

特集
FEATURE



たばこってさ～

ドキッ

コいじ

2019
今すぐ始めよう!
我が家の禁煙計画

来る年に家族でチャレンジ!

毎月1日発行

つるみ

No. 254
2018
December 12

No. 254
2018



鶴見区Twitter
区内イベント情報を発信中。
ぜひ、フォローください!

平成30年
広報よこはま
鶴見区版12月号

File6

つるみ

ひとり食べ
立ち寄れて美味しい
商店街グルメ

ひとり
た(食)べ

～商店街グルメ紀行～



手打ちそば
味楽(みらく)
にしんそば

生麦駅前通り
商友会
生麦1-11-16
休水曜日

1,100円(税込)

平たい手打ち細麺の上に鎮座する大きなにしん。そんな贅沢なそばが秋から冬にかけて食べられる店が、生麦駅すぐそばにある「手打ちそば 味楽(みらく)」です。

その確かな味と豊富な品揃えで、曜日にかかわらず、いつも常連さんと賑わう当店は、平成9年の開店以来20余年、地元で愛され続ける本格手打ちそばの名店です。

「うちのにしんそばは、魚を2日間かけて調理するので、骨までおいしく食べられるのが特徴。にしん単品もありますので、ぜひご賞味ください」と店主の土赤さん。

現在は日本料理を修業した息子さんも加わり、さらに和のメニューも充実。1人で立ち寄る女性も多いそうなので、ひとり食べ派には、うれしいお店です。



店主 土赤 隆之さん

問 区役所地域振興係 ☎ 510-1687 fax 510-1892

TOPIC
今月のトピ

ハンドルキーパー運動とは?

ハンドルキーパー運動は、自動車で家族や知人と飲食店へ行く際に、事前にお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が責任を持って自動車を運転し、家族や知人を送り届けるというもの。鶴見区では、悲惨な事故を引き起こす飲酒運転を根絶するため、自治会町内会や地元飲食店と共に、飲酒運転の根絶とハンドルキーパー運動を進めています。



今日は私がハンドルキーパーです!

飲みに行く際は必ず
ハンドルキーパーを!

地域による飲酒運転根絶の取組

地域で 町内会をあげて
飲酒運転を根絶!
矢向地区連合町内会

矢向地区連合町内会では、毎年12月に矢向駅周辺の飲食店を対象に、「飲酒運転根絶」のPR活動を実施しています。「区役所、警察と連携し、各飲食店を一軒一軒訪問。ミニのぼりや啓発グッズを配ります」と菊仁会長。地域の地道な努力があって、街の安全が守られています。



矢向地区連合町内会
菊仁会長

お店で お客さまの安全を守るのも
私たちの仕事です
旬菜小皿酒家 房屋(ほうや)

「これからは飲む機会も増えるシーズン。だから私たち店側も楽しく安全に飲食してもらえるよう積極的にハンドルキーパー運動を推奨しています」と房屋の西根愛さん。矢向地区では、店と町内会がタイアップし、街から飲酒運転をなくそうという活動がどんどん広がっています。



房屋 西根愛さん

問 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のおいま 人口▶290,994
(30年11月1日現在) 世帯数▶138,033

鶴見の正月の風物詩 31年鶴見区消防出初式

新年の恒例行事、鶴見区消防出初式が今年も開催されます。人気イベントの消防車による一斉放水をはじめ、纏の振込みやマーチングバンド、子ども向けの消防車乗車やはしご車搭乗など、家族で楽しめる催しもいっぱい! ぜひ、お越しください。

🕒 31年1月5日(土)10時~12時

📍 大本山總持寺大駐車場(鶴見2-1-1、JR鶴見駅西口徒歩約10分) 📍



主な催し

- 第1部:式典(表彰、来賓あいさつ など)
- 第2部:演技(木遣り・纏振込み、潮田中学校マーチングバンド、消防車両の分列行進、消防総合訓練、一斉放水)
- 第3部:展示(消防車両の展示、はしご車・消防車両の乗車、起震車体験、消火体験・防火着装 など)

詳細は [HP](#) 鶴見消防署 お知らせ [検索](#) 問 鶴見消防署 ☎ fax 503-0119

たばこのポイ捨てが海を汚す?! マナー違反が思わぬ結果に



たばこのフィルターはプラスチックの一種でできており、自然界では長期間分解されません。道や側溝にポイ捨てされたたばこは、雨や風によって川に流れ込み、分解されないまま海にたどりついてしまいます。

