

[広報よこはま・鶴見区版]

毎月1日発行

t s u r u m i



No.266
2019



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。
ぜひ、フォローください!



特集/FEATURE

近ごろのスマートフォンの普及により、
高齢者によるトラブルや相談も増えています。
今月はそんなスマホ初心者の高齢者が陥りやすい失敗について
事例を交えてご紹介します。(8・9ページへ続く)



スマホ

×

高齢者

=

要注意

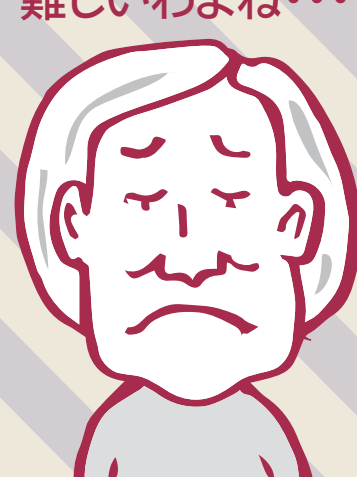
私たちスマホでこんな失敗しちゃいました

スマホってさ...

便利だけどさ...

いろいろとさ...

難しいわよね...



トピックス/TOPICS

はじめませんか? 脱プラ生活

～今から始める プラスチックごみ減量への取組～

プラスチックごみが引き起こす海洋汚染とは

近年、プラスチックごみが川や海に流出することによる海洋汚染が深刻な問題となっています。海岸に打ち上げられたクジラやウミガメなどの体内からは、こうしたプラスチックごみが多く発見されています。人間がポイ捨てしたごみで、ほかの生き物が命を落とす。そんな事が起きないような対策が急務です。



打ちあがったクジラの胃の中からプラスチックごみが発見される(鎌倉市由比ヶ浜)



街中に捨てられたプラスチックごみは道路の側溝から下水を通ったり、風で飛ばされたりして、川や海へ流れつきます(提供:公益財団法人かながわ海岸美化財団)

地域で、個人で、今すぐできる海を守る取組

では、私たち一人ひとりには何ができるのでしょうか? 地域で行われている清掃活動は、街をきれいにするだけでなく、海洋へのプラスチック流出を食い止める、環境保全につながる大切な取組です。また個人でもポイ捨てをしないのはもちろん、マイバッグやマイボトルを使うなど、小さなことからひとつずつ行動することが大切です。

問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

2050年、海の魚をプラごみが上回る!?

世界全体で年間数百万トンものプラスチックが陸上から海洋へ流出しています。このままだと30年後の2050年には、海にいる魚の重量を上回るプラスチックごみが海洋を占めると予測されています。

プラごみの処理は温暖化の原因にも!

プラスチックを燃やすと地球温暖化の原因となる温室効果ガス(CO2)が多く発生します。温暖化は地球規模の気候変動を引き起こすとされ、災害級の猛暑や記録的豪雨との関連も考えられます。

鶴見区のおいま 292,893
(2019年11月1日現在) 世帯数 140,252

令和最初の鶴見区消防出初式 一斉放水、木遣り・纏振込みのほか消防車両も集結

令和最初となる出初式が、来年1月に開催されます。迫力ある消防車一斉放水をはじめ、纏振込みやマーチングバンド、子ども向けの電動ミニ消防車やはしご車の搭乗体験など、家族で楽しめる催しもいっぱい。ぜひ、お越しください。

〈主な催し〉第1部:式典(表彰、来賓あいさつ など)

第2部:演技(木遣り・纏振込み、車両分列行進、消防団訓練、潮田中学校マーチングバンド演奏、消防総合訓練、一斉放水)

第3部:展示(消防車両の展示、はしご車・電動ミニ消防車の乗車、防火着装)



潮田中学校マーチングバンド

木遣り(きやり)と纏(まとい)振込み

はしご車に乗って空中散歩!

身長110cm以上の小学生以下(抽選30人)が対象

はしご車に乗ろう!

🕒 1月5日(日)10時~正午
📍 大本山總持寺大駐車場(鶴見2-1-1) JR鶴見駅西口徒歩約10分
📌 当日直接会場へ
詳細は



迫力ある一斉放水

子どもに人気! 電動ミニ消防車

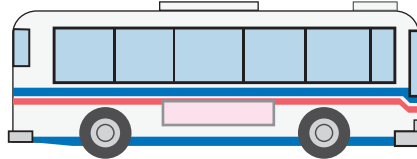
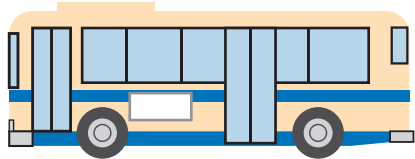
体験乗車

📞 鶴見消防署総務・予防課 ☎ fax 503-0119

みんなで乗って みんなで支える 路線バス 生活交通バス路線の維持にご協力ください

区内を走る路線バスは市民の皆さんの生活交通として、日々運行されています。そのうち、採算性が低い路線(右記)は、市民の皆さんの税金で赤字額を補てんし、運行しているのが現状です。そのため、これら路線は、利用者が極端に少ない、また収支が極端に悪い場合、路線再編や収支改善(減便など)の対象となります。路線を存続するために、また、赤字補てん額を減らすためには、皆さんのより一層の利用が欠かせません。

皆様のご協力をお願いいたします。



〈対象路線〉

臨港鶴11系統(鶴見駅東口~三角~末吉橋西詰~江ヶ崎)・市営17系統(鶴見駅前~大黒ふ頭~鶴見駅前)・市営18系統(生麦~鶴見駅前~元宮~矢向駅前)・市営27系統(鶴見駅前~寛政~安善町)

