

毎月1日発行

つるみ

No.255
2019

January

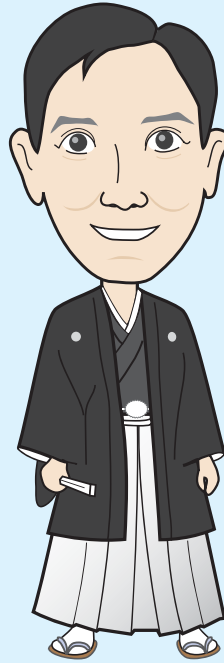


鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中
ぜひ、フォローください

平成31年
広報よこはま
鶴見区版1月号

謹賀新年

区長からのご挨拶



あけましておめでとうございます。皆さまが新たな年を迎えられましたことを、心よりお喜び申し上げます。

鶴見区では、今年も若い世代を中心に人口の増加が続く見込みです。引き続き、「子育て環境の充実」、「高齢者の方への支援」、「区民の皆さまの健康づくり」、そして「いざという時に備えた災害対策」に取り組んでまいります。

まちづくりの分野では、20年後を見据えた鶴見区版の「都市計画マスタープラン」を策定します。皆様のご意見を伺いながら、鶴見区の望ましい将来像をしっかりと描いていきたいと思ひます。

また、本年4月には大黒ふ頭に大型客船の受け入れ施設が、本格的にオープンする予定です。多くのお客さまが鶴見を訪れる機会を捉え、区の魅力発信に力を入れていきます。

皆さまと共に鶴見区を一層元気で魅力あふれるまちにしていく決意です。

今後も変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

鶴見区長 森 健二

File7

つるみ

ひとり た(食)べ

ひとりできふらっと
立ち寄れて美味しい
商店街グルメ

～商店街グルメ紀行～



中華料理
盛福楼(せいふくろう)
五目かた焼きそば

矢向商店街協同組合

860円(税込)

矢向6-10-1
年中無休

中華街でも腕を振った料理人が作る本格中華を、地元の商店街で気軽に食べられるのが、矢向駅そばにある「盛福楼」です。駅チカでリーズナブルに本場の味が楽しめるのとあって地元でも愛される当店の売りは、どの料理もおいしく優劣つけがたいこと。そう話す店長が、中でもお薦めするのが「五目かた焼きそば」です。五目といっても、エビ、イカ、キクラゲなど、10種はあろう大ぶりの具材が入るあんかけに、注文が入ってから揚げる麺が相性ぴったり。細かな要望にも対応いただけるそうなので、1人はもちろん、お子さま連れや宴会にもうれしいお店です。



店長 林 霞さん

区役所地域振興係 ☎510-1687 ☒510-1892

特集
FEATURE

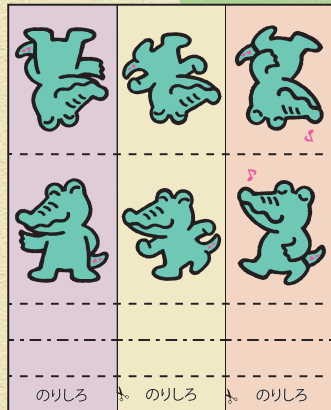
鶴見散歩 すごろく

鶴見散歩！
目指せ！散歩マスター

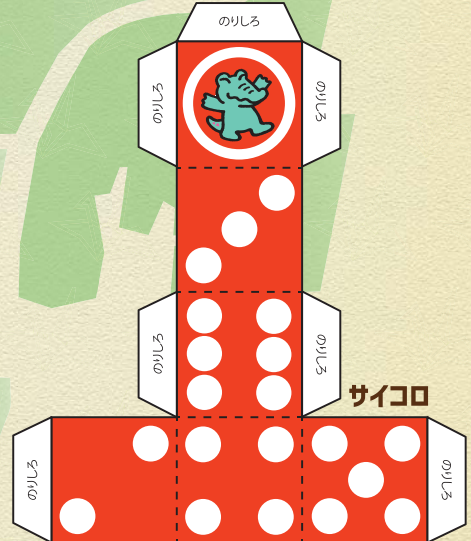


今月の特集は、お正月にみんなで楽しめるすごろくです。このページでは、すごろくで使えるコマとサイコロを用意しました。切り取って組み立てればかわいいワックンのコマとサイコロのできあがり！ その年の運試しともいわれるすごろくで、区内の名所をめぐる。ぜひ、みんなで遊んで、鶴見の散歩マスターを目指してください！

コマ



このように
組み立てて
ください



→完成したら8・9ページのすごろくで遊ぼう！

その不用品、ゆずったり、ゆずってもらったりして賢くリユース(再使用)しませんか

日々の生活で不要となった品物をごみとして廃棄するのではなく、積極的に再使用する(リユース)ことで、処分代の節約はもちろん、ごみを出さずに、欲しい物がお得に入手できるシステムが、区役所1階区民ホールにある「鶴見区リユース掲示板」です。

使い方は、掲示板に備え付けの「ゆずります」、「ゆずってください」カードに必要事項を記入し、各自で貼りだすだけ。掲示期間は2か月間ですので、自由に不用品の再使用にお役立てください!

