

[ 広報よこはま・鶴見区版 ]

毎月1日発行

t s u r u m i



No. 258  
2019



鶴見区ツイッター  
区内イベント情報を発信中。  
ぜひ、フォローください!



トピックス/TOPICS

鶴見の南部、工場地帯を走るJR鶴見線には、海芝浦駅の「海芝公園」や弁天橋駅の「ゲートプラザ公園」など、自然が楽しめるスポットが点在しています。そんな鶴見線沿線で、今年も「ガーデンネックレス横浜2019」の一環である、緑を巡るスタンプラリーが開催されます。日に日に暖くなるこれからの季節、重いコートを脱いで、春を迎えに行きませんか。

鶴見線を歩こう。  
春を迎えに行こう!



京浜工業地帯

つばさ橋

JR鶴見線で巡る 第3弾

緑のスタンプラリー

4月27日(土)～5月6日(月・休)

スタンプ帳配布(記念品受取場所)

JR鶴見駅西口改札外、入船公園管理事務所 ※記念品の交換:9時～16時 定員3,000人

スタンプ設置場所(各駅とも改札外)

JR鶴見駅西口、国道駅、弁天橋駅、入船公園管理事務所内(浅野駅下車)、海芝浦駅(海芝公園近く)

スタンプ3つ以上で  
鶴見線デザインの  
オリジナルコースター  
プレゼント!



緑のイベント開催

JR鶴見線・海芝浦駅ホームから海を臨む

- ① たねダンゴづくり教室(定員15人)  
4月27日、5月4日(土)10時30分～11時30分
  - ② フラワータワーづくり教室(定員10人)  
4月28日、5月5日(日)10時30分～12時
- 入船公園(弁天町3-1) 無料 当日直接会場へ

区役所企画調整係

510-1677 504-7102

ここでしか  
もらえない鶴見線  
グッズを手に  
入れよう!

区役所  
戸籍課から

大型連休(4月27日～5月6日)前後は  
区役所窓口が大変混雑します

特に混雑する時間  
帯は、11時～14時

4月～5月にかけての大型連休の間、区役所戸籍課は9連休、市内行政サービスコーナーは8連休となります。

大型連休前後の証明等発行には、長時間お待ちいただく場合がありますので、時間には余裕をもってお越しください。

また、マイナンバーカードをお持ちで、住民票の異動、印鑑証明書の登録や変更の手続きがない人は、コンビニエンスストアでも住民票の写し(マイナンバー未記載)や住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書を取得できます。

■コンビニでの発行時間:6時30分～23時

※戸籍(全部・一部)事項証明書、戸籍の附票の写しは、大型連休中は取得できません

▶混雑状況の詳細は HP 鶴見 混雑状況 検索

区役所戸籍課登録担当 ☎510-1706 fax 510-1893

鶴見区のマスコット  
ワックン



8時45分～11時は  
比較的すいてま～す

現在の混雑状況  
をスマホで確認!



大型連休中の各施設での取得状況

	区役所 戸籍課	行政サービ スコーナー	コンビニ	
			住民票	戸籍
4/26	○	○	○	○
4/27	○	○	○	×
4/28	×	○	○	×
4/29～5/6	×	×	○	×
5/7	○	○	○	○

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています  
横浜市鶴見区役所 ☎230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 291,016  
(31年3月1日現在) 世帯数 137,996

# お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき ㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス ㊱Eメール ㊲HP ホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

## 区役所から

### 催し・案内

#### 相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟4月19日(金)13時30分～15時30分  
㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊡事前に㊢  
㊣ 鶴見税務署資産課税部門  
㊤ 521-7141(音声案内2番→内線271)

#### 税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します  
㊟4月27日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ) ㊡  
㊢ 東京地方税理士会鶴見支部  
㊣ 502-0780 ㊤ 502-7425

#### 司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします  
㊟4月17日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡8人 ㊢  
㊣ 神奈川県司法書士会  
㊤ 641-1372 ㊦ 641-1371

#### 横浜シニア大学一般講座受講生募集

健康づくり、食生活、法律、生きがいづくりなど  
㊟6月11日～10月1日の毎週火曜日(全12回) 9時45分～11時45分(7月30日と8月を除く。9月第4週は9月25日(水)に実施) ㊠おおむね60歳以上の市民 ㊡老人福祉センター横浜市鶴寿荘(馬場4-39-1) ㊢2,000円 ㊣5月10日までに申込書に必要事項を記入し、区老人クラブ連合会か区高齢・障害支援課、または鶴寿荘窓(開講式 ㊤6月7日(金)13時～15時 ㊦ 関内ホール)  
㊧ 鶴見区老人クラブ連合会  
㊨ 505-5581 ㊩ 505-3003

