

[広報よこはま・鶴見区版]

毎月1日発行

t s u r u m i



No. 260
2019



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。
ぜひ、フォローください!



特集/FEATURE

子育てについて不安で…。誰か話を聞いてもらえないかしら

夜に出歩く若者が危ない目にあわぬか心配だ

1人で暮らす高齢の母親のことが、近頃心配です

高齢のお隣さんが、何か買わされてるんじゃないか、心配だわ

あなたの困った相談に乗ります

皆さん、困ったこと、心配なことはありませんか？あれば、地域で活動している人たちに相談してみましょう。
(8・9ページへ)

うちの子の野菜嫌い、なんとかならないかしら…

歳をとり、今後の健康状態が不安でね…

ごみの集積場所が汚くて使いづらいんだけど…

トピックス/TOPICS

ビギナー山ガール山ボーイ必見!

この夏 山を楽しむための事前講座



熱中症予防に帽子、雨具対策も必須!

すり傷・虫さされの予防に、夏でも長袖・長ズボン!

足腰の負担軽減にストックもあると便利

険しい山道でも動きやすく、滑りにくい靴を!

問 鶴見消防署総務・予防課 ☎ fax 503-0119

これからの季節、山やハイキングに出かける機会が増える一方で、けがや虫刺されなどのトラブルの報告も多く寄せられます。そこで今月は、山へ出かける前に知っておきたい、服装や持ち物、また負傷時の応急処置などについて、鶴見消防署からお伝えします。

夏場でも軽装は禁物!

山の天気は変わりやすく、地上と山頂では気温差も大きく異なります。近場であっても登山時は雨具・防寒具などを忘れなく!

万が一に備え救急セットを!

登山では、足の捻挫やすり傷、虫刺されなどがあります。虫よけ、消毒液、包帯、湿布など最低限の救急セットを必ず携帯しましょう!

捻挫や骨折には枝や木を活用!

捻挫や脱臼、骨折した際、丈夫な木枝を患部にあて、包帯で固定するなど、身近なものを活用しましょう!

「熱中症予防&口腔ケア講演会」

これからの季節、屋外だけでなく屋内でも起きるのが、熱中症です。正しい知識や予防、対処法などについて、お伝えします。
📅 6/28(金) 13:30~15:30 📍 鶴見公会堂 甲 当日直接会場へ



鶴見消防署総務・予防課 中村安夫主任

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 292,238 (2019年5月1日現在) 世帯数 139,692

費用は0円! 健康のために健康診査の受診を

特定健康診査(特定健診)は、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の早期発見とその改善を目指した健康診断です。生活習慣病は自覚症状がないこともあるため、病気の早期発見や健康寿命を延ばすためにも受診しましょう。横浜市国民健康保険に加入の40歳~74歳の方は無料で受診できますので、各自で特定健診を実施する医療機関に直接電話でお申し込みください(受診に必要な書類は5月下旬に送付済みです)。**詳細は** [HP](#) [横浜市 特定健診](#) [検索](#)

その他の健康保険加入者はご加入の健康保険へ、後期高齢者医療制度の加入者は下記けんしん専用ダイヤルまでお問い合わせください

固 横浜市けんしん専用ダイヤル(日曜・祝日・年末年始を除く) [8時30分~17時15分](#) ☎ 664-2606 [fax](#) 664-2828 **固** 区役所保険係(特定健診) ☎ 510-1807 [fax](#) 510-1898

受診すべき、これだけの理由

横浜市国民健康保険の加入者で

① **40歳~74歳なら誰でもOK**(一部の人を除く)

② **費用は0円(無料)**

通常は実費で
10,000円相当

③ **特定健診を実施する医療機関に直接電話し、予約を取るだけ!**

申込み
も簡単!

健康な食生活には、やはり野菜が不可欠! 1日に必要な量 350g ってどれくらい?

忙しい毎日で、日々の食事が外食や加工食品などに偏っていませんか? 特に現代人は野菜の摂取量が不足しており、栄養バランスが偏ることで、病気や体調不良にも陥りがちです。

そんな食生活を見直すには、意識して野菜をとることです。一般に成人が1日に必要とする野菜の量は350gとされています。これは両手に山盛り一杯が目安ですが、それだけの量を毎日食べる、かつ効果的に取るには、それなりの工夫が必要となります(右記を参照)。

区役所健康づくり係では、食生活等改善推進員(ヘルスメイト)によるおいしくて簡単にできる「おすすめ野菜レシピ」を配布しています。ぜひ、ご活用ください。

大根のかんたんグラタン



「おすすめ野菜レシピ」の一例

~野菜を効果的に取る工夫~

1. 野菜の3分の1は、緑黄色野菜を!

野菜はカロテンの量により、緑黄色野菜とその他の野菜に分けられます。1日の摂取量のうち3分の1(120g)は緑黄色野菜を取りましょう。

2. 旬の野菜を食べるのがベスト!

日本は四季があり、旬のものを食べることも野菜を多く取る工夫のひとつです。旬の野菜はおいしく、栄養価も高く、価格も割安と、食べやすい条件が揃っています。

3. 調理法の工夫で、より多くの野菜を!

野菜は煮たり、蒸したり、炒めたりなどの加熱調理により、かさが減るため、より多くの野菜がおいしく食べられるようになります。



固 区役所健康づくり係(2階12番) ☎ 510-1832 [fax](#) 510-1792



今年の「ガチ!」はハンバーグ対決

鶴見
からは

「牛すじコトコト
デミソースのハンバーグ」
で「喫茶タンゴ」が参戦!

