

[ 広報よこはま・鶴見区版 ]

毎月1日発行

t s u r u m i



No.263

2019



鶴見区ツイッター  
区内イベント情報を発信中。  
ぜひ、フォローください!



特集/FEATURE



Q.沖縄がテーマの「ウチナー祭」で食べられる、丸いドーナツのような食べ物は?

Q.絵画、書道、盆栽、人形展などの芸術鑑賞が楽しめるイベントは?



Q.秋にゆるキャラが大集合する鶴見のお寺は?



# TSURUMI

## 秋のイベント4選 2019

鶴見区の秋は、イベントが盛りだくさん! イベント毎にテーマが違うから、それぞれ違った楽しみ方があるよ。吹き出しの答えは、8・9ページで探してみよう!

Q.ふれあい動物園が来る、臨海フェスティバルが行われる公園は?



NEWS/TOPICS

### はじめませんか? 一歩進んだ「エコ」な暮らし 家庭でできる地球温暖化対策と3R夢な取組

ここでは区内で実施中の2つのエコな取組についてご紹介します



区役所温暖化対策担当 西田あかね

#### 使わなくなった廃油を新たな燃料に!

～「アースgreenつるみ」加藤玲子さん～

使用済みや期限切れで処分にも困る食用油などを回収し、バイオディーゼルUSSオイルに生まれ変わらせ、温室の燃料などに再利用します。CO2削減となり、温暖化対策にも!

不要になった食用油はフタ付きの容器に入れて、お持ちください



廃食油の回収

集めた廃食油は新たな燃料に



毎月第1月曜(午前)は区役所1階で回収しています。あなたも廃油リサイクルというエコな取組に参加しませんか。

区役所企画調整係 ☎ 510-1676 fax 504-7102

#### 土壌混合法

#### 生ごみが土壌に生まれ変わります

～3R夢サポーター 平林みち子さん～

鶴見区では、マンション、戸建に関わらず、家庭で出た生ごみを土に混ぜる土壌混合法を区民の皆さまに広めています。

ごみが減ることや花・緑を植えることでCO2が削減され、温暖化対策にもつながります。土壌混合法をお伝えする講習会は毎月1回、区役所1階で実施中(予約不要)です!(詳細は10ページ、作り方は市ホームページを参照ください)

土と容器があれば、誰でも簡単にできますよ!



容器にはプランターがおススメ!

区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています  
横浜市鶴見区役所 ☎230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎510-1818(代表番号)

鶴見区のみま 292,646  
(2019年8月1日現在) 世帯数 139,998

## 外国語版「ごみと資源の分け方・出し方」をご利用ください

日頃のごみ出しに便利な冊子「ごみと資源の分け方・出し方」に、複数の外国語版があることをご存知ですか？ 鶴見区では、さまざまな国の出身の区民が暮らしやすいまちづくりを目指しています。そこで、毎日の生活で出されるごみや資源物の分別について、外国語による案内をしています。冊子は、下記の場所で配布か市ホームページからも閲覧できます。また、お住まいの地域で日本語でお困りの人がいましたら、この冊子をご紹介ください。

- 言語：英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、タガログ語、ベトナム語、タイ語、フランス語、スペイン語、ネパール語
- 配布：区役所、国際交流ラウンジ ※市ホームページからも閲覧可  
※そのほか、ごみの分別辞典「ミクシヨナリー」にも外国語版(英語・中国語)があります

(スマートフォン・携帯電話は、右記QRコードからアクセスできます)



冊子は  
10か国語に  
対応

そのほか外国語での生活  
相談や情報提供には「鶴見国際交流  
ラウンジ」をご利用ください

問 区役所資源化推進担当  
☎ 510-1689 fax 510-1892

## 来年4月に小学校へ入学するお子さんの「就学通知書」をお届けします

「就学通知書」は、お子さんが入学する市立小学校と健康診断の日時をお知らせするものです。令和2年4月に新たに小学校へ入学するお子さんの保護者あてに、「就学通知書」を10月中旬にお送りしますので、ご確認ください。

### 外国籍で区内に住居登録のあるお子さんには…

お子さんの保護者あてに、9月上旬に入学案内をお送りします。市立小学校への入学を希望する人は、区役所(2階1番)へ手続きにお越しください。



問 区役所登録担当(2階1番) ☎ 510-1706 fax 510-1893

## 来年4月から保育所等への入所を希望する人へ

来年(令和2年)4月1日から保育所等の利用を希望される人に、利用案内を配布します。

- 配布時期：10月11日(金)から
- 配布場所：区役所3階4番窓口、鶴見駅西口行政サービスコーナー、区内認可保育所等、区内地域ケアプラザ、わっくんひろば

※「就業(予定)証明書」の様式のみ、10月1日(火)から配布します(区役所または市HPで)