ポイ捨てされたたばこが海を汚染するまで



携帯灰皿を持ちましょう

横浜市では、ポイ捨ては条例で禁止されており、違反すると2万円以下の罰金が科せられる場合があります。屋外で喫煙する場合は、携帯灰皿を使用しましょう。



決められた場所で吸いましょう

鶴見駅周辺は「喫煙禁止地区」として指定されており、屋外の公共の場所での喫煙行為は禁止されています。違反すると、2,000円の過料が科せられます。



問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

鶴見区保健活動推進員70周年記念行事 近藤欽司さんによる記念講演会を開催します

保健活動推進員の皆さんが地域の健康づくりの担い手として一層活躍していくきっかけになるよう、講演会を開催いたします。

🕒 12月12日(水)14時~16時(13時30分開場) 📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)

プログラム

- 第1部:70周年記念式典
 - 第2部:記念講演会
 - 【はじめに】保健活動推進員の活動紹介
 - 【記念講演】「魅せられて、卓球」講師:近藤 欽司さん
 - 指導術やチームマネジメント、言葉の力など、半世紀にわたる指導者人生についてエピソードを交えて講演します。
- 保健活動推進員以外も参加可能です(申込不要・参加無料)

記念講演

「魅せられて、卓球」

講師:近藤 欽司さん
(元日本代表女子卓球チーム監督)



..... プロフィール

高校教員として長年卓球部を指導し、平成5年から卓球日本女子監督として福原愛選手など多くのトップ選手を指導。多くのオリンピック出場選手や世界選手権出場選手を育てる。

問 区役所健康づくり係 ☎ 510-1832 fax 510-1792

横浜市補助事業「親と子のつどいの広場こまーま」 駒岡の一軒家で12月3日オープン

妊娠中のお母さん、就学前のお子様とその保護者が自由に過ごせる「親と子のつどいの広場こまーま」が駒岡にオープンしました。



初めてでも入りやすい雰囲気作りを心がけています

こまーま施設長 増田友美さん

とまり木のような場所 Welcome

「いいお母さん」「いいお父さん」じゃなくたっていい。肩ひじ張らずに、そのままの自分で子どもと向き合ってほしい。そんな思いを込めた広場です。余裕がなくなったとき、ほっと一息つきたいときに、ぜひ立ち寄ってください。

OPEN

こまーまHP

遊ぶ部屋を自由に選べます
体を動かして遊ぶ部屋、おもちゃのある部屋、お昼寝する部屋など、お子様の発達や気分で部屋を選んで遊べます

みんなと交流できます
イベントに参加したり、一緒にお昼を食べたりできます

困ったことや聞いてほしいことがあれば気軽に相談を
保育士や子育て経験のあるスタッフが相談にのります

- ☑ 月～土曜日 9時30分～16時(※日曜日、祝祭日、年末年始、その他HPにてお知らせする日は休館)
- 📍 駒岡1-23-20 (JR鶴見駅西口より川崎鶴見臨港バス【鶴02】駒岡車庫行 池の下バス停下車徒歩2分)
- 📄 登録料: 一家族100円(初回のみ)
利用料: 大人・子ども各100円(第2子以降1人50円)

英語・中国語のスタッフがいます。ご希望の場合は、ご相談ください。 ☎ 親と子のつどいの広場こまーま ✉ hamamakomama@gmail.com

年末年始は窓口の混雑に注意! ホームページで混雑状況の確認を

年末年始は、住民票や印鑑登録等の窓口が混雑します。長時間お待ちいただく場合があるので、時間に余裕をもってお越しください。

特に混雑する時間
11時～14時

年末年始のお休み

12月29日(土)～31年1月3日(木)

上記の期間は、区役所、行政サービスコーナー、コンビニ交付サービスがお休みとなるのでご注意ください。

区役所の窓口は8時45分から17時までだよ



CHECK

現在の区窓口混雑状況をホームページで確認できます



窓口混雑状況

混んでいます。待ち時間の目安は、40分です。
(参考)今日の待ち人数の推移
09時 20人
10時 30人

現在の受付番号	待ち人数
50	30人

CHECK

翌日以降の混雑予測も確認できます



翌日以降の混雑予測

7	18	19	20	21	
混雑					大
24	25	26	27	28	
	大変混雑	混雑		混雑	

☎ 区役所戸籍課 ☎ 510-1706 fax 510-1893

topics/column

- **たった1分で人生が変わる片づけの習慣 (実践編)**
- 年末に向けて、大掃除の時期です。この本では、片づけを習慣づけるために、その方法を35の場面ごとに分けて、すぐ実践できるように紹介しています。家庭だけでなく、職場や名刺、メールの管理にもおすすめの1冊です。
- 小松易 / 著 KADOKAWA / 発行



一般

鶴見図書館から
本のひととき



児童

リマ・トゥジュ・リマ・トゥジュ・トゥジュ
帰国子女中2の花岡沙弥は、目立たぬように学校生活を送っている。ある日、中3の図書委員佐藤莉々に呼び出され、吟行につきあうことに。マレーシア語を交えた短歌に気持ちをのせる楽しさに魅せられる。
こまつあやこ / 著 講談社 / 発行