※動物、食料品、バイク・自動車、または取引額が10万円以上の高額な品、危険物などは掲示できません。また、交渉は当事者間で進めていただき、その後の取引について区役所は一切関与しませんので、ご了承ください



「ヨコハマ3R夢」イラスト イデオ

このポスターが目印だよ!



区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 ☎ 510-1892

掲示が多い品ベスト3

ゆずります



家具

衣類

自転車等

ゆずってください



玩具・遊具

衣類

自転車等

トピックス/コラム

パソコン・スマホが苦手な人、集まれ! 楽しみながら苦手を克服! 「鶴見パソコン祭」

パソコンを買ったけれどなかなか上達しない。スマホを持ってみたいが扱えるか不安…。そんなパソコンやスマートフォンに関する悩みや疑問を解決してくれる「鶴見パソコン祭」が、今年も区役所で開催されます。

今年のテーマは、「スマホ・タブレット・パソコン de 楽しむ」。パソコンやスマホなどを活用した「名刺やカレンダー、便利帳の作成」、「パソコン de ゲーム」、「ネット de グルメ」などのほか、相談コーナーも開設。また、当日自由に見学できるパソコンで作った「絵紙手紙」や「デジタル写真展」も同時開催します。ぜひ、気軽にご参加ください。



分からないことも親切丁寧に教えてくれる



パソコン・スマホ初心者向けの祭典です!



みんなと一緒に楽しみたい

【日時】3月9日(土) 11時~16時
【場所】つるみ区民活動センター(区役所2階)
【対象】区民 【定員】60人
【申込】2月20日(必着)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・来場希望時間を明記)で下記協会(〒230-0051鶴見中央3-20-1つるみ区民活動センター)へ郵送または☎から

鶴見パソコン・ボランティア協会(角田) ☎ 583-0062

来年度に向けた「青少年の居場所づくり活動」を応援します

青少年が、さまざまな人との交流や多様な体験を通じて、健やかに成長するための「居場所」づくりに取り組む団体・グループの活動経費の一部を支援します。奮って、ご応募ください!



区民活動支援係 田島裕二朗係長

皆さんからのご応募お待ちしております!

【対象】区内で青少年の居場所づくりに取り組む団体・グループの活動
【支援額】活動経費の一部(上限13万円)
【申込】募集要項(区役所5階1番、区内地区センター・コミュニティハウスで配布、またはホームページからダウンロード)をご覧ください。申込期間中(2月12日・13日9時~12時、13時~17時)に申請書等を窓口へ
※この事業は31年度予算の成立を前提にしています

詳細は☎ 鶴見区青少年の居場所 検索

活動例 子どもと若者のひろば「アソViVa!!」

(主催:つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会)

子どもと若者のひろば「アソViVa!!」は、毎月1~2回、寺尾地区センター、潮田公園コミュニティハウス、末吉地区センターで開催しています。18歳以下の子どもたちが、地域の人々と交流し、元気に成長できる場を提供しています。



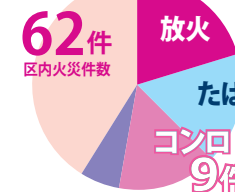
子どもたちの自主性を生かした遊びの様子

区役所区民活動支援係(5階1番) ☎ 510-1692 ☎ 510-1892

区内でコンロによる住宅火災が急増中!

空気が乾燥している今は、火災が発生しやすい時期でもあります。昨年(1月~11月末)の区内での火災件数は、62件でした。これは、市内18区でワースト1です。そのうち19件は、住宅からの火災で、特にコンロが原因となる火災は9件と増加傾向にあります。

放火・たばこに次いでコンロ火災が増加

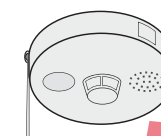


コンロが原因の火災が9件!



消防署からのお願い1

住宅火災では、コンロが原因の火災が急増中です。料理中は絶対にその場から目を離さないでください!



消防署からのお願い2

年に1度は、住宅用火災警報器の点検をお願いします。テスト用のボタンを押したり、ヒモを引いたりして警報音や音声か確認してください。また、あわせて清掃をお願いします。



鶴見消防署予防課 阿部文良消防士長

鶴見消防署予防課予防係 ☎ 503-0119

新春に楽しむクラシックライブ 鶴見区コンサート

2019年最初の鶴見区コンサートのテーマは「冬」。ピアノの音色とソプラノの歌声をお楽しみください。次回コンサート(3月開催)については、3月号でお知らせします。



佐々木かほる(ピアノ) 塚本雅子(ピアノ)

【日時】1月18日(金) 15時~16時(開場14時30分) 【場所】サルビアホール(鶴見中央1-31-2シークレイン3階) 【先着】100人 【費用】無料 【申込】当日直接会場へ



西村 郁(ソプラノ)

つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 ☎ 510-1716

おいしいものいっぱい! 棚倉町(福島県)物産市

鶴見区と友好交流協定を結ぶ福島県棚倉町の物産市が区役所で開催されます。特産のブルーベリーやえごまをはじめ、品質の良い選りすぐりの商品を地元棚倉の人々が販売します。この機会にぜひ、産地のおいしい物産をご賞味ください。



【日時】1月21日(月)10時~15時
【場所】区役所1階区民ホール
【商品】おばけせんべい、いちご大福、地酒ケーキ、ヤーコン茶等
【申込】当日直接会場へ

区役所区民活動支援係 ☎ 510-1695 ☎ 510-1892

絶滅寸前季語辞典

- ほとんど使われなくなった季語を編者が軽妙洒落に解説。「初音売」「羽子板」「猿回し」「鳥追大夫」「傀儡師」「獅子舞」で古の賑やかな正月に思いをはせ、「温石」で温まり「魚氷に上る」のを待ちましようか。夏井いつき/編 東京堂出版/発行



一般



児童

かぶきわらしの義経千本桜

歌舞伎のゴージャスな舞台が伝わるしかけ絵本。ここは京都の伏見稲荷。静御前が都をおちのびる義経を追いかけてきた。おなじみ芝居小屋にすんでいるかぶきわらしが演目を案内する。大人が読んでもわくわくする。庄司三智子/文・絵 古井戸秀夫/解説 出版ワークス/発行

本のひととき

鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

キリマンジャロの雪(1952/米)

アフリカ大陸最高峰キリマンジャロに妻(ヘレン)と狩猟のために登った小説家ハリーは、脚の壊疽(えそ)により瀕死の状態となった。死を悟ったハリーは、そこで過去の女性たちとの出会いを回想するが、その間にも彼の体は衰弱していく。そしてついに、ヘレンは彼の命を助けようと手術を試みるが…。ローマの休日(有名なグレゴリー・ペックが主演するアーネスト・ヘミングウェイの短編小説を映画化した恋愛映画の傑作です。(詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)



今月のシネマ

お知らせ

Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき
 ㊟必要事項(行名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス
 ㊟Eメール ㊟HP ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

講座・催し

リユース家具無償提供

㊟展示:1月16日(水)~29日(火)10時~16時(12時~13時、日曜日は除く)、
 抽選:1月30日(水)11時、引き渡し:抽選後~2月9日(土)10時~16時(12時~13時、日曜日は除く) ㊞資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1) ㊟市内在住・在勤・在学者 ㊟ ※来場者1人につき1点まで
 ㊞資源循環局鶴見工場 ㊞521-2191 ㊞521-2193

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演。土壌混合法を普及させる3R夢サポーターも募集中
 ㊟1月11日(金)13時30分~14時 ㊞区役所1階区民ホール ㊞区役所資源化推進担当 ㊞510-1689 ㊞510-1892



第8回つるみMACHI塾(全8回) 女性飛行家木部シゲノさんの生涯を学ぶ

NHK連続テレビ小説「雲のじゅうたん」の主人公のモデルの1人と言われる木部シゲノさんの生涯を紹介します。講師は鶴見図書館の若林和彦館長です。手作り紙芝居の上演もあります



かつて鶴見にあった飛行場で操縦技術を学んだ

㊟1月23日(水)18時~19時30分(開場17時30分) ㊞つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊟30人 ㊟(17時以降は夜間入口を利用) ㊞つるみ区民活動センター ㊞510-1694 ㊞510-1716

セカンドライフセミナー

セカンドライフのススメ、シルバー人材センターの仕組みと働き方、仕事の具体例について紹介します
 ㊟1月30日(水)第1部:10時~11時(講演) 第2部:11時~12時(会員登録※希望者のみ) ㊞シルバー人材センター神奈川事務所(神奈川区立町20-1横浜市うらしま荘2階) ㊟60歳以上の市民 ㊟20人 ㊟1月15日から ㊞区役所シルバー人材センター神奈川事務所 ㊞402-4832 ㊞402-4835

公園で野菜や花を育てませんか?

公園の一部を利用した農園(分区園)の利用者を募集します

㊞東寺尾一丁目ふれあい公園(東寺尾1-66-1)	㊞師岡町梅の丘公園(港北区師岡町511-3)	
㊟4月1日(月)~2020年3月31日(火)の1年間		
㊟徒歩または自転車で分区園を利用できる区民		
㊟家族か8人以下のグループ	㊟家族か8人以下のグループ	㊟9人以上のグループ
㊟抽54区画(約13㎡)	㊟抽46区画(約13㎡)	㊟抽3区画(約50㎡)
㊟¥19,500円	㊟¥19,500円	㊟¥75,000円
㊟1月28日までに、公園名、必要事項、利用人数、全員の名前(ふりがな)、9人以上の利用の場合はグループ名、代表者名を明記し往		
㊟サカタのタネ グリーンサービス(株)指定管理者運営部 分区園担当(〒224-0041都筑区仲町台3-5-7 第3セキビル) ㊞501-7479	㊟横浜植木(株)造園部 分区園担当(〒232-8587南区唐沢15) ㊞262-7410 ㊞243-1701	