### ●障害のあるお子さんの申込みは…

9月30日(月)、10月1日(火)・3日(木)・4日(金)9時～11時30分、13時～16時30分に、区役所(3階4番窓口)までご相談ください。それ以降は電話予約(510-1839)の上、同窓口へお越しください

問 区役所こども家庭係(保育担当) ☎ 510-1816 fax 510-1887



つま

ひとり  
た(食)べ

～商店街グルメ紀行～



すし 小出

「ランチにぎり(1.5人前)」

1,300円(税込)

尻手銀座商店街

矢向4-5-31 月曜日

File11

ひとり  
た(食)べ  
立ち寄れて美味しい  
商店街グルメへその⑩

尻手駅から数分の尻手銀座商店街にある「すし 小出」は、本物の江戸前寿司を提供する店として、地元はもちろん遠方からのファンも足繁く通う人気店です。海外や銀座で経験を積んだご主人がこの場所に店を構え、今年で20年。中でもランチ限定の「にぎり(1.5人前)」は、11種のにぎりと巻物1本、それにあおさ味噌汁が付く、ボリューム満点のメニューです。「店をこの地に開いたのも、川崎南部市場に近かったから。鮮度のいいネタにこだわって提供していますので、まずはランチからでも気軽にお立ち寄りください」とご主人。カウンター6席とテーブル4席のこじんまりとした店内は、ひとり食べ派にもちょうどいい落ち着いた空間です。

問 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892



店主 小出 好三さん

## ご自宅の電力消費量測定してみませんか

残暑厳しいこの時期、クーラー等の使用で電気代も心配ではないでしょうか？ 区役所では現在、家庭での消費電力量や電気代をリアルタイムで測定できる電力消費量等測定器を無料で貸出中です。ぜひ、ご家庭の節電対策にお役立てください。

- 🕒 1か月以内(貸出期間)
- 📍 区役所企画調整係(5階3番窓口)
- 📞 電話で予約後、下記の窓口で受け取り(身分証明書が必要)

問 区役所企画調整係(5階3番)  
☎ 510-1676 fax 504-7102

家電の  
電気消費量が  
すぐ分かる!

トピックス/コラム

### 「ひきこもり」でお悩みの若者やご家族へ

「外出するのが不安」「社会に出るには何をすればいいのかわからない」といったことから、「どう本人に接するべきか?」といったご家族の悩みまで、ひきこもりなどの困難を抱える若者とその保護者を対象に、地域ユースプラザの専門相談員が相談をお受けします。

- 📍 市内在住の15歳~39歳の人やその家族
- 🕒 毎月第2・4水曜日13時30分~16時30分(50分/回)
- 📍 区役所3階こども家庭支援課
- 📞 事前に下記まで電話でご予約ください

どう本人に接するべきか...



📍 区役所こども家庭係(3階4番) ☎ 510-1840 📠 510-1887

### 60歳以上の人なら誰でも加入OK! あなたも「かがやきクラブ鶴見」で活躍しませんか

「かがやきクラブ」とは、老人クラブのことです。ただ、かつての老人クラブのイメージとは違い、今はさまざまな活動を通し、自身の健康づくりや生きがいづくり、そして地域の活性化などに積極的に取り組んでいます。

特にリタイア後は地域とのかかわりを持つことで、地域での自分の役割も見えてきます。また、一緒に活動する仲間がいることで、日々の暮らしにも張りがで、健康寿命を延ばすことにもつながります。興味のある人や迷っている人にはお近くのクラブをご紹介しますので、ぜひお気軽にご連絡ください。

私たちが一緒に楽しく活動しましょう!



上末吉寿会 会長  
鈴木勝夫さん(80歳)

📍 かがやきクラブ鶴見事務局 ☎ 505-5581 📠 505-3003

### 「結核」は過去の病? いいえ、現在の病気です

結核は、「過去の病」と思われがちですが、実は毎年国内では新たに1日46人が罹患し、年間6人が命を落としている重大な感染症のひとつです。しかし、近年では医療技術の進歩などにより、きちんと薬を飲めば完治できる病気でもあります。正しい知識と対策で、結核を予防しましょう。

#### どんな症状なの?

風邪の症状と似ています

咳やたん、微熱、体のだるさが2週間以上続く

以上のような症状なら早目に受診を!