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します



「三十四丁目の奇蹟」(1947/米)

本当にサンタクロースは存在するのか?そんな永遠のテーマを、サンタに扮する老人クリスがニューヨークの街を舞台に繰り広げる心温まるストーリー。サンタはいないと育てられた少女ソーザンとクリスに奇蹟は起きるのか?本作はモノクロ版ですが、のちにリメイク版(1994年)やカラー版(2006年)ができるほど人々に長く愛され続けている、クリスマスの時期にはぜひ観たい名作です。(詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき
必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス
Eメール HP ホームページ 保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

年末年始の区役所等のお休み、ごみと資源物の収集日程は16ページをご覧ください

年末年始の休館日

- 12月28日(金)～31年1月4日(金) 各地区センター、老人福祉センター横浜市鶴寿荘、鶴見図書館
- 12月29日(土)～31年1月3日(木)
コミュニティハウス、地域ケアプラザ、鶴見国際交流ラウンジ、鶴見区社会福祉協議会、馬場花木園、横浜国際学生会館、わっくんひろば、鶴見区民文化センター「サルビアホール」、白幡公園こどもログハウス、鶴見公会堂、三ツ沢公園青少年野外活動センター、みその公園「横溝屋敷」、入船公園、潮田公園
- 12月30日(日)～31年1月2日(水) ふれーゆ
- 12月30日(日)～31年1月3日(木) 鶴見スポーツセンター

年末年始の急病は…

鶴見区休日急患診療所

健康保険証と現金をご用意ください
鶴見中央3-4-22 ☎ 503-3851 fax 503-4321
【診療科目】内科・小児科
【診療日】年末年始(12月30日(日)～31年1月3日(木))、日曜、祝日
【診療時間】10時～16時(受付時間は9時50分～15時30分)
※その他の医療機関などの案内は、16ページをご覧ください



区役所から

講座・催し

土壌混合法講習会

微生物の力でごみを土に変える方法を実演。土壌混合法を普及させる3R夢サポーターも募集中
12月11日(火)13時30分～14時
区役所1階区民ホール
区役所資源化推進担当
☎ 510-1689 fax 510-1892



市民活動体験講座「つる楽たいむ」かんたんマジック入門講座

身近にある材料で楽しみながらマジックを学びませんか?
31年1月12日・26日、2月9日の土曜日(全3回) 10時～12時
つるみ区民活動センター(区役所2階)抽 10人(全日参加者優先) 講師はうらしマジックさん
¥1,000円※材料費込 申 12月20日17時までに ☎ か ☎ または 必要事項、年齢を明記し fax
申 問 つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 fax 510-1716



第7回つるみMACHI塾(全8回)東福寺の石碑集積所に眠る松尾芭蕉の句碑を知る!

講師は鶴見歴史の会の酒井光孝さん
12月26日(水)18時～19時30分(開場17時30分) 抽 つるみ区民活動センター(区役所2階) 抽 30人 抽 (17時以降は夜間入口を利用)
問 つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 fax 510-1716

募集・案内

相続税説明会及び税理士による無料相談

12月21日(金)13時30分～15時30分
抽 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) 申 事前に ☎ 申 問 鶴見税務署資産課税部門 ☎ 521-7141(音声案内2番→内線271)

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします
12月19日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) 抽 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 抽 8人 抽 問 神奈川県司法書士会 ☎ 641-1372 fax 641-1371

つるみ区民活動センター嘱託員募集

生涯学習等の市民活動を行う人や、これから始めたいと思う人をサポートしませんか?
勤務条件: 31年4月1日～32年3月31日 8時45分～17時15分※水曜日は21時まで、土日祝日を含む1日7.5時間、週30時間勤務、雇用期間は勤務実績により4回まで更新可 抽 つるみ区民活動センター(区役所2階) 抽 定員1人、65歳未満(31年4月1日時点) 申 募集要項(区役所5階1番窓口で配布または HP)を参照し、12月27日までに応募書類を ☎ か 郵 申 問 区役所区民活動支援係 ☎ 510-1691 fax 510-1892
HP つるみ区民活動センター 検索

スポーツ・アウトドア

第16回鶴見区民綱引大会

一般男・女、小学生男・女の4部門。男女混合も可
31年1月27日(日)9時～16時 抽 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ¥1チーム(8人)4,000円※小学生の部は無料 申 31年1月8日までに専用申込書(鶴見スポーツセンター、区役所5階1番で配布)を fax
申 問 鶴見区綱引連盟 ☎ 584-1133 fax 584-3505

講演会のお知らせ

選挙にイコット! 来春は統一地方選挙!