施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7 ㊞502-4416 ㊞504-6635 ㊟月1回

①土よう日のおはなし会 ㊟1月12日(土)15時~15時30分 ㊟未就学時と小学生 ㊞②絵本とわらべうたのおはなし会 ㊟1月29日(火)①10時30分~11時②11時~11時30分 ㊟①0歳児と保護者②1歳以上の子と保護者 ㊞③うきうき冬のかみしばいまつり▶紙芝居つるかめ座による未就学児親子向けの紙芝居 ㊟1月26日(土)11時~11時30分 ㊟3歳以上 ※兄弟同伴可 ㊞

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1 ㊞574-1972 ㊞火・木曜

①天狗大会▶囲碁・将棋大会。昼食に豚汁を用意します ㊟2月10日(日)9時~16時 ㊟小学生と成人 ㊟小学生囲碁・将棋:各10人、成人囲碁:16人、成人将棋:10人 ㊟¥小学生:100円、成人500円 ㊟1月18日9時30分から ㊞(㊞は13時から) ②ハマハグ市場▶ママたちの憩いの場 ㊟1月11日~2月8日の毎週金曜日9時~12時 ㊟未就園児と保護者 ㊞③市場子育て相談 ㊟1月16日~2月6日の毎週水曜日10時~12時 ㊟未就園児と保護者 ㊞

募集・案内

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談日(就学支度・修学資金)

貸付内容:就学支度資金(入学時のみにかかる資金)、修学資金(授業料・書籍代・交通費などの資金)、修業資金(各種学校・修業施設で就職に必要な知識・技能を習得するための資金)

㊟1月18日(金)9時~11時30分、13時~16時30分 ㊞区役所3階1番 ㊟4月から高校・大学・専門学校などに進学予定の子を扶養する、配偶者のいない人 ㊟直近の源泉徴収票または確定申告書の控え、給与明細書(直近3か月分)、学校の費用がわかるパンフレット ㊞ ※貸付継続者には3月下旬に継続手続き書類を送付します ㊞区役所こども家庭支援担当 ㊞510-1839 ㊞510-1887

司法書士による法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題の相談 ㊟1月16日(水)18時30分~20時30分(受付は18時30分~19時30分) ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊟8人 ㊞区役所 ㊞神奈川県司法書士会 ㊞641-1372 ㊞641-1371

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来~い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します ㊟1月26日(土)10時~14時 ㊞鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊞東京地方税理士会鶴見支部 ㊞502-0780 ㊞502-7425 ㊞鶴見税理士会 検索

税理士による無料申告相談 小規模納税者の所得税及び個人消費税、年金受給者や給与所得者の所得税の申告書の作成・提出ができます

㊟1月31日(木)~2月13日(水)9時15分~15時30分(受付は15時まで)※土日を除く。混雑時は受付を早く締め切る場合があります ㊞区役所6階会議室 ㊟確定申告に必要な書類、計算器具、筆記用具、印鑑、本人確認書類 ㊞※土地・建物及び株式などの譲渡所得及び譲渡損失の繰越がある人や、住宅借入金等特別控除の1年目の人、申告書等の提出のみの人は受付できません ㊞鶴見税務署 ㊞521-7141

保険 保険料の「年間納付済額のお知らせ」をお届けします

横浜市では、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の納付義務者へ、毎年1月に「年間納付済額のお知らせ」をお届けしています。これは、昨年1年間(30年1月1日~12月31日)に横浜市に納付された保険料額をお知らせするもので、確定申告のときに社会保険料控除を記入する際の参考としてお送りしています(このお知らせを申告書に貼る必要はありません)。なお、確定申告に関することは鶴見税務署にお問い合わせください。

㊞区役所保険係 ㊞510-1808 ㊞510-1898

税 確定申告書作成会場は2月18日から

【開設期間】2月18日(月)~3月15日(金)の月~金曜日 ㊞鶴見税務署(鶴見中央4-38-32) 2月24日・3月3日の日曜日 ㊞日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8)

【相談時間】9時15分~17時(受付は16時まで) ※受付を早く締め切る場合があるため、なるべく早めにお越しください ※土・日は、鶴見税務署では業務を行っていません ※確定申告書等の提出の際には、毎回個人番号の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です ※お車での来場はご遠慮ください ㊞鶴見税務署 ㊞521-7141

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23 ㊞511-0765 ㊞511-0760 ㊟第4月曜

①ひなまつりの三色ケーキ ㊟2月15日(金)10時~13時 ㊟成人 ㊟先12人 ㊟¥1,000円 ㊟エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊟1月11日9時30分から ㊞(㊞は12日から) ②わが家のみそ作り ㊟2月17日・24日の日曜日13時~16時 ㊟成人 ㊟先各16人 ㊟¥各2,000円 ㊟エプロン、三角巾、手拭きタオル、4kgの味噌が入る容器 ㊟1月12日9時30分から ㊞(㊞は13日から) ③潮田子育て相談 ㊟1月16日~2月6日の毎週水曜日10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊞④けん玉教室 ㊟1月20日(日)10時~12時 ㊞⑤潮田はなしのお宿 ㊟1月17日(木)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊞

