

2017年
広報よこはま
鶴見区版5月号

毎月1日発行

つるみ

Tsurumi

2017 5

No.235

5月のヨミドコロ



今月号の特集(P8-9)は、消防団への入団に迷うある女性のお話です。皆さんは、消防団の人々が普段どんな思いで、どのような活動をされているか、ご存知ですか？今回はそんな知られざる消防団員の素顔にクローズアップ。これを見たらあなたも、消防団に入りたくなるかもしれませんよ。



twitter

鶴見区ツイッター
区内イベント情報等を発信中。ぜひフォローください。

横 浜が発祥の地といわれるナポリタン。その味を受け継いだ先代からの看板料理のナポリタンで、「何か勝負をしたい」と思ったのが、きっかけでした。まず、うまい洋食でおかわり自由って、あまりないでしょ？洋食っておいしいけれど、男性には少し物足りない。ならば、お腹一杯食べてもらおうとおかわり自由にしたんです。そうしたら、大ヒットしてね。でも、味に妥協はしない。こだわりの食材を使い、注文を受けてから作っています。もうけは少なくとも、それでお客様や商店街が元気になればうれしい。そういう気持ちで、日々厨房に立っています。

私にとってナポリタンは、人をつなぎ、みんなを幸せにする、魔法のメニューなんです。

【高橋英昭さん(61)】喫茶「タンゴ」2代目店主、つくの商店街理事長。毎月第2水曜・第4金曜日に開かれる「歌声喫茶」も店の人気イベント。おかわり自由のナポリタンは日替わりメニューのため、事前の確認がおすすめ



高橋英昭
×
ナポリタン

おかわり自由の洋食があったっていいじゃない。



こだわり商店街紀行①
わたし × ○○○

【お店情報】喫茶「タンゴ」(佃野町29-45) つくの商店街 ☎ 571-1888 水曜日

区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892



「鶴見・あいねっと」ってなに？

「鶴見・あいねっと」とは、「鶴見区地域福祉保健計画」の愛称で、「たすけあい・支えあい・人と人のネットワーク」の意味が込められています。地域福祉保健計画は、子どもも大人も、高齢者も障害者も誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくりの活動をまとめたもので、地域の現状を踏まえながら地域の皆さまと一緒に策定しています。

- 〈基本理念〉
たすけあい・支えあい・
人と人のネットワーク
- 〈3つの柱〉
- ① つながりのある地域づくり
 - ② 必要な人に支援が届く
仕組みづくり
 - ③ 健やかに暮らせる地域づくり

マンガで見る
つるみくん & ワッくん
例えば「コレも「あいねっと」?」

福祉保健計画? なんが難しそうだし僕には関係ないな...

1 ワッくん
そうかな? 町内の行事への参加や、ご近所への声かけも同じことなのさ

2 つるみくん
まずは町のことを知るために地域の掲示板を見るのもいいかもね

3 あれ、あのおばあさん道に迷っているのかな?
心配だね! お母さんや近所の人に相談してみたら?

4 近所の人や区役所、警察がつながって、おばあさん無事に帰れたね

やった! 僕にもできたヨ。みんなであいねっとの輪を広げていこう!

さらに詳しく知りたい人は HP 第3期 鶴見あいねっと 検索

鶴見・あいねっと

区役所事業企画担当 ☎ 510-1836 ☎ 510-1792

【今月の一枚】



「横溝屋敷とこいのぼり」

鮮やかな色彩のこいたちが、かやぶき屋根の日本家屋を背景に泳ぐさまは、今や鶴見の風物詩ともいえます。横溝屋敷は、長屋門、主屋、穀蔵などの屋敷構えが江戸時代の農村生活の原風景を今に伝える、貴重な文化遺産でもあります。さらに、七夕まつり、七草粥(がゆ)、ひな祭りといった四季折々の行事を見ようと、区外はもとより市外からも年間を通して多くの人々が訪れます。こいのぼりは、5月17日(水)まで展示予定です。
区横溝屋敷(獅子ヶ谷3-10-2) ☎ 574-1987 休 第1・3月曜日