#### 2019年鶴見区民テニス教室

初級・中級・上級にクラス分けします  
㊟①潮田公園:5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日の水曜日(全5回)10時～11時30分 ②入船公園:5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日の水曜日(全5回)10時～11時30分 ㊠潮田公園(向井町2-71-1) ②入船公園(弁天町3-1) ㊡区在住・在勤者 ㊢60人 ㊣8,000円 ㊤4月11日から専用申込書(鶴見区テニス協会配布)と㊦を窓  
㊧ 鶴見区テニス協会(鶴見中央1-18-2井上スポーツ内)  
㊨ ㊩ 511-0665

#### 土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演。土壌混合法を普及させる3R夢サポーターも募集中  
㊟4月11日(木)13時30分～14時  
㊠区役所1階区民ホール ㊡  
㊢ 区役所資源化推進担当  
㊣ 510-1689 ㊤ 510-1892



#### 第21回鶴見区さわやかスポーツグラウンドゴルフ大会

㊟5月26日(日)9時～12時 ㊠豊岡小学校(豊岡町27-1) ㊡区在住・在勤・在学者 ㊢96人 ㊣200円 ㊤4月15日9時から専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地区センター・地域ケアプラザで配布)を窓か㊦  
㊧ 鶴見区さわやかスポーツ普及委員会(元宮2-5-1鶴見スポーツセンター内)  
㊨ 080-4654-5028(阿部) ㊩ 580-3037

#### 横浜商科大学図書館では、4月から貸出サービスを開始します

【貸出冊数】2冊2週間(延長不可)  
㊠市在住・在勤の成人 ㊡新規登録料:区民500円(その他1,000円) 更新料:500円(年度ごと)  
㊢ 横浜商科大学図書館(東寺尾4-11-1)  
㊣ 583-9057 ㊤ library@shodai.ac.jp

#### 大型連休の急病は…

##### 鶴見区休日急患診療所へ

健康保険証と現金をご用意ください(※あれば乳児・小児医療証も)  
㊠鶴見中央3-4-22 ㊡503-3851 ㊢503-4321  
【診療科目】内科・小児科・耳鼻科  
【診療日】4月28日(日)～5月6日(月・休)(耳鼻科は5月5日(日・祝)のみ)  
【診療時間】10時～16時  
(受付は9時50分～15時30分)

#### 水道局からのお知らせ

##### 「地下漏水調査」を実施します

道路下及び水道メーターから道路側の水道管を対象とした地下漏水調査を実施します。宅地内の水道メーターで漏水音の確認も行います。ご協力をお願いします。(ご不在の場合は、道路上で調査。調査員は水道局が発行した身分証明書を携行)  
㊟5月上旬～8月下旬の平日  
㊠水道局配水課漏水管理係  
㊡331-1838 ㊢332-1442

調査は無料

## 施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

#### 上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21 ㊡585-3770 ㊢火・木曜  
①～⑤の申は4月12日10時から窓(㊣は13時から)  
①こぞえ先生の「ベビーマッサージ」㊟5月10日・24日の金曜日(全2回)11時～12時 ㊠4か月～1歳児前後 ㊡10組 ㊢1,000円 ㊣バスタオル ②母に贈る! 初級からはじめよう「ちりめんで作るバラのブローチ」㊟5月10日(金)13時～17時 ㊠成人 ㊡10人 ㊢1,000円 ③呼吸法とほぐしのマジック「マッサージと健康体操」㊟5月13日・27日の月曜日(全2回)10時30分～12時 ㊠成人 ㊡10人 ㊢1,000円 ㊣タオル、飲み物 ④画は誰にでも描ける「美峰画にトライ」㊟5月12日・26日の日曜日(全2回)10時～12時 ㊠成人 ㊡10人 ⑤転ばぬ先の筋肉体操(ひざ痛・腰痛予防)㊟5月8日(水)13時～14時30分 ㊠成人 ㊡10人 ㊣タオル、飲み物