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1 ㊞574-1976 ㊞火・木曜

①わくわくリズム☆リトミックIII ㊟1月16日、2月20日、3月20日の水曜日(全3回)10時~10時40分 ㊟1歳6か月~3歳6か月児と保護者 ㊟先10組 ㊟¥1,500円 ㊞②ベビーマッサージ ㊟1月28日(月)10時~11時 ㊟2か月~1歳6か月児と保護者 ㊟先10組 ㊟¥500円 ㊟バスタオル、子の飲み物 ㊟1月11日9時30分から ㊞③ママカフェ*新鶴見▶おしゃべり・情報交換 ㊟2月4日(月)10時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊞④ハマハグ新鶴見▶空室開放 ㊟開館日10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊞⑤新鶴見子育て相談 ㊟毎週金曜日10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊞

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770 火・木曜

- ①～④の申は1月11日10時から窓(☎は13時から)
- ①恒例! 我が家の手前味噌づくり ▶ できあがり約4kg ☎ 2月5日(火)13時～15時 成人 先12人 ¥1,500円 持 エプロン、三角巾、布巾、マッシャーまたはすりこぎ
- ②歴史文学講座「茜さす紫 額田王の生涯」 ☎ 2月4日・11日・18日の月曜日(全3回)10時～12時 成人 先18人 ¥300円 持 筆記用具、飲み物
- ③のびのび楽しく! 自由に描こう ▶ 絵画教室 ☎ 2月1日～3月15日の第1・3金曜日(全4回) ①10時30分～12時 ②13時～15時 成人 先各10人 ¥各1,000円 持 スケッチブック(F6・F4)、消しゴムまたは練消しゴム、カッターナイフ、鉛筆(2B)、あれば水彩絵の具
- ④和布シリーズ うさぎ織 ☎ 1月28日、2月4日の月曜日(全2回)13時～16時 成人 先10人 ¥1,200円 持 裁縫道具

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①アンチエイジングAB ☎ 1月30日～3月20日の毎週水曜日(全8回) A:9時15分～10時45分 B:11時10分～12時40分 成人 先各50人 ¥各1,600円 申 1月11日10時から窓(☎は12日から)
- ②大切な人へプレゼントしたくなるガラスジュエリー ☎ 2月1日(金)10時～13時 成人 先12人 ¥2,400円 申 1月15日10時から窓(☎は16日から)
- ③お菓子作りバレンタイン企画 ▶ バレンタインは3種の手作りチョコケーキを大切な人へ ☎ 2月8日(金)10時～13時 成人 先12人 ¥1,000円 申 1月18日10時から窓(☎は19日から)
- ④Cafeマン・親子でおしゃべり ▶ お菓子・飲み物付き ☎ 1月15日(火)10時～12時 未就園児と保護者 ¥200円 直
- ⑤電子絵本で楽しもう ☎ 1月11日10時30分～11時30分 未就園児と保護者 直
- ⑥子どもと若者の広場「アソViva!!」 ☎ 1月19日(土)13時～17時 18歳以下 直
- ⑦おもちゃ病院 ☎ 1月19日(土)10時～14時 小学生以下 申 1月11日10時から窓(☎は12日から)

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

- ①はじめてのミュージックベル ▶ 楽譜が読めなくても大丈夫! 演奏する楽しさを体感してみませんか。曲は日本の唱歌など ☎ 2月1日・15日の金曜日(全2回)10時～11時30分 成人 先12人 ¥500円 申 1月11日10時から窓(☎は14時から)
- ②♪歌と語りの歌声ひろば ▶ 楽しいおしゃべりとピアノの生演奏 ☎ 2月16日(土)14時～16時 成人 先70人 申 1月19日10時から窓(☎は14時から)
- ③エンジョイ☆ちびっこえいご ▶ 歌やゲームで英語を楽しもう ☎ 2月3日・17日、3月3日・17日・24日の日曜日(全5回)9時50分～10時30分 4～5歳児 先10人 ¥2,000円 申 1月13日10時から窓(☎は14時から)



軽いので初心者でも簡単

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808 火・木曜

- ②③の申は、1月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ①本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 ▶ 大人も楽しめる絵本・朗読など ☎ 1月26日(土)13時30分～14時30分 先20人 直
- ②押し花のおひなさま ☎ 2月9日(土)13時30分～16時30分 成人 先10人 ¥1,000円



