

お知らせ Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 入りがき 往復はがき
 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス
 Eメール HP ホームページ 保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

講座・催し

幼児の食育教室

幼児期の食事作りのコツや、食習慣の基礎づくりの工夫などをお伝えします。試食あり

☎ 5月9日(火)13時30分～15時 曲
 区役所2階栄養相談室 1歳～2歳児と保護者(初めて参加する人) 先
 20組 申 4月11日8時45分から ☎ または 必要事項、子の年齢を明記して fax
 申 区役所健康づくり係
 ☎ 510-1827 fax 510-1792

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演

☎ 4月11日(火)13時30分～14時 曲
 区役所1階区民ホール 直
 区役所資源化推進担当
 ☎ 510-1689 fax 510-1892



第37回春の茶華道展

☎ 4月22日(土)10時～17時・23日(日)10時～16時 曲 鶴見大学会館1階センタープラザ(豊岡町3-18) 直
 鶴見区茶華道協会
 ☎ 582-2160(齊藤)

スポーツ・アウトドア

29年度鶴見区民テニス教室

☎ 5月10日～6月28日の毎週水曜日 ※順延予備日7月5日・12日(全8回) 10時～11時30分 曲 潮田公園テニスコート(向井町2-71-1)、入船公園テニスコート(弁天町3-1) 直 区在住者 抽60人 ¥8,000円 申 4月30日までに専用申込書(鶴見区テニス協会事務局で配布)を 窓
 申 鶴見区テニス協会事務局・井上スポーツ(鶴見中央1-18-2)
 ☎ fax 511-0665

募集・案内

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします

☎ 4月18日(火)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) 曲 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) 直
 神奈川県司法書士会
 ☎ 641-1372 fax 641-1371
 HP 神奈川県司法書士会 検索

相続税説明会及び税理士による無料相談

☎ 4月21日(金)13時30分～15時30分 曲 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) 申 事前に ☎ 申 鶴見税務署資産課税部門
 ☎ 521-7141(音声案内2番)

親子でくつろげるフリースペース わっくんひろばサテライトオープン

子育ての悩み相談や情報提供など、さまざまな形で子育てを応援します

☎ 毎週火曜～土曜日9時30分～15時30分 ※日・月・祝日は休館。その他休館は問合せ 曲 わっくんひろばサテライト 直 未就学児と保護者、妊婦、子育て関係者 直
 区 わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51)
 ☎ 642-5710 fax 585-0051

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

☎ 4月29日(土・祝)10時～14時 曲 鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ) 直
 東京地方税理士会鶴見支部
 ☎ 502-0780
 fax 502-7425
 HP 鶴見税理士会 検索



施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
 ☎ 573-0302 fax 573-0304

- ①春のコンサート▶フルートアンサンブル ☎ 4月22日(土)14時～15時 直
- ②母の日のプレゼント▶お花をあしらったかわいい首飾り ☎ 5月13日(土)13時30分～15時 直 小学生以上 先 20人 ¥400円 申 4月13日9時30分から 窓
- ③絵本とわらべうたであそぼ ☎ 4月19日(水)10時30分～11時 直 未就学児と保護者 直
- ④矢向子育て相談 ☎ 4月13日～5月4日の毎週木曜日10時～12時 直 未就学児と保護者 直
- ⑤矢向パソコン相談 ☎ 5月1日(月)9時～12時 直

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
 ☎ fax 574-1972

- ①フラワーアレンジメント教室 ☎ 5月14日(日)13時30分～15時30分 直 成人 先 10人 ¥800円 持 ペンチ、持ち帰り用袋 申 4月12日9時30分から ¥を 窓 (☎は13時から)
- ②ハマハグ市場 ☎ 4月14日～5月5日の毎週金曜日9時～12時 直 未就学児と保護者 直
- ③市場子育て相談 ☎ 4月12日・19日・26日、5月10日の水曜日10時～12時 直 未就学児と保護者 直