詳細は

📞 制度に関すること(道路局企画課 ☎671-3800) 運行に関すること(交通局路線計画課 ☎326-3865) (川崎鶴見臨港バス(株)運行計画課 ☎044-280-3462)

つるみ

ひとり た(食)べ

～商店街グルメ紀行～

かしん 雪梅庵 File14

なまむぎぼやし
「生麦噺子サブレ」

2枚入り 140円(税抜)

生麦南仲通り商栄会

生麦5-16-5 ㊟ 不定休



● 生麦に古くから伝わる生麦噺子をテーマにしたお菓子「生麦噺子サブレ」で人気の和菓子店が、京急線花園前駅から国道を挟んだ南仲通入口そばにある「雪梅庵」です。この10月に1周年を迎えた店を営むのは中国出身の熊雪梅さん。中国で日本の上生菓子を知り、その美しさに感動。和菓子を中国にも広めたいという思いで来日し、各地で修業を積んだ後、この地で開業しました。「生麦は人情味あふれるまちで、人も町も温かい。そんな地元のお菓子を作れたらと生まれたのが生麦噺子サブレです」。進物や手土産に人気というサブレのほか、季節ごとに変わる色彩豊かな上生菓子は、ひとりで食べるにはもったいない、つい人に見せたくなるほどの出来栄です。

📞 区役所地域振興係 ☎510-1688 fax 510-1892



店主 熊雪梅さん

商店街グルメへその🍷

ひとりふらっと立ち寄って美味しい

使用済みインクカートリッジを回収します

年末年始に年賀状印刷などで出る使用済みインクカートリッジを回収し、再利用する取組を市では進めています。区役所(1階区民ホール)、図書館、行政サービスコーナーなどに回収箱を設置していますので、ぜひ回収にご協力をお願いします。



この箱が目印だよ!

📞 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

道路はみんなのもの こんな使い方、していませんか？

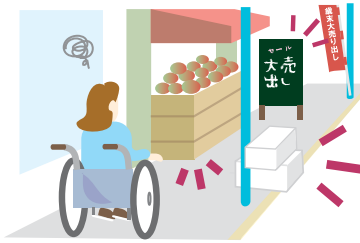
道路は日々の生活に欠くことのできない公共物です。しかし、あまりに身近な存在であるために、その重要性が見過ごされることもあります。

土木事務所には日々、道路に関する苦情や問い合わせが寄せられています。以前からやっているから、面倒だからといって、知らず知らずのうちに迷惑な行為をしまっている場合もあります。家や店の前の道だからといって、占有していいわけではありません。

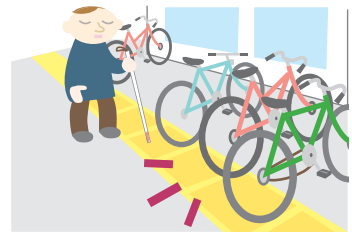
「もしかして、自分も?」と思い当たるがあれば、今すぐ改善してください。道路が日々の生活になくてはならない大切な公共物であることを再認識し、正しく使いましょう。

問 鶴見土木事務所 ☎ 510-1669 fax 505-1318

それ、いろいろな人の通行の妨げになっています!!

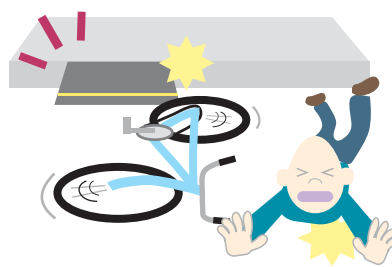


置き看板や商品で
車いすが通れない



放置自転車などが
点字ブロックをふさぐ

それ、そのまま放置すると大事故の原因になります!!



道路脇の車用の乗り
入れブロックで転倒



垣根や枝が道路に
はみ出し、通行に危険!

年末年始、区役所・行政サービスコーナーは お休みします

年末年始(12月29日～1月3日)は、区役所の窓口および市内行政サービスコーナーがお休みとなります。なお、各施設では年末年始の業務時間が異なりますので、ご利用の際はご注意ください。各窓口の年末年始のご利用日時は、右記のとおりです。

【コンビニ交付】※

◇住民票の写し・印鑑登録証明書

(ただし、戸籍証明書及び戸籍の附票の写しは取得できません。印鑑登録証明書の発行ができるのは、市内で印鑑登録をされている人が対象)

◇マイナンバーカードおよび利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号の入力が必要)

※セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、コミュニティ・ストア、ポプラ、マートホールディングスでは年末年始のコンビニ交付は利用できません

【年末年始の業務時間】

※斜線部は休業日

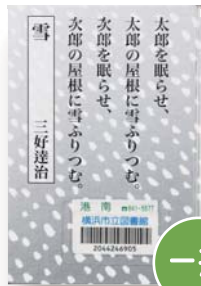
	区役所	行政サービスコーナー	コンビニ交付
12月28日(土)	9時～正午	9時～17時	6時30分～23時
12月29日(日)	斜線部		
12月30日(月)	斜線部		
12月31日(火)	斜線部		
1月1日(水)	斜線部		
1月2日(木)	斜線部		
1月3日(金)	斜線部		
1月4日(土)		9時～17時	〃
1月5日(日)		9時～17時	〃

