

TSURUMI

つるみ

2023 No.310

広報よこはま・鶴見区版8月号



わくわくする夏が

君を待ってる

スポット
詳細は
こちら



入船公園
(ヤギえんちょう)

2017年から毎年3～10月頃に2匹のヤギが入園。「ヤギえんちょう」と呼ばれ、来園者に親しまれています。毎週土日祝日14時からの「ふれあいタイム」では、園内の草をえさとして与えるなど、ふれあいを楽しめます。

📍 弁天町3-1 (JR鶴見線「浅野駅」から徒歩1分、横浜市営バス「入船橋」「入船小学校前」・川崎臨港バス「入船橋」下車徒歩3分)

公園はみんなのもの

マナーを守って
気持ちよく
利用しましょう

公園は、子どもから高齢者までさまざまな人が利用する地域の大切な財産です。

鶴見土木事務所には、そんな公園に関する相談や苦情が日々寄せられています。誰もが気持ちよく使えるよう、ルールを守り、きれいで心地よい公園をみんなで作っていきましょう。

☎ 鶴見土木事務所 ☎ 510-1669 fax 505-1318

1 きれいに利用しよう



ポイ捨てはダメ!
ごみは持ち帰ろう

ペットのフンは
飼い主が責任を持って



公園はみんなの財産。きれいに気持ちよく利用しましょう

2 マナーを守ろう

犬はリードを付けて
遊ばせよう



バットや硬いボールは
人に当たると危険!
壁あてもやめましょう



夜に騒がない



みんなの協力でケガやトラブルを防ぐことができます

区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読上げ機能も。



ツイッターで鶴見の情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



ライン
LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



大切にしよう! みんなの道路

私たちが普段何気なく利用している道路は、日々の生活に欠かすことのできない大切なものです。

だからこそ、みんなが気持ちよく安心して使えるように、1人ひとりがルールを守って道路を利用する必要があります。

公道の維持・管理を行っている鶴見土木事務所には、日々道路に関する相談や問合せが寄せられています。

点字ブロックをふさぐように自転車やバイクを放置したり、自分の店の前だからといって道路上に看板を置いたりすると、通行の妨げになったり、人にけがをさせたりする危険性があります。

道路はみんなのものです。ルールを守って、正しく大切に使いましょう。

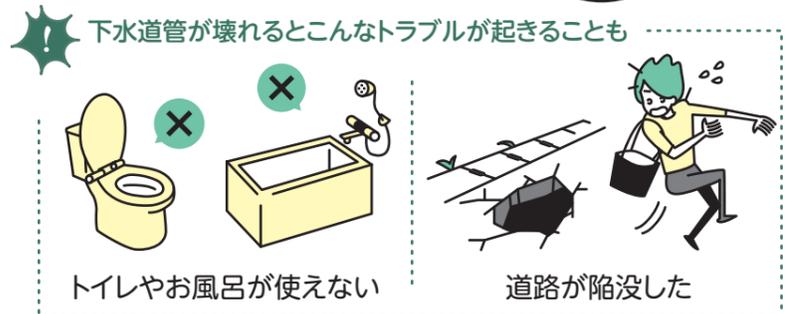
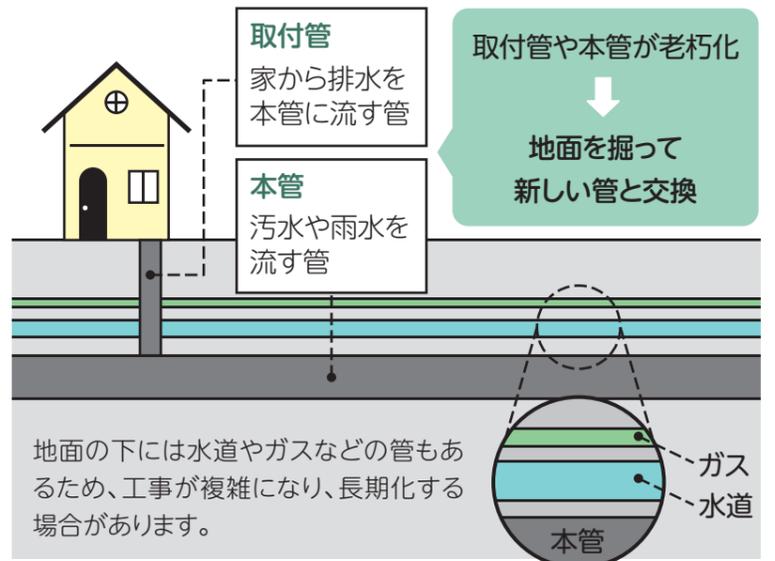