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
 ☎ 511-0765 fax 511-0760

- ①ホウ酸ダンゴでゴキブリ退治 ☎ 5月9日(火)10時～12時 直 成人 先 20人 申 4月11日9時30分から 窓 (☎は12日から)
- ②ベビーマッサージ ☎ 5月12日・19日・26日の金曜日(全3回)10時30分～12時 直 4か月～1歳児と保護者 先 10組 ¥800円 申 4月13日9時30分から 窓 (☎は14日から)
- ③初級カクテル講座 ☎ 5月20日(土)13時～15時 直 成人 先 15人 ¥700円 申 4月15日9時30分から 窓 (☎は16日から)
- ④歌と語りの歌声喫茶「ふるさと」 ☎ 5月25日(木)13時～15時15分 直 成人 先 80人 申 4月11日9時30分から 窓 (☎は12日から)

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
 ☎ fax 508-3808

- 手話でおしゃべりしませんか!▶自己紹介から始めます ☎ 5月10日～30年3月7日の第1水曜日※5月・1月は第2水曜日(全10回)15時～16時30分 直 中学生以上 先 20人 ¥1,000円(中学生は無料) 申 4月12日9時30分から 窓 ☎

お庭のウメやモモの木、大丈夫!?

訪問調査のお知らせ

ウメやモモ等の葉に写真のようなドーナツ状の症状(=輪紋)が確認された場合、ウメ輪紋ウイルスに感染している可能性があります。4月～9月を目安に、身分証を携帯した調査員(農林水産省・県・市職員または委託業者)が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。※調査は無料です。ウメ輪紋ウイルスは、ヒトや動物には感染しません。また、ウイルスに感染した植物から収穫した果実を食べても、健康には影響ありません



直 農林水産省横浜植物防疫所 ☎ 285-7135 fax 211-2171

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
 ☎ 572-4300 fax 586-1229

- ①親子リトミック ☎ 5月12日・26日、6月9日の金曜日(全3回)10時～10時50分 直 未就学児と母親 先 15組 ¥1,000円 持 飲み物、タオル 申 4月28日10時から 窓
- ②母の日のよくばりメッセージボード▶伝言板としても大活躍 ☎ 5月13日(土)10時～12時 直 小学生 先 10人 ¥200円 申 4月29日10時から 窓
- ③折り紙で作る端午の節句のつるし飾り ☎ 4月28日(金)13時30分～15時30分 直 成人 先 10人 ¥200円 申 4月14日10時から 窓
- ④サタデーモーニング体操 ☎ 4月22日、5月6日の土曜日9時30分～10時50分 直 成人 先 各35人 ¥各150円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 直
- ⑤子どもと若者のひろば「アソViVa」in末吉 ☎ 5月6日(土)13時～16時30分 直 18歳以下 先 20人 直

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
 ☎ 511-0880 fax 511-0851

- ②～⑤の申は4月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)
- ①子どもと若者のひろば「アソVIVA」 ☎ 4月23日(日)13時～16時 直 小学生以上 直
- ②折り紙・五月つるし飾り ☎ 4月20日(木)13時30分～15時30分 直 成人 先 10人 ¥300円
- ③布花・カーネーション ☎ 4月21日・28日、5月12日の金曜日(全3回)9時30分～12時 直 成人 先 8人 ¥700円
- ④母の日のプレゼント▶レターケースづくり ☎ 4月23日(日)10時～12時 直 小学生以上 先 10人 ¥200円
- ⑤女性のためのボディコンディショニング ☎ 4月28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日、8月4日の金曜日(全8回)19時～20時 直 成人女性 先 12人 ¥3,000円

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①**1・2 ジャンプ** ▶親子ふれあい体操 ☎ 5月8日・15日・29日、6月5日・12日の月曜日〈全5回〉11時～12時 ㊟2歳以上の未就園児と保護者 ㊟10組 ¥1,000円 ㊟4月11日10時から窓(㊟は12日から)
- ②**ベビーマッサージ** ☎5月23日・30日の火曜日〈全2回〉11時30分～12時30分 ㊟1歳未満の子と保護者 ㊟15組 ¥500円 ㊟4月18日10時から窓(㊟は19日から)
- ③**プレスクール体験教室** ▶リトミック&工作&しつけ ☎5月12日・19日の金曜日〈全2回〉11時30分～12時30分 ㊟未就園児と保護者 ㊟15組 ¥1,000円 ㊟4月14日10時から窓(㊟は15日から)
- ④**母の日のプレゼント** ▶ビニールバッグを可愛く飾ろう! ☎5月13日(土)10時～12時 ㊟小学生 ㊟15人 ¥200円 ㊟4月15日10時から窓(㊟は16日から)
- ⑤**子どもと若者の広場“アソViva!!”** ☎4月15日(土)13時～17時 ㊟18歳以下 ㊟