問 区役所戸籍課登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893

雪

大晦日・新年の慌ただしさを感じられます。「雪」や「こんこんこな雪ふる朝に」、「一筆啓上」を口ずさみ季節を味わってはいかがですか。「三好達治全集」(筑摩書房)から編者が選んだ手のひらサイズの詩集です。

三好達治 / 著 童話屋 / 発行



一般

本 の ひと とき

鶴見
図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

すずめのくつした

アンガスのお父さんの工場で作る靴下が売れなくなってしまいました。みんな大きい店で買うからです。冬になり、仲良しのすずめがごえているのを見たアンガスは、工場で小さな毛糸の靴下を作ってあげました。

ジョージ・セルデン / 文 光吉郁子 / 訳 ピーター・リップマン / 絵 大日本図書 / 発行



児童

今月の シネマ

クリスマス・キャロル (1970/英)

クリスマス直前に控えたある日、守銭奴で金貸し業の男、スクルージの枕元に3人の幽霊が現れる。幽霊たちが見せたのは、彼の過去と現在、そしてこれから起きる未来のクリスマス。しかし、その未来の姿は彼の想像を絶するものだった…。そして翌朝、スクルージは誰もが驚く行動に出る。1840年にイギリスの作家チャールズ・ディケンズが描いた小説を歌や踊りに乗せてお届けするクリスマスにぜひ観たいミュージカル映画の定番です。(詳細はP11「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

私たちスマホでこんな失敗しちゃいました

スマホ

高齢者

要注意

ワンクリック詐欺

サイトを閲覧していたら、広告に指が触れてしまって...

スマホにも慣れてきたある日、画面を閲覧中にアダルトサイトの広告に指が触れちゃったんです...



契約トラブル

スマホに変えてみたら いろんなオプションが...

先日、スマホに切り替えようと1人で携帯ショップを訪れたんです...

- POINT 「知られたら恥ずかしい」という心理を利用しています
POINT サイトを閲覧するだけで個人情報が漏れる事はありません

対処のまも クリックだけで登録はあり得ない

契約の際には必ず当事者同士の合意が必要です。広告をタップしただけで登録、という場合契約は成立しません...



- POINT お店によっては、不要なオプションをすすめてきます
POINT タブレットや光回線は便利ですが、必要のない場合もあります

対処のまも 不要なものはきっぱり断る。 詳しい人同伴で契約へ

スマホの契約は制度上、お店側が説明義務を果たさなかったなどの場合のみ契約後8日間まで解約することができます...

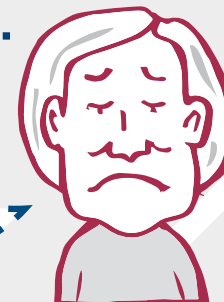


便利なオプションも付けときますね~

架空請求

「未納料金があります」って突然メッセージが...

先日、突然SMSのメールが届いたんです。その内容は、「未納料金があります。至急ご連絡ください(〇〇社)」...



操作ミス

- POINT 実在している会社を名乗りメールをばらまいています
POINT 相手はこちらの個人情報を把握していない場合が多いです

企業からのいきなり未納通知は怪しさ満点 対処のまも

ハガキで来る架空請求同様、対処法はとにかく無視すること。もし連絡すればだまされやすい人と思われて次のターゲットになる可能性も...

切ったつもりだったのに 通話のまま切れてなくて... 約2万円もの請求が?!

スマホに変えたことが嬉しくて、同じくスマホに変えたばかりの友人と電話を話して、そのまま就寝したんですけど...



- POINT 通話終了は画面をタップして終わらせませす
POINT 画面が変わったり消えたりしても通話は切れません

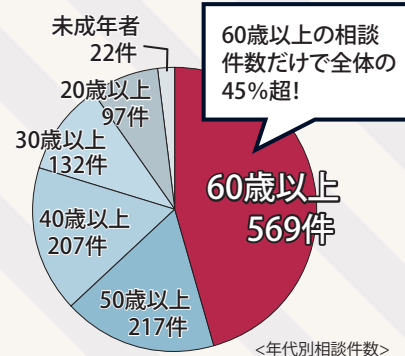
対処のまも 基本の使い方はできればマスターしたい

スマホに変える高齢者が増えたことにより操作方法が分からない、といった相談も増えています。周りに気軽に聞ける人がいる人は、基本操作を教えてください...

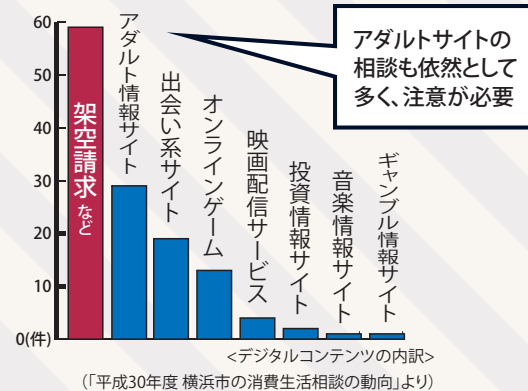
問 区役所地域振興課 ☎ 510-1692 fax 510-1892

【データでみる鶴見区】 ネット×高齢者はこんなにも狙われている!?

60歳以上の相談件数は ダントツに多い!



ネット関係の相談の中でも 架空請求が群を抜く多さ



スマホはとても便利なものです。でも、便利すぎるそのウラにはトラブルもいっぱい。そんなトラブルに巻き込まれないよう、「スマホ消費能力」を高めましょう!