「熱中症」講演会

社会福祉法人恩賜財団済生会
横浜市東部病院 周術期支援センター長
医学博士 谷口英喜 さん
「熱中症にならないために・
なった時に必要な基礎知識」
☎ 6月28日(水) 13時30分~16時
☎ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1
6階) 先 500人 申 5月11日9時から
☎ (土日は除く)
申 区 鶴見消防署予防係
☎ ☎ 503-0119

催し

自然の中で、エコを満喫！！ 三ツ池公園（文化・環境）フェスティバル

鶴見区3大祭りのひとつ「三ツ池公園（文化・環境）フェスティバル」が今年も開催されます。初夏の新緑の中、おいしいものを食べたり、好きなものを買ったり、エコで楽しい一日を満喫しましょう。

📅 5月20日（土）9時30分～16時
※雨天時は21日（日）に順延。当日の開催等のお問合せは、横浜市コールセンター（☎664-2525）へ（当日8時から）

📍 県立三ツ池公園（三ツ池公園1-1）
※車でのご来場はご遠慮ください

HP [三ツ池公園フェスティバル](#) [検索](#)

📞 区役所区民活動支援係 ☎510-1693 📠510-1892

エコを
楽しむ！

エコ活動

トイレットペーパーは（先着300人）、物々交換は1人3個まで！

- ◆牛乳パック（洗い済5枚以上）とトイレットペーパー1個を交換
- ◆使用済の天ぷら油の回収
- ◆まだ使える雑貨を物々交換
- ◆使わない文具の回収（はんひつ、下敷き等）

ピクニック気分でお食事 & 地域の物産を楽しむ

模擬店

各種模擬店（南米料理、福島県西会津町・棚倉町・石川県輪島市・岩手県一関市の物産）など



自然の中で思いっきり体を動かそう！

こども遊び&体験

グラウンド・ゴルフや輪投げのほか、トラックや電気自動車、起震車にも乗車体験できるよ！



多彩なパフォーマンスが会場を盛り上げる！

ステージ

区内小中高生や地域の団体によるステージパフォーマンス。豪華賞品が当たる抽選会も！



区内最大級！フリーマーケット

フリーマーケット

ずらりと並ぶフリーマーケットの数には圧巻。散策しながら、お気に入りを探しましょう！



90周年

「出張！なんでも鑑定団」に あなたも参加しませんか

鶴見区制90周年を記念し開催される「出張！なんでも鑑定団in横浜・鶴見」への、お宝と観覧者の募集を行います。奮ってご参加ください。

- 📅 9月10日（日）13時～15時予定（12時開場）
- 📍 鶴見区民文化センターサルビアホール（鶴見中央1-31-2シケイン内）
- 📄 400人（観覧者）※お宝鑑定については制作会社が決定します
- 📝【お宝募集】7月7日（必着）までに応募チラシ※の専用応募用紙に**必要事項**を明記し郵送
- 📝【観覧者募集】8月3日（必着）までに応募チラシ※を参考に往復はがきで郵送



※ 応募チラシは区ホームページからダウンロードできるほか、区役所などで配布中

スマートフォン↑の人はこちらから

📞 区役所地域振興課なんでも鑑定団係（〒230-0051鶴見中央3-20-1）
☎664-2525 📠664-2828（横浜市コールセンター）

健康

家族で健口（けんこう）チェック！ ～歯と口の健康週間～

歯と口の健康は、からだの健康につながります。毎日の歯磨きできちんと汚れを落とし、歯科医院で定期的にチェックを受ける、よくかんで食べるなどして、日頃から健口習慣を心がけましょう。

鶴見区では6月4日～10日（歯と口の健康週間）にあわせ、大人から子どもまで楽しみながら歯の健康について考える、体験型のイベントを開催します。ご家族そろって、お越しください。

歯と口の健康週間行事

歯科健診・相談、歯磨き指導、フッ素塗布など

📅 6月4日（日）10時～14時

📍 区役所1階区民ホールほか

👤 区在住者 申当日直接会場へ

同時開催



体内年齢チェック、乳がん自己触診法、食育クイズ&ゲーム

📞 区役所健康づくり係 ☎510-1832 📠510-1792



鶴見 あの日あの時 ～写真で辿る鶴見90年の軌跡～



今から62年前の5月5日、鶴見小学校での子ども相撲大会の風景です。まわし姿で取り組む力士も、軍配を持った行司も小学6年生。まさに子どもたちによる子どもたちだけのイベントです。当時、相撲界からプロレスラーに転身した力道山が人気を博し、プロレスが大流行に。子どもたちの間ではプロレス遊びがはやり、死者まで出るほどの社会問題となりました。

