時 ㊟首がすわった9か月程度までの子と保護者 ㊟10組 ㊟¥500円 ㊟バスタオル、子の飲み物
- ②夏休み企画・工作しよう!「親子木工教室」 ㊟7月30日(日)10時~12時 ㊟小学生と保護者 ㊟15組 ㊟¥500円 ㊟軍手※作りたい物を考えてきてください
- ③詩吟無料講座「魅力は自分でつくるもの」 ㊟7月22日・29日の土曜日(全2回)10時~12時 ㊟18歳以上 ㊟10人 ㊟筆記用具

人生の記念をお祝いし、苗木をプレゼント

人生の節目に記念樹を植えてみませんか?

㊟出生、入園(保育園・幼稚園)、小学校入学、成人(20歳の誕生日)、就職、結婚、銀婚(25年)、金婚(50年)、賀寿、市外からの転入、住宅の新築・購入・増改築 ㊟記念日の前後1年以内:4月~8月の申込み分は11月上旬頃に、9月~3月の申込み分は6月上旬頃に配布 ㊞希望する区役所(市内18区役所から選択可能) ㊟区役所広報相談係(1階庁舎案内)で配布の申込専用ハガキ(切手を貼付)か ㊟



横浜市コールセンター ㊟664-2525 ㊟664-2828

HP 人生記念樹 検索

区の木・サルスベリも選べます▶

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
㊟571-0035 ㊟571-0036

- おもちゃの病院 ㊟7月1日(土)10時~14時 ㊟1歳~未就学児と保護者 ㊟20組 ㊟6月17日10時から ㊟

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
㊟585-6552

- ①初級俳句教室 ㊟6月16日(金)13時~16時 ㊟18人 ㊟持赤・黒のボールペン、あれば歳時記が季寄せ ㊟
- ②写生教室 ㊟6月14日(水)10時~12時 ㊟水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブックF4 ㊟
- ③紙芝居教室 ㊟6月13日(火)10時30分~11時30分 ㊟
- ④プレイルームオープン ㊟6月27日(火)9時30分~15時 ㊟
- ⑤七夕飾り ㊟7月1日(土)11時~12時 ㊟

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
㊟572-4300 ㊟586-1229

- ①尺八と器楽演奏による七夕ロビーコンサート▶星にまつわる楽曲を楽しみませんか? ㊟7月2日(日)13時30分~14時30分 ㊟成人 ㊟30人 ㊟
- ②サタデーモーニング体操 ㊟6月17日~7月8日の毎週土曜日9時30分~10時50分 ㊟成人 ㊟各35人 ㊟¥各150円 ㊟飲み物、タオル、動きやすい服装 ㊟
- ③子どもと若者のひろば「アソViVa」in末吉 ㊟7月1日(土)13時~17時 ㊟18歳以下 ㊟20人 ㊟
- ④わくわくおはなしポケット ㊟6月22日(木)10時30分~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟15組 ㊟
- ⑤子育て応援すえよしサロン ㊟7月12日(水)10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟8組 ㊟¥100円 ㊟6月28日10時から ㊟
- ⑥すえよし健康相談室~いきいきサロン~ ㊟6月15日(木)10時~12時 ㊟20人程度 ㊟
- ⑦末吉パソコン相談室 ㊟6月21日、7月5日の水曜日13時30分~16時 ㊟18歳以上 ㊟10人程度 ㊟
- ⑧おもちゃの病院 ㊟6月25日(日)10時~12時 ㊟10人 ㊟
- ⑨保育士と遊べるプレイルーム▶上末吉白百合保育園の先生がやってくる! ㊟7月5日(水)10時~12時 ㊟3歳以下の子と保護者 ㊟

鶴見公会堂から

空調設備交換工事に伴い、以下の期間全面休館します。

【休館期間】

12月4日(月)~30年2月9日(金)
※工事の進行により延長することがあります
㊟583-1353 ㊟583-1358

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662

①②④の甲は6月11日9時30分から窓(㊟は13時から)
①**フラワーデザイン(第1弾生け花・お花を生けておしゃべりしましょう)** 6月29日(木)13時30分~15時 成人先10人 ¥1,000円



②**ママカフェ** 6月16日(金)10時30分~11時30分 未就園児と保護者先12組
③**チャリティーダンスパーティー** 6月17日(土)17時30分~20時 成人 ¥募金300円以上 女性はヒールカバーをつけた靴
④**つるみ川を知ろう** 講義:6月25日(日)14時~16時 水辺観察:7月23日(日)10時~12時(全2回) 小学生と保護者先10組 ¥1,000円
⑤**はなしのお宿** 6月7日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者
⑥**ワンパクサタデー** 6月8日(土)13時~15時 小学生
⑦**なまむぎ子育て相談** 6月13日~7月4日の毎週火曜日10時~12時 未就学児と保護者
⑧**生麦にここサロン** 6月26日(月)10時~11時30分 未就学児と保護者