相談数、年間2万件超 消費生活総合センターに聞く! 「いったん立ち止まって、相談を」

スマホの普及率が年々上がっている中、不慣れでも周りに勧められてスマホに変える高齢者が増えています。その分、相談件数も増えており、架空請求や詐欺も新しい手口が次から次へと出て...

また、近年急増しているのがスマホの契約トラブル。契約の際に不要なオプションを訳も分からずつけてしまい料金が高額になるケースが多くなっています。心配であれば、詳しい人についてきてもらうなど対策をしましょう。

消費生活総合センターでは消費生活専門相談員が年間2万件超の相談を受け、解決策やアドバイスをお伝えしています。心配なことがあった場合は1人で悩まず、手遅れになる前にまずは相談してください。

問 横浜市消費生活総合センター (港南区上大岡西1-6-1) 845-6666 (9時~18時※土日は~16時45分) 845-7720



横浜市消費生活総合センター 花籠 由子さん

お知らせ

Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき
 ㊟必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス
 ㊟Eメール ㊟ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

年末年始の区役所等のお休み、ごみと資源物の収集日程は16ページをご覧ください

年末年始の休館日

- 12月28日(土)～1月4日(土) 各地区センター、老人福祉センター横浜市鶴寿荘
- 12月29日(日)～1月3日(金) コミュニティハウス、地域ケアプラザ、鶴見国際交流ラウンジ、鶴見区社会福祉協議会、馬場花木園、横浜市国際学生会館、わっくんひろば、わっくんひろばサテライト、鶴見区民文化センター「サルビアホール」、白幡公園こどもログハウス、鶴見公会堂、みその公園「横溝屋敷」、入船公園、潮田公園、鶴見図書館※1月4日(土)の鶴見図書館の開館時間は12時～17時
- 12月30日(月)～1月2日(木) ふれーゆ
- 12月26日(木)～1月3日(金) 鶴見スポーツセンター

年末年始の急病は…

鶴見区休日急患診療所へ

健康保険証と現金をご用意ください

㊟ 鶴見中央3-4-22 ㊟ 503-3851

【診療科目】内科・小児科

【診療日】年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))、日曜、祝日

【診療時間】10時～16時

(受付時間は9時50分～15時30分)

※その他の医療機関などの案内は、16ページをご覧ください



区役所から

催し・案内

第17回鶴見区民綱引大会

一般男・女、小学生男・女の4部門。男女混合も可

㊟ 1月26日(日)9時～16時 ㊟ 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ㊟ 1チーム(8人)4,000円※小学生の部は無料
 ㊟ 1月8日までに専用申込書(鶴見スポーツセンター、区役所5階1番で配布)を㊟か㊟郵

㊟ 鶴見区綱引連盟

㊟ 584-1133 ㊟ 584-3505

土壌混合法講習会

微生物の力でごみを土に変える方法を実演。土壌混合法を普及させる3R夢サポーターも募集中



㊟ 12月11日(水)13時30分～14時

㊟ 区役所1階区民ホール ㊟

㊟ 区役所資源化推進担当

㊟ 510-1689 ㊟ 510-1892

第6回つるみMACHI塾(今期最終) 江戸時代の庶民生活を舞台にした歴史小説に見る鶴見

かつて多くの茶屋があった鶴見。当時の暮らしや歴史を朗読でお楽しみいただけます

㊟ 12月25日(水)18時～19時30分(開場17時30分) ㊟ つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊟ 30人 ㊟ (17時以降は夜間入口を利用)

㊟ つるみ区民活動センター

㊟ 510-1694 ㊟ 510-1716

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟ 12月20日(金)13時30分～15時30分

㊟ 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン2階) ㊟ 事前に㊟

㊟ 鶴見税務署資産課税部門

㊟ 521-7141(音声案内2番→内線271)

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

㊟ 12月18日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊟ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊟ 8人 ㊟

㊟ 神奈川県司法書士会

㊟ 641-1372 ㊟ 641-1371

子育て支援者を募集中

区内の施設で育児の相談やアドバイスなどの子育て支援をしませんか(報酬あり)

㊟ 相談日:週1回(曜日未定)10時～12時
 ㊟ 定例会:第4木曜日13時30分～17時

㊟ 区内施設

㊟ 55歳以下の子育て経験者(定員:2人 面接で選考)

㊟ 12月25日までに㊟か㊟fax

㊟ 区役所こども家庭支援担当 ㊟ 510-1850 ㊟ 510-1887



施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23 ㊟ 511-0765 ㊟ 511-0760 ㊟ 第4月曜

- ① ウィンターコンサート2019 ㊟ 12月15日(日)15時～16時 ㊟ 上履き ㊟
- ② 季節の和菓子作り ㊟ 1月18日(土)14時～16時 ㊟ 成人 ㊟ 15人 ㊟ 1,600円 ㊟ エプロン、三角巾、手ぬぐい ㊟ 12月14日9時30分から ㊟ (㊟は15日から)
- ③ 新春ジャグリングSHOW ㊟ 1月26日(日)14時～15時 ㊟ 50人 ㊟ 12月11日9時30分から ㊟か㊟
- ④ 歌と語りの歌声喫茶「ふるさと」 ㊟ 2月8日(土)13時～15時15分 ㊟ 100円 ㊟ 1月5日9時30分から ㊟か㊟
- ⑤ 潮田はなしのお宿 ㊟ 12月19日(木)11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟
- ⑥ けん玉道場 ㊟ 12月15日(日)10時～12時 ㊟