（写真提供：鶴見小学校）

当時(1955年)ってどんな時代？

終戦から10年が経ち、人々の生活にも少し余裕が出てきた頃です。この年、実質国民総生産（GNP）が戦前を超え、翌年には「もはや戦後ではない」という言葉が発表されるなど、その後続く高度経済成長の始まりの時期でもありました。海外では米デイズニーランドが、国内でも後楽園遊園地が開園し、子どもたちの間では日本初の本格的ジェットコースターが大人気となりました。

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

90周年

鶴見の見どころが
フレーム切手に!

区制90周年を記念して、このほど写真家・若林のぶゆきさんが撮影した区内見どころがちりばめられたフレーム切手を、6月初旬から区内の郵便局で販売予定です。数量限定ですので、お早めに!

◆ 1シート1,300円(税込)…82円切手×10枚

※フレーム切手(右写真)のデザインはイメージです



フレーム切手は日本郵便株式会社の登録商標です

鶴見の名所がちりばめられた限定切手です!

HP 鶴見区90周年 検索

スマートフォンの人は
こちらから→



問 区役所企画調整係 ☎ 510-1677 fax 504-7102

生活

マイナンバーカードを使って
お得に便利にコンビニ交付!

市民であれば、自分のマイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアで、マルチコピー機から住民票の写しなどが取れるようになりました。

これにより、区役所などが開いていない時間帯や区役所から遠い場所にお住まいの人も、自宅の近くで、証明書類(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書等)が取得できます。さらに、住民票などは交付手数料も安くなるため、マイナンバーカードを利用したコンビニでの発行がおすすめです。

【利用時間】6時30分~23時(12月29日~1月3日を除く)
※戸籍証明書及び戸籍の附票の写しは平日9時~17時

【手数料】1通250円(窓口:1通300円)
※戸籍証明書は1通450円(窓口と同額)

問 区役所登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893



コンビニ交付の方が手数料が安い!

【ご利用にあたって】

- 本人のみ利用できます
- マイナンバーカードと暗証番号の入力が必要です
- 住民基本台帳カード、印鑑登録証は利用できません
- 住所と本籍が市内の人は戸籍の証明書も取れます
- 証明書取得後の返金、交換はできません
- 手数料免除の証明書は取り扱いません
- システム上、コンビニ交付できない場合があります

健康

食を通し健康を考える
ヘルスマイトってなに?

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)は、“私たちの健康は私たちの手で”を合言葉に、「年代別食育教室」や「ウォーキング」などを通し、身近な地域で食の大切さを伝える、健康づくり活動に取り組んでいるボランティアです。現在、区が実施の講座を修了した約180人が、食を通じた健康づくりを広めるため、自主的に活動しています。

ヘルスマイトに興味のある人は、7月から始まる「食生活等改善推進員養成講座」にぜひご参加ください。あなたも、食を通して健康な暮らしの伝道師になりませんか。



子育て中のお母さんの参加大歓迎です



子どもに人気の親子食育教室

ヘルスマイトになりたい人のための講座を開催します

- ①7月26日、②8月23日、③9月27日、④10月25日、⑤11月22日、⑥12月12日、⑦2月28日、⑧3月28日の水曜日(⑥のみ火曜日・全8回)全回出席の人には修了証を贈呈(欠席者への補講あり) 区役所1階予防接種室ほか 区在住者 先40人 ¥1,200円程度 申5月11日8時45分から

申 問 区役所健康づくり係(2階12番窓口) ☎ 510-1827 fax 510-1792

子どもに教える 今日とはどんな日?