鶴見区明るい選挙推進大会記念講演会

朝の情報番組でおなじみ! 人気気象予報士・天達さんが鶴見区にやってくる!

テーマ「天気の人、天達と考える気候変動と日本の未来」

12月29日(火)15時～16時30分(開場14時30分)

抽 鶴見公会堂ホール(豊岡町2-1フーガ1 6階)

抽 区在住・在勤・在学 先 300人

申 12月1日から HP または ☎ か fax

(保育・手話通訳希望者は31年1月15日まで)

申 問 区役所総務課統計選挙係

☎ 510-1660 fax 510-1889 HP 鶴見区 明るい選挙 検索



申込み用フォームはこちらから



気象予報士 天達武史氏

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1 ☎ 574-1972 抽 火・木曜

- ①ベビーマッサージ 12月26日(土)10時～11時 抽 2か月～1歳くらいまでの子と保護者 先 10組 ¥500円 抽 バスタオル、子の飲み物 申 12月21日9時30分から 抽 (☎ は13時から)
- ②クリスマスコンサート▶ハーブがやってきます! 本物の音を聞いてみませんか? 指揮者体験も 12月22日(土)11時～12時 抽
- ③ハマハグ市場▶ママたちの憩いの場。仲間作りに 12月14日・21日、31年1月4日の金曜日9時～12時 抽 未就学児と保護者 抽
- ④市場子育て相談▶子育て支援者が子育ての気になること、地域の情報などを教えてください 12月12日～31年1月9日の水曜日10～12時 抽

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内 ☎ 511-0880 抽 511-0851 抽 第2月曜

- ②～⑤の 申 は12月11日9時30分から 抽 (☎ は10時から)
- ①子どもと若者のひろば 12月23日(日・祝)13時～16時 抽 18歳以下 抽
- ②折り紙で正月飾り 12月20日(木)13時30分～15時30分 抽 成人 先 10人 ¥400円
- ③凧つくり&凧あげ 31年1月12日(土)10時～12時 抽 未就学児は保護者同伴 先 30人
- ④おたのしみ会 12月13日(木)10時30分～11時 抽 未就学児と保護者 先 20組
- ⑤ママカフェ潮田 12月19日(水)10時～12時 抽 未就学児と保護者 先 15組 ¥200円
- ⑥ペーパークラフト(ポインセチア) 12月18日(火)9時30分～12時 抽 成人 先 10人 ¥300円

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内 ☎ 511-5088 抽 511-5089 抽 第3水曜

- ①子育て応援! ハグマフェスタ～ママの笑顔は家族の笑顔～▶講座体験 & 大抽選会 12月16日(日)10時～15時 抽
- ②東西の文化が交わる魅惑の国「トルコ」▶トルコからの留学生が国の魅力や食文化を紹介 12月16日(日)10時～11時30分 抽 16人 ¥200円 申 12月15日10時から 抽 (☎ は14時から)
- ③親子ゆとりひろば*お話し会 & 相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター 12月18日(火)10時～12時 抽 未就学児と保護者 抽 8組 抽

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1 ☎ 503-3808 抽 火・木曜

- 季節の和菓子・春▶和菓子屋さんにご案内してもらいます 12月19日(土)13時30分～16時30分 抽 成人 先 15人 ¥1,500円 申 12月12日9時30分から 抽 (☎ は13時から)

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5 ☎ 571-0035 抽 571-0036 抽 第3月曜

- ①フラワーアレンジメントでお正月飾り 12月26日(水)13時～15時 抽 成人 先 12人 ¥3,000円 申 12月12日10時から 抽
- ②リラクゼーションヨガ▶寒さでかたまつた体と心をほぐしましょう 31年1月11日～3月22日の第2・4金曜日(全6回)10時～12時 抽 成人 先 15人 ¥3,500円 申 12月19日10時から 抽

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23 ☎ 511-0765 抽 511-0760 抽 第4月曜

- ①新春初笑い2019 12月13日(日)13時30分～15時 抽 成人 先 40人 申 12月11日9時30分から 抽 か ☎
- ②潮田子育て相談 12月12日～31年1月9日の毎週水曜日10時～12時 抽 未就学児と保護者 抽
- ③けん玉教室 12月16日(日)10時～12時 抽
- ④潮田はなしのお宿 12月20日(木)11時～11時30分 抽 未就学児と保護者 抽