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

②~⑩の甲は6月11日9時30分から窓(㊟は10時から)
①**子どもと若者のひろば“アソビVA”** 6月11日・25日、7月9日の日曜日13時~16時 18歳以下
②**電子絵本の読み聞かせ** 6月13日(火)10時~12時 未就学児と保護者先20組
③**リフレッシュ3B体操** ▶ボールなどを使った体操 6月16日(金)14時~15時30分 成人先10人
④**楽々カラオケ憩いの場** 6月20日(火)18時~20時 成人先30人
⑤**ママカフェ** ▶子どもと遊びながらおしゃべり 6月21日(水)10時~11時 未就学児と保護者先15組 ¥200円
⑥**お楽しみ会** 6月22日(木)10時30分~11時 未就学児と保護者先20組
⑦**森永工場見学** 6月19日(月)12時30分~15時 森永製菓鶴見工場(下末吉2-1-1)先20人
⑧**スマイル健康体操** 6月22日(木)13時30分~15時30分 成人先10人
⑨**歌声ひろば** ▶チャーリー川崎さんのアコーディオンと一緒に歌おう 6月24日(土)13時30分~15時30分 成人先40人
⑩**バーバママのペーパークラフト** ▶夏の花作り 6月27日(火)9時30分~12時 60歳以上先10人 ¥300円
⑪**初夏のプリザーブド** ▶夏の花をアレンジ 6月28日(水)13時30分~15時 成人先8人 ¥1,500円
⑫**布ぞうりを作ろう** 7月5日(水)13時~16時 成人先10人 ¥300円
⑬**七夕飾り** ▶願いを込めた短冊を飾ろう 7月1日(土)~7月7日(金)

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

①②の甲は6月11日9時30分から窓
①**ベビーマッサージ** 6月26日(月)10時~11時 2か月~1歳6か月児と保護者先10組 ¥500円 持:バスタオル、子の飲み物
②**パソコン講座「Microsoft Word応用」** ▶画像・イラスト・文字を編集してポスター作り 7月1日(土)・2日(日)・3日(月)〈全3回〉13時30分~16時 文字入力できる人先10人 ¥1,500円 持:あればパソコン
③**包丁研ぎ&まな板削り** 6月11日(日)10時~15時 成人 ¥社協への寄付金300円
④**ママカフェ*新鶴見** 7月3日(月)10時~11時30分 未就学児と保護者
⑤**ハマハグ新鶴見** 開館日9時~12時 未就学児と保護者
⑥**新鶴見子育て相談** 6月16日~7月7日の毎週金曜日10時~12時 未就学児と保護者

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

①**初夏のロビーコンサート マンドリンアマービレ** 7月11日(火)13時30分~14時30分 6月27日10時から窓(㊟は28日から)
②**本と楽しむおとな時間** 6月21日(水)13時30分~14時30分
③**生演奏で歌手気分・みんなで歌おう昭和の歌を** 6月25日(日)13時30分~14時30分 先70人 ¥100円 6月11日10時から窓(㊟は12日から)
③**ペタンクで仲間づくり** 6月29日~7月20日の毎週木曜日〈全4回〉9時30分~11時 先20人 ¥300円 6月15日10時から窓(㊟は16日から)
④**おもちゃ病院** 6月24日(土)10時~14時 小学生以下
⑤**お楽しみ寄席** 6月29日(木)14時~15時
⑥**呼吸健康体操** 6月16日、7月7日の金曜日14時~15時30分 60歳以上先各40人 持:動きやすい服装、タオル、飲み物
⑦**びびろワックン体操** 6月13日・27日の火曜日14時~15時30分 60歳以上先各50人 持:動きやすい服装、タオル、飲み物
⑧**映画で元気!青春回帰「地獄門」** 6月20日(火)13時から 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ※詳細は7ページ

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

①**水曜音楽会 #39 和太鼓×マリンバ×パーカッション~日本と世界の音楽会~** 8月9日(水) ①11時~12時 ②15時~16時 ②のみ小学生以上先各100人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者500円(証明になるものが必要)、その他700円 6月14日10時から窓(㊟)
②**わたしはピアニスト** 7月25日(火)・26日(水)10時~21時(1枠1時間) 抽各日11組 ※18歳未満は保護者の承諾書が付添いが必要 ¥各2,000円 6月26日までにHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓(㊟)