年中行事について、その意味や由来がイラストと共に楽しく紹介されています。もし子どもに、「どうして、こどもの日にはこいのぼりをあげるの?」と聞かれたら、この本と一緒に読んでみてはいかがでしょうか。

高橋 司/著 PHP研究所/発行



一般

本
の
ひと
とき

鶴見
図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します



児童

おおふじびっこし大作戦

著者は日本初の女性の樹木医です。数多くの実績の中でも一番の大仕事は樹齢140年の大藤の移植でした。移動のための縮小剪定、幹を守るための意外な方法…一大プロジェクトの一部始終をイラスト入りで紹介。

塚本こなみ/文 一ノ関圭/絵 福音館書店/発行

【ポンペイ最後の日】

(1985/アメリカ合衆国)



時はローマ時代、イタリア・ナポリ郊外にあった都市ポンペイを舞台に、一介の鍛冶屋職人から闘技場の剣闘士となり、やがて富豪の奴隷商人となった男の波乱万丈の半生を描いたスペクタクルロマンの超大作。クライマックスでのヴェスヴィオ火山の大噴火により、ポンペイの街が一夜にして火山灰に埋もれ滅ぶ様を描いたシーンも見ものです。

(▶詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 ほかき 往復はがき
必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓 窓口 直 当日直接 郵 郵送 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 電 電話 図 図 図
Eメール HP ホームページ 保 保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

講座・催し

鶴見川クリーンキャンペーン

鶴見川桜並木周辺の除草と清掃活動
日 6月10日(土)10時～11時30分
※荒天時は11日(日) 鶴見川
芦穂橋及び鶴見川橋の周辺
区役所資源化推進担当
☎510-1689 fax510-1892



前回は約190人が参加

土壌混合法講習会

微生物の力でごみを土に変える方法を実演
日 5月11日(木)13時30分～14時
区役所1階区民ホール
区役所資源化推進担当
☎510-1689 fax510-1892



募集・案内

リユース家具無料提供

展示:5月11日(木)～24日(水)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く)
抽選:5月25日(木)11時から 引渡し:
抽選後～6月7日(水)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く)資源循環局
鶴見工場 市内在住・在勤・在学者
申 展示期間内に窓(来場者1人につき1点まで)
申 資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1)
☎521-2191 fax521-2193

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします

日 5月17日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階)
神奈川県司法書士会
☎641-1372 fax641-1371
HP 神奈川県司法書士会 検索

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

日 5月27日(土)10時～14時 鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ)
東京地方税理士会鶴見支部
☎502-0780
fax502-7425
HP 鶴見税理士会 検索

相続税説明会及び税理士による無料相談

日 5月19日(金)13時30分～15時30分
鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) 申 事前に窓
申 鶴見税務署資産課税部門
☎521-7141(音声案内2番)

スポーツ・アウトドア

第19回鶴見区グラウンドゴルフ大会

日 5月28日(日)9時～12時 市立豊岡小学校(豊岡町27-1) 区在住・在勤・在学者 先 80人 ¥200円 申 5月11日9時から専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地区センター・地域ケアプラザで配布)を窓か fax
申 鶴見区さわやかスポーツ普及委員会(元宮2-5-1鶴見スポーツセンター内)
☎080-4654-5028(阿部) fax580-3037



子どもから大人まで楽しめるスポーツです

第55回鶴見インディアカ大会(男女混合)

日 6月11日(日)8時45分～16時30分
鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) 区在住・在学の中学生以上4人1組 ¥2,000円 申 5月31日までに専用申込書(鶴見スポーツセンターで配布またはHPからダウンロード)を窓か fax
申 鶴見区インディアカ協会
☎090-8948-1518(浅野) fax502-0513
crash_heartclub@ybb.ne.jp
HP 鶴見区体育協会 検索

第35回春季鶴見区ソフトバレーボール大会

女子の部、男女混合の部
日 6月25日(日)9時～18時30分
鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) 区在住・在勤・在学の中学生以上 ¥1,000円 申 5月31日までに専用申込書(鶴見スポーツセンターで配布またはHPからダウンロード)を郵
※6月17日15時から鶴見スポーツセンターで抽選会・大会説明あり
申 鶴見区ソフトバレーボール協会(〒230-0078 岸谷4-1-7)
☎585-3141
HP 鶴見区体育協会 検索