#### 予防・早期発見するには?

年に1度は定期健診を

適度な運動と十分な睡眠を

バランスの良い食事を

+

禁煙

早期発見で、家族や職場への感染拡大を防ぎましょう! 乳児はBCGを接種し(生後5~8か月)、重症化を防ぎましょう。

📍 区役所健康づくり係 ☎ 510-1832 📠 510-1792

### 「本をつくる」という仕事

作者が書いた文章はさまざまな人の手をへてモノとしての本となり、私たちの元に届きます。校閲、印刷など本づくりに関わる人々の熱意あふれる仕事を紹介されています。本好きにお薦めしたい、本への愛が深まる本です。  
稲泉 連 / 著 筑摩書房 / 発行



一般

### 本のひととき

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

### マイベストフレンド

ターニャはマンディーの最高の友だち。髪はオレンジ色だし、服もかっこいい。いじめっ子にも負けないし、うるさいマンディーのお母さんのことも気にしない。ただ、困ったことが一つある。ターニャは万引きをするのだ。  
ジャクリーン・ウィルソン / 作 ニック・シャラット / 絵  
小竹由美子 / 訳 童話館出版 / 発行



児童

### 偽装の女 (1937/米)

19世紀初頭のイギリスを舞台に、町の好男子・ブラウンと彼に想いを寄せる主人公・フィービー(キャサリン・ヘップバーン)が繰り広げる快活ラブストーリー。

戦地から凱旋し十年ぶりに彼女に会ったブラウンは、あまりの彼女の変わりように本人と気付かない。それに怒ったフィービーは彼を見返そうと、若作りの化粧と華やかなドレスを着て、彼女の姪と偽り、彼を舞踏会に誘うが…。4回のアカデミー主演女優賞に輝くキャサリン・ヘップバーンがその演技力と女性美を遺憾なく発揮する恋愛映画。監督は「シェーン」「ジャイアンツ」の名匠ジョージ・スティーブンス。(詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

今月のシネマ



# 沖縄づくしの2日間!! ウチナー祭@入船公園

今年で4回目となる鶴見ウチナー祭は、会場一帯が沖縄文化に染まる、ほかにはない鶴見ならではの祭です。横浜鶴見にいなから、沖縄の雰囲気になれる2日間。当日は、コンサートも沖縄一色、沖縄グルメも充実です。人気のサーターアンダギーや沖縄そば、タコライスなどが楽しめます。会場の皆で、沖縄の食と文化にカーリサビラ(乾杯)!!

- 来場者:約70,000人(2日間)
- 会場:入船公園(弁天町3-1)
- 模擬店:約80店
- エイサー、サンバ、コンサート など

鶴見ウチナー祭実行委員会  
☎ 582-8186

9月21日(土)  
22日(日)  
10:00~18:00  
※22日は17時まで  
荒天は中止

鶴見ウチナー祭  
実行委員長  
下里 優太さん

沖縄の伝統芸能「エイサー」を  
観て、踊って、楽しもう!

サーターアンダギー  
も大人気!

この2日間は  
音色も空気も  
沖縄一色に!

# TsURUMI 秋のイベント4選 2019

鶴見で行われる秋のイベントの見どころを紹介します。ご家族、お友だちとイベント巡りを楽しみましょう!

☎ 区役所広報相談係 ☎510-1680 ☎510-1891

# 緑豊かな広場で交流を深める つるみ夢ひろば@大本山總持寺

鶴見の歴史や文化に親しみ、心豊かな地域社会を築くことを目的に開催する「つるみ夢ひろば」。今年は、總持寺移転に尽力した「石川素禪師100回御遠忌」を記念した、華やかで活気のある特別な1日です。

- 来場者:約40,000人
- 会場:大本山總持寺(鶴見2-1-1)
- 模擬店:約90店
- 復興祈念法要、能登・東北物産展、鶴見神社の万灯神輿、木槍り、和太鼓、稚児行列 など

鶴見区文化協会  
(火~金10時~16時)  
☎ 582-0881

11月3日(日・祝)  
10:00~15:00  
※荒天は中止

つるみ夢ひろば  
実行委員会事務局長  
田中 淳一さん

東北や輪島市、地元鶴見の特産物が集まります!

ゆるキャラ大集合!

「みんなで踊ろう!! 鶴見ふるさと音頭」では、踊ってくれた人にワックンサンバイザープレゼント!

ポニーの乗馬は大人気!  
ヒツジやヤギにエサをあげることもできるよ!