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229 ㊟第4月曜

①簡単! はじめてのスマホ体験2 ▶1日目: シンプルスマホ 2日目: iPhone ㊟31年1月17日・31日の木曜日13時~15時 ㊟成人 ※初心者 先各20人 持 筆記用具 申12月13日10時から ㊟ ②ねりきりで作る季節の和菓子その3 ㊟31年1月15日(火)13時30分~15時30分 ㊟成人 先12人 ¥1,500円 持 手拭きタオル、エプロン、三角巾、あれば日本手ぬぐい 申12月18日10時から ㊟ ③Xmasトイピアノコンサート ㊟12月15日(土)15時30分~16時15分 ㊟40人 ㊟ ④宿題応援! 書き初め教室 ▶先生の実物大お手本付き※課題文字と半紙サイズをお知らせください ㊟31年1月6日(日)①10時30分~12時②13時~14時30分 ㊟小中学生 先 各回4人 ¥各1,000円 申12月20日10時から ㊟ ⑤クリスマスのわくわくりース ㊟12月16日(日)10時~12時30分 ㊟小学生以下 先16人 ¥300円 申12月11日10時から ㊟ ⑥親子リトミック3 ㊟12月21日、30年1月11日・25日、2月8日・22日の金曜日(全5回)10時~11時 ㊟未就園児と保護者 先15組 ¥2,000円 申12月11日10時から ㊟ ⑦千支の折り紙 ㊟12月23日(日・祝)13時30分~15時30分 ㊟成人 先12人 ¥300円 申12月11日10時から ㊟ ⑧サタデーモーニング体操 ㊟12月15日・22日の土曜日9時30分~10時50分 ㊟成人 先各35人 ¥各150円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 ㊟ ⑨子どもと若者のひろば"AnViVa" in末吉 ㊟30年1月5日(土)13時~18時 ㊟18歳以下 先20人 ㊟ ⑩わくわくおはなしポケット ㊟12月20日(木)10時30分~11時30分 ㊟未就園児と保護者 先15組 ㊟ ⑪子育て支援 ㊟12月11日・18日、30年1月8日の火曜日10時~12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ⑫末吉パソコン相談室 ㊟12月19日(水)13時30分~16時 ㊟18歳以上 先10人程度 ㊟ ⑬おもちゃの病院 ㊟12月23日(日・祝)10時~12時 先10人 ㊟ ⑭すえよし本の修理屋さん ㊟12月12日、30年1月9日の水曜日13時30分~15時 先各10人 ㊟

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662 ㊟第3月曜

①冬休み子ども書道 干支をかこう(いのしし) ㊟12月26日(水)10時~12時 ㊟小学生 先15人 ¥200円 申12月12日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ②ワックンカルタとり ㊟31年1月11日(金)15時~16時 ㊟小学生 先15人 ㊟



カルタで遊びながら鶴見を知ろう

③折紙を楽しもう ㊟31年1月22日(火)11時~13時 ㊟成人 先20人 申12月18日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ④そば打ち ㊟31年1月27日(日)10時~13時 ㊟成人 先12人 ¥1,300円 申12月13日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ⑤はなしのお宿 ㊟31年1月10日(木)11時~11時30分 ㊟未就園児と保護者 先40人 ㊟ ⑥パソコン相談室 ㊟31年1月10日(木)13時30分~15時30分 ㊟成人 先10人 申12月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ⑦ヒップホップダンスをおどろろ! ㊟31年1月19日~2月16日の毎週土曜日(全5回)14時~15時 ㊟小学2~6年生 先15人 ¥1,500円 申12月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から)

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

①冬休み書き初め教室~冬休みの宿題を解決しよう~ ㊟12月26日(水)①11時~12時30分②13時~14時30分 ㊟小学生 先各4人 ¥各1,000円 申12月11日9時30分から ㊟ ②迎春~獅子舞がやってくる~ ㊟31年1月10日(木)11時~12時 ㊟ ③スマートフォン初心者講座 ▶会場予約はスマホでもっと簡単に ㊟31年1月14日~2月11日の毎週月曜日(全5回)10時~12時 先20人 ¥1,000円 申12月14日9時30分から ㊟ ④つまみ細工体験教室 ▶日本の伝統工芸ですてきなアクセサリを



布をつまんで花びらをひとつひとつ作ります

㊟31年1月22日(火)①10時~12時②13時~15時 ㊟成人 先各6人 ¥各500円 申12月22日9時30分から ㊟ ⑤バレンタインのお菓子作り~手作りスイーツでバレンタインは完璧!~ ㊟31年2月10日(日)10時~13時 ㊟小学生以上(3年生以下保護者同伴) 先16人 ¥700円 申1月10日9時30分から ㊟ ⑥矢向子育て相談 ▶育児のお悩み相談 ㊟12月13日~31年1月10日の毎週木曜日10時~12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ⑦絵本とわらべうたであそぼ! ㊟12月19日(水)10時30分~11時 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ⑧矢向パソコンなんでも相談 ▶パソコン持込み不要 ㊟31年1月7日(月)9時~12時 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