好きな花びらを組み合わせて作ります



アロマの香りを玄関やクローゼットに

- ③アロマワックスバー作り ☎ 2月23日(土)13時30分～16時30分 成人 先10人 ¥800円

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①駒岡おはなしの会 ☎ 1月22日(火)10時～11時 未就学児と保護者 先15組 申 1月12日10時から窓
- ②バレンタインのハートチョコパン作り ☎ 2月5日(火)10時～13時 成人 先8人 ¥800円 申 1月18日10時から窓
- ③リバーシブルのおしゃれベスト ▶ お気に入りの一着を作ろう ☎ 1月25日、2月1日の金曜日(全2回)10時～13時 成人 先8人 ¥500円 持 生地(綿かウール、着物地)、ミシン糸、裁縫道具 申 1月11日10時から窓
- ④丘の上春祭り「フリーマーケット」出店者募集 ▶ 出店広さ:約2畳 ☎ 3月10日(日)10時～14時 先20組 申 1月11日10時から窓
- ⑤和菓子作り～練りきりでお雛様と梅の花を作ろう～ ☎ 2月20日(水)10時30分～13時 ※申込が3人以下の場合は中止 成人 先12人 ¥1,000円 申 1月30日10時から窓

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

- ①友好都市たなぐらを知ろう! たなぐら食材と美味しい話 ☎ 2月13日(水)10時～13時 成人 先12人 ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具 申 1月30日10時から窓
- ②イタリア料理 第4弾 ☎ 1月29日(火)10時～13時 成人 先16人 ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具 申 1月15日10時から窓
- ③心ふくらむおはなし屋さん ☎ 2月8日(金)10時30分～12時 未就園児と保護者 先10組 直
- ④キムチ作り ☎ 2月6日(水)13時30分～15時 成人 先16人 ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申 1月16日10時から窓
- ⑤寒仕込味噌作り ☎ 2月14日(木)13時～16時 成人 先10人 ¥1,500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、持ち帰り用袋、容量5kg以上の容器 申 1月24日10時から窓
- ⑥サタデーモーニング体操 ☎ 1月19日・26日、2月2日の土曜日9時30分～10時50分 成人 先各35人 ¥各150円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 直
- ⑦子どもと若者のひろば「アソViva」in末吉 ▶ カルタ大会開催 ☎ 2月2日(土)13時～18時 18歳以下 先20人 直

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①寒の味噌を作ろう ☎ 2月2日(土)10時～13時 成人 先16人 ¥1,800円 申 1月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ②キムチを作ろう ☎ 2月5日(火)13時30分～16時 成人 先16人 ¥1,000円 申 1月15日9時30分から窓(☎は13時から)
- ③パソコン相談室 ☎ 2月14日(木)13時30分～15時30分 成人 先10人 申 1月12日9時30分から窓(☎は13時から)
- ④おもちゃ病院 ☎ 2月2日(土)10時～14時 先10人 申 1月12日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑤開運風水ひょうたんうるしの墨流し ☎ 1月31日(木)10時～12時 成人 先10人 ¥350円 申 1月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑥移動水族館と防災ワークショップ ☎ 2月3日(日)10時～11時30分 小学生と保護者 先15組 ¥100円 申 1月12日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑦手作り餃子を作ろう ☎ 2月21日(木)10時～13時 成人 先10人 ¥600円 申 1月24日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑧折紙を楽しもう ☎ 2月8日(金)11時～13時 成人 先20人 申 1月18日9時30分から窓(☎は13時から)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444 第2月曜
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

- ①②の申は1月30日までに 必要事項、年齢、学年を明記して(消印有効)かHP
- ①鉄板まつり ▶ 鉄板焼き、ダッチオーブン料理 ☎ 3月23日(土)・24日(日)10時～14時 家族・グループ 抽各80人 ¥3歳以下100円、4歳児～未就学児1,000円、小学生1,800円、中学生以上2,200円
- ②わんぱくおてんば春探検隊 ▶ 野外ゲーム、自然観察、クラフト、野外炊事 ☎ 3月21日(木・祝)9時30分～15時30分 小学1～3年生 抽48人 ¥3,000円



自然の素材を使って工作します

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①iPhone・アンドロイドスマホの使い方教室 ☎ ①iPhone:1月16日(水) ②アンドロイドスマホ:1月23日(水)11時～13時 60歳以上(①は既にiPhoneを持っている人が対象②は持っていない人も参加可) 先各15人 申 1月11日10時から窓
- ②大正琴体験教室 ☎ 2月19日・26日の火曜日13時30分～14時30分(全2回) 60歳以上 先20人 申 1月12日10時から窓
- ③サロンやまのて ▶ 地域の人の憩いの場。楽しくおしゃべり、お菓子・飲み物付き ☎ 1月11日(金)10時～12時 60歳以上 ¥100円 直
- ④本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 ☎ 1月21日(月)13時30分～14時30分 直
- ⑤呼吸健康体操 ☎ 1月18日、2月1日の金曜日14時～15時30分 60歳以上 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 直
- ⑥ひざひざワックン体操 ☎ 1月22日、2月5日の火曜日14時～15時30分 60歳以上 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 直
- ⑦映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日「キリマンジャロの雪」 ☎ 1月15日(火)13時から 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 直 ※詳細は7ページ