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1 ㊟ 585-6552 ㊟ 第3火曜

- ① ミニ門松作り教室 ㊟ 12月14日(土)10時～12時 ㊟ 10人 ㊟ 軍手 ㊟
- ② 主屋の囲炉裏の火起こし ㊟ 12月の毎週日曜日13時～15時※29日除く ㊟

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1 ㊟ 574-1972 ㊟ 火・木曜

- ① 脳トレ講座・認知症予防プログラム ㊟ かながわ健康財団講師による講義と実践(鶴見市場ケアプラザとの共催) ㊟ 1月25日(土)10時～11時30分 ㊟ 成人 ㊟ 20人 ㊟ 12月13日9時30分から ㊟ (㊟は13時から)※つるみ市場ケアプラザでも受付
- ② クリスマスコンサート ㊟ 打楽器アンサンブルグループ ホップスコッチによるコンサート ㊟ 12月20日(金)15時15分～16時 ㊟



ホップスコッチ

打楽器ならではの遊び心あふれる演奏をお楽しみください

- ③ 市場子育て相談 ㊟ 子育て支援者が子育ての気になることや地域の情報などを教えてくれます ㊟ 12月11日～1月8日の毎週水曜日10時～12時※1月1日は休み ㊟ 未就学児と保護者 ㊟
- ④ ハマダグ市場 ㊟ ママたちの憩いの場。仲間作りに ㊟ 12月13日～1月10日の毎週金曜日9時～12時※1月3日は休み ㊟ 未就学児と保護者 ㊟

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11 ㊟ 573-0302 ㊟ 573-0304 ㊟ 第2月曜

- ① 冬休みの書初め教室 ㊟ 冬休みの宿題を解決しよう ㊟ 1月5日(日) ㊟ 10時30分～12時
- ② 13時～14時30分 ㊟ 小学生 ㊟ 各4人 ㊟ 各1,000円 ㊟ 12月12日9時30分から ㊟
- ③ 迎春! あそびば～獅子舞がやってくる～ ㊟ ほかほかお汁粉のふるまいあり ㊟ 1月11日(土)13時30分～15時30分 ㊟
- ④ 手前味噌作り ㊟ たつぷり4kgのお土産付き ㊟ 1月30日(木)10時～13時 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 2,000円 ㊟ 1月6日9時30分から ㊟
- ⑤ 絶品! 簡単! 我が家だけの味を楽しめます ㊟ 家庭で作れるキムチ作りのコツを教えます ㊟ 2月7日(金)13時30分～15時 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 1,000円 ㊟ 1月7日9時30分から ㊟
- ⑥ ビニール袋を使って簡単にキムチが作れます!
- ⑦ 矢向子育て相談 ㊟ 12月12日～1月9日の毎週木曜日10時～12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟
- ⑧ 絵本とわらべうたであそぼ! ㊟ 12月18日(水)10時30分～11時 ㊟



末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16 ㊟ 572-4300 ㊟ 586-1229 ㊟ 第4月曜 ㊟ 臨時休館: 12月12日(木)13時～12月16日(月)

- ① お家飲みにぴったりのおつまみ ㊟ 作って試食 ㊟ 1月21日(火)10時～13時 ㊟ 成人 ㊟ 16人 ㊟ 1,200円 ㊟ 1月7日10時から ㊟
- ② 親子リトミック3 ㊟ 1月～3月の第2・第4金曜日(3月は第2のみ) ㊟ 全5回 ㊟ 10時～11時 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟ 15組 ㊟ 2,000円 ㊟ 12月20日10時から ㊟
- ③ 子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 ㊟ 1月11日(土)13時～18時 ㊟ 18歳以下 ㊟ 20人 ㊟
- ④ わくわくおはなしポケット ㊟ 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ㊟ 12月19日(木)10時30分～11時30分 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟ 15組 ㊟
- ⑤ 虫の工作 おじさんがやってくる ㊟ ストローでリアルな虫を作ります ㊟ 12月21日(土)13時～16時 ㊟
- ⑥ 子育て支援 ㊟ 相談など ㊟ 12月17日・24日、1月7日の火曜日10時～12時 ㊟ 未就園児と保護者 ㊟
- ⑦ 末吉パソコン相談室 ㊟ 12月18日(水)13時30分～16時 ㊟ 18歳以上 ㊟ 10人 ㊟
- ⑧ おもちゃの病院 ㊟ 12月22日(日)10時～12時 ㊟ 10人 ㊟
- ⑨ 本の修理屋さん ㊟ 12月11日(水)13時30分～15時 ㊟ 10人 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①英国式ハンギング(ウィンターバージョン) 12月22日(日)10時30分～12時30分 成人 先10人 ¥2,500円 申12月11日10時から窓(☎は12日から)
- ②はじめての中国語2 1月～3月の第2・第4土曜日(3月は第2のみ)〈全5回〉11時～12時30分 成人 先20人 ¥1,000円 申12月14日10時から窓(☎は15日から)
- ③小学生の書初め教室 1月5日(日)10時～12時 小中学生 先12人 ¥300円 申12月11日10時から窓(☎は12日から)
- ④楽描(らくがき)音を楽しむ絵を描く 1月13日(月・祝)13時～15時 未就学児～小学2年生 先15人 ¥300円 申12月13日10時から窓(☎は14日から)
- ⑤ビューティーアップヨガA・B 1月15日～3月11日の毎週水曜日(2月26日は除く)〈全8回〉A: 9時15分～10時45分 B: 11時10分～12時40分 成人 先各50人 ¥各1,600円 申12月18日10時から窓(☎は19日から)
- ⑥子どもと若者の広場「アソViva!!」 12月21日(土)13時～17時 18歳以下 ⑦おもちゃ病院 12月21日(土)10時～14時 小学生以下 先15人(1人1点) 申12月11日10時から窓(☎は12日から)