横浜の商店街No.1メニューを決める好評企画「ガチ!」シリーズの第9弾は「ガチハンバーグ!」。市内39の商店街から、47店舗が参加し、自慢の逸品で頂点を目指し競い合います。

今回、鶴見区からは、つくの商店街の老舗「喫茶タンゴ」がエントリー。自信作の「牛すじコトコトデミソースのハンバーグ」(ミニサラダ、ライス、デザート、コーヒー付1,040円税込)で挑みます。

「牛すじと牛モモ肉を練りこんだ、ひき肉だけとは違う食感のハンバーグに、当店自慢のナポリタンや温玉をトッピングした一度で何度もおいしい看板メニューです」とご主人。期間は6月1日~7月31日の2か月間、ハガキ・WEBのどちらからでも投票できます。

あなたもこの機会に自身の舌でその味を確かめ、熱き一票を投じてください!【喫茶タンゴ(佃野町29-45) 休 毎週火・水曜日】



食べたことのない
究極のハンバーグ
で挑みます!

喫茶タンゴ たかはしひであき 直子さん夫妻

詳細は [HP](#) [ガチ!ハンバーグ](#) [検索](#)

固 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 [fax](#) 510-1892



「たかが、蚊」と侮ることなかれ! 蚊には細心の注意を

これからの季節、毎日の生活で悩まされるのが、蚊による被害です。蚊は、デング熱やジカウイルス感染症、日本脳炎など、命にかかわる重篤な感染症を媒介する可能性もあります。

必ずしもすべての蚊が、これらのウイルスを持っているとは限りませんが、普段から蚊を増やさない、蚊に刺されない対策が大切です。

..... 蚊を増やさない・蚊に刺されない対策とは?

水のたまる場所をなくす!



肌の露出を避ける



虫よけ剤を有効活用



蚊の発生防止には、幼虫(ボウフラ)撃退がカギ!

そもそも蚊とは、どこから来るのでしょうか? 通常、蚊は、メスの蚊が水場の水面などに産んだ卵からふ化し、幼虫(ボウフラ)として水中で1~2週間過ごした後に、成虫として活動します。

つまり、この水中にいる幼虫の時期に退治してしまえば、蚊の発生を極力抑えられます。週に一度は家の周辺にある水たまりをくまなく点検し、たまった水があれば流すだけでも、蚊の発生防止には効果があります。



☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 ☎ 510-1718

魚料理から発生する「アニサキス」にご用心!

これからの時期、注意したいのが食中毒です。中でも、魚介類を食べた後に激しい腹痛や嘔吐(おうと)などの症状が出るアニサキスによる食中毒が発生しています。アニサキスは多くの魚介類に寄生し、白い糸のような姿(長さ約2~3cm、太さ約0.5~1mm)で、魚の死後に内臓から筋肉に移動します。

それを十分除去または加熱せずに食べてしまうと、上記のような症状に見舞われます。

予防には、その大きさからも肉眼で確認できるため、調理前によく見て取り除くほか、十分加熱(60℃ 1分以上または70℃以上)、すぐに冷凍(-20℃・24時間以上)することが有効です。

なお、アニサキスは酢・塩漬け、しょう油・わさびなどでは死滅しませんので、ご注意ください。



食中毒予防の3原則

① につけない(清潔)



手をよく洗う



台所・調理器具は清潔に

② 増やさない(温度管理)



要冷蔵、要冷凍を守る

③ やっつける(加熱)



75℃で1分以上 中までしっかり火を通す

☎ 区役所食品衛生係 ☎ 510-1842 ☎ 510-1718

雨の名前

梅雨入りのころとなりました。詩人高橋順子氏が短いエッセイと共に雨の名前を紹介。「走り梅雨」から「青梅雨」、「送り梅雨」で梅雨明けかと思ったら「帰り梅雨」。佐藤秀明氏のカラー写真が雨の風情を伝えます。高橋順子/文、佐藤秀明/写真 小学館/発行



一般

本のひととき

鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します



児童

青い目の人形物語 I 平和への願い アメリカ編

1926年、アメリカオレゴン州の11歳のレキシの学校では、日米の関係が悪化するのを防ぐため、青い目の人形を日本に送る活動をしていた。彼女の厳しい祖母やいじわるな同級生、ボーイフレンドと徐々に理解しあえる心の軌跡を描く。シャーリー・パレント/作、河野万里子/訳、岩崎書店/発行

生きる (1952/邦画)

胃がんで余命幾ばくもないと知った主人公の男が、今までのしがない公務員人生を悔い、最後に市民のために公園を建設しようと仕事に命を懸けるストーリー。「生きる」という普遍的なテーマを題材にした黒澤明監督作品です。(詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

次郎長三国志 (1963/邦画)

次郎長役の鶴田浩二をはじめ、東映の看板女優となった佐久間良子、若き日の松方弘樹、山城新伍、津川雅彦などのキャストで固めた、お馴染み次郎長一家の初期エピソードが楽しめる娯楽作品です。(詳細はP11「潮田地区センター」参照)

今月のシネマ



若い子たちが夜出歩いていて危ない目に遭わないか心配・・・

そんな時は **青少年指導員** さん。夜の見守りパトロール活動のときに、危険な場所で遊んでいる子どもがいれば声をかけています。

青少年指導員 の主な活動内容

- 学校と連携した見守り活動や、パトロール活動
- 子どもたちとの餅つき大会や農業体験



区民祭りでも子どもたちの交流を欠かしません

☎ 510-1695 fax 510-1892



望月 美代子さん

当時の町内会の会長に薦められて始めました。子どもたちの成長を近くで感じられることをとても嬉しく思います。また、同じ青少年指導員の仲間たちには、18年目になっていろいろなことで助けてもらっていて、とても頼りになります。これからも今まで通り、活動を続けていきたいです。