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 fax504-2662

①泣いても大丈夫コンサート 日 6月22日(木)11時～12時 未就学児と保護者先40組 申 5月12日9時30分から窓(窓は13時から) ②のんたん先生のリズムあそび 日 5月30日、6月20日、7月11日の火曜日(全3回)10時15分～10時55分 3歳未満の歩ける子と保護者先10組 ¥900円 申 5月11日9時30分から窓(窓は13時から) ③パソコン講座インターネットで楽しもう 日 6月9日(金)～6月12日(月)(全4回)13時30分～16時 成人先15人 ¥2,000円 申 5月11日9時30分から窓(窓は13時から) ④はなしのお宿 日 5月11日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ⑤ワンパクサタデー(ドッジボール) 日 5月13日(土)13時～15時 小学生 ⑥なまむぎ子育て相談 日 5月16日～6月6日の毎週火曜日10時～12時 未就学児と保護者 ⑦ここにサロン 日 5月22日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 fax511-0760

①苺のレアチーズケーキ 日 6月16日(金)10時～13時 成人先12人 ¥800円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器 申 5月12日9時30分から窓(窓は13日から) ②エコクラフトで手作りカゴバッグ 日 6月6日(火)・9日(金)(全2回)13時～16時 成人先10人 ¥800円 持 木工用ボンド、定規か巻き尺、はさみ、洗濯ばさみ10個～20個 申 5月11日9時30分から窓(窓は12日から) ③バードカービング 日 6月10日～8月26日の第2・4土曜日(全6回)13時30分～16時30分 成人先10人 ¥1,000円 持 筆記用具 申 5月11日9時30分から窓(窓は12日から) ④潮田子育て相談 日 5月17日～6月7日の毎週水曜日10時～12時 未就学児と保護者 ⑤潮田はなしのお宿 日 5月18日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ⑥けん玉道場 日 5月21日(日)10時～12時

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0802 fax573-0804

①アロマのハンドマッサージレッスン ▶癒しのマッサージを手作りアロマオイルで 日 6月10日(土)10時30分～12時30分 成人先12人 ¥800円 申 5月11日9時30分から窓 ②おもちゃ病院 日 6月3日(土)10時～15時 先20個 申 5月11日9時30分から窓 ③父の日こどもパン教室 ▶ピザ風パンを作ってお父さんに贈ろう 日 6月17日(土)13時～16時 小学生※1・2年生は保護者同伴 先12人 ¥500円 申 5月17日9時30分から窓 ④親子リトミック(前期) 日 7月1日～29日の毎週土曜日(全5回)10時～11時30分 2歳～3歳児と保護者先10組 ¥2,000円 申 5月27日9時30分から窓 ⑤絵本とわらべうたであそぼう 日 5月17日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 ⑥矢向子育て相談 日 5月11日～6月8日の毎週木曜日10時～12時 未就学児と保護者 ⑦矢向パソコン相談 日 6月5日(月)9時～12時

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 fax571-0036

①ナンバ式骨体操で健康になろう 日 6月6日・13日の火曜日(全2回)10時～12時 成人先15人 ¥500円 申 5月16日10時から窓 ②こずえ先生のベビーマッサージとベビーマッサージ 日 6月9日・16日の金曜日(全2回)10時30分～11時30分 4か月～1歳前後の子と保護者先10組 ¥500円 持 バスタオル、飲み物 申 5月26日10時から窓 ③駒岡おはなしの会 日 5月25日(木)13時～14時 幼児と保護者先20組 申 5月11日10時から窓 ④おもちゃの病院 日 5月20日(土)10時～14時 先20組 1歳～未就学児と保護者 申 5月13日10時から窓

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 fax511-0851

②～⑥の申は5月11日9時30分から窓(窓は10時から) ①子どもと若者のひろば"アソVIVA" 日 5月14日・28日の日曜日13時～16時 18歳以下 ②楽楽カラオケ憩いの場 日 5月16日(火)18時～20時 成人先30人 ③ママカフェ ▶子どもと遊びながらおしゃべり 日 5月17日(水)10時～12時 未就学児と保護者先15組 ¥200円 ④お楽しみ会 日 5月25日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者先20組 ⑤和菓子作り に挑戦してみよう! ▶まちの和菓子屋さんから教えます 日 5月30日(火)13時30分～15時30分 成人先12人 ¥1,500円 ⑥父の日のプレゼント ▶メッセージカード作り 日 6月11日(日)10時～12時 小学生以上先10人 ¥200円

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

①ベビーマッサージ 日 5月22日(月)10時～11時 2か月～1歳6か月児と保護者先10組 ¥500円 持 バスタオル、子の飲み物 申 5月12日9時30分から窓 ②ママカフェ 新鶴見 日 6月5日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 ③ハマハグ新鶴見 日 開館日9時～12時 未就学児と保護者 ④新鶴見子育て相談 日 5月12日～6月9日の毎週金曜日10時～12時 未就学児と保護者

土の中のバクテリアの力で生ごみを削減!