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662

- ①**つるしびな展示** ☎4月25日(火)・26日(水)・27日(木)10時30分～17時※25日は11時から ㊟
- ②**デコパージュのメッシュケース** ☎5月13日(土)10時～12時 ㊟4歳以上※小学3年生以下は保護者同伴 ㊟10人 ¥200円 ㊟4月15日9時30分から窓(㊟は13時から)
- ③**パソコン相談室** ☎5月11日(木)13時30分～15時30分 ㊟10人 ㊟あればパソコン ㊟4月11日9時30分から窓(㊟は13時から)
- ④**なまむぎ子育て相談** ☎4月11日～5月9日の毎週火曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ⑤**にこにこサロン** ☎4月24日(月)10時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036

- ①**思い出そう 英会話教室(初級)** ☎5月25日～9月14日の第2・4木曜日10時30分～12時 ㊟成人 ㊟8人 ¥2,000円 ㊟持筆記用具 ㊟5月4日10時から窓
- ②**米粉でパンとパウンドケーキを作ろう** ☎5月2日(火)10時～13時 ㊟成人 ㊟8人 ¥800円 ㊟持エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊟4月18日10時から窓

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

- ①**外国人留学生に学ぶ やさしい中国語会話** ▶横浜市国際学生会館の留学生が教えます ☎5月12日～7月21日の金曜日〈全10回〉19時～20時30分 ㊟成人 ㊟15人 ¥3,000円 ㊟4月14日10時から窓(㊟は14時から)
- ②**セルフ*リンパマッサージでアンチエイジング** ☎5月8日～11月27日の月曜日〈全10回〉19時～20時 ㊟成人 ㊟15人 ¥3,000円 ㊟4月11日10時から窓(㊟は14時から)
- ③**お話会&相談会** ▶パネルシアターなど ☎4月12日、5月10日の水曜日10時～12時 ㊟幼児と保護者 ㊟各8組 ㊟
- ④**子育て支援*ママへのプリエ*** ▶親子でダンスなど ☎5月18日(木)10時～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ¥500円 ㊟4月20日10時から窓(㊟は14時から)

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ㊟582-5810

- ①**カヌー教室** ☎①4月29日(土・祝)②5月21日(日)10時～15時 ㊟小学4年生～70歳くらいの初心者 ㊟各10人 ¥各5,000円(中学生以下各2,500円) ㊟持昼食、飲み物、動きやすい服、着替え、帽子、濡れてもよい靴 ㊟①4月11日②5月9日9時から窓
- ②**ボート教室** ☎5月14日(日)10時～15時 ㊟小学4年生～70歳くらいの初心者 ㊟各8人 ¥3,000円(中学生以下2,500円) ㊟持昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、運動靴 ㊟5月2日9時から窓

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441

- ①**留学生をかくむ英会話サロン** ▶レベル別(少人数)に分かれて会話を楽しもう ☎5月13日・27日、6月17日、7月8日の土曜日〈全4回〉11時～12時30分 ㊟16歳以上 ㊟40人 ¥3,200円 ㊟4月22日9時から窓か㊟
- ②**ボンジョルノ! 留学生と学ぶ初めてのイタリア語会話** ☎5月13日・27日、6月17日、7月8日の土曜日〈全4回〉13時30分～15時 ㊟16歳以上 ㊟15人 ¥4,000円 ㊟4月22日9時から窓か㊟
- ③**留学生に日本語を教える家庭教師(チューター)の説明会・留学生との交流会** ☎5月20日(土)13時30分～15時30分 ㊟18歳以上の市在住・在勤・在学者 ㊟25人 ㊟5月6日9時から 窓か㊟

白幡公園子どもログハウス ビッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

- ①**このぼりに夢のせよう!** ▶大きなこのぼりを夢のうろこでいっぱいにしてよう ☎4月15日(土)～28日(金)10時～16時 ㊟幼児～中学生 ㊟
- ②**おはなし会** ☎4月21日(金)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟30組 ㊟