ひとり暮らしの高齢の親が心配・・・

そんな時は **民生委員・児童委員** さん。地域の身近な相談役として、介護や子育ての悩みなど、福祉に関する心配ごとや困りごとと一緒に考え、必要な福祉サービスが受けられるよう専門機関へつなげます。



主な活動とともに啓発も

民生委員・児童委員 の主な活動内容

- 支援が必要な人の把握、見守りや訪問
- 福祉(高齢者・子育て・生活支援等)に関する身近な相談
- 必要な福祉サービスを受けるための専門機関とのつなぎ役

民生委員になって5年が経ち、大変なことも多いですが、見守りをしている人たちが待っていてくれると思うと頑張れます。訪問が遅れると、「具合でも悪かったの?」と逆に心配されることもあるんです。自分自身ずっと健康でいなければ、と思えますね。これからは、子ども関係の支援にも力を入れていきたいです。



上原 貴美子さん



自分も歳をとったし、これからの健康が不安。

そんな時は **保健活動推進委員** さん。健康講座や、健康チェック、ウォーキングイベントなどの地域活動をしています。近くでやっているイベントを聞いてみましょう。

保健活動推進委員 の主な活動内容

- 地域でのウォーキングイベント、ひざ痛予防体操などの開催
- 血圧や体脂肪、足指力測定などの健康チェック
- 育児教室や子育てサロンの運営協力

☎ 510-1832 fax 510-1792



増子 眞智子さん

PTA活動をしていた時、町会長に薦められ始めました。サロンで子育ての悩みを聞いたり、認知症講座を大学や保育園で開催して喜んでもらえたりしたときは嬉しいですね。知識が身につく、自分のためにもなります。自分の健康はもちろん、地域の皆さんがいつまでも明るく健康に過ごせるよう、これからも頑張ります。



ごみ集積場が汚くて使いづらい・・・

そんな時は **環境事業推進委員** さん。地域の美化活動やごみに関する相談を受け、関係部署との連携をしています。

環境事業推進委員 の主な活動内容

- ごみ出しマナーの啓発運動
- 地域の清掃など、街の美化に関わる取組
- 住民の相談受付と行政機関への連絡

町内会の会長になり、薦められ始めました。ごみの集積所にごみが残されてしまったときなど連絡を受け、対応をしています。努力のかいあってか、自地区の集積所を優良ごみ集積所として認定してもらうことができました。これからも、街が少しでもきれいになるよう頑張りたいと思います。



佐藤 武二さん

☎ 510-1689 fax 510-1892

あなたの困った相談に乗ります

地域には区民の皆さまが安心安全に暮らすことができるよう、さまざまな活動をしている人がいます。今回の特集では、ボランティアとして特定の役割を担っている人たちについてご紹介します。



高齢の知人の家に毎日のように大きい荷物が届いてる。悪質商法に騙されていないか心配だわ・・・

そんな時は **消費生活推進員** さん。関係機関の紹介や、民生委員さんとの見守り活動・声かけをしています。

消費生活推進員 の主な活動内容

- 町内会や、区内イベントでの寸劇や紙芝居による消費者トラブル防止講座
- 消費生活に関する情報誌の発行
- エコグッズ製作講座の開催

☎ 510-1692 fax 510-1892



子育てについて相談できる人が近くにいない。話を聞いてもらえないかな

そんな時は **主任児童委員** さん。子どもや子育てを専門に担当する民生委員・児童委員です。学校などの関係機関と連携・協力して子どもに関する相談に応じるなど、子育てグループの応援を行っています。

主任児童委員 の主な活動内容

- 子どもの福祉に関する相談を受け、関係機関を紹介
- 学校などと連携した、子どもの見守り

☎ 510-1791 fax 510-1792



うちの子の野菜嫌い、どうにかならないかしら?

そんな時は **ヘルスマイト** さん。地域のイベントで、食に関するゲームなどを開催しているので、参加し楽しみながら食について学ぶことができます。

食生活等改善推進員(ヘルスマイト) の主な活動内容

- 学校や子育てグループ向けの親子の講座
- 町内会など団体向けの生活習慣病予防の講座
- 地域のイベント向けの「食」に関するゲームやクイズ

娘が小学校に入学するのをきっかけに、自分から養成講座を受けました。野菜が苦手な子どもがスープを試食して美味しいと言ってくれた時は嬉しかったですね。皆さんの健康の見本になれるよう、これからも頑張ります!



下口 久美さん



子どもたちにつりゲームなどでも楽しみます

☎ 510-1832 fax 510-1792

区役所地域力推進担当より

日々活動する皆さんにぜひご相談ください!

こちらでご紹介した人たちは、「自分たちが暮らす地域を、自分たちの手でより良くしたい」という熱意をもって生き生きと活動しています。研修を受けたり、仲間同士でアドバイスをし合ったり、地域の皆さまのために日々頑張っています。どうか安心してご相談ください。自分の地域の委員を知りたい時は各問い合わせ先にご連絡ください。また、これらの活動に興味を持った、参加してみたいと思った皆さま、ぜひお住まいの自治会町内会にお尋ねください。



地域力推進担当係長 坂田 弘太郎



松尾 順子さん

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊢会場 ㊣対象 ㊤先着 ㊦抽選 ㊧費用 ㊨はがき ㊩往復はがき
必要事項(行名、〒住所、氏名、電話番号) ㊪窓口 ㊫当日直接 ㊬郵送 ㊭持ち物 ㊮申込み ㊯問合せ ㊰電話 ㊱ファクス
㊲Eメール ㊳ホームページ ㊴保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

催し・案内

鶴見区・神奈川区の工場で「モノづくり」を親子で学ぼう!