# 鶴見がもっと好きになる!おいでよ臨海部へ つるみ臨海フェスティバル@入船公園

鶴見ならではの多文化に触れることができるお祭りです。模擬店では、地域の団体や多国籍料理、鶴見区友好交流都市の物産販売などが充実。多彩なステージパフォーマンスも楽しめます。ポニーの乗馬体験も大人気!盛りだくさんのコンテンツが楽しめます。

- 来場者:約50,000人
- 会場:入船公園(弁天町3-1)
- 模擬店:約60店
- ふれあい動物園、スポーツ体験、消防乗り物 など

区役所地域振興課  
☎ 510-1695

10月19日(土)  
9:30~15:30  
※荒天は中止

つるみ臨海  
フェスティバル担当  
田島 裕一朗

# 芸術の秋を楽しむ 鶴見区民文化祭@区内各所

例年秋に開催される区民による、区民のための文化・芸術の祭典が、「鶴見区民文化祭」。約2か月の間、区内4会場で踊りや演劇、各種コンサートのほか、絵画、書道、盆栽など、いろいろな文化・芸術に触られます。

- 来場者:約10,000人
- 会場:鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) サルビアホール(鶴見中央1-31-2) 鶴見中央コミュニティハウス(同上) 鶴見区役所(1階区民ホール、前庭)
- ☎ 鶴見区文化協会(火~金10時~16時) 582-0881

10月15日(火)  
~12月8日(日)  
※詳細は広報よこほま  
10月号に掲載

鶴見区民文化祭担当  
小宮 翼

そのほか、  
バザーなど  
もあります

昨年大好評だった人形展が  
今年もやってきます!

# この秋 以降も楽しい イベントが続々!

11月23日(土・祝)  
8:00~13:00  
2019生麦旧東海道まつり  
@生麦魚河岸通り

かつて江戸城に魚介類を献上し、その後は魚市場として発展してきた生麦魚河岸通り。ここで毎年開催されている生麦旧東海道まつりには、新鮮な海の幸が並びます。名物の穴子天や各種屋台も大人気。当日は朝早くから多くの人でにぎわうので、早めに行くのがオススメです。



▲新鮮な海の幸を求め区内外から多くの人々がやってきます  
▶毎年、好評の穴子の天ぷらはすぐ売り切れに  
☎ 生麦第一地区連合会(内田)  
☎ 090-2942-4299

12月21日(土)  
9:00~12:00(予定)  
※詳細は広報よこほま11月号に掲載  
鶴見区ランニングフェスタ  
@駒岡防災拠点付近

鶴見区制90周年を記念し昨年からはまった鶴見区ランニングフェスタ。初冬の鶴見川河川敷をみんなで疾走します。親子の部、一般の部と分かれているので、子どもから大人まで楽しむことができます。気軽に楽しみたい派も本気で頑張りたい派も、奮ってご参加ください!



仮装をして元気いっぱいスタート!  
☎ 横浜市鶴見スポーツセンター  
☎ 584-5671

# お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき ㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス ㊱Eメール ㊲HPホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

## 区役所から

### 毛糸ぼんぼんでかわいい動物作り ~楽しい手芸で社会貢献しよう~

1日目は3つ作って1つを難病支援団体に寄付、2日目は自分用にオリジナルハロウィンワックン作り

㊟10月12日・26日の土曜日(全2回)10時~12時 ㊠つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊡小学5年生以上の区民 ㊢先 10人 ㊣1,500円 ㊤9月26日までに窓または必要事項、年齢を記入して ㊦ ㊧ ㊨ つるみ区民活動センター ㊩ 510-1694 ㊪ 510-1716



### 第3回つるみMACHI塾 もっと知りたい! 總持寺

歴史や主な伽藍、修行僧の1日、年中行事、眠る人々など、知られていない總持寺について、区民の目線で紹介します

㊟9月25日(水)18時~19時30分(開場17時30分) ㊠つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊡先 30人 ㊢(17時以降は夜間入口を利用) ㊣ つるみ区民活動センター ㊤ 510-1694 ㊦ 510-1716

### 土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演 ㊟9月11日(水)13時30分~14時 ㊠区役所1階区民ホール ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 鶴見区健康づくり月間行事

①②の ㊠は区役所1階区民ホール ①区内内容・美容・クリーニング組合による展示・体験 ㊟9月24日(火)10時~15時 ㊠区役所環境衛生係 ㊡ 510-1845 ㊢ 510-1718 ②健康づくりや生活習慣の改善等をテーマにしたパネル展示など ㊟10月1日(火)~11日(金)8時45分~17時 ※11日は16時まで、土日除く ㊠区役所健康づくり係 ㊡ 510-1832 ㊢ 510-1792

### 水道メーター検針などの委託事業者が変わります

10月1日(火)から水道メーター検針、引越しに伴う開栓・閉栓業務及び料金整理業務などの委託事業者が、株式会社宅配から株式会社清光社に変更となります。新委託事業者のユニホームは、市ホームページで確認できます ㊠水道局お客さまサービスセンター ㊡ 847-6262 ㊢ 848-4281 HP 横浜市水道局 検針委託 検索