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

①**肩・腰・ひざ 若返りストレッチ** 6月21日・28日の水曜日〈全2回〉13時30分~15時30分 成人先10人 ¥300円
6月11日9時30分から窓(㊟)
②**夏に涼しい布ぞうり** ▶Tシャツや古シーツで作ります 7月12日(水)13時30分~16時 成人先10人 ¥300円
6月21日9時30分から窓(㊟)
③**アロマで虫よけ** ▶子どもやペットにも安心の虫よけスプレー 7月8日(土)13時30分~16時 成人先10人 ¥300円 6月14日9時30分から窓(㊟)

白幡公園こどもログハウス ビッコ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

①**マンタの口にエサを投げよう!** ▶餌が載った紙皿フリスビーを上手に投げてみよう 6月14日(水)~30日(金)10時~16時 幼児~中学生
②**おはなし会** 6月16日(金)11時~11時30分 未就学児と保護者先30組

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972

①**夏休み特別企画第1弾 子ども陶芸教室~ぼくだけ、わたしだけのマイカップ作り~** 7月22日(土)10時~11時30分 小学生先20人 ¥1,500円
6月21日9時30分から窓(㊟は13時から)
②**きらきら七夕おはなし会** 6月23日(金)11時~11時30分 未就園児と保護者
③**市場子育て相談** 6月14日~7月5日の毎週水曜日10時~12時 未就園児と保護者
④**ハマハグ市場** 6月16日~7月7日の毎週金曜日9時~12時 未就園児と保護者

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343

①**グラウンド・ゴルフ初級教室** 6月19日、7月3日の月曜日9時~11時 ※雨天中止 初心者 ¥各100円 ※クラブ貸出しあり(先15本)
②**花苗植付け** ▶公園を花で飾ろう 6月24日(土)10時~12時 手袋、シャベル

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

幼児・ジュニア向け定期教室【9月~12月】 ①⑤⑥⑦⑩は全10回、その他は全15回 持:動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 6月20日までにHPか必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記して往/詳細は窓(㊟)かHP

曜日	①親子リトミック	チョコパニラ	9時 ~ 9時50分	1歳~3歳児と保護者	抽各40組	4,800円
火曜日	②親子わくわく体操 ※		10時 ~ 10時50分	1歳~2歳児と保護者	抽30組	7,200円 (㊟8,100円)
水曜日	③ジュニアHIPHOP		16時20分~17時20分	小学1年~3年生	抽各30人	8,100円
水曜日	④火曜スポーツチャレンジ		17時30分~18時30分	小学生	抽20人	9,600円
水曜日	⑤ベビーマッサージ		9時15分~10時5分	1か月~12か月児と保護者	抽15組	6,400円
水曜日	⑥親子ヨガ		10時20分~11時20分	1歳児と保護者	抽20組	5,400円
水曜日	⑦ジュニアインラインスケート		15時30分~16時45分	小学生	抽30人	8,600円
水曜日	⑧すくすく幼児体操	キリン	15時15分~16時15分	4歳~5歳児	抽各40人	4,800円
水曜日	⑨水曜スポーツチャレンジ	パンダ	16時30分~17時30分	小学生	抽20人	9,600円
木曜日	⑩親子ピクス		9時 ~ 9時55分	2歳~3歳児と保護者	抽25組	7,500円
木曜日	⑪親子リトミックイチャゴ		10時5分~10時55分	1歳~2歳児と保護者	抽40組	7,200円
木曜日	⑫ジュニア体操	リンゴ	15時30分~16時40分	小学1年~3年生	抽各40人	4,800円
木曜日	⑬親子のびのび体操 ※	バナナ	16時50分~18時	2歳~3歳児と保護者	抽35組	7,200円 (㊟8,100円)
金曜日	⑭わんぱく幼児体操	ラッコ	15時15分~16時15分	5歳~6歳児	抽各40人	4,800円
金曜日	⑮タグラグビー	イルカ	16時30分~17時30分	小学生	抽20人	6,400円

当日受付の教室【6月11日~7月10日】 ④は16歳以上の女性、⑧レモンは1歳~3歳児と保護者、オレンジは2歳~5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円 (⑧は1人250円) 持:動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時40分~8時40分	先40人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時 ~ 12時50分	先
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分~20時30分	先各60人
②エアロピクス				
はじめてエアロピクスタイム		毎週火曜日	9時15分~10時15分	先各50人
エアロピクスタイム		毎週金曜日	10時30分~11時45分	
ひきしめエアロピクスタイム		毎週土曜日	11時15分~12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		6月19日・26日、7月3日の月曜日	10時50分~11時30分	先24人
④ママストレッチタイム		毎週火曜日	11時45分~12時45分	先20人
⑤ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分~13時10分	先20人
⑥ZUMBA	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分~11時30分	先各50人
⑦バランスボールタイム	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分~10時15分	
⑧親子リトミック	レモン	6月24日、7月8日の土曜日	9時 ~ 9時50分	先各30組
	オレンジ		10時 ~ 10時50分	
⑨ボクシングフィットネス		毎週金曜日	21時20分~22時20分	先40人
⑩フットサルタイム		6月16日・30日の金曜日	19時15分~20時45分	先50人
⑪バスケットボールタイム		6月24日、7月8日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人
⑫バレーボールタイム		6月17日、7月1日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635
特別休館：6月6日～8日(返却ポスト使用可)