ミニキエーロモニター募集

ミニキエーロとは、雨避けの屋根がついたプランターに黒土を入れ、その中に生ごみを埋めて、バクテリアの力で生ごみを処理する方法です。黒土・プランター・取扱い説明書をセットで配布します。この機会に始めてみませんか?

配布期間:7月1日(土)～29日(土) 抽 30人 ※当選者は後日アンケートにご協力ください 申 6月1日16時までに

必要事項を明記し fax

申 資源循環局鶴見事務所 ☎502-5383 fax502-5482



幅64cm 容量70L

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229

- ①主婦に自由なお金を増やすには!? 家庭のガス・電力全面自由化について... ②父の日企画 親子パン教室... ③涼しげな植物をガラスの器で楽しむインドアガーデン... ④無料体験 清風会*シニアのためのストレッチ... ⑤履き心地バツグン! 布ぞうり作り... ⑥認知症サポーター養成講座... ⑦サタデーモーニング体操... ⑧子どもと若者のひろば"AnViVa" in末吉... ⑨わくわくおはなしポケット... ⑩子育て応援すえよしサロン... ⑪すえよし健康相談室~いきいきサロン~... ⑫末吉うたひろば... ⑬末吉パソコン相談室... ⑭おもちゃの病院... ⑮すえよし本の修理屋さん...

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635

- ①つるみっこ絵本広場協力スタッフ養成講座... ②読み聞かせボランティア講習会(初心者向け)... ③親子でたのしみおはなし会... ④赤ちゃんとのたのしみおはなし会... ⑤英語でたのしみおはなし会...

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①おもちゃ病院... ②呼吸健康体操... ③ひざひざワックン体操... ④映画で元気! 青春回帰・ボンペイ最後の日... ⑤折り紙で四季を折る... ⑥歌声喫茶・ハッピー小林とブルーエンジェルズ...

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-81-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

HP サルビアホール

- ①バレエジェッツ バレエパフォーマンス in ヨコハマ... ②0才から楽しめる、親子のためのワンダー・キッズ・コンサート... ③p0p0のドキドキ♥パルーンショー... ④サルビアホール室内楽シリーズ #3 ヴァイオリン大宮臨太郎 弦楽トリオ... ⑤レベルアップ撮影会・夜景を撮る... ⑥文化芸術活動応援講座 #6 学芸員が教える美術館の楽しみ方...

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087

- 第2回師岡音楽祭「爽やかなときめく春懐かしいJ-POP&心に響く曲を」... ⑤5月20日(土)13時~14時30分

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①つるしびなを作ろう... ②子どもと若者の広場"AnViva!!"... ③電子絵本で楽しもう... ④ママカフェ... ⑤七宝で作るアクセサリー...

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎㊟574-1972

- ①市場小コミハ寄席~5月は落語と手品でお楽しみ~... ②ベビーマッサージ~ママの手は魔法の手... ③ハマハグ市場... ④市場子育て相談...

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

夏期定期教室【7月~9月】 ①②は全8回、④⑤⑧⑨⑩⑫⑬⑮⑯は全11回、

その他は全10回 記載のないものは16歳以上 持参しやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 5月20日までに HP か 必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記して 往/詳細は ☎か HP

Table with columns: 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日. Rows include various classes like ①骨盤エクササイズ教室, ②ヨガ教室(月曜), ③バドミントン教室(中級), etc.

当日受付の教室【5月11日~6月10日】 ④は16歳以上の女性、⑧レモンは1歳~3歳児と保護者、オレンジは2歳~5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円 (⑧は1人250円) 持参しやすい服装、タオル、飲み物、室内履き

Table with columns: ①ヨガ, ②エアロビクス, ③コア・らくらくフィットネスタイム, etc. Rows include 朝ヨガタイム, 昼ヨガタイム, 夜ヨガタイム, etc.