㊟7月26日(金)9時45分～15時40分 ㊢日産自動車(株)横浜工場、キリンビール(株)横浜工場 ※区役所から貸切バスで移動 ㊣20歳以上の代表者(保護者)1人以上と鶴見区在住・在学の小学3～4年生(1組2人～4人まで) ㊤30人 ㊦7月5日までに(1)必要事項(2)代表者年齢(3)同伴者氏名(ふりがな及び学校名・学年※全員分)(4)応募動機を記入して ㊧HPか ㊨往(抽選結果は7月12日までに連絡) ㊩区民活動支援係 ㊪510-1692 ㊫510-1892
HP



子どもも体験できる麦汁の試飲

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演。土壌混合法を普及させる3R夢サポーターも募集中
㊟6月11日(火)13時30分～14時 ㊢区役所1階区民ホール ㊣区役所資源化推進担当 ㊤510-1689 ㊦510-1892



マチ 第1回つるみMACHI塾 2つの竜の伝説があった「ニツ池ものがたり」

貴重な自然が残る池の歴史と風物詩と一緒にたどってみませんか?
㊟6月26日(水)18時～19時30分(開場17時30分) ㊢つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊣30人 ㊤(17時以降は夜間入口を利用) ㊦つるみ区民活動センター ㊧510-1694 ㊨510-1716

リユース家具無償提供

㊟展示:6月5日(水)～18日(火)10時～16時(12時～13時、日曜日・祝日は除く)、抽選:6月19日(水)11時、引き渡し:抽選後～6月29日(土)10時～16時(12時～13時、日曜日・祝日は除く) ㊢資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1) ㊣市内在住・在勤・在学者 ㊤※来場者1人につき1点まで ㊦資源循環局鶴見工場 ㊧521-2191 ㊨521-2193

食生活等改善推進員養成講座

地域で健康づくりをすすめる食生活等改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座
㊟7月～2020年2月の毎月第4水曜日(1月のみ第5水曜日)〈全8回〉13時30分～16時 ㊢40人 ㊣¥1,200円程度 ㊤6月11日8時45分から ㊦または必要事項を記入して ㊧ ㊨区役所健康づくり係 ㊩510-1827 ㊪510-1792

鶴見川クリーンキャンペーン

鶴見川桜並木周辺の除草と清掃活動
㊟6月15日(土)10時～11時30分頃※荒天時は16日(日) ㊢鶴見川芦穂橋及び鶴見川橋の周辺 ㊣区役所資源化推進担当 ㊤510-1689 ㊦510-1892

チョコレートを科学する～おいしさのひみつ～

森永製菓の研究員のお話と高校生との実験で、チョコレートのおいしさの秘密を探る
㊟8月1日(木)14時～16時30分 ㊢横浜サイエンスフロンティア高校(小野町6) ㊣区内在住・在学の小学4～6年生 ㊤30人 ㊦エプロン、ハンカチ、上履きまたはスリッパ、筆記用具 ㊧7月12日までに必要事項、学校名、学年、食物アレルギーの有無を記入して ㊨HPか ㊩往 ㊪区民活動支援係 ㊫510-1692 ㊬510-1892
HP



チョコレートの試食もあるよ!

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟6月21日(金)13時30分～15時30分 ㊢鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン2階) ㊣事前に ㊤ ㊦鶴見税務署資産課税部門 ㊧521-7141(音声案内2番→内線271)

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内 ㊢511-5088 ㊣511-5089 ㊤第3水曜

①3館オープナー2019・サルビアわんぱく★ランド☆中央コミハまつり ㊢サークル作品展示:6月21日(金)13時～17時・22日(土)10時～15時 サークル発表会:6月22日(土)10時～15時 ㊣②みんなでのしく!ちびっこえいご▶ゲームや歌で英語にふれよう ㊤7月28日、8月4日・18日、9月1日・8日の日曜日〈全5回〉9時50分～10時30分 ㊦4～5歳児 ㊧10人 ㊨¥2,000円 ㊩6月16日10時から ㊪(㊫は14時から) ㊬親子ゆとりひろば*お話し会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアターなど ㊭6月18日(火)10時～12時 ㊮未就学児と保護者 ㊯8組 ㊰

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21 ㊢585-3770 ㊣火・木曜

①②の ㊢は6月12日10時から ㊣(㊤は13時から) ①夏休み 工作しよう「親子木工教室」㊥7月28日(日)10時～12時 ㊦未就学児～小学生と保護者 ㊧15組 ㊨¥500円 ㊩持 ㊪軍手、飲み物 ㊫②うまく眠れないあなたに「からだ改善体操」㊬①7月12日・26日の金曜日〈全2回〉13時30分～15時 ㊭7月13日・27日の土曜日〈全2回〉10時～11時30分 ㊮成人 ㊯各10人 ㊰各500円 ㊱持 ㊲バスタオル、飲み物

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします
㊟6月19日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊢鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊣8人 ㊤ ㊦神奈川県司法書士会 ㊧641-1372 ㊨641-1371

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来〜い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
㊟6月29日(土)10時～14時 ㊢鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊣ ㊤東京地方税理士会鶴見支部 ㊦502-0780 ㊧502-7425