問 鶴見土木事務所 ☎ 510-1669 fax 505-1318

古くなった下水道を再整備しています ご協力をお願いします

市では昭和40年以降、集中的に下水道を整備してきたため、現在老朽化した下水道管が増加しています。下水道管の状態を確認しながら必要に応じて再整備工事を行います。

住居の前を工事する場合や、宅地に入らせていただく場合がありますが、その場合は事前にお知らせいたします。



問 鶴見土木事務所 ☎ 510-1673 fax 505-1318

連載コラム・区内の商店街で働く人とお店にまつわる思い出を紹介しします

03



店主 服部 宏昭さん

思い出探訪 — あの日あの時あの商店街で —

ツルミメモワール

鶴見小野駅の目の前、赤い屋根とユニークなメッセージが書かれたピンクドット・シールが目印の伊勢屋酒店は創業 40 年以上。「昔は工場帰り、夜勤明けの人がほとんどだったけど、時代の変化で年齢も性別も幅広いお客さんが来るようになったね」懐かしそうに語る二代目店主の服部さんは、経営の傍らハロウィーンやアートイベントの企画・運営など商店街の活性化に積極的に取り組んでいます。原動力は?と尋ねると「やっぱりこのまちが好きだから。みんなが喜んでくれるから、やるしかないよね」はにかむように笑顔を見せてくれました。

小野町通り共栄会

有限会社 伊勢屋酒店

☎ 小野町5-2

休 日曜、祝日(不定休)

☎ 521-7580



大人はお酒を、子どもはお菓子を買いに集まるコミュニケーションの場です。

問 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

ヘルスマイトは地域の健康づくりをサポートしています

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域ぐるみの健康づくりを目指し全国で活動するボランティアグループです。子どもから高齢者までを対象に「食」を通じた健康づくり(食育講座、イベント啓発、ウォーキングなど)を行っています。また、ヘルスマイト自身の研修会も行っています。地域活動を中心に「朝食の大切さ」「バランスよく食べる工夫」「野菜たっぷり・塩分少なめの工夫」など、世代に合わせたテーマで啓発をしています。

冊子「ちむどんどんするおいしいヘルシーレシピ」でバランスよい食事のコツをお伝えしています!

区役所2階12番窓口で配布中。ウェブはこちら



鶴見区ヘルスマイト
たかしま うえはら しみず
(左から)高島さん、上原さん、清水さん

一緒に活動してみませんか?

「食生活等改善推進員養成講座」を修了するとヘルスマイトとして健康づくりに関するボランティア活動ができます。養成講座については10ページをご覧ください。



はじめてママの食育アドバイス講座など、食の大切さを発信しています

問 区役所健康づくり係 ☎ 510-1827 fax 510-1792

生ごみを土に返して、花や緑を育てよう! 土壌混合法やってみませんか?

燃やすごみの約3割が「生ごみ」です。どうしても出てしまう野菜・果物のへたや皮。これらを捨てずに土に返すのが、土壌混合法です。

鶴見小学校4年5組の児童も挑戦中!

START!

資源循環局鶴見事務所の職員から手順を教わり、校庭で土壌混合法を始めました



① 穴を掘ります

穴に生ごみを入れよく混ぜます



②



③ 乾いた土をかぶせます

約10日で生ごみの分解完了!
ヒョウタンやゴーヤを育てる予定

GOAL!

区役所で土壌混合法の講習会を開催します。自宅で始めてみませんか? 詳細は10ページをご覧ください。

問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892



一般 タネの未来～僕が15歳でタネの会社を起業したわけ～

幼い頃から自宅の裏庭で野菜を育てていた少年は、日本各地の消えゆく恐れのある伝統野菜を残したいと、15歳で種の流通販売会社を起こします。高校2年になった著者が種や農業の未来に対する熱い想いをつづった1冊です。

こばやし ぞら
小林 宙/著 家の光協会/発行

児童 黒ねこの王子カーボネル

10歳のロージーは、おかあさんと二人暮らし。夏休みなのに、なんの予定もありません。おかあさんの手伝いをしようと市場で買ったホウキに、真っ黒なネコがついてきました。それは魔法のホウキだったのです!

やまもと
バーバラ・スレイ/作 山本まつよ/訳 岩波書店/発行



鶴見図書館から
本のひととき
鶴見図書館の司書がお薦めする
書籍(一般・児童書)をご紹介します。

問 鶴見図書館
☎ 502-4416
fax 504-6635

みつけた！ つるみの生き物

北西部の緑地や公園、鶴見川には、さまざまな生き物が生息する豊かな自然が残されています。生き物に親しみ、鶴見の豊かな自然の魅力に触れながら、地域の自然を守っていくことの大切さを体感してみませんか？