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

HP

- ①**レベルアップ撮影会「料理を撮る」** ▶レストランスタッフとプロのカメラマンから、フードスタイリングと写真技術を学ぶ ☎6月22日(木)13時～16時 ㊟10人 ¥5,000円 ㊟4月15日10時からHP
- ②**横山幸雄の《まるごとベートーヴェン》** ▶横山幸雄のピアノと管弦楽で紡ぐベートーヴェンの物語 ☎6月4日(日)14時～16時 ㊟500人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者3,600円(証明になるものが必要)、その他4,000円 ㊟4月14日10時から窓(㊟は14時から)
- ③**わたしはピアニスト** ☎5月25日(木)・26日(金)10時～21時(1枠1時間) ㊟各日11組※18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要 ¥各2,000円 ㊟4月24日までにHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か㊟

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

- ①**シネマ新鶴見～原節子主演「めし」上映** ☎4月15日(土)13時30分～15時30分 ㊟
- ②**ベビーマッサージ** ☎4月24日(月)10時～11時 ㊟2か月～1歳6か月児と保護者 ㊟10組 ¥500円 ㊟持大きめのバスタオルと子の飲み物 ㊟4月12日9時30分から窓
- ③**ママカフェ*新鶴見** ☎5月1日(月)10時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ④**ハマハグ新鶴見** ▶おしゃべりと情報交換 ☎開館日9時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ⑤**新鶴見子育て相談** ☎4月14日・21日・28日の金曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552

- ①**紙芝居教室** ☎4月11日、5月9日の火曜日10時30分～11時30分 ㊟
- ②**写生教室** ☎4月12日、5月10日の水曜日10時～12時 ㊟持水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブックF4 ㊟
- ③**春まつり** ▶軽食の模擬店やお茶席 ☎4月22日(土)10時～15時※雨天は23日(日) ㊟
- ④**プレイルームオープン** ☎4月25日(火)9時30分～15時 ㊟
- ⑤**茶道体験教室** ☎5月6日(土)11時～15時 ㊟20人 ㊟

横浜市鶴見スポーツセンター

HP

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

当日受付の教室【4月12日～5月10日】 ㊟④は16歳以上の女性、⑧レモンは1歳～2歳児と保護者、オレンジは2歳～5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円(⑧は追加1人につき250円) ㊟持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

① ヨガ	朝ヨガタイム	4月15日・22日、5月6日土曜日	7時40分～8時40分	㊟40人
	昼ヨガタイム	4月14日・21日・28日の金曜日	12時～12時50分	㊟各60人
	夜ヨガタイム	4月18日・25日、5月2日・9日の火曜日	19時15分～20時30分	
② エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	4月18日・25日、5月2日・9日の火曜日	9時15分～10時15分	㊟各50人
	エアロビクスタイム	4月14日・21日・28日の金曜日	10時30分～11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	4月15日・22日、5月6日土曜日	11時15分～12時30分	
③ コア・らくらくフィットネスタイム		4月17日・24日、5月1日の月曜日	10時50分～11時30分	㊟24人
④ ママストレッチ		4月18日・25日、5月2日・9日の火曜日	11時45分～12時45分	㊟20人
⑤ ちょこっとコアタイム		4月12日・19日・26日、5月10日の水曜日	12時30分～13時10分	㊟20人
⑥ ZUMBA	火曜ZUMBA	4月18日・25日、5月2日・9日の火曜日	10時30分～11時30分	㊟各50人
	ラテン音楽で踊る有酸素運動	金曜ZUMBA	4月14日・21日・28日の金曜日	
⑦ バランスボールタイム		4月14日・21日・28日の金曜日	9時15分～10時15分	㊟20人
⑧ 親子リトミック	レモン	4月22日、5月6日の土曜日	9時～9時50分	㊟各30組
	オレンジ		10時～10時50分	
⑨ ボクシングフィットネス	ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ	4月14日・21日・28日の金曜日	21時20分～22時20分	㊟40人
⑩ フットサルタイム		4月14日・28日の金曜日	19時15分～20時45分	㊟50人
⑪ バasketボールタイム		4月22日(土)	19時15分～20時45分	㊟60人
⑫ バレーボールタイム		4月15日、5月6日の土曜日	19時15分～20時45分	㊟60人