#### 寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1 ㊡584-2581 ㊢584-2583 ㊣第4月曜  
①ビューティーアップヨガ A・B ㊟5月8日～7月10日の毎週水曜日(全10回)A:9時15分～10時45分 B:11時10分～12時40分 ㊠成人 ㊡各50人 ㊢各2,000円 ㊣4月17日10時から窓(㊤は18日から) ②はじめてのピラティス ㊟5月～9月の第1・第3火曜日(全10回)9時45分～10時45分 ㊠成人 ㊡30人 ㊢2,000円 ㊣4月11日10時から窓(㊤は12日から) ③ママと一緒にハンドメイド▶つり下げられる鯉のぼり ㊟4月23日(火)10時～12時 ㊠未就学児と保護者 ㊡8組 ㊢ ㊣イタリア簡単家庭料理 ㊟4月23日(火)10時～13時30分 ㊠成人 ㊡16人 ㊢1,000円 ㊣4月12日10時から窓 ⑤子どもと若者の広場「アソViva!!」㊟4月20日(土)13時～17時 ㊠18歳以下 ㊡小学生以下 ㊢4月11日10時から窓(㊣は12日から)

#### 鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内 ㊡511-5088 ㊢511-5089 ㊣第3水曜  
①バックチャーム型サンキャッチャー作り ㊟5月18日(土)①10時～11時 ②11時30分～12時30分 ㊠成人 ㊡各6人 ㊢各1,500円 ㊣4月20日10時から窓(㊤は14時から) ②ストレッチ&セルフリンパマッサージ ㊟5月27日、6月3日・17日、7月1日・22日の月曜日(全5回)17時50分～18時50分 ㊠成人 ㊡16人 ㊢1,600円 ㊣動きやすい服装、飲み物※シューズ不要 ㊤4月22日10時から窓(㊦は14時から) ③歌と語りの歌声ひろば▶楽しいおしゃべりとピアノ演奏 ㊟5月18日(土)14時～16時 ㊠成人 ㊡70人 ㊢4月27日10時から窓(㊣は14時から) ④親子ゆとりひろば\*お話会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせなど ㊟4月16日(火)10時～12時 ㊠未就学児と保護者 ㊡8組 ㊢



ビーズの色を選べます

#### 潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23 ㊡511-0765 ㊢511-0760 ㊣第4月曜  
①ベビーマッサージ ㊟5月17日・24日・31日の金曜日(全3回)10時30分～12時 ㊠4か月～1歳児と保護者 ㊡10組 ㊢800円 ㊣バスタオル、子の飲み物 ㊤4月12日9時30分から窓(㊦は13日から) ②ママと一緒にリズムで遊ぼう ㊟5月21日・28日、6月4日の火曜日(全3回)10時～11時 ㊠1～2歳児と保護者 ㊡20組 ㊢800円 ㊣汗拭きタオル、子の飲み物 ㊤4月15日9時30分から窓(㊦は16日から) ③ふっくらパン作り～シナモンロール～ ㊟5月23日(木)10時30分～14時30分 ㊠成人 ㊡12人 ㊢900円 ㊣エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊤4月11日9時30分から窓(㊦は12日から) ④歌と語りの歌声喫茶「ふるさと」㊟6月1日(土)13時～15時15分 ㊠成人 ㊡80人 ㊢100円 ㊣4月24日9時30分から窓(㊤は25日から) ⑤潮田子育て相談 ㊟4月17日・24日、5月8日の水曜日10時～12時 ㊠未就学児と保護者 ㊡ ⑥潮田はなしのお宿 ㊟4月18日(木)11時～11時30分 ㊠未就学児と保護者 ㊡

### 老人福祉センター-横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①～⑤の 申 の電話受付は翌日から  
 ①**身体にやさしいボイストレーニング** 5月～8月の第1・第3月曜日、9月2日・9日・30日の月曜日(全10回)10時～12時 60歳以上 先 20人 ¥1,000円 申 4月15日10時から 窓 ②**脳トレ折り紙** 5月14日～11月5日の第2・第4火曜日(全12回)10時～12時(8月は第4のみ) 60歳以上 先 16人 ¥1,500円 申 4月16日10時から 窓 ③**本と楽しむおとな時間「茶ばしら」** 4月20日(土)13時30分～14時30分 窓 ④**呼吸健康体操** 4月19日(金)14時～15時30分 60歳以上 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 窓 ⑤**映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日～「バリ島珍道中」～** 4月16日(火)13時～ 60歳以上 ¥ 入会金2,000円、資料代各回300円 窓