スポーツ・アウトドア

鶴見区子どもサマーキャンプ

㊟8月9日(金)～11日(日)(2泊3日) ㊢横浜市少年自然の家赤城林間学園(群馬県利根郡昭和村糸井7135) ㊣区内在住・在学の小学3～6年生 ㊤40人 ㊦¥12,000円 ㊧6月25日までに必要事項、性別、学校名、学年を記入して ㊨往 ㊩鶴見区子ども育成会連絡協議会「サマーキャンプ」担当(〒230-0042仲通1-5 瀬下タイル工事株式会社内) ㊪090-3224-3420(瀬下)

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1 ㊢503-3808 ㊣火・木曜

①～③の ㊢は6月12日9時30分から ㊣(㊤は13時から) ①きり絵のうちわ ㊥6月30日(日)13時30分～16時30分 ㊦成人 ㊧10人 ㊨¥500円 ㊩切り絵で涼しげなうちわを作ります ②季節の押絵 ㊥7月20日(土)10時～13時 ㊦成人 ㊧15人 ㊨¥700円 ③アロマでつく る虫よけスプレー&虫刺されクリーム ㊥7月13日(土)14時～16時 ㊦成人 ㊧10人 ㊨¥500円



切り絵で涼しげなうちわを作ります



布などで夏の風景を作ります

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16 ㊢572-4300 ㊣586-1229 ㊤第4月曜

①涼しげサマーリース ㊥6月29日(土)10時30分～11時30分 ㊦成人 ㊧10人 ㊨¥500円 ㊩6月15日10時から ㊪②ペーパークラフトバック▶裏地型紙あり ㊥7月8日(月)・11日(木)〈全2回〉13時～16時 ㊦成人 ㊧10人 ㊨¥1,900円 ㊩6月16日10時から ㊪③夏休み そろばん体験 教室 ㊥7月23日・30日、8月6日の火曜日〈全3回〉14時30分～16時 ㊦年長相当児～小学生 ㊧20人 ㊨¥500円 ㊩7月6日10時から ㊪④子どもと若者のひろば“AnViVa”in末吉 ㊥7月6日(土)13時～18時 ㊦18歳以下 ㊧20人 ㊨⑤わくわくおはなしポケット▶絵本の読み聞かせなど ㊥6月20日(木)10時30分～11時30分 ㊦未就学児と保護者 ㊧15組 ㊨⑥子どもの才能発見講座▶子どもの才能のを見つけ方やほめ方などについて講演 ㊥7月5日(金)10時～11時30分 ㊦未就学児と保護者 ㊧10組 ㊨6月11日10時から ㊩



色は紺色系と茶色系の2種類から選べます

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1 ㊢584-2581 ㊣584-2583 ㊤第4月曜

①シルクフラワーで盆花・夏の我が家をお花で飾るアレンジ教室 ㊥6月27日(木)10時～12時 ㊦成人 ㊧10人 ㊨¥1,500円 ㊩6月12日10時から ㊪(㊫は13日から) ②イタリアの家庭料理II ㊥6月25日(火)10時～13時 ㊦成人 ㊧16人 ㊨¥1,000円 ㊩6月11日10時から ㊪(㊫は12日から) ③ワイヤーモビールのウインドベルを作ってみよう▶子どもから大人まで楽しめます ㊥6月29日(土)10時～12時30分 ㊦未就学児は保護者同伴 ㊧10組 ㊨¥1,000円 ㊩6月12日10時から ㊪(㊫は13日から) ④ベーグルとスプレッドでランチタイム▶作って試食します ㊥6月27日(木)10時～12時 ㊦成人 ㊧16人 ㊨¥800円 ㊩6月13日10時から ㊪(㊫は14日から) ⑤暑中見舞を絵でがみで ㊥7月10日(水)13時～15時 ㊦成人 ㊧20人 ㊨¥300円 ㊩6月19日10時から ㊪(㊫は20日から) ⑥英国式ハンギング ㊥6月30日(日)10時30分～12時 ㊦成人 ㊧10人 ㊨¥2,500円 ㊩6月14日10時から ㊪(㊫は15日から)

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

①銀幕ライブ 潮田の休日「次郎長三國志」
7月18日(木)13時～15時 成人 先40人
甲 6月11日9時30分から窓(☎は12日
から)※詳細は7ページ ②こども科学教室▶
FMラジオを作ろう 7月20日(土)13時
30分～15時 小学生(1年生は保護者同
伴) 先20人 ¥600円 甲 6月11日9時30分
から窓(☎は12日) ③親子木工教
室 7月28日(日)10時～12時 小学生と
保護者 先15組 ¥600円 持 作りたい物の
絵、軍手、飲み物 甲 6月17日9時30分
から窓(☎は18日) ④夏休み卓球教室
8月5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金)〈全
4回〉10時～12時 小学生以上 先30人
¥400円 持 体育館シューズ、運動できる
服装、飲み物、汗拭きタオル、あれば卓球
ラケット 甲 6月23日9時30分から窓(☎は
25日) ⑤潮田子育て相談 6月12日
～7月10日の毎週水曜日10時～12時 未
就学児と保護者 ⑥潮田はなしのお宿
6月20日(木)11時～11時30分 未就学
児と保護者 ⑦