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087 第1・3月曜
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- ①防災訓練 ▶ 地域の消防出張所と本格的な訓練を行います ☎ 1月27日(日)9時30分～10時 直
- ②豆まき ▶ 年男・年女がまく豆や野菜を拾って、福を呼び込みましょう ☎ 2月3日(日)15時～15時30分 ※豆をまく年男・年女募集 年男・年女 先5人 ¥1,000円 申 1月18日9時30分から窓 または 必要事項、年齢を記入し fax



かけ声とともに大根やねぎなどが宙を舞う

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2火曜

当日受付の教室【1月11日～2月10日】

⑧レモンは1歳～3歳児と保護者、オレンジは2歳～5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円(⑧は1人250円) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 直			
①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時40分～8時40分 先45人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時～12時50分 先各60人
	夜ヨガタイム	1月22日・29日、2月5日の火曜日	19時15分～20時30分
②エアロビクス			
はじめてエアロビクスタイム		1月22日・29日、2月5日の火曜日	9時15分～10時15分 先各50人
ひきしめエアロビクスタイム		毎週土曜日	11時15分～12時30分
③コア・らくらくフィットネスタイム		1月21日・28日、2月4日の月曜日	10時50分～11時30分 先24人
④やさしいピラティス		1月22日・29日、2月5日の火曜日	11時45分～12時45分 先30人
⑤ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分 先20人
⑥ZUMBA ラテン音楽で踊る有酸素運動	火曜ZUMBA	1月22日・29日、2月5日の火曜日	10時30分～11時30分 先各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分～10時15分
⑦バランスボールタイム		毎週金曜日	9時15分～10時15分 先20人
⑧親子リトミック	レモン	1月12日・26日、2月9日の土曜日	9時～9時50分 先各30組
	オレンジ		10時～10時50分
⑨ボクシングフィットネス ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ		毎週金曜日	21時20分～22時20分 先40人
⑩フットサルタイム		1月11日・25日、2月8日の金曜日	19時15分～20時45分 先60人
⑪バスケットボールタイム		1月19日、2月2日の土曜日	19時15分～20時45分 先60人
⑫バレーボールタイム		1月12日・26日、2月9日の土曜日	19時15分～20時45分 先60人
⑬ボクシングエアロ エアロビクスとボクシングの動きを取り入れたエクササイズ		毎週金曜日	10時30分～11時45分 先50人

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- ②～⑧の申は1月11日9時30分から窓(窓は10時から)
- ①子どもと若者のひろば 1月13日・27日、2月10日の日曜日13時～16時 18歳以下 ②羊毛フェルト～バレンタインのハートケーキ～ 1月30日(水)13時30分～16時30分 成人 先10人 ¥500円
- ③古布でおひな様 特殊な針で刺しながら形を作ります 2月1日・8日の金曜日 <全2回>10時～12時 成人 先10人 ¥1,200円 ④恒例キムチづくり 2月5日(火)・6日(水)13時30分～15時 成人 先各15人 ¥各900円 ⑤バーバママ小物づくり～小銭入れ～ 1月28日(月)9時30分～12時 60歳以上 先10人 ¥300円 ⑥ペーパークラフト～梅花をつくる～ 2月13日(水)9時30分～12時 成人 先10人 ¥300円 ⑦ママカフェ潮田 1月16日(水)10時～12時 未就学児と保護者 先15組 ¥200円 ⑧おたのしみ会～節分～ 1月24日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者 先20組



特殊な針で刺しながら形を作ります

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552 第3火曜

- ①初級俳句教室 1月18日(金)13時～16時 先18人 赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ ②ブレイルームオープン 1月22日(火)9時30分～15時

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール

- ①Salvia美術倶楽部「クロッキーで音楽家を描こう」▶モデルはヴァイオリニストとサクソ奏者 3月9日(土)・10日(日)13時30分～15時40分 16歳以上 先各15人 ¥各1,500円 鉛筆、コンテ、紙など(油絵、水彩不可) 申1月11日から窓か 郵またはHP ②親子で楽しむアートイベント「身近に感じるピアノ」▶トークを交えたピアノ演奏など 3月26日(火) 10時30分～11時20分 ②13時30分～14時20分 10～2歳児と保護者 ③～5歳児と保護者 先各35人 ¥各500円 申1月20日10時から窓(窓は14時から) ③古楽の興「リコーダー&チェンバロ4か国の競演」▶英仏独伊、4か国の音楽を聴き比べ バロック音楽の魅力に浸るコンサート 4月27日(土)14時～16時 先100人 ¥3,000円 申1月12日10時から窓(窓は14時から)

白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944 第2・4月曜

- ①節分クイズ～節分博士になろう～ 1月26日(土)～2月3日(日)9時～16時 中学生以下 ②豆まき 2月3日(日) ①11時～②14時～※雨天中止 中学生以下 ③おはなし会▶絵本、紙芝居など 1月18日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 ④いっしょに遊ぼう会▶どろんこ保育園の先生と遊ぼう 1月23日(水)10時50分～11時10分 未就学児と保護者