### ひきこもり・不登校・働けない若者への関わり方セミナー・個別相談会

㊟9月21日(土)13時30分~16時30分 ㊠鶴見区社会福祉協議会 多目的研修室(鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階) ㊡自立に悩む39歳までの若者の家族、関係機関や地域で支援に携わっている人 ㊢先 30人 ㊣9月11日から ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 鶴見川クリーンキャンペーン

鶴見川桜並木周辺の除草と清掃活動 ㊟10月9日(水)10時~11時半頃※荒天時:10月10日(木) ㊠鶴見川芦穂橋及び鶴見川橋の周辺 ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 第52回リサイクル・フリーマーケット 出店者募集

㊟10月13日(日)10時~15時※雨天時:10月20日(日) ㊠JR鶴見駅西口ショッピングモール1階(屋外) ㊡40組 ㊢¥1,000円(1区画2m×2m)※車での搬入不可 ㊣9月30日までに必要事項、販売品目を明記して ㊤(当選者のみ ㊦で通知) ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### つるみ子育て・個育ちフォーラム企画 「広がれあそび心あそびの中で育つ力」

講師はNPO法人あそび環境ミュージアムアタフ・バーバン理事長 北島 尚志氏 ㊟10月3日(木)10時~12時 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2) ㊡区民優先 ㊢50人 ㊣9月21日までに必要事項を記入して ㊤か ㊦または ㊧ ㊨ つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会 ㊩ 583-1980(山内) ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

### 白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12 ㊠ ㊡ 582-9944 ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



### あつまれ! えがお

手作りおもちゃや親子ふれあい遊びを楽しもう! 保育施設紹介や育児相談もあります ㊟9月11日(水)10時~11時30分 ㊠9月20日(金)10時~12時 ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 鶴見区医師会公開勉強会 「人生の最終段階をみんなで考えてみましょう!」

基調講演:済生会横浜市東部病院 副院長・救命救急センター長 山崎 元靖氏 ㊟11月16日(土)13時30分~16時30分 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ16階) ㊡18歳以上 ㊢先 100人 ㊣9月17日9時から ㊤か ㊦必要事項を明記して ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 第14回みらい祭り

花の販売、バザー、軽食模擬店 ㊟10月12日(土)10時~14時 ㊠雑貨工房みらい(獅子ヶ谷1-24-33岸本ビル1階) ㊡※日用品、衣類(きれいな状態のもの)の提供をお待ちしています(受付は9月17日~10月4日) ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 鶴見区介護予防普及啓発講演会 「オーラルフレイル予防で未病を改善」

講師は鶴見大学歯学部探索歯学講座教授 花田 信弘氏 ㊟9月26日(木)14時~16時 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ16階) ㊡区民 ㊢先 200人 ㊣※手話通訳あり、ひざひざワックン体操10周年記念プレゼントあり ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 鶴見区公園愛護会のついで

公園管理の活動を紹介するイベントです。メンバー以外の人もお気軽にご参加ください ㊟10月4日(金)13時30分~16時 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ16階) ㊡先 500人 ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします ㊟9月18日(水)18時30分~20時30分(受付18時30分~19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊡先 8人 ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来~い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します ㊟9月28日(土)10時~14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟9月20日(金)13時30分~15時30分 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン2階) ㊡事前に ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 横浜商科大学2019秋学期 高齢社会のマーケティング (高齢社会総合研究)

授業を一般公開します(希望する日程を受講可) ㊟9月24日~令和2年1月21日の火曜日13時~14時30分 ㊠横浜商科大学(東寺尾4-11-1) ㊡各1,000円 ㊢必要事項を記入の上 ㊣か ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 第17回鶴見区民親子ソフトテニス教室

ソフトテニスを通じて親子のふれあい ㊟9月28日(土)~令和2年3月14日(土)〈全10回〉9時~13時 ㊠潮田公園テニスコート(向井町2-71-1) ㊡区在住・在勤・在学の親子 ㊢保護者:2,000円 子:1,500円(保険料込) ㊣9月22日までに専用申込書(鶴見区ソフトテニス協会配布)と現金を窓 ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



### 末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16 ㊠ ㊡ 572-4300 ㊢ ㊣ 586-1229 ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