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

②～⑦の甲は6月11日9時30分から窓
(☎は10時から)
①子どもと若者のひろば 6月23日(日)
13時～16時 18歳以下 ②ハーバリ
ウム作り 6月27日(木)10時～12時 成
人 先10人 ¥1,500円 ③七夕飾りを作
ろう 6月29日(土)10時～12時 小学生
以上 先20人 ¥成人は100円 ④布ぞう
り作り 7月3日(水)13時～16時30分 成
人 先10人 ¥300円 ⑤ペーパークラ
フトお花作り 7月16日(火)9時30分～
12時 成人 先10人 ¥300円 ⑥藍染
教室 7月29日(月)13時30分～16時
30分 成人 先10人 ¥1,000円 ⑦マ
マカフェ潮田 6月19日(水)10時～12時
未就学児と保護者 先15組 ¥200円

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972 火・木曜

①陶芸体験教室 7月20日(土)10時～
11時30分※作品の引き渡しは8月25日
(日) 小学生 先20人
¥1,500円 甲 6月14日
9時30分から窓(☎は
13時から) ②プレ幼
稚園体験 7月3日
(水)10時30分～11時
30分 1歳6か月～3歳くらいの子と保護
者 先10組 ¥500円 甲 6月12日9時30分
から窓(☎は13時から) ③科学教室
▶本格的なFMラジオのスピーカーを作ろ
う 7月29日(月)13時30分～15時30分
小学生 先20人 ¥600円 甲 6月14日
9時30分から窓(☎は13時から) ④親
子でおんがくおはなし会 6月28日(金)
11時～11時30分 未就学児と保護者 ⑤
⑤市場子育て相談 6月12日～7月10日
の毎週水曜日10時～12時 ⑥ハマハグ
市場▶ママたちの憩いの場。仲間作りに
6月14日～7月5日の毎週金曜日9時～
12時 未就学児と保護者 ⑦



自分の好きな形と
模様で仕上げます

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール 検索

①3館オープンデー2019 サルビアわんぱ
く★ランド～サルのおもちゃ箱～ 6月
22日(土)10時～16時 先 イベント毎に定
員あり ¥一部有料の催しあり 甲 詳細は
☎ ②サルビア写真展2019「大好きなス
ポーツ写真」または「神奈川から撮影した
富士山」作品募集!▶「大好きなスポーツ写
真」には記者になりきりコメントも 8月
24日(土)～9月1日(日)10時～17時 先 プリ
ント部門・デジタル部門・スマホ部門各50点
甲 6月25日～8月5日にプリント部門は窓、
デジタル部門・スマホ部門はHPから ③
水曜音楽会#51 Saxophone Concert～New
York, New York～▶サクソフォン奏者木村
有沙によるコンサート 8月14日(水) ①
11時～12時 ②14時～15時 小学生以
上 先 各100人 ¥各500円 甲 6月12日
10時から窓(☎は14時から) ④さるび
あ落語 桂鷹治 9月11日(水) ①14時～
15時 ②19時～20時 先各100人 ¥各500円
甲 7月10日10時から窓(☎は14時から)
⑤こどもweek 自然・日本の文化を再発見!
①ゲームより面白い遊び教室(自然教
室):7月26日(金)10時30分～12時30分 ②
本物に触れる体験(流鏑馬体験):7月30日
(火)10時30分～12時30分 小中学生 先
①25人 ②20人 ¥各1,500円 甲 6月11日
9時から窓かHPまたは☎ ⑥Salvia美術
倶楽部「ダンサーを描こう」 ①クロッ
キー:7月14日(日) ②固定ポーズ:7月15日
(月・祝)13時30分～16時 高校生以上
先 各15人 ¥各1,500円 持 鉛筆、コンテ、
紙など(油絵、水彩不可) 甲 6月14日9時
から窓かHPまたは☎

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

①こずえ先生のベビーマッサージ&
ベビーヨガレッチ 7月1日・8日の月
曜日〈全2回〉10時30分～11時30分
4か月～1歳前後の子と保護者 先
10組 ¥500円 甲 6月12日10時から
窓 ②布ぞうりを作ろう 7月22日
(月)13時～16時 小学生以上 先
15人 ¥200円 甲 7月5日10時から窓

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

①夏休み親子化学教室～君も鑑識捜査
班チャレンジ～▶ルミノール反応と指紋
採取の実験 7月30日(火)10時～12時
小学生と保護者 先 12組24人 ¥500円
甲 6月30日9時30分から窓 ②横浜市
国際学生会館と共催事業 世界遺産の宝
庫「イタリア」▶留学生が国の魅力や食
文化を紹介 7月25日(木)10時～13時
成人 先 12人 ¥500円 甲 6月25日9時
30分から窓 ③小学生のあそび～ば～七
タかざりをつくらう▶笹の持ち帰りあり ④
7月6日(土)13時30分～15時30分 小学
生 ④絵本とわらべうたであそぼ! ⑤
6月19日(水)10時30分～11時 未就学児
と保護者 ⑥矢向パソコンなんでも相談
▶パソコン持ち込み不要 7月1日(月)9時
～12時 ⑦

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

①歌と語りの歌謡喫茶「ふるさと」ハッピー
小林と昭和を歌う 7月18日(木)13時～
15時 60歳以上 先60人 ¥100円 甲
6月20日10時から窓(☎は21日から)
②はじめてのベタンク 6月25日、7月
2日・9日・16日の火曜日〈全4回〉9時～
11時 60歳以上 先20人 ¥500円 甲
6月11日10時から窓(☎は12日から)
③本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 6月
20日(木)13時30分～14時30分 ④初夏
のロビーコンサート・マンドリンアンサン
ブルアマービレカルテット 7月6日(土)
13時30分～14時30分 ⑤ひざひざワッ
くん体操 6月11日・25日、7月2日・9日
の火曜日14時～15時30分 60歳以上
先 各50人 持 動きやすい服装、タオル、飲
み物 ⑥映画で元気!青春帰郷・寺尾の
休日「生きる」 6月18日(火)13時から 60
歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回
300円 ※詳細は7ページ