つり下げられるバスケットに冬の花を植えます

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①電子絵本であそぼう クリスマス ▶お土産つき 12月20日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 先20組 ②ミュージックベル・クリスマスコンサート ▶出演:鶴見大学附属中・高等学校 ブルーベルアンサンブル 12月22日(日)14時～14時40分 先40人 ③そば打ち 1月26日(日)10時～13時 成人 先12人 ¥1,400円 申12月12日9時30分から窓(☎は13時から)
- ④寒のみそ作り 1月30日(木)13時～16時 成人 先12人 ¥1,600円 申12月13日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑤パソコン相談室 1月9日(木)13時30分～15時30分 成人 先10人 申12月12日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑥はなしのお宿 1月9日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 先20組 ⑦なまむぎ子育て相談 12月17日～1月7日の毎週火曜日10時～12時※12月31日は休み 未就学児と保護者 先各20組

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①駒岡お話の会 1月29日(水)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 先15組 申1月8日10時から窓
- ②リラックスヨガ 1月10日・24日・31日、2月14日・28日の金曜日〈全5回〉10時～12時 成人 先15人 ¥3,000円 申12月18日10時から窓

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976 火・木曜

- ①赤ちゃん集まれ!! ▶和室解放、情報交換の場に 12月16日(月)10時～12時 1歳以下の子と保護者 先10組 ②しんつるみそ ▶みそ作り 1月25日(土)・26日(日)13時～15時 成人 先各30人 ¥各2,000円 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、約4kgの味噌が入る容器 申12月16日9時30分から窓か☎
- ③かこさんの読み聞かせ 12月23日(月)11時～11時30分 未就学児と保護者 先10組 ④ママカフェ*新鶴見 ▶おしゃべり・情報交換に。飲み物・お菓子付き 1月6日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 ⑤新鶴見子育て相談 毎週金曜日10時～12時 未就学児と保護者 ⑥ハマハグ新鶴見 開館日9時～12時 未就学児と保護者 ⑦楽描(らくがき)ワークショップ～音楽を聴いて絵に描いてみる～ 1月22日(水)10時～11時30分 未就学児と保護者 先15組 ¥500円 申12月16日9時30分から窓か☎

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール 検索

- ①サルビアホール2020年「第九」公演ワークショップ 名曲をもっと楽しもう! 「歓喜の歌」の意味を知る ▶歌の意味や発音を学ぶワークショップ 2月23日、3月29日の日曜日〈全2回〉14時～16時 先30人 ¥1,000円 申12月15日9時から窓か☎
- ②さるびあ落語 特別版 2020 ▶出演:春風亭柳橋、立川談幸、立川吉幸、エルシャーカーニ、他 3月1日(日)14時～16時30分 先400人 ¥2,000円 申1月8日10時から窓か☎
- ③水曜音楽会#54～サクソフォンカルテットで聴く珠玉の名曲集～ 2月12日(水) ①11時～12時 ②14時～15時 小学生以上 先各100人 ¥各500円 申12月11日10時から窓(☎は14時から)
- ④わたしはピアニスト1月開催 ▶ホールでグランドピアノを弾いてみませんか 1月30日(木)～31日(金)10時～20時(1枠約1時間) 抽 各日10人 ※18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要 ¥各2,000円 申12月23日までにHPか専用申込書(区役所などで配布)を窓か☎



春風亭柳橋さん

隔月で開催しているさるびあ落語の特別版

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808 火・木曜

- ①②の申は12月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ①アロマでリラックス・ハンドマッサージ ▶アロマオイルを使ったハンドマッサージ 1月18日(土)14時～16時 成人 先15人 ¥500円
- ②季節の押絵・節分のしめす 1月11日(土)10時～13時 成人 先15人 ¥700円



和布を使った節分のしめすを額飾りにします

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①クリスマスロビーコンサート ▶お子さんにはクリスマスプレゼントあり 12月14日(土)14時～15時 ②男の料理教室 1月25日(土)10時～13時 成人男性 先16人 ¥800円 申12月14日10時から窓(☎は15日から)
- ③正しい歩き方講座2 1月28日(火)10時～12時 60歳以上 先30人 持 動きやすい服装、体育館履き、タオル、飲み物 申12月16日10時から窓(☎は17日から)
- ④映画で元気! 青春回帰・寺尾の休日「クリスマス・キャロル」 12月17日(火)13時から 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ※詳細は7ページ
- ⑤本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 12月20日(金)13時30分～14時30分 60歳以上 ⑥サロンやまのて 12月13日(金)10時～12時 60歳以上 ¥100円

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

- ①ストレッチ & リンパマッサージ2 1月20日～3月16日の第1・第3月曜日〈全5回〉17時50分～18時50分 成人 先18人 ¥1,500円 持 動きやすい服装、飲み物 ※シューズ不要 申12月16日10時から窓(☎は14時から)
- ②親子ゆとりひろば*お話し会 & 相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター 12月17日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先8組
- ③子育て応援! ハグママフェスタ ▶親子で楽しむワークショップ(有料)、大抽選会など 12月15日(日)10時～15時
- ④ミュージックベル & トーンチャイム ☆ クリスマスコンサート ▶鶴見大学附属中・高等学校 ブルーベルアンサンブルが奏でる癒やしの音色 12月22日(日)11時～12時