### 鶴見区民文化センター-サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜  
HP サルビアホール 検索

- ①**さるびあ落語 桂伸べえ** 7月10日(水)14時～15時 先 100人 ¥ 500円 申 5月8日10時から 窓 (窓 は14時から) ②**サルビア・ジョイントリサイタル vol.1** ▶ピアノ斎藤龍&ソプラノ緒方麻紀 7月13日(土) ①14時～16時 ②18時～20時 先 各100人 ¥ 区民・18歳以下・65歳以上・障がい者(要証明):1,800円、一般:2,000円 申 4月13日10時から 窓 (窓 は14時から) ③**親子で楽しむアートイベント** 7月27日(土) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～15時 ①0～3歳児 ②3～8歳児 先 各80人 ¥ ①500円 ②子ども:800円、大人:300円 申 5月5日10時から 窓 (窓 は14時から)

### 生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①**母の日のメッセージボード** 5月11日(土)10時～12時 小学生 先 10人 ¥ 150円 申 4月16日9時30分から 窓 (窓 は13時から) ②**光るスライムを作ろう** 4月27日(土)10時～12時 小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 先 12人 ¥ 200円 申 4月13日9時30分から 窓 (窓 は13時から) ③**はなしのお宿** 5月9日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 先 20組 窓 ④**パソコン相談室** 5月9日(木)13時30分～15時30分 成人 先 10人 申 4月11日9時30分から 窓 (窓 は13時から) ⑤**なまむぎ子育て相談** 4月16日～5月7日の毎週火曜日10時～12時 未就学児と保護者 先 20組 窓

### 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

- ①**母の日のプレゼント「パンで作ったリースを贈ろう」** 5月11日(土)10時～12時 小学生・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 先 16人 ¥ 500円 申 4月11日9時30分から 窓 ②**初・英語であそぼ!** 5月15日～7月31日の第1・3・5水曜日(全7回)10時～10時30分 2～3歳児と保護者 先 12組 ¥ 2,500円 申 4月15日9時30分から 窓 ③**初夏! イタリアン「おうちで作るピッツァコース料理」** 5月21日(火)10時～13時 成人 先 16人 ¥ 1,000円 申 4月21日9時30分から 窓 ④**矢向子育て相談** 4月11日～5月9日の毎週木曜日10時～12時(5月2日は除く) 未就学児と保護者 窓 ⑤**絵本とわらべうたであそぼ!** 4月17日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 窓



ベーコン入りの香ばしいパン

### 末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

- ①**朝のヘルスアップ体操** 4月13日、5月11日の土曜日9時30分～10時50分 成人 先 各35人 ¥ 各300円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 窓 ②**楽だカフェ** 4月26日、5月24日、6月28日の金曜日(全3回)13時30分～14時30分 成人 先 15人 ¥ 1,000円 申 4月12日10時から 窓 ③**マクラメジュエリープレスレット** 5月11日(土) ①10時～11時 ②11時～12時 小学5年生以上 先 各5人 ¥ 各600～800円 申 4月19日10時から 窓 ④**子どもと若者のひろば「AnViVa」in末吉** 5月4日(土・祝)13時～18時 18歳以下 先 各20人 窓 ⑤**わくわくおはなしポケット** ▶絵本の読み聞かせなど 4月18日(木)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 先 15組 窓 ⑥**虫の工作おじさん** ▶ストローでリアルな虫を作ります 4月20日(土)13時～16時 窓

### 駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①**おもちゃ病院** 5月18日(土)10時～14時 未就学児と保護者 先 20組 申 5月4日10時から 窓 ②**iPad講座** 6月5日・19日の水曜日(全2回)13時30分～16時30分 成人 先 6人 ¥ 500円 持 iPad、モバイルWi-Fi 申 5月7日10時から 窓 ③**駒岡おはなしの会** 5月21日(火)10時～11時 未就学児と保護者 先 20組 申 4月30日10時から 窓