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

①まーい形のレーズパン 7月5日
(金)10時～13時 成人 先7人 ¥
1,200円 持 エプロン、三角巾、布巾、台
布巾、持ち帰り用容器 甲 6月11日9時
30分から窓(☎は13時から) ②チャ
リティーダンスパーティー 7月6日(土)
17時30分～20時 成人 先90人 ¥
寄付300円以上 持 女性はヒールカ
パー ③ちびっ子ソロバン 7月25日、
8月1日・8日の木曜日〈全3回〉15時～16時
30分 年長相当児～小学生 先20人
¥500円 持 飲み物 甲 7月4日9時30分
から窓(☎は13時から) ④はなしのお
宿 7月4日(木)11時～11時30分 未
就学児と保護者 先20組 ⑤パソ
コン相談室 7月11日(木)13時30分～15時
30分 成人 先10人 甲 6月11日9時30分
から窓(☎は13時から) ⑥生麦寄席
6月14日(金)13時30分～14時30分
成人 先40人 ⑦

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜
当日受付の教室【6月11日～7月10日】

16歳以上 ¥500円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ⑧

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時30分～8時30分	先45人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時～12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分～20時30分	
②エアロビクス	はじめてのエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分～10時15分	先各50人
	ひきしめエアロビクスタイム	毎週土曜日	9時45分～10時45分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		6月17日・24日、7月1日の月曜日	10時50分～11時30分	先24人
④ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分	先20人
⑤ZUMBA タイム	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分～11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分～10時15分	
⑥バランスボールタイム		毎週金曜日	9時15分～10時15分	先20人
⑦ボクシングフィットネスタイム		毎週金曜日	21時20分～22時20分	先40人
⑧フットサルタイム		毎週金曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑨バスケットボールタイム		6月22日、7月6日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑩バレーボールタイム		6月15日・29日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑪やさしいピラティス		毎週火曜日	11時45分～12時45分	先30人
⑫ボクシングサーキット		毎週金曜日	10時30分～11時30分	先50人
⑬筋膜・リンパマッサージ		毎週土曜日	8時45分～9時30分	先40人

子ども定期教室【9月～12月】

①は全8回、⑤⑥⑩は全10回、その他は全15回 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 甲 6月20日までに HPか 必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記して ☎ / 詳細は ☎かHP

月曜日	①親子リトミック教室	チョコ バナナ	9時～9時50分 10時～10時50分	1歳～3歳児と保護者	抽各40組	3,840円
	②親子わくわく体操教室 ※		15時15分～16時15分	3歳～4歳児と保護者	抽30組	7,200円 8,100円
火曜日	③キッズチアダンス教室		16時25分～17時25分	年長児～小学1年生	抽30人	12,900円
	④スポーツチャレンジ教室		17時35分～18時35分	小学生	抽20人	9,600円
水曜日	⑤ベビーマッサージ教室		9時15分～10時5分	1か月～12か月児と保護者	抽15組	6,400円
	⑥親子ヨガ教室		10時20分～11時20分	1歳児と保護者	抽20組	5,400円
木曜日	⑦ジュニアアイススケート教室		15時30分～16時45分	小学生	抽30人	12,900円
	⑧すくすく幼児体操教室	キリン パンダ	15時15分～16時15分 16時30分～17時30分	4歳～5歳児	抽各40人	4,800円
金曜日	⑨入門!! 体育塾		17時45分～18時45分	小学1年～3年生	抽20人	7,500円
	⑩親子リトミック教室	イチゴ	10時5分～10時55分	1歳～3歳児と保護者	抽40組	7,200円
土曜日	⑪ジュニア体操教室	リンゴ バナナ	15時30分～16時40分 16時50分～18時	小学1年～3年生	抽各40人	4,800円
	⑫親子ドレミ体操教室		9時～9時50分	2歳～3歳児と保護者	抽20組	7,500円
日曜日	⑬親子のびのび体操教室 ※		9時30分～10時30分	2歳～3歳児と保護者	抽30組	7,200円 8,100円
	⑭わんぱく幼児体操教室	ラッコ イルカ	15時15分～16時15分 16時30分～17時30分	5歳～6歳児	抽40人	4,800円
月曜日	⑮ジュニアバドミントン教室		17時45分～18時45分	小学3年～6年生	抽30人	6,400円

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444 第2月曜
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①②の申は6月29日までに窓かHP
①流しそうめん教室 8月4日(日)10時～14時 家族・グループ 抽40人 中学生以上1,000円、小学生800円、未就学児400円(3歳以下100円) ②夏休み自由研究教室 ①8月6日(火)②8月7日(水)9時30分～13時 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 抽各50人 各1,000円

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087 第1・3月曜
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

七夕まつり折り紙教室 ▶星に願いをこめて、折り紙飾りをつくりませんか 7月7日(日)10時30分～15時 教室参加費100円 抽 ※笹飾りの見学と短冊の記入(無料)は6月23日(日)～7月7日(日)



大きな笹飾りは圧巻!