ハグママフェスタの詳細はこちら

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- ②～⑧の申は12月11日9時30分から窓(☎は10時から)
- ①子どもと若者のひろば 12月22日(日)13時～16時 18歳以下 ②たこ作り & たこ揚げ 1月11日(土)10時～12時 未就学児は保護者同伴 先30人
- ③ペーパークラフトお花作り 1月20日(月)9時30分～12時 成人 先10人 ¥300円
- ④あつまれ 潮田キッズ～バウムクーヘン作り～ 1月26日(日)9時30分～13時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先20人
- ⑤季節の練り切り和菓子 1月29日(水)13時30分～15時30分 成人 先10人 ¥1,600円
- ⑥ブリザードフラワー 1月27日(月)13時30分～15時30分 成人 先8人 ¥1,500円
- ⑦ママカフェ潮田 1月15日(水)10時～12時 未就学児と保護者 先15組 ¥200円
- ⑧楽々カラオケ 1月21日(火)18時～20時 成人 先15人



ピンク、青、緑から好きな色を選べます



竹を使って炭火で焼き上げます

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770 火・木曜

- ①②の申は12月11日10時から窓(☎は13時から)
- ①音を楽しむ・絵を描く「楽描(らくがき)ワークショップ」 1月8日(水)10時～12時 2歳以上の未就学児と保護者 先15組 ¥300円 持 飲み物、手拭きタオル、汚れてもよい服装(絵具や粘土を使用するため)
- ②藍染めの古布で作るポシェット 1月20日・27日の月曜日〈全2回〉13時～16時 成人 先10人 ¥1,000円 持 裁縫道具

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜

当日受付の教室【12月11日～1月10日】

16歳以上 ¥510円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き

①ヨガ	朝ヨガタイム	12月14日・21日の土曜日	7時30分～8時30分	先各60人
	昼ヨガタイム	12月13日・20日、1月10日の金曜日	12時～12時50分	
	夜ヨガタイム	12月17日・24日、1月7日の火曜日	19時15分～20時30分	
②はじめてのエアロビクスタイム		12月17日・24日、1月7日の火曜日	9時15分～10時15分	先各50人
③ひきしめエアロビクスタイム		12月14日・21日の土曜日	9時45分～10時45分	先各50人
④コア・らくらくフィットネスタイム		12月16日・23日、1月6日の月曜日	10時50分～11時30分	先24人
⑤やさしいピラティス		12月17日・24日、1月7日の火曜日	11時45分～12時45分	先40人
⑥ちょこっとコアタイム		12月11日・18日、1月8日の水曜日	12時30分～13時10分	先20人
⑦ZUMBA ラン音楽で踊る 有酸素運動	火曜ZUMBA	12月17日・24日、1月7日の火曜日	10時30分～11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	12月13日・20日、1月10日の金曜日	9時15分～10時15分	
⑧バランスボールタイム		12月13日・20日、1月10日の金曜日	9時15分～10時15分	先20人
⑨ボクシングサーキット		12月13日・20日、1月10日の金曜日	10時30分～11時30分	先50人
⑩ボクシングフィットネスタイム		12月13日・20日、1月10日の金曜日	21時20分～22時20分	先40人
⑪筋膜・リンパマッサージ		12月14日・21日の土曜日	8時45分～9時30分	先40人
⑫フットサルタイム		12月13日・20日、1月10日の金曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑬バスケットボールタイム		12月14日(土)	19時15分～20時45分	先60人
⑭バレーボールタイム		12月21日(土)	19時15分～20時45分	先60人

白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944 ㊟第2・4月曜

①クリスマス会▶クリスマスリース工作、ゲーム、クイズなど㊟12月14日(土)10時～12時(9時30分から開館・受付)㊟未就学児～中学生 ㊟100人 ㊟



マカロニで作る金色のクリスマスリース

②リズムであそぼう▶馬場保育園の先生と遊びましょう㊟12月11日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ③おはなし会▶絵本、紙芝居など㊟12月20日(金)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635 ㊟月1回

※12月28日(土)17時から1月4日(土)9時まで返却ポストは使えません

①絵本とわらべうたのおはなし会㊟12月24日(火)①10時30分～11時②11時～11時30分 ㊟①0歳児と保護者②1歳以上の子と保護者 ㊟ ②朗読サロン▶朗読グループNEXUSによる朗読会㊟12月14日(土)14時～15時 ㊟ ③土ようびのおはなし会㊟12月14日(土)15時～15時30分 ㊟

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ㊟582-7591 ㊟日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人大募集!」(常時)▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています ㊟横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ㊟582-7610 ②プレママ・プレパパ向けイベント「このとりにくらぶ」赤ちゃんのために作ってみよう!▶赤ちゃんの健康と成長を願う刺しゅう「背守り」を沐浴布に縫います㊟1月28日(火)10時30分～11時30分 ㊟第一子妊娠中の人 ㊟10人 ㊟12月14日11時30分から ㊟か ㊟ ③絵本のよみきかせ㊟12月12日・26日の木曜日11時～11時45分(20分入替制) ㊟未就学児と保護者 ㊟各20組 ㊟