### 横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎507-0318 ☎507-2441 第4月曜

- ①②はレベル別少人数制。①②の 申 は、4月20日9時から 窓 か 窓  
 ①**留学生をかこむ英会話サロン** 5月11日・25日、6月15日・29日の土曜日(全4回) ①11時～12時30分 ②13時30分～15時 16歳以上 先 各75人 ¥ 各3,200円  
 ②**留学生をかこむ韓国朝鮮語サロン** 5月11日・25日、6月15日・29日の土曜日(全4回)11時～12時30分 16歳以上 先 18人 ¥ 3,200円  
 ③**ボランティア説明会・留学生との交流会** ▶留学生に日本語を教える家庭教師、留学生のホームビジット(宿泊を伴わない家庭での交流)受け入れ 5月19日(日)13時30分～15時30分 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 先 25人 申 5月1日9時から 窓 か 窓

### 新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎☎574-1976 窓 火・木曜

- ①**ベビーマッサージ** 4月22日(月)10時～11時 2か月～1歳6か月児と保護者 先 10組 ¥ 500円 持 バスタオル、子の飲み物 申 4月12日9時30分から 窓 ②**ママカフェ\*新鶴見** ▶飲み物・お菓子付き 5月6日(月・休)10時～11時30分 未就学児と保護者 窓 ③**ハマハグ新鶴見** ▶空室開放 開館日10時～12時 未就学児と保護者 窓 ④**新鶴見子育て相談** 毎週金曜日10時～12時 未就学児と保護者 窓

### 市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎☎574-1972 窓 火・木曜

- ①**親子でるんるんリトミック** ▶歌って踊って集団生活にも慣れます 5月～10月の第3水曜日(8月は除く)(全5回)10時～10時40分※人数が多い場合は、クラスを増設し、11時～11時40分の時間枠を追加(事前連絡あり) 8か月～3歳児と保護者 先 20組 ¥ 2,500円 申 4月12日9時30分から 窓 (窓 は13時から) ②**ハマハグ市場** 4月12日～5月3日の毎週金曜日9時～12時 未就学児と保護者 窓 ③**市場子育て相談** 4月17日～5月8日の毎週水曜日10時～12時(5月1日は除く) 未就学児と保護者 窓

### 潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- ②～⑤の 申 は4月11日9時30分から 窓 (窓 は10時から)  
 ①**子どもと若者のひろば** 4月14日・28日の日曜日13時～16時 18歳以下 窓  
 ②**バーバママ小物づくり** 4月30日(火・休)9時30分～12時 60歳以上 先 10人 ¥ 400円  
 ③**キッチンハーブの寄せ植え** 5月9日(木)13時30分～15時30分 成人 先 10人 ¥ 1,400円  
 ④**母の日プレゼントを作ろう** 5月11日(土)10時～12時 小学生以上 先 10人  
 ⑤**ママカフェ潮田** 4月17日(水)10時～12時 未就学児と保護者 先 15組 ¥ 200円

### 鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜

当日受付の教室【4月11日～5月10日】※大人・子どもの定期教室は問い合わせを

16歳以上 ¥ 500円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 窓

① ヨガ	朝ヨガタイム	4月13日・20日・27日の土曜日	7時30分～ 8時30分	先 45人
	昼ヨガタイム	4月12日・19日・26日、5月10日の金曜日	12時 ～12時50分	先 各60人
	夜ヨガタイム	4月16日・23日、5月7日の火曜日	19時15分～20時30分	先 各60人
② エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	4月16日・23日、5月7日の火曜日	9時15分～10時15分	先 各50人
	ボクシングサーキット	4月12日・19日・26日、5月10日の金曜日	10時30分～11時30分	
	ひきしめエアロビクスタイム	4月13日・20日・27日の土曜日	9時45分～10時45分	
③ コア・らくらくフィットネスタイム		4月15日・22日の月曜日	10時50分～11時30分	先 24人
④ やさしいピラティス		4月16日・23日、5月7日の火曜日	11時45分～12時45分	先 30人
⑤ ちょこっとコアタイム		4月17日・24日、5月8日の水曜日	12時30分～13時10分	先 20人
⑥ ZUMBA	火曜ZUMBA	4月16日・23日、5月7日の火曜日	10時30分～11時30分	先 各50人
	金曜ZUMBA	4月12日・19日・26日、5月10日の金曜日	9時15分～10時15分	
⑦ バランスボールタイム		4月12日・19日・26日、5月10日の金曜日	9時15分～10時15分	先 20人
⑧ ボクシングフィットネス		4月12日・19日・26日、5月10日の金曜日	21時20分～22時20分	先 40人
⑨ フットサルタイム		4月12日・19日・26日、5月10日の金曜日	19時15分～20時45分	先 60人
⑩ バスケットボールタイム		4月20日(土)	19時15分～20時45分	先 60人
⑪ バレーボールタイム		4月13日・27日の土曜日	19時15分～20時45分	先 60人
⑫ 筋膜・リンパマッサージ		4月13日・20日・27日の土曜日	8時45分～9時30分	先 40人