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343 無休

- ①どんと焼き▶正月飾り・鏡餅・書初めを燃やして1年の厄払い。野菜の宝船・餅の配布もあり 1月12日(土)9時30分～14時 ※予備日13日(日) 手袋、燃やすもの ②餅つき・まゆ玉作り ▶どんと焼きで使う餅を作ろう(試食あり) 1月11日(金)10時～13時※雨天決行 小学生以上 先15人 ③バードウォッチング 2月9日(土)10時～12時 双眼鏡(貸出あり先8人) 申1月11日10時から窓か ④ドッチビー教室 1月20日(日)10時～11時30分 小学生 先14人 ¥100円 持 運動できる服装 ⑤ノルディックウォーク 1月14日(月・祝)10時～11時 ¥100円 持 ポール(貸出あり先15人) ⑥つるみプレイパーク ①まめまき鬼をやっつけよう:2月3日(日)10時～15時 ②バウムクーヘン作り:2月9日(土)10時～15時 (②は先100人 ¥100円) 持 昼食



最初の燃え上がりは圧巻

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ☎507-2441 第4月曜

- 留学生による文化講座～フランス人のélégant(エレガント)な一日～▶日本語の堪能な留学生が、フランス人の暮らし方をユーモアたっぷりに紹介 1月26日(土)13時30分～15時 16歳以上 先40人 ¥600円 申 1月12日9時から窓か



ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099 第2火曜

- ①⑤⑥の申は1月11日から窓か 休館日および祝祭日は休講※各教室の日時や掲載以外の教室については施設へ
- ①パーソナルレッスン(プール) 1月13日～2月10日 ①毎週火曜日16時～16時30分、16時30分～17時 ②毎週日曜日10時～10時30分、10時30分～11時、13時～13時30分、13時30分～14時 小学生以上 先各1人 ¥各3,240円 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ②健康麻雀教室 毎週火曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 60歳以上優先 先各16人 ¥各1,500円 ③初心者健康麻雀教室 毎週木曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 60歳以上優先 先各16人 ¥各1,500円 ④コーラス教室▶みんなで歌おう懐かしの曲 毎週火曜日10時～12時 60歳以上優先 先各20人 ¥各1,000円 ⑤色を楽しむ塗り絵教室 1月21日・28日の月曜日11時～12時30分 60歳以上優先 先各15人 ¥各500円 ⑥手づくりソング教室 1月19日、2月2日の土曜日11時30分～14時 60歳以上優先 先各10人 ¥各1,500円

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

- ①New Yearコンサート～クラリネット&バイオリン&ハーブのアンサンブル～▶新春にふさわしいワルツの名曲や「愛の喜び」など晴れやかな生演奏 1月26日(土)14時～15時 ②小学生のおそび～ば!～楽しいゲーム&おひな様を作ろう♪～ 2月9日(土)13時30分～15時30分 小学生 ③矢向おもちゃ病院▶壊れたおもちゃが復活 2月16日(土) ①10時～②11時～③13時～④14時～ 先各5点 申1月17日9時30分から窓 ④手前味噌作り▶たっぷり4kgのお土産付き 2月16日(土)10時～13時 成人 先12人 ¥2,000円 申1月17日9時30分から窓 ⑤体を内から温める「冬のぼかぼか料理」▶しょうがをふんだんに使った健康メニュー 2月25日(月)10時～13時 成人 先15人 ¥800円 申1月25日9時30分から窓 ⑥矢向子育て相談 1月17日～2月7日の毎週木曜日10時～12時 未就学児と保護者 ⑦絵本とわらべうたであそぼ! 1月16日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 ⑧矢向パソコンなんでも相談▶パソコン持ち込み不要 2月4日(月)9時～12時

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルテ鶴見2階
☎504-5619 ☎504-5616
HP 鶴見区 社協

善意銀行への寄付
【10月20日～11月19日・敬称略】

潮田地区センター、おっさんネットワーク・つるみ、前川和彦、吉兆グループ、公益社団法人神奈川県宅地建物取引業協会横浜鶴見支部、匿名(2人)

編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891

健(検)診・教室

*原則として1月11日～2月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850	fax 510-1887
乳幼児健診	4か月児	1月15日・22日、2月5日の火曜日 9時～ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	1月11日・18日・25日、2月1日・8日の金曜日 9時～ 9時45分受付
	3歳児	1月17日・24日、2月7日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		2月8日(金)13時30分～15時受付 予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月の妊婦)》 ※4回目は両親教室		2月①4日(月)午後②18日(月)午前③18日(月)午後④25日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832	fax 510-1792
こどもの食生活相談		離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 1月29日(火)9時～・10時～・11時～ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》		離乳食の話、調理実演、試食など 2月26日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申2月1日8時45分から窓 予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》		むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 2月28日(木)①10時～11時②13時30分～14時30分 先①20組②15組 申2月5日8時45分から窓 予約制
食生活・禁煙・健康相談		生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 1月21日(月)9時～・10時～・11時～、2月8日(金)13時～・14時～・15時～ 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848	fax 510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》		専門家などを囲んだグループ相談 2月5日(火)14時～16時 南区役所4階401会議室(南区浦舟町2-33) 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!

横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索