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

①～⑤の申は4月12日9時30分から窓か☎または**必要事項**を明記して☎
①今、話題沸騰!! 免疫アップ体操 ▶ 筋膜を伸ばして血流・免疫力アップ ☎5月8日・22日の月曜日(全2回)10時30分～12時 ☎18歳以上 ☎10人 ¥1,000円 ☎飲み物、汗拭きタオル
②キッズ・英語で遊ぼう ☎5月17日、6月21日、7月19日の水曜日(全3回)15時30分～16時15分 ☎年中・年長相当児 ☎15人 ¥1,000円 ☎動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
③詩吟無料講座 ☎5月20日・27日の土曜日(全2回)10時～12時 ☎10人 ☎飲み物、筆記用具 **④和布で作るつるしびな** ☎5月22日～10月23日の第4月曜日※8月は休み(全5回)13時～15時 ☎18歳以上 ☎10人 ¥各600円 ☎裁縫道具 **⑤我が家の花計画・英国式ハンギング～爽やかな風に誘われて～** ☎5月27日(土)10時30分～12時 ☎18歳以上 ☎10人 ¥2,500円 ☎エプロン、手袋、持ち帰り用袋

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0078 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087
✉qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

①稲作教室 ▶ お米を育てて、食べ物の大切さを体験 ☎5月7日(日)、6月3日(土)・4日(日)、8月27日(日)、10月8日(日)・28日(土)、12月3日(日)(全7回)9時30分から ☎小学生以上※小学生は保護者同伴 ☎100人 ¥3,000円 ☎軍手、汚れてもよい服装 ☎4月11日9時30分から☎か☎《指導員募集》☎若干名(交通費として年間10,000円支給) ☎4月11日9時30分から☎か☎ **②たけのこまつり** ▶ 横溝屋敷で採れたたけのこをどうぞ ☎4月16日(日)11時～13時 ☎100人 ¥たけのこご飯とたけのこ汁500円 ☎
③虫博士と春の里山を歩こう ☎4月23日(日)10時～12時 ☎大人と子ども2人1組 ☎20組 ¥2,000円 ☎動きやすい服装、飲み物 ☎4月13日9時30分から☎か☎
④こどもまつり ▶ 縁日など ☎5月5日(金・祝)10時30分～14時 ☎
⑤親子でそば打ち体験 ☎5月5日(金・祝)10時～12時 ☎大人と子ども2人1組 ☎20組 ¥1,000円 ☎エプロン、マスク、三角巾 ☎4月12日9時30分から☎か☎

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099
休館日:4月10日(月)～14日(金)

①～③の申は4月15日9時から窓か☎
 ※各教室の詳細や掲載以外の教室についてはお問い合わせください
①色を楽しむ塗り絵教室 ☎4月26日、5月10日の水曜日11時～12時30分 ☎60歳以上優先 ☎各15人 ¥各500円
②手づくりソーイング教室 ☎4月18日、5月2日の火曜日13時～15時30分 ☎60歳以上優先 ☎各10人 ¥各1,500円
③ノルディックウォーキング教室 ☎4月17日(月)10時～11時30分 ☎60歳以上優先 ☎15人 ¥1,500円 **④みんなで歌おう懐かしの曲** ☎4月18日・25日、5月2日の火曜日10時～12時 ☎60歳以上優先 ☎各20人 ¥各1,000円 ☎
⑤パーソナルレッスン(プール) ☎①4月18日・25日、5月2日の火曜日16時～17時のうち各30分 ②4月16日～5月7日の毎週日曜日10時～11時、13時～14時のうち各30分 ☎小学生以上 ☎各1人 ¥1回3,240円 ☎水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ☎前日までに☎か☎

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635

①パパ・ママ・赤ちゃんのための絵本とわらべうた講座 ☎4月22日(土)10時30分～11時30分 ☎2歳未満の子と保護者 ☎15組 ☎4月11日9時30分から窓か☎ **②文豪ストレイドッグスコロポ企画展示「文豪を知ろう!」** ▶ 漫画の場面や文学者などをパネルで紹介 ☎4月26日(水)～5月10日(水) ☎
③みんなであたのしみおはなし会 ☎4月12日・5月10日の水曜日16時～16時30分 ☎
④親子であたのしみおはなし会 ☎4月25日(火)11時～11時30分 ☎1歳6か月～3歳児と保護者 ☎
⑤赤ちゃんとのあそびおはなし会 ☎4月28日(金)10時30分～11時(開場10時15分) ☎4か月～1歳6か月児と保護者 ☎