### 寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1  
☎503-3808 火・木曜

①②の 申は4月12日9時30分から 窓  
(☎は13時から)

#### ①梅雨のミニ飾り

和布で作る手のひら

サイズのミニ飾り

5月18日(土)10時～

12時30分 成人

先 15人 5,600円



#### ②手話でおしゃべり

和布でアジサイやか  
たつむりを作ります

▶初心者でも大丈夫!

5月8日～2020年3月4日の第1水曜日

(全10回)15時～16時30分※5月と2020年

1月は第2水曜日(8月は除く) 小学生以上

先 20人 1,000円(中学生は無料)

### 鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 504-6635 月1回

#### ①展示「読んでみようこんな本」

▶横浜市の司書が小・中学生におすすめする本の紹介

4月3日(水)～5月21日(火) 小学生・中学生

②土曜日のおはなし会

4月13日(土)15時～15時30分 未就学児～小学生

③絵本とわらべうたのおはなし会

4月23日(火) ①10時30分～11時

②11時～11時30分 ③10歳児と保護者

④1歳以上の子と保護者 ④うきうき春のかみしばいまつり

▶紙芝居つるかめ座による紙芝居の会

4月27日(土)11時～11時30分

3歳以上の未就学児と保護者(兄弟同伴可)

### 鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680 第3月曜

①～④の 時 は飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、濡れてもよい靴①②は昼食も

#### ①初心者からのカヌー教室

4月29日(月・祝) 5月26日(日)10時～15時

小学生4年生～70歳くらいの初心者 先 12人

5,000円(中学生以下2,500円)

①4月11日9時から ②5月8日9時から

②初心者からのボート教室

5月12日(日)10時～15時 小学生4年生～70歳

くらいの初心者 先 20人 2,500円(中学生以下1,500円)

③平日ボート教室

5月16日(木)13時～16時

小学生4年生～70歳くらいの初心者 先 10人

1,500円(中学生以下1,000円)

④平日カヌー教室

毎週火曜日10時～13時 小学生4年生～70歳

くらいの初心者 先 4人 3,000円(中学生以下1,500円)

④ 受講希望日の1週間前までに

### 入船公園

〒230-0044 弁天町3-1  
☎501-2343 無休

#### ①ノルディックウオーク教室

4月14日(日)10時～11時

ポール※貸し出しあり(先 15人 100円)

②健康グランドゴルフ教室

4月15日(月)9時～11時

クラブ※貸し出しあり(先 15人 100円)

③つるみプレイパーク

▶ネイチャービンゴ

4月13日(土)10時～15時

100円 持 昼食

### みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 574-2087 第1・3月曜  
qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

#### ①稲作教室参加者募集

▶お米を育てて食べ物

の大切さを体感しましょう。指導員も若干名募集(交通費として年間

10,000円支給) 5月12日(日)、6月1日(土)・2日(日)

7月中旬、8月25日(日)、10月13日(日)

11月3日(日・祝)、12月8日(日)〈全8回〉

9時30分から 市在住の小学生と保護者

先 100人 3,000円 持 軍手、汚れてもよい服装

②たけのこまつり

▶採れたてのたけのこご飯とたけのこ汁を味わい

ましょう 4月21日(日)11時～13時

先 100人 500円 ③こどもまつり

▶親子でそば打ち体験

5月5日(日・祝)10時～12時

大人と子ども2人1組 先 20組

1,000円 持 エプロン、マスク、三角巾

④4月12日9時30分から

か (縁日: 10時30分～14時 100円、打ちたてそば試食: 12時から

先 50人 500円)

### 馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552 第3火曜

#### ①初級俳句教室

4月19日(金)10時～12時

先 18人 持 赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ

②春まつり

▶軽食の模擬店やお茶席、チアダンス等のイベント

4月20日(土)10時～15時

※雨天時は21日(日)

### ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 521-1099 休館日: 4月8日(月)～12日(金)

①⑤⑥の 申は4月13日から

窓か 休館日および祝祭日は休講※各教室の日時や掲載以外の教室については施設へ

#### ①パーソナルレッスン(プール)

4月16日～5月7日の毎週火曜日16時～16時30分

16時30分～17時 2月14日～28日の毎週日曜日

10時～10時30分、10時30分～11時、13時～13時30分

13時30分～14時 小学生以上

先 各1人 3,240円 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

②健康麻雀教室

毎週火曜日10時～12時30分

60歳以上優先 先 16人 1,500円

③初心者健康麻雀教室

①毎週木曜日10時～12時30分

14時～16時30分 ②毎週火曜日14時～16時30分

60歳以上優先 先 各16人

1,500円 ④コーラス教室

毎週火曜日10時～12時

60歳以上優先 先 各20人

1,000円 ⑤色を楽しむ塗り絵教室

4月15日・22日の月曜日10時30分～12時

60歳以上優先 先 各15人

500円 ⑥手づくりソーイング教室

4月20日(土)11時30分～14時

60歳以上優先 先 10人 1,500円

### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 311-6444 第2月曜  
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①～③の 申は4月28日までに

#### ①くいしんぼう大作戦

▶おやつ作り、自然遊びなど

5月12日(日)、6月9日(日)、7月15日(月・祝)

〈全3回〉9時30分～15時30分 小学生1～3年生

抽 48人 9,000円 ②チャレンジパーク(1泊2日)

▶野外ゲームなど

5月18日(土)13時～19日(日)15時

小学生3～6年生 抽 50人 6,600円

③ふれあい親子クラブ・春見つけ隊

▶自然探検など

5月8日～29日の毎週水曜日14時30分～16時30分

年中・年長相当児と保護者 抽 16組

2人1組5,000円(追加1人2,000円、2歳以下200円)※「ふれあい親子クラブ全見つけ隊」

随時募集。詳細は HP

### 白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎582-9944 第2・4月曜

②③の 申は未就学児と保護者

#### ①まどにお絵かき

▶テーマは「春」

4月20日(土)13時～14時

小学生以下 ②ピッコロひろば

▶手遊び、工作、マグネットシアターなど

5月9日(木)11時～11時30分

③おはなし会

▶絵本、紙芝居など

4月19日(金)11時～11時30分

### 鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベル館2階  
☎504-5619 504-5616  
HP 鶴見区 社協 検索

#### 善意銀行への寄付

【1月19日～2月18日・敬称略】

公益社団法人鶴見法人会厚生委員会、公益社団法人鶴見法人会女性部会、松緑神道大和山横浜教区婦人会、鶴見区自治連合会婦人部、吉兆グループ、匿名3件

## 健(検)診・教室

\*原則として4月11日～5月10日の予定 \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
<b>【予約・問合せ】 こども家庭係</b>	☎510-1850	☎510-1887
乳幼児健診	4か月児	4月16日、5月7日の火曜日 9時～ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	4月12日・19日、5月10日 の金曜日 9時～ 9時45分受付
	3歳児	4月11日・18日、5月9日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》	5月10日(金) 乳幼児:13時30分～15時受付 妊産婦:14時45分～15時受付 予約制	
母親教室〈全3回〉 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	5月①13日(月)午後②20日(月)午前③28日(火)午前 ①13時30分～16時(13時15分から受付) ②③9時45分～12時(9時30分から受付)	
<b>【予約・問合せ】 健康づくり係</b>	☎510-1832	☎510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 4月11日(木)・23日(火)、5月9日(木)9時～・10時～・11時～ 区役所2階栄養相談室	
離乳食教室(離乳食の話、調理実演、試食など) 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	5月28日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 予約制 区役所2階栄養相談室 先 各回20組 申 5月7日8時45分から	
親子わくわく歯つばい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 5月31日(金)10時～11時 先 20組 申 5月7日8時45分から	
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 4月15日(月)9時～・10時～・11時～	
幼児の食育教室(幼児食の話、食育絵本、試食など) 《1～2歳の幼児と保護者》	5月14日(火)13時30分～15時 予約制 先 20組 申 4月11日8時45分から	
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 予約制 5月13日(月)午前 受付時間は申込時お知らせ 先 45人 5,000円 X線受診料:680円	
<b>【予約・問合せ】 障害者支援担当</b>	☎510-1848	☎510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	5月8日(水)14時～16時 区役所3階3番 予約制	

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください  
③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

### 広報よこはま鶴見区版

HP 広報 つるみ 検索

区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索

### 編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 ☎045-510-1891