①多肉植物の寄せ植え ㊟9月27日(金)10時~12時 ㊠成人 ㊢先 10人 ㊣¥1,200円 ㊤9月13日10時から窓 ②子ども将棋教室(後期) ㊟10月~令和2年3月の第1・第3土曜日13時30分~15時 ㊠小学生 ㊢先 12人 ㊣¥300円 ㊤9月21日10時から窓 ③シニアのためのスマホ&タブレット体験「はじめて学ぶ! ゆっくり超入門」 ㊟10月16日・23日の水曜日(全2回)14時~16時 ㊠成人(初心者) ㊢先 20人 ㊣9月25日10時から窓 ④子どもと若者のひろば「アソビVa'in 末吉」 ㊟10月5日(土)13時~18時 ㊠18歳以下 ㊢先 20人 ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11 ㊠ ㊡ 573-0302 ㊢ ㊣ 573-0304 ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

①後期・子ども英語であそぼ! ㊟10月2日~12月18日の第1・3・5水曜日(全7回)10時~10時30分 ㊠2~3歳児と保護者 ㊢先 15組 ㊣¥2,500円 ㊤9月12日9時30分から窓 ②秋イタリアン! アカネ先生の「おうちで簡単イタリア料理」 ㊟10月8日(火)10時~13時 ㊠成人 ㊢先 16人 ㊣¥1,000円 ㊤9月13日9時30分から窓 ③絵本とわらべ歌であそぼ! ㊟9月18日(水)10時30分~11時 ㊠未就学児と保護者 ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-3770 火・木曜

- ①～④の申は9月11日10時から 窓(☎)は13時から
①ママと一緒に英語であそぼう! 10月2日～23日の毎週水曜日(全4回)10時～10時40分
②ママカフェ「親子でリトミック」10月～令和2年2月の第3月曜日(全5回)
③今しが撮れない可愛い表情～赤ちゃん♥ねむねむアート～ 10月12日(土)10時～12時
④なあって・そうなのか 基本を知ろう! スマホ入門アプリレビュー 10月12日(土)13時～16時30分

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①子どもと若者の広場「アソViva!!」 9月21日(土)13時～17時
②抱き人形作り教室 10月1日～22日の毎週火曜日(全4回)9時30分～12時
③秋のふわふわアクセサリー 10月8日(火)13時～16時
④日清製粉によるハロウィンデザート作り 10月18日(金)10時30分～13時30分
⑤スポンジツールペイントで作るハロウィンピック 9月28日(土)10時～12時30分

地域子育て支援拠点わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ☎585-0051 日・月・祝

- ①赤ちゃん生まれ! 10月8日(火)9時30分～12時
②手遊びわらべうた 9月26日(木)10時30分から
③ちっちゃな読み聞かせ 9月19日(木)10時30分～11時

地域子育て支援拠点わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ☎582-7591 日・月・祝

- ①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人大募集!」(常時)
②このとくらぶ♪ミルクの作り方、抱っこの仕方、おむつの替え方などを体験
③工作の会

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①初心者の書道教室II 10月～令和2年3月の第2・第4水曜日(12月と3月は第2のみ)
②ボイストレーニング 季節の歌とともに 10月21日～令和2年1月の第1・第3月曜日
③水彩画を楽しむ 10月～令和2年2月の第1・第3月曜日
④映画で元気! 青春回帰・寺尾の休日「偽装の女」

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976 火・木曜

- ①さんまフェスティバル!～炭火で焼いたさんまを食べよう～ 10月6日(日)11時30分～13時30分
②ママカフェ\*新鶴見 10月7日(月)10時～11時30分
③赤ちゃん生まれ!! 9月30日(月)10時～12時
④浴衣でチュニック作り 10月～11月の第1・第3月曜日

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①手話ダンス教室 10月10日・24日・31日、11月14日・28日の木曜日(全5回)
②おとなの書道教室～呼吸で書く～ 10月12日・26日、11月9日の土曜日(全3回)
③美味しいイタリアン家庭料理教室 10月1日(火)10時～13時

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- ②～⑤の申は9月11日9時30分から 窓(☎)は10時から
①子どもと若者のひろば 9月22日(日)13時～16時
②健康体操&ダンス発表会とマジックショー 10月5日(土)13時30分～16時
③秋の寄せ植えを楽しもう 10月9日(水)10時～12時
④あつまれ潮田キッズ～葉っぱアート～ 10月13日(日)10時～12時

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①電子絵本であそぼう 9月19日(木)11時～11時30分
②歴史講座「鶴見の陸路・水路～生麦の果たした役割～」10月2日～23日の毎週水曜日(全4回)13時30分～15時30分
③和布で作るスマホポシェット 10月22日(火・祝)9時30分～12時30分
④ホットケーキ粉で作るおいしいおやつ 10月23日(水)10時30分～13時30分