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-89-1
☎584-2581 ☎584-2583

①親しめる書道 ▶ 書道を始めませんか ☎4月25日～6月27日の毎週火曜日(全10回)13時～15時 ☎60歳以上 ☎25人 ¥800円 ☎4月11日10時から窓(☎は12日から) **②手描き友禅体験教室** ☎5月15日、6月5日・19日、7月3日の月曜日(全4回)13時～17時 ☎60歳以上 ☎10人 ¥各200円※初回のみ500円 ☎4月17日10時から窓(☎は18日から) **③おもちゃ病院** ☎4月22日(土)10時～14時 ☎小学生以下 ☎15人 ☎4月11日10時から窓(☎は12日から) **④呼吸健康体操** ☎4月21日、5月5日の金曜日14時～15時30分 ☎60歳以上 ☎各40人 ☎動きやすい服装、タオル、飲み物 ☎
⑤ひざびざワックン体操 ☎4月11日・25日の火曜日14時～15時30分 ☎60歳以上 ☎各50人 ☎動きやすい服装、タオル、飲み物 ☎

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444

HP [三ツ沢野外活動センター イベント](#) [検索](#)

①チャレンジパーク ▶ 野外ゲーム・炊事、キャンプファイヤーなど ☎5月27日(土)13時～28日(日)15時(1泊2日) ☎小学3年～6年生 ☎40人 ¥6,600円 ☎4月28日までにHPか **必要事項**、年齢、学年、性別を明記して往 **②チアリーディング体験教室** ☎5月17日～6月14日の毎週水曜日(全5回) ①14時45分～16時15分 ②16時30分～18時 ☎①幼児 ②小学1年～4年生 ☎20人 ②25人 ¥5,000円 ☎4月20日までにHPか **必要事項**、年齢、性別を明記して往 **③親子でいっしょに3B体操** ▶ 音楽に合わせた全身運動 ☎5月18日～6月15日の毎週木曜日(全5回)10時～11時30分 ☎1歳6か月以上の未就園児と保護者 ☎20組 ¥2人1組2,500円(追加1人1,000円) ☎4月20日までにHPか **必要事項**、参加人数を明記して往

健(検)診・教室

※詳細は今月号の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

*原則として4月11日～5月10日の予定
 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
 * **予約制** は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1850 ☎510-1887	
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児 4月11日・18日、5月9日の火曜日 9時～ 9時45分受付 1歳6か月児 4月14日・21日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 4月13日・20日の木曜日 13時～ 13時45分受付
母親教室(全4回) 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	5月①1日(月)午後②8日(月)午前③8日(月)午後④15日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 4月10日(月)・25日(火)、5月8日(月)9時～10時～11時～ ☎区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 5月30日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ☎区役所2階栄養相談室 ☎各回20組 ☎5月1日8時45分から☎
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《28年4月～7月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 5月29日(月)10時～11時 ☎20組 ☎5月8日8時45分から☎
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 4月14日(金)13時～14時～15時～、4月17日(月)9時～10時～11時～、 5月2日(火)9時～10時～11時～
【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会 ☎251-2363	
胃がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 ※検診前夜から飲食の制限があります 予約制 5月30日(火)☎40人 ¥検診料:1,570円 ☎4月20日～5月11日の月～金 (祝日を除く)9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へ
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 ☎510-1897	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患(こころの病)のある人を持つ家族による相談 予約制 5月10日(水)14時～16時 ☎区役所3階3番

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
 ※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
 ①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-87-87リオベルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

善意銀行への寄付 1月18日～2月16日・敬称略

吉兆グループ、東寺尾商品開発部、鶴見区自治連合会婦人部、潮田地区センター、匿名

鶴見区ツイッター
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています

HP [横浜市鶴見区](#) [検索](#)

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)

HP [鶴見区お届け便](#) [検索](#)



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891