①健康美体操で健康美人をめざそう ㊟31年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・11日・18日の月曜日(全7回)10時~11時30分 ㊟成人 先70人 ¥1,500円 申12月11日10時から ㊟(㊟は12日から) ②クリスマスロビーコンサート~サンタさんがやってくるかも?~ ㊟12月15日(土)14時~15時 ㊟ ③銀箔七宝のチョーカーorロータイプ ㊟31年1月23日(水)10時~13時 ㊟成人 先16人 ¥2,000円 申12月18日10時から ㊟(㊟は19日から) ④Caféママン~親子でおしゃべり・お菓子・飲み物付き~ ㊟12月18日(火)10時~12時 ㊟未就園児と保護者 ¥200円 ㊟ ⑤電子絵本で楽しもう ㊟12月14日(金)10時30分~11時30分 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ⑥子どもと若者の広場"AnViVa!!" ㊟12月15日(土)13時~17時 ㊟18歳以下 ㊟ ⑦おもちゃ病院 ㊟12月15日(土)10時~14時 ㊟小学生以下 申12月11日10時から ㊟(㊟は12日から)

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976 ㊟火・木曜

①②の 申は12月12日9時30分から ㊟ ①しんつるみそ~寒仕込み~ ▶できあがり4kg ㊟31年1月19日(土)・20日(日)13時~15時 ㊟成人 ¥各2,000円 先各30人 持 みそを入れる容器、エプロン ②わくわくリズム☆リトミックIII ㊟31年1月16日、2月20日、3月20日の水曜日(全3回)10時~10時40分 ㊟1歳6か月~3歳6か月児と保護者 先10組 ¥1,500円 ③ママカフェ*新鶴見 ▶おしゃべり・情報交換 ㊟31年1月7日(月)10時~11時30分 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ④ハマハグ新鶴見 ㊟開館日9時~12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ⑤新鶴見子育て相談 ㊟12月14日~31年1月4日の毎週金曜日10時~12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444 ㊟第2月曜
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

②③の 申は12月31日までに 必要事項、年齢、性別を明記して ㊟(消印有効)か HP ①ヨガ&太極拳入門 ㊟31年1月8日・15日・29日、2月5日・12日・26日、3月5日・12日・19日の火曜日(全9回)13時15分~14時45分 ㊟16歳以上 先16人 ¥4,000円(1回ごと500円) 申12月12日8時45分から ㊟ ②ふれあい親子「冬みつけ隊」 ㊟31年2月6日~27日の毎週水曜日(全4回)14時30分~16時30分 ㊟未就園児と保護者 抽16組 ¥2人1組5,000円(追加2,000円、2歳以下は500円) ③もちつき体験 ㊟31年1月13日(日)・14日(月・祝)10時~14時 ㊟家族またはグループ 抽各45人 ¥小学生以上各600円、3歳~未就園児各400円、2歳以下各100円

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712 ㊟第3水曜
HP サルビアホール 検索

①水曜音楽会 #48 クラシックオリジナル紙芝居 ㊟31年2月13日(水)①11時~12時②15時~16時 ㊟①のみ未就園児入場可 先各100人 ¥各500円 申12月12日10時から ㊟(㊟は14時から) ②さるびあ落語 特別版 ▶年に一度の特別版! 真打ち登場! 今年は色物も加わります ㊟31年3月10日(日)14時~16時30分 先431人 ¥2,000円 申12月11日10時から ㊟(㊟は14時から) ③JAZZ ~Under the twilight sky~ ▶陽春に聴くスタンダードジャズ ㊟31年3月23日(土)17時~19時 先450人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者(要証明)3,200円、その他3,500円 申12月11日10時から ㊟(㊟は14時から) ④わたしはピアニスト ㊟31年1月29日(火)・30日(水)10時~21時(1組約1時間) 抽各11組 ※18歳未満は保護者の承諾書が付添いが必要 ¥各2,000円 申12月24日までに HPか専用申込書(区役所などで配布)を ㊟か ㊟

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

①落語「悪質商法撃退」他 ▶寺尾地区消費生活推進員共催 ㊟31年1月26日(土)13時30分~15時30分 ㊟60歳以上 先50人 申12月15日10時から ㊟ ②サロンやまのて ▶地域の憩いの場。楽しくおしゃべり(お菓子・飲み物付き) ㊟12月14日(金)10時~12時 ㊟60歳以上 ¥100円 ㊟ ③本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 ㊟12月19日(水)13時30分~14時30分 ㊟ ④呼吸健康体操 ㊟12月21日(金)14時~15時30分 ㊟60歳以上 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟ ⑤ひざびざワックン体操 ㊟12月11日、30年1月8日の火曜日14時~15時30分 ㊟60歳以上 先各50人 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟ ⑥映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日「三十四丁目の奇蹟」 ㊟12月18日(火)13時から ㊟60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ㊟※詳細は7ページ ⑦パソコン相談室 ㊟12月20日(木)13時30分~16時 ㊟