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

①②の申は5月12日9時30分から窓か
①文字を美しく変えるコツを習おう▶
ペン字を上手に書く方法☎5月24日・
31日の水曜日(全2回)13時30分～
15時30分※1日のみの参加可☎成
人先10人 ¥200円 ②ポッチャを体
験してみよう▶誰でも参加できる室
内スポーツ☎5月26日(金)・29日(月)
(全2回)13時30分～15時※1日のみ
の参加可先20人 ¥200円

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444

HP 三ツ沢野外活動センター イベント

①バーベキュー体験会☎6月17日
(土)10時30分～13時☎16歳以上先
20人 ¥2,200円申5月17日8時45分
から☎ ②ふれあい親子クラブ夏み
つけ隊▶季節のおやつ作りや工作、
自然遊び☎6月21日～7月19日の毎
週水曜日(全5回)14時30分～16時
30分☎年中・年長相当児と保護者
抽16組 ¥2人1組5,000円、追加1人
2,000円(2歳以下500円)申5月22日
までにHPか必要事項、年齢、性別を明
記して往

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

①～④の申は5月12日9時30分から窓
か☎または必要事項を明記して☎
①夏に快適!布ぞうり☎6月16日(金)9時
30分～12時☎18歳以上先10人 ¥400円
持大人用Tシャツ4枚、はさみ ②手軽
に楽しくクラフトバッグ作り▶A4サイズ
が入ります。ポーチ付き☎6月19日(月)・
23日(金)(全2回)13時～16時☎18歳以
上先10人 ¥900円☎洗濯ばさみ10個程
度 ③60歳からはじめるフラダンス!～
いくつになっても美しく☎6月5日、7月
3日の月曜日(全2回)11時～12時☎60歳
以上先10人☎動きやすい服装、飲み物
④ねじらず・かまず・身体に優しい「ナン
バ式骨体操」▶筋肉を傷めずに身体の
バランスを調整します☎6月17日・24日
の土曜日(全2回)10時～12時☎18歳以
上先10人 ¥1,000円☎タオル、飲み物

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ☎507-2441

アメリカ・カナダ大学連合日本研究セン
ターの外国人研究生による研究発表会&
交流パーティ☎6月10日(土)13時30分
～16時15分☎中学生以上先50人 ¥
1,000円申5月27日9時から窓か☎

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーグレイ内
☎511-5088 ☎511-5089

HP 鶴見中央コミハ イベント

①お茶ソムリエと楽しむ【夏】▶涼を
とる日本茶☎6月20日(火)14時～
15時30分☎成人先12人 ¥600円申
5月16日10時から窓(☎は14時から)
②♪歌と語りの歌声ひろば♪2017☎
6月10日(土)14時～16時☎成人先
60人 ¥100円(飲み物付)申5月12日
10時から窓(☎は14時から) ③買
う前にわかる!シンプルスマホはじめて
体験教室▶1人1台シンプルスマホ
の貸出しあり☎6月5日(月)10時☎成
人(初めて参加する人)先12人 ¥100円
申5月11日10時から窓(☎は14時か
ら) ④お話し会&相談会☎6月7日(水)
10時～12時☎幼児と保護者☎
⑤親子でかんたんおやつ▶乳製品で
元気な体づくり☎6月11日(日)10時
30分～12時30分☎1歳児～小学2年
生と保護者先10組 ¥300円申5月
12日10時から窓(☎は14時から)