どこでどんな生き物が
見つかるか紹介するよ



区役所広報相談係
☎510-1680 ☎510-1891

生き物を観察しに行くときは

けがや事故につながらないように気を付けて観察をしましょう。また、生き物や自然を守るため、マナーを守りましょう。

- ☑ 危険な生き物(スズメバチなど)に出会ったら、静かに離れる
- ☑ 観察する時間は日の出から日の入りまでの明るい時間に
- ☑ 川や池、干潟などの水辺では、子どもだけで行動しない
- ☑ 暑いときは、こまめに水分補給をして熱中症に注意する
- ☑ 観察が終わったら、生き物は見つけた場所に戻す
- ☑ ごみは持ち帰る

服装にも
気を付けよう



虫かご
あると便利



ライフジャケット



水辺に行く
ときに着用



県立三ツ池公園

かつてため池として使われていた3つの池があり、池の周りは豊かな森や広場が広がっています。カワセミやシジュウカラなどの野鳥、カブトムシやトンボなどの昆虫が多く生息しています。



▲ 約70品種1,000本以上の桜が咲くことから、「さくら名所100選」に選ばれている

三ツ池公園1-1 (JR鶴見駅西口から市営バス6・67・104系統「三ツ池公園北門」徒歩3分、川崎鶴見臨港バス鶴07系統「公園正門」すぐ)



カワセミ

水辺の低い木の枝にとまり、素早く水中に飛び込んで小魚をとる。美しい姿から宝石に例えられる。

写真提供：三ツ池公園



シオカラトンボ

成熟したオスの体は白い粉で覆われている。メスは体が黄色く「ムギワラトンボ」とも呼ばれる。

写真提供：環境創造局環境科学研究所

貝殻浜 鶴見川河口干潟



鶴見川河口の干潟にある、小さな浜辺。真水と海水が交わる汽水域と呼ばれる水域のため、海の生き物と川の生き物の両方が生息しています。

※水に入るときは、ライフジャケットを着用してください



▲ 白く見えるのは全て貝殻。貝殻は縁が鋭いので注意

生麦5丁目21付近 (JR国道駅徒歩6分、京急花月総持寺駅徒歩8分)



ガンテンイシヨウジ

タツノオトシゴの仲間。オスが卵を守る。自分の体に似た細長い海草に隠れる。



ケフサイソガニ

オスのハサミの部分に毛の束がある。引き潮のときに、石をひっくり返すと、見つかることも。

写真提供：NPO法人鶴見川流域ネットワーク

獅子ヶ谷市民の森

森の8割が北側斜面になっていて、夏でも涼しい風が吹きさらしなやりにしています。マツ、ヒノキ、エゴノキなどが茂っており、野鳥や昆虫の楽園となっています。



森は南北2区画に分かれており、写真は北側エリア。近くには、江戸時代の農村の原風景を残すその公園「横溝屋敷」がある

獅子ヶ谷2丁目、獅子ヶ谷3丁目 (JR鶴見駅西口から川崎鶴見臨港バス鶴03系統「神社前」徒歩10分)



カブトムシ

樹液を求めてクヌギなどに集まる。夜間から早朝にかけて活発に動く。



カナヘビ

トカゲの仲間。草木や物陰に隠れていることが多い。



ホオジロ

スズメより尾が長めで「チョッピーチョーチチロチリー」と早口で鳴く。

写真提供：環境創造局環境科学研究所

二ツ池公園

農業用のため池として地域で大切にされていましたが、珍しい生き物が次々と見つかり、環境省の「生物多様性の観点から重要度の高い湿地」の1つに選ばれています。



▲ 生き物の種類が多い西側の獅子ヶ谷池

注意 この公園では、許可なく立ち入り生き物を捕まえたりすることができません。詳しく観察したい場合は、観察会に参加してください。(東側の駒岡池の指定された場所では、ルールを守れば魚釣りができます。)

駒岡1丁目8番1 (JR鶴見駅西口から川崎鶴見臨港バス鶴02・鶴03・鶴04系統「二ツ池」すぐ)



チョウトンボ

チョウのようにヒラヒラと飛ぶ。青くきらめく美しい羽を持つ。



ショウジョウトンボ

オスの体が猩紅(架空の真っ赤な動物)を思わせるほど真っ赤になる。



テナガエビ

手の長い大型のエビ。池や河川の downstream、汽水域などに生息する。

写真提供：環境創造局環境科学研究所

見つける 森の生き物の見つけ方

虫は草のかげや柔らかい土の中に潜んでいます。鳥は姿を見ることが難しいですが、耳をすませばその鳴き声でたくさん生息していることがわかります。

ポイント 落ち葉がたまっているところの下などのやわらかい土を掘ってみると、ミミズやカブトムシの幼虫を見つけることができます。



ポイント 足や虫あみで草をなでたり、ゆすったりすると、バッタなど草の中に潜んでいる虫がびよんびよん飛び出してくる。

虫かごがあると、いろいろな角度からじっくり観察できますよ。観察が終わったら、見つけた場所に帰してあげましょう



殿山の森を守り隊
みづに 水谷 雄次さん

見つける 水辺の生き物の見つけ方

生き物は、水面や生えている植物に産卵していたり、日光を避けるために植物の陰に隠れたりしています。

ポイント ヨシやヒメガマなどの水辺の植物の近くを探す



双眼鏡を使うと良い



鳥やトンボは、周りがよく見えるように植物の先端にとまっています

飛んでいるトンボは、オスがメスを探したり、なわばりに入ってくるオスを追い出そうとしたりしていることが多いです。じっくり観察すると、生き物の様子や気持ちが分かりますよ