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673 ㊟第2月曜
当日受付の教室【12月11日~31年1月10日】

㊟⑧レモンは1歳~3歳児と保護者、オレンジは2歳~5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円(⑧は1人250円) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

	朝ヨガタイム	12月15日・22日の土曜日	7時40分~8時40分	先45人
①ヨガ	昼ヨガタイム	12月14日・21日の金曜日	12時~12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	12月11日・18日、31年1月8日の火曜日	19時15分~20時30分	
	②エアロピクス			
	はじめてエアロピクスタイム	12月11日・18日、31年1月8日の火曜日	9時15分~10時15分	先各50人
	ボクシングエアロ	12月14日・21日の金曜日	10時30分~11時45分	
	ひきしめエアロピクスタイム	12月15日・22日の土曜日	11時15分~12時30分	
	③コア・らくらくフィットネスタイム	12月17日、31年1月7日の月曜日	10時50分~11時30分	先24人
	④やさしいピラティス	12月11日・18日、31年1月8日の火曜日	11時45分~12時45分	先30人
	⑤ちょこっとコアタイム	12月12日・19日、31年1月9日の水曜日	12時30分~13時10分	先20人
⑥ZUMBA	火曜ZUMBA	12月11日・18日、31年1月8日の火曜日	10時30分~11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	12月14日・21日の金曜日	9時15分~10時15分	
⑦バランスボールタイム		12月14日・21日の金曜日	9時15分~10時15分	先20人
⑧親子リトミック	レモン	12月22日(土)	9時~9時50分	先各30組
	オレンジ		10時~10時50分	
⑨ボクシングフィットネス		12月14日・21日の金曜日	21時20分~22時20分	先40人
⑩フットサルタイム		12月14日(金)	19時15分~20時45分	先60人
⑪バスケットボールタイム		12月22日(土)	19時15分~20時45分	先60人
⑫バレーボールタイム		12月15日(土)	19時15分~20時45分	先60人

白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944 ㊟第2・4月曜

①クリスマス会▶ハンドベル演奏会、工作、ゲーム、クイズ ㊟12月15日(土)10時~12時(受付9時から) ㊟中学生以下 ㊟100人 ㊟



クラフトテープなどで作ります

②ピンポンにチャレンジ ㊟31年1月4日(金)~11日(金)10時~16時 ㊟中学生以下 ㊟

③親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶手遊び・工作・パネルシアター ㊟31年1月10日(木)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

④リズムであそぼう▶馬場保育園の先生と遊ぼう ㊟12月12日(水)10時30分~11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ⑤おはなし会▶絵本、紙芝居など ㊟12月21日(金)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635 ㊟月1回

※12月27日(木)19時から31年1月5日(土)9時30分まで返却ポストは使えません
①みんなでたのしみおはなし会 ㊟12月12日(水)15時30分~16時 ㊟未就学児~小学生 ㊟ ②英語でたのしみおはなし会 ㊟12月11日(火)10時30分~10時50分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343 ㊟無休

①クリスマス・ランタンフェスティバル▶アニメソングなど、各種楽器による発表会。温かいスープ無料配布も ㊟12月15日(土)15時~19時※予備日16日(日) ㊟



ろうそくランタンが約1000個点灯します

②つるみプレイパーク▶人間カルタ大会や昔遊び体験 ㊟31年1月6日(日)10時~15時※雨天決行 ㊟昼食 ㊟

③ノルディックウオーク ㊟12月14日(金)10時~11時 ㊟ポール※貸出しあり(㊟15人 ㊟¥100円) ㊟

④健康グラウンド・ゴルフ教室 ㊟12月17日(月)9時~11時 ㊟¥100円 ㊟クラブ、ポール※クラブ貸出しあり(㊟15人) ㊟

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552 ㊟第3火曜

①紙芝居教室 ㊟12月11日、31年1月8日の火曜日10時30分~11時30分 ㊟ ②初級俳句教室 ㊟12月21日(金)13時~16時 ㊟18人 ㊟赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ ㊟ ③プレイルームオープン ㊟12月25日(火)9時30分~15時30分 ㊟

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441 ㊟第4月曜

①②③の ㊟は31年1月6日9時から窓か ㊟※レベル別に少人数に分かれます

①留学生をかこむ英会話サロン ㊟31年1月19日、2月2日・16日、3月9日の土曜日(全4回) ㊟11時~12時30分 ㊟13時30分~15時 ㊟16歳以上 ㊟各80人 ㊟各3,200円