なかよしオープンサンド

レタスのもみもみサラダ

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099

①～③の申は5月11日9時から窓か
☎、①～⑥の☎は60歳以上優先、⑦～
⑩の☎は水着、水泳帽、ゴーグル、タオ
ル ※各教室の詳細や掲載以外の教
室についてはお問い合わせください
①色を楽しむ塗り絵教室☎5月24日(水)
11時～12時30分先15人 ¥500円 ②手
づくりソーイング教室☎5月16日・30日、6月
6日の火曜日13時～15時30分先各10人 ¥
各1,500円 ③ノルディックウォーキング教室
☎5月15日、6月5日の月曜日10時～11時
30分先15人 ¥1,200円 ④健康麻雀教室
☎5月16日～6月6日の毎週火曜日①10時
～12時30分②14時～16時30分先各16人
¥各1,500円☎ ⑤初心者健康麻雀教
室☎5月11日～6月8日の毎週木曜日14時
～16時30分先各16人 ¥各1,500円☎
⑥みんなで歌おう懐かしの曲☎5月16日
～6月6日の毎週火曜日10時～12時先各
20人 ¥各1,000円☎ ⑦パーソナルレッ
スン(プール)☎5月14日(日)～6月6日(火)
①毎週火曜日16時～17時のうち各30分②
毎週日曜日10時～11時、13時～14時のう
ち各30分☎小学生以上先各1人 ¥1回
3,240円申 前日までに窓か☎ ⑧ペー
シックススイミング☎5月11日(木)～6月9日
(金)①バタフライ:毎週月曜日13時30分～
14時30分②クロール&背泳ぎ:毎週火曜
日13時30分～14時30分③平泳ぎ:毎週水
曜日11時15分～12時15分④クロール:毎
週水曜日13時30分～14時30分⑤バタフ
ライ&平泳ぎ:毎週木曜日14時～15時⑥背
泳ぎ:毎週金曜日11時～12時☎高校生以
上先各12人 ¥各回1,000円☎ ⑨アクア
ビクス☎5月12日～6月9日の毎週金曜日
10時～10時45分☎高校生以上先各40人
¥各1,000円☎ ⑩水中ウォーキング☎
5月16日～6月6日の毎週火曜日11時～12時
☎高校生以上先各30人 ¥各1,000円☎

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552

①初級俳句教室☎5月19日(金)13時～
16時先18人持赤・黒のボールペン、あ
れば歳時記か季寄せ☎ ②プレイルーム
オープン☎5月23日(火)9時30分～15時
☎ ③茶道体験教室☎6月3日(土)11時
～15時先20人☎ ④蛍観賞会☎6月
10日(土)19時30分～20時30分☎

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37リオバルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

青空福祉バザー▶障害児・者施設等の
自主製品、雑貨、衣類、軽食などの販売
☎6月1日(木)・2日(金)10時～14時☎区
役所前庭※雨天時は1階区民ホール☎

善意銀行への寄付 2月17日～3月17日・敬称略

鶴見薬剤師会、吉兆グループ、
潮田町二丁目町会、滝口房枝、
特定非営利活動法人あしほ

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」を
ご覧いただくか、お問い合わせください

*原則として5月11日～6月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名		内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係		☎510-1850 fax510-1887	
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りす る個別通知をご覧ください	4か月児	5月16日・23日、6月6日の火曜日	9時～ 9時45分受付
	1歳6か月児	5月12日・19日・26日、6月2日・9日の金曜日	9時～ 9時45分受付
	3歳児	5月11日・18日・25日、6月1日・8日の木曜日	13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		5月26日(金) 13時30分～15時受付 予約制	
母親教室(全4回) 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室		6月①5日(月)午後②12日(月)午前③12日(月)午後④19日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)	
【予約・問合せ】 健康づくり係		☎510-1832 fax510-1792	
こどもの食生活相談		離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 5月30日(火)9時～・10時～・11時～☎区役所2階栄養相談室	
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》		離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 6月27日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ☎区役所2階栄養相談室先各回20組申6月1日8時45分から☎	
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《28年5月～8月生まれの乳幼児と保護者》		むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 6月23日(金)①10時～11時②13時30分～14時30分 先①20組②15組申6月5日8時45分から☎	
食生活・禁煙・健康相談		生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 5月15日(月)9時～・10時～・11時～、5月19日(金)13時～・14時～・15時～、 6月1日(木)9時～・10時～・11時～	
肺がん検診《40歳以上》		年度内に1度受診可能 予約制 5月25日(木)9時～10時受付 先40人 ¥X線検診料:680円	
【予約・問合せ】 障害者支援担当		☎510-1848 fax510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ ギャンブル依存症などの問題で悩んでいるご家族》		専門家などを囲んだグループ相談 予約制 6月6日(火)14時～16時☎区役所1階一般健康相談室	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談		精神疾患のある人を持つ家族による相談 予約制 6月14日(水)14時～16時☎区役所3階3番	

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係
(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼
証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上
の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づ
くり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ



広報よこはま鶴見区版の情報は、
鶴見区ホームページにも掲載しています

HP 横浜市鶴見区

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1

☎045-510-1680 fax045-510-1891