白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎☎582-9944 第2・4月曜

①てるてる坊主を作ろう! 6月14日(金)10時～16時 未就学児～中学生 先50人 抽 ②リズムであそぼう ▶馬場保育園の先生と遊ぼう 6月12日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 抽 ③いっしょに遊ぼう会 ▶どろんこ保育園の先生と遊ぼう 6月26日(水)10時40分～11時 未就学児と保護者 抽 ④おはなし会 ▶絵本、紙芝居など 6月21日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 抽

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ☎507-2441 第4月曜

留学生と英語で話そう! Let's learn and talk about FRANCE 7月25日、8月1日・8日・22日・29日の木曜日(全5回)19時～20時30分 鶴見国際交流ラウンジ(鶴見中央1-31-2シークレイン2階) 16歳以上、英語レベル中級以上 先12人 各5,000円 申 7月6日9時から窓か

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎☎582-8680 月曜

①～⑤の抽は、小学4年生～70歳くらいの初心者 抽は、動きやすい服装、飲み物、着替え、帽子、濡れてもよい靴※①②は昼食も
①初心者からのボート教室 7月14日(日)10時～15時 先20人 各2,500円(中学生以下1,500円) 申 6月25日9時から窓 ②初心者からのカヌー教室 7月15日(月・祝)10時～15時 先12人 各5,000円(中学生以下2,500円) 申 6月25日9時から窓 ③平日ボート教室 7月18日(木)13時～16時 先10人 各1,500円(中学生以下1,000円) 申 6月27日9時から窓 ④夏休みボート教室 7月25日(木)①10時～12時②13時30分～15時30分 先各20人 各1,000円(中学生以下500円) 申 7月2日9時から窓 ⑤平日カヌー教室 毎週火曜日10時～13時 先4人 各3,000円(中学生以下1,500円) 申 受講希望日の1週間前までに窓

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎☎521-1010 ☎☎521-1099 第2火曜

休館日および祝祭日は休講※各教室の日時や掲載以外の教室については施設へ
①パーソナルレッスン(プール) ①6月18日・25日、7月2日・9日の火曜日16時～16時30分、16時30分～17時②6月16日・23日・30日、7月7日の日曜日10時～10時30分、10時30分～11時、13時～13時30分、13時30分～14時 小学生以上 先各1人 各3,240円 抽 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申 6月11日から窓か ②健康麻雀教室 毎週火曜日10時～12時30分 60歳以上優先 先各16人 各1,500円 抽 ③初心者健康麻雀教室 ①毎週火曜日14時～16時30分②毎週木曜日10時～12時30分、14時～16時30分 60歳以上優先 先各16人 各1,500円 抽 ④コーラス教室 ▶みんなで歌おう懐かしいの曲 毎週火曜日10時～12時 60歳以上優先 先各20人 各1,000円 抽 ⑤色を楽しむ塗り絵教室 6月24日、7月8日の月曜日10時30分～12時 60歳以上優先 先各15人 各500円 申 6月11日から窓か ⑥手づくりソーイング教室 6月15日、7月6日の土曜日11時30分～14時 60歳以上優先 先各10人 各1,500円 申 6月11日から窓か

健(検)診・教室

*原則として6月11日～7月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名		内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 子ども家庭係 ☎510-1850 fax510-1887			
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	6月11日・18日、7月2日・9日の火曜日	9時～ 9時45分受付
	1歳6か月児	6月14日・21日、7月5日の金曜日	9時～ 9時45分受付
	3歳児	6月13日・20日、7月4日の木曜日	13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	7月5日(金) 13時30分～15時受付		予約制
母親教室《全3回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	7月①1日(月)午後②8日(月)午前③23日(火)午前 ①13時30分～16時(13時15分から受付) ②③9時45分～12時(9時30分から受付)		
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax510-1792			
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 6月13日(木)・25日(火)9時～・10時～・11時～ 区役所2階栄養相談室		予約制
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 7月23日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申7月1日8時45分から窓		予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 7月26日(金)13時30分～14時30分 先20組 申7月5日8時45分から窓		予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 6月11日(火)13時～・14時～・15時～、24日(月)9時～・10時～・11時～ 7月3日(水)13時～・14時～・15時～		予約制
幼児の食育教室 《1歳児と保護者》	幼児食の話、食育絵本、試食など 7月9日(火)13時30分～15時 区役所2階栄養相談室 先20組 申6月11日8時45分から窓		予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax510-1897			
依存症を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 7月2日(火)14時～16時 区役所1階一般健康相談室		予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	6月12日、7月10日の水曜日14時～16時 区役所3階3番		予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎☎585-6552 第3火曜

①紙芝居教室 6月11日(火)10時30分～11時30分 先20人 抽 ②初級俳句教室 6月21日(金)13時～15時30分 先18人 抽 赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ 抽

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎☎502-4416 ☎☎504-6635 毎月1回

①開館40周年記念・次世代に伝えたい鶴見連続講座その1 心は「鶴見人」～鶴見に暮らす日系人として～ ▶講師はABCジャパンの横江 美智子さん。多文化共生のモデル都市鶴見とABCジャパンの活動についてお話しいただきます 7月14日(日)14時～16時 中学生以上 先25人 申6月21日9時30分から窓か ②土曜日のおはなし会 6月8日(土)15時～15時30分 未就学児～小学生 抽 ③みんなでたのしみおはなし会 6月12日(水)15時30分～16時 抽 ④絵本とわらべうたのおはなし会 6月25日(火)①10時30分～11時②11時～11時30分 ①0歳児と保護者②1歳以上の子と保護者 抽

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階
☎☎504-5619 ☎☎504-5616
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付【3月14日～4月18日・敬称略】
前川 和彦、吉兆グループ、東寺尾商品開発部、鶴見薬剤師会公益社団法人鶴見法人会、一般社団法人 横浜北部読売会、豊岡第二町会 木佐美 信行、匿名5件

広報よこはま鶴見区版

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページをご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎☎045-510-1680 fax☎045-510-1891