②留学生をかこむ中国語サロン ㊟31年1月19日、2月2日・16日、3月9日の土曜日(全4回) ㊟13時30分~15時 ㊟16歳以上 ㊟18人 ㊟¥3,200円

③留学生をかこむフランス語サロン ㊟31年1月19日、2月2日・16日、3月9日の土曜日(全4回) ㊟11時~12時30分 ㊟16歳以上 ㊟18人 ㊟¥3,200円

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087 ㊟第1・3月曜
㊟qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

七草がゆ▶横溝屋敷内とその周辺で採れた七草で作った七草がゆで、1年の無病息災を祈りましょう ㊟31年1月7日(月)11時~13時(受付は10時30分から) ㊟500人 ㊟¥100円 ㊟



七草がゆで胃腸を休ませましょう

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099 ㊟第2火曜

①の①~⑦の ㊟は、水着、水泳帽、タオル(㊟以外はゴーグルも) ①②③の ㊟は31年1月12日までに窓(㊟持参)または必要事項を記入して往 ㊟※休館日および祝祭日は休講※各教室の日時などの詳細や掲載以外の教室については施設へ(無料送迎あり)

①第5期プール教室 ①成人水泳 ㊟31年1月~3月(月全6回)<木全8回> ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各30人 ㊟¥月:6,600円 木:8,800円 ②成人水泳(4泳法マスター) ㊟31年1月~3月(月全6回)<水全8回> ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各15人 ㊟¥月:6,600円 水金:8,800円

③アクアビクス ㊟31年1月~3月(火全6回)<木全8回> ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各40人 ㊟¥月:6,600円 木:8,800円 ④キッズスイミング ㊟31年1月~3月(月全6回)<水金土全8回> ㊟4歳~6歳児 ㊟各36人 ㊟¥月:5,400円 水金土:7,200円

⑤ジュニアスイミング ㊟31年1月~3月(月全6回)<水金土全8回> ㊟小学生 ㊟月水金各30人、土40人 ㊟¥月:5,400円 水金土:7,200円 ⑥ジュニアスイミング(上級) ㊟31年1月~3月(水全8回) ㊟小学生 ㊟各30人 ㊟¥各7,200円 ⑦知的障がい児スイミング ㊟31年1月~3月の土曜日(全8回) ㊟小学生 ㊟8人 ㊟¥7,200円

②第5期キッズダンス教室 ㊟31年2月~3月の日曜日(全8回) ㊟10時~11時 ㊟11時~12時 ㊟1年長相当児~小学3年生 ㊟2小学4年生~中学生 ㊟各15人 ㊟¥各8,400円 ㊟運動のできる服装、タオル

③第5期スポーツ教室(31年1月~3月) ㊟①やさしいヨガ:31年1月~3月(全8回)月金土 ㊟②医療体操ラフィーラ:31年1月~3月(全8回)月 ㊟③ZUMBA:31年1月~3月(全8回)水 ㊟④骨盤調整ヨガ:31年1月~3月(全8回)土 ㊟60歳以上優先 ㊟各20人 ㊟¥各5,600円

ヨガの代謝アップ効果をご自分の健康づくりに活かしましょう



ヨガの代謝アップ効果をご自分の健康づくりに活かしましょう

健(検)診・教室

*原則として12月11日~31年1月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 fax 510-1887
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児 12月11日・18日、31年1月8日の火曜日 9時~ 9時45分受付 1歳6か月児 12月14日・21日の金曜日 9時~ 9時45分受付 3歳児 12月13日・20日、31年1月10日の木曜日 13時~ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》	31年1月10日(木)9時30分~11時受付 予約制
母親教室(全4回) 《安定期(5か月~6か月の妊婦) ※4回目は両親教室	31年1月①7日(月)午後②21日(月)午前③21日(月)午後④28日(月)午後 ②11時~12時(10時45分から受付) ①③④13時30分~15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 fax 510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 12月13日(木)・25日(火)、31年1月10日(木)9時~10時~11時~ ㊟区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月~8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 31年1月29日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟各回20組 ㊟申31年1月4日8時45分から ㊟
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 31年1月31日(木)10時~11時 ㊟20組 ㊟申31年1月7日8時45分から ㊟
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 12月21日(金)、31年1月9日(水)13時~14時~15時~
幼児の食育教室(幼児食の話、食育絵本、試食など) 《1~2歳の幼児と保護者》	31年1月22日(火)13時30分~15時 予約制 ㊟20組 ㊟申12月11日8時45分から ㊟
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 fax 510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	12月12日、31年1月9日の水曜日14時~16時 ㊟区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオヘルテ鶴声2階
☎504-5619 ㊟504-5616

HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付(9月14日~10月19日・敬称略)

吉兆グループ、大橋 洋子、前川 和彦、鶴見区仏教婦人会

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページをご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行

横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 fax 045-510-1891