- ①みんなでたのしみおはなし会 6月14日(水)16時～16時30分 ②赤ちゃんとたのしみおはなし会 6月23日(金)10時30分～11時(開場10時15分) ③親子でたのしみおはなし会 6月27日(火)11時～11時30分

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ☎511-5089
HP 鶴見中央コミハ イベント

- ①実用的な英会話コース▶初心者歓迎 7月12日～12月13日の水曜日(全10回)19時～20時30分 ②お話し会&相談会 7月5日(水)10時～12時 ③子育て支援・ママへのブリエ～おひるねアート&お薬の上手な飲み方～ 7月20日(木)10時～11時

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- ①七夕まつり▶折り紙と工作 7月7日(金)10時～15時 ②七夕のキセツクラシ～蚕から糸をとろう～ 7月2日(日)10時～11時30分



生糸を短冊と一緒に飾ってみませんか?

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ☎582-5810

- ボート教室 7月9日(日)10時～15時 ①小学4年生～70歳くらいの初心者 ②小学生 ③中学生以上

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0818 ☎507-2441

- 留学生による文化講座～アメリカ大陸の真珠、メキシコ～ 7月9日(日)13時30分～15時

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444
HP 三ツ沢野外活動センター イベント

- ①わいわい家族クラブ▶流しそうめん：7月17日(月・祝)10時30分～14時

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099

- ①～③の甲は6月11日9時から ④～⑥の甲は60歳以上優先、⑦～⑩の甲は水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ※各教室の詳細や掲載以外の教室についてはお問い合わせください
- ①色を楽しむ塗り絵教室 6月14日・28日の水曜日11時～12時30分
- ②手づくりソーイング教室 6月20日、7月4日の火曜日13時～15時30分
- ③ノルディックウォーキング教室 6月19日、7月10日の月曜日10時～11時30分
- ④健康麻雀教室 6月20日・27日、7月4日の火曜日10時～12時30分
- ⑤初心者健康麻雀教室 6月15日～7月6日の毎週木曜日14時～16時30分
- ⑥みんなで歌おう懐かしの曲 6月20日・27日、7月4日の火曜日10時～12時
- ⑦パーソナルレッスン(プール) 6月11日(日)～7月9日(日)16時～17時のうち各30分
- ⑧ベアシックスイミグ 6月12日(月)～7月10日(月)13時30分～14時30分
- ⑨アクアビクス 6月16日～7月7日の毎週金曜日10時～10時45分
- ⑩水中ウォーキング 6月20日・27日、7月4日の火曜日11時～12時

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

- *原則として6月11日～7月10日の予定
- *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 fax510-1887
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児 6月13日・20日、7月4日の火曜日 9時～ 9時45分受付 1歳6か月児 6月16日、7月7日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 6月15日、7月6日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	6月16日、7月7日の金曜日 13時30分～15時受付 予約制
母親教室(全4回) 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	7月①3日(月)午後②10日(月)午前③10日(月)午後④24日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 fax510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 6月12日(月)・27日(火)、7月10日(月)9時～10時・11時～ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 7月25日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回20組 甲 7月3日8時45分から
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《28年6月～9月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 7月28日(金)10時～11時 先20組 甲 7月5日8時45分から
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 6月16日(金)13時～14時・15時～、6月19日(月)9時～10時・11時～、7月6日(木)9時～10時・11時～
肺がん検診(40歳以上)	年度内に1度受診可能 予約制 7月13日(木)9時～10時受付 先40人 ¥X線検診料：680円
【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会	☎251-2363
胃がん検診(40歳以上)	年度内に1度受診可能 ※検診前夜から飲食の制限があります 予約制 7月25日(火)受付時間は予約時に通知 先40人 ¥検診料：1,570円 甲 6月16日～7月6日の月～金9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へ
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 fax510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患のある人を持つ家族による相談 予約制 7月12日(水)14時～16時 区役所3階3番

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診・検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37リオバルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

- ブラインドメイト入門・基礎講座▶①入門講座：6月30日、7月7日の金曜日(全2回)10時～12時 ②拡大写本基礎講座：7月14日・21日・28日の金曜日(全3回)13時～15時 ③音声訳基礎講座：9月5日～10月10日の毎週火曜日(全6回)10時～12時

善意銀行への寄付 3月17日～4月17日・敬称略

駒岡地域ケアプラザ、土屋 きみ子、吉兆グループ、(公社)鶴見法人会厚生委員会

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891