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441 ㊟第4月曜

①留学生をかこむ英会話サロン▶レベル別の少人数制㊟1月18日、2月1日・15日・29日、3月14日の土曜日(全5回)①11時～12時30分②13時30分～15時 ㊟16歳以上 ㊟各75人 ㊟各4,200円 ㊟12月21日9時から ㊟か ㊟ ②留学生をかこむドイツ語サロン▶レベル別の少人数制㊟1月18日、2月1日・15日の土曜日(全3回)11時～12時30分 ㊟16歳以上 ㊟先 18人 ㊟2,500円 ㊟12月21日9時から ㊟か ㊟

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343 ㊟無休

①健康ノルディックウオーク㊟12月14日(土)10時～11時 ㊟100円 ㊟持 運動できる服装、ポール※貸し出しあり(㊟15人) ㊟ ②ランタンフェスティバル▶ランタンの灯りに包まれて音楽鑑賞㊟12月14日(土)14時～19時 ㊟ ③健康グラウンド・ゴルフ教室㊟12月16日(月)9時～11時 ㊟100円 ㊟持 クラブ、ボール※クラブ貸し出しあり(㊟15人) ㊟ ④絵画展示▶絵画教室アトリエグリーンアップルによる展示㊟12月26日(木)まで10時～17時 ㊟

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087 ㊟第1・3月曜
㊟qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

七草がゆ▶横溝屋敷内とその周辺で採れた七草で作ったおかゆで、1年の無病息災を祈りましょう㊟1月7日(火)11時～13時(受付は10時30分から) ㊟先 500人 ㊟七草がゆ1杯100円 ㊟



七草がゆで胃腸を休めましょう

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099 ㊟第2火曜

①の①～④の持は、水着、水泳帽、タオル(③以外はゴーグルも)①②③の申は1月8日までに窓(㊟持参)または必要事項を記入して往 ※休館日および祝祭日は休講※各教室の日時などの詳細や掲載以外の教室については施設へ
①第5期プール教室①成人水泳㊟1月～3月(月全7回)〈木全8回〉 ㊟15歳以上(6歳以上優先) ㊟各30人 ㊟月:7,840円 木:8,960円 ②成人水泳(4泳法マスター)㊟1月～3月(月全7回)〈水全8回〉 ㊟15歳以上(6歳以上優先) ㊟各15人 ㊟月:7,840円 水金:8,960円 ③アクアビクス㊟1月～3月(火全7回)〈木全8回〉 ㊟15歳以上(6歳以上優先) ㊟各40人 ㊟火:7,840円 木:8,960円 ④知的障がい児スイミング㊟1月～3月の土曜日(全8回) ㊟小学生 ㊟8人 ㊟7,280円 ②第5期キッズダンス教室㊟1月～3月の日曜日(全8回)①10時～11時②11時～12時 ㊟①年長相当児～小学3年生②小学4年生～中学生 ㊟各15人 ㊟各8,560円 ㊟持 運動のできる服装、タオル ③第5期スポーツ教室(1月～3月)㊟①やさしいヨガ:1月～3月(月全7回)〈金土全8回〉 ㊟月金土 ②医療体操ラフィーラ:1月～3月(月全7回) ③ZUMBA:1月～3月(水全8回) ④親子ヨガ:1月～3月(土全8回) ㊟①～③6歳以上優先④年長相当児～小学3年生と保護者 ㊟各20人 ㊟月:5,040円 水金土:5,760円

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ㊟585-0051 ㊟日・月・祝

①双子・三つ子ちゃんあつまれ!▶情報交換・交流の場㊟1月18日(土)10時30分～11時30分(受付10時から) ㊟未就学の多胎児と保護者(妊娠中の人)も ㊟12月18日から ㊟か ㊟ ②クリスマスおはなし会㊟12月17日(火)10時30分～11時30分(30分入替制) ㊟未就学児と保護者 ㊟各20組 ㊟ ③手遊びわらべうた㊟12月26日(木)①10時30分から②11時から③11時25分から ㊟未就学児と保護者(①寝返りまでのお子さん②おすわりハイハイのお子さん③歩くお子さん) ㊟各20組 ㊟ ④ちっちゃん読み聞かせ㊟12月20日(金)10時30分～11時(15分入替制) ㊟未就学児と保護者 ㊟各8組 ㊟

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオバルデ鶴声2階
☎504-5619 ㊟504-5616

HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付(9月14日～10月13日・敬称略)

吉兆グループ、前川和彦、潮田地区センター、匿名

横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ㊟045-510-1891

健(検)診・教室

*原則として12月11日～1月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 fax 510-1887
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児 12月17日、1月7日の火曜日 9時～ 9時45分受付 1歳6か月児 12月13日・20日、1月10日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 12月12日・19日、1月9日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	1月10日(金) 13時30分～15時受付 予約制
母親・両親教室(全3回) 《安定期(5か月～9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ	1月①6日(月)午後②20日(月)午前③28日(火)午前 ①13時30分～16時(13時15分から受付) ②③9時45分～12時(9時30分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 fax 510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 12月12日(木)・17日(火)9時～10時～11時～ ㊟区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 1月28日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟先 各回20組 ㊟1月6日8時45分から ㊟
幼児の食育教室(幼児食の話、食育絵本、試食など) 《1歳児と保護者》	1月21日(火)13時30分～15時 予約制 先 20組 ㊟12月11日8時45分から ㊟
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 1月31日(金)13時30分～14時30分 先 20組 ㊟1月7日8時45分から ㊟
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 12月24日(火)9時～10時～11時～
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 fax 510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 予約制 1月7日(火)14時～16時 ㊟南区役所(南区浦舟町2-33)4階401会議室
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	1月8日(水)14時～16時 ㊟区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2020年4月1日現在)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行