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

- ①潮田交流プラザ「秋まつり」 10月5日(土)17時30分～19時30分
②チャリティダンスパーティー 10月5日(土)17時30分～19時30分
③初級カクテル講座パートIV 11月9日(土)13時30分～15時30分
④潮田ふれあい寄席 11月2日(土)13時30分～15時
⑤歴史文学講座 令和改元記念「初春令月気淑風和」の時代を知る 11月5日・12日・19日の火曜日(全3回)10時～12時

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎574-1972 火・木曜

- ①和風小箱 10月2日・9日の水曜日(全2回)10時～12時
②季節の和菓子秋 10月11日(金)13時30分～15時30分
③ちびっこえいご 10月23日・30日、11月13日・27日、12月11日、令和2年1月8日・29日、2月12日・26日、3月11日の水曜日(全10回)14時40分～16時(3クラス)
④市場子育て相談



ふたは、つるし飾りにも応用可

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680 毎月曜

- ①③の 16歳以上 ¥500円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き
①平日ドラゴンボート教室 10月8日(火)13時～16時
②横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019 ボート・カナディアンカヌー体験会 10月14日(月・祝)10時～15時30分
③平日カヌー教室 毎週火曜日10時～13時

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 9月9日、10月7日の月曜日

横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019 ▶ヨガの教室やトレーニング室等が無料。「TSURUMI★SHOW TIME」でサークル・団体の発表会も開催
10月6日(日)9時～17時 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き

当日受付の教室【9月11日～10月10日】

Table with 4 columns: Course Name, Day, Time, and Capacity. Includes courses like ヨガ, エアロビクス, ピラティス, ZUMBA, バランスボール, ボクシング, フィットネス, リンパマッサージ, フットサル, バスケットボール, バレーボール.

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ☎511-5712 ☎第3水曜  
HP サルビアホール 検索

①アートマネジメント・ワークショップ「宣伝しよう」▶Webを使った効果的な広報  
11月4日(月・休)14時~16時 先 20人 ¥2,000円 申 9月15日9時から窓か ☎か HP  
か ☎ ②さるびあ落語 金原亭馬久  
11月13日(水)14時~15時 先 100人 ¥500円 申 9月11日10時から窓 (☎は14時から) ③さるびあおながくひろば#2▶打楽器三重奏ホップスコッチによる子どもと楽しむコンサート  
11月26日(火)10時30分~11時15分 先 100人 ¥500円 申 9月13日10時から窓 (☎は14時から)  
打楽器ならではの遊び心のある演奏をお楽しみください



打楽器ならではの遊び心のある演奏をお楽しみください

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552 ☎第3火曜

①茶道体験教室 9月14日、10月5日の土曜日11時~15時 先 各20人 ¥各400円 ②十五夜お月見会 9月14日(土)18時~20時※雨天決行 先 50人 ¥400円 ③園芸講座 宿根草入門 9月22日(日)13時~15時 先 10人 ¥1,000円 申 9月11日9時から窓か ☎

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635 ☎月1回

①土よう日のおはなし会 9月14日(土)15時~15時30分 未就学児~小学生 ②みんなでのしむおはなし会 10月9日(水)15時30分~16時 ③本と楽しむおとな時間 茶ばしら▶大人への絵本の読み語り、朗読など 9月25日(水)14時~15時 ④鶴見図書館40周年記念本の修理講習会▶本の修理のコツなど 9月27日(金)10時~11時30分 先 20人(同一グループから3人まで) 申 9月11日9時30分から窓か ☎ ⑤「朗読マラソン」の朗読者募集▶初心者歓迎 10月20日(日)13時~16時 18歳以上 先 18人 申 作品名・作者名・朗読時間(8分まで)を9月18日9時30分から窓か ☎

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1  
☎503-3808 ☎火・木曜

季節の押絵 ハロウィン 10月5日(土)10時~13時 先 成人 15人 ¥700円 申 9月11日9時30分から窓 (☎は13時から)



カラフルな和布でハロウィンの様子を作ります

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内  
☎511-5088 ☎511-5089 ☎第3水曜

①ポーセラーツでオリジナルミニお重作り 10月25日(金)10時30分~12時※作品は後日窓口にてお渡し(着払い配送可) 成人 先 10人 ¥1,500円 申 9月20日10時から窓 (☎は14時から) ②親子ゆとりひろば\*お話し会&相談会▶手遊び・読み聞かせなど 9月17日、10月8日の火曜日10時~12時 未就学児と保護者 先 各8組



好きな和柄を選べます

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎507-0318 ☎507-2441 ☎第4月曜

①②の申は9月15日9時から窓か ☎ ①留学生をかこむ英会話サロン▶レベル別少人数制 10月5日・26日、11月9日・30日、12月14日の土曜日(全5回) 11時~12時30分 ②13時30分~15時 16歳以上 先 各75人 ¥各4,200円 ②留学生をかこむ中国語サロン▶レベル別少人数制 10月5日・26日、11月9日・30日、12月14日の土曜日(全5回)11時~12時30分 16歳以上 先 18人 ¥4,200円 ③留学生によるスピーチ大会&交流パーティ 10月19日(土)13時30分~16時 中学生以上 先 30人 ¥1,000円(中高生は500円) 申 9月28日9時から窓か ☎

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 ☎521-1099 ☎第2火曜

①の①~④と④の時 は、水着、水泳帽、タオル(⑤以外はゴーグルも) ①~③の申は10月11日までに窓(☎持参)または必要事項を記入して往 ※休館日および祝祭日は休講  
①第4期プール教室 ①成人水泳 10月~令和2年1月の月木 ※月曜日(全7回)、木曜日(全8回) 15歳以上(60歳以上優先) 抽各30人 ¥月曜日:7,840円、木曜日:8,960円 ②成人水泳(4泳法マスター) 10月~令和2年1月の月水金 ※月曜日(全7回)、水金(全8回) 15歳以上(60歳以上優先) 抽各15人 ¥月曜日:7,840円、水金:8,960円 ③アクアビクス 10月~令和2年1月の火木 ※火曜日(全7回)、木曜日(全8回) 15歳以上(60歳以上優先) 抽各40人 ¥火曜日:7,840円、木曜日:8,960円 ④知的障がい児スイミング 10月~令和2年1月(全8回)土曜日 小学生 抽 8人 ¥7,280円 ②第4期スポーツ教室 10月~令和2年1月 ①やさしいヨガ:月金土 ②医療体操ラフィーラ:月 ③ZUMBA:水 ④親子ヨガ:土 ※月曜日(全7回)、水・金・土(全8回) 60歳以上優先 抽各20人 ¥月曜日:4,970円、水・金・土:5,680円 ③第4期キッズダンス教室 10月~令和2年1月の日曜日(全8回) ①10時~11時 ②11時~12時 ③1年長相当児~小学3年生 ④小学4年生~中学生 抽各15人 ¥各8,480円 ④パーソナルレッスン(プール) ①9月17日・24日、10月1日の火曜日16時~16時30分、16時30分~17時 ②9月22日・29日、10月6日の日曜日10時~10時30分、10時30分~11時、13時~13時30分、13時30分~14時 小学生以上 先 各1人 ¥各3,000円(税抜) 申 9月11日から窓か ☎

健(検)診・教室

\*原則として9月11日~10月10日の予定 \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850	☎510-1887
乳幼児健診	4か月児	9月17日、10月1日・8日の火曜日 9時~ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	9月13日・20日、10月4日の金曜日 9時~ 9時45分受付
	3歳児	9月12日・19日、10月3日・10日の木曜日 13時~ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		10月4日(金)13時30分~15時受付 予約制
母親・両親教室《全3回》 《安定期(5か月~9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ		10月①7日(月)午後②21日(月)午前③29日(火)午前 ①13時30分~16時(13時15分から受付) ②③9時45分~12時(9時30分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832	☎510-1792
こどもの食生活相談		離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 9月12日(木)・24日(火)、10月10日(木)9時~10時~11時~ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月~8か月児(2回食)と保護者》		離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 10月29日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 区役所2階栄養相談室 先 各回20組 申 10月1日8時45分から ☎
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》		むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 10月25日(金)①10時~11時②13時30分~14時30分 先 ①20組②15組 申 10月7日8時45分から ☎
食生活・禁煙・健康相談		生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 9月19日(木)9時~10時~11時~ 10月8日(火)13時~14時~15時~
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848	☎510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》		専門家などを囲んだグループ相談 予約制 10月1日(火)14時~16時 区役所本館4階第1会議室
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談		10月9日(水)14時~16時 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2020年4月1日現在の)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087 ☎第1・3月曜  
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

①竹とうろうまつり(お月見)▶琴の演奏や縁日をお楽しみください 9月28日(土)17時~20時※雨天時お月見のみ 先 500人 ¥100円(お月見団子 ¥250円/パック) ②輪島塗の器で「ハレの日の料理」▶地元野菜を使った料理を輪島塗の器で味わいます 10月5日(土)12時~14時(受付11時30分から) 小学生以上 先 20人 ¥2,000円 申 9月15日9時30分から ☎



季節の食材を使った料理を楽しめます(写真はイメージ)

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオバルデ鶴声2階  
☎504-5619 ☎504-5616  
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付【6月15日~7月18日・敬称略】  
神奈川県建設一般労働組合 横浜鶴見支部  
横浜市生麦地区センター  
前川和彦、吉兆グループ、匿名1件