二ツ池プロジェクト
まつした さいち 松下 希一さん

この森 殿山の森を守り隊

獅子ヶ谷市民の森の一部で、毎年市から承認を得て活動。「市民の森は市民で守る」をコンセプトに草刈り、清掃、自然観察などを行っている。

虫が住みやすい高さに草を刈ったり、安全のための見回りをしたり、生き物が住みやすく、訪れる人が安全に自然に親しめるように地道に活動中。定例活動日は毎月第2・4土曜日。



詳細は「しづみ」



虫博士も活躍中。子どもたちにとって自然体験できる貴重な場所となっている



昆虫が住めるように伐採した竹を積み上げている。「昆虫ホテル」と呼んでいるそう



草を放置すると護まで伸びて見通しが悪くなる。安全のため草刈りは欠かせない

二ツ池プロジェクト

二ツ池公園愛護会の構成団体の1つ。二ツ池の豊かな自然を守るため、清掃活動や生き物の調査・観察、水質調査、草刈りなどを行っている。

毎月第3日曜日の定例活動では、子どもが参加できる「二ツ池こどもエコクラブ」の活動もあり、水辺の生き物の生態系や自然保護について学ぶ貴重な体験ができる。



ルーペを使ってトンボを観察中。ルーペで見る虫の顔は迫力がある



網を使うと、ヤゴやフナの子魚、テナガエビなどをつかまえることができる



急に見られなくなったマツモ(藻の1種)を復活させるため囲いの中で育てている



30代、40代、50代からの`私、を活かす「場づくり」 鶴見・まちづくりゼミナール2023

鶴見を学び、「いつまでも住み続けたいまち・鶴見」をつくるための体験型講座で、今年のテーマは私を活かす場づくりです。経験豊富なコーディネーターやすでに地域で活躍している先輩たちが講師となって、まちづくりのノウハウや仲間づくりのコツを講義やグループワーク、見学会などで一緒に考え・楽しく・しっかり・学べます。

	日時	会場
第1講	9月30日(土) 10時~12時30分	区役所 6階会議室
第2講	10月14日(土) 10時~12時30分	
第3講	10月28日(土) 10時~12時30分	
第4講	11月18日(土) 10時~12時30分	
活動現場見学ウィーク		
第5講	12月 2日(土) 10時~12時30分	区役所 6階会議室
第6講	12月16日(土) 10時~12時30分	

- 区内で場づくりなどの地域活動を始めたい人
- 抽 20人 ※全回受講できる人・初めて受講する人優先
- 申 9月10日までにWEB
- 6カ月~6歳の子、6人まで※要申込

申込みはこちら



区役所地域力推進担当 ☎ 510-1678 fax 504-7102

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓 窓口 直 当日直接 郵 郵送 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 電 電話 fax ファクス Eメール WEB ウェブページ 保 保育あり 区役所への郵送は〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所〇〇係)そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

鶴見区自治連合会カレンダーの写真を大募集

令和6年版「鶴見区自治連合会カレンダー」に使用する区内各所の写真を募集します

申 8月1日(火)~25日(金)に必要事項、メールアドレス、写真(1人3枚まで※過去に撮った写真も可)、撮影場所、撮影時期、写真にまつわるエピソード(任意)などを記入し、①ウェブページから②写真データを保存したCD-Rなどのメディアを窓か郵

申 問 鶴見区自治会連合会事務局(区役所5階2番) ☎ 510-1687



申込みはこちら

鶴見川バーチャルツアー2023

源流の森や川、生き物などの自然環境、治水対策、体験学習施設の紹介動画を見ながら鶴見川や流域のことを楽しく学びます

☎ 8月27日(日) 13時30分~15時30分 曲 オンライン 先 30人 申 8月15日10時~24日17時までに fax または WEB

主催:ふれあって流域鶴見川実行委員会 申 問 ふれあって流域鶴見川2023総合調整窓口:(株)ニデア

☎ 568-7159 申 nidea@neo.nifty.jp



申込みはこちら

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

☎ 毎月第2・4水曜 13時30分~16時20分(1回50分) 曲 区役所3階4番窓口 市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申 事前に ☎

申 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)

☎ 642-7001 fax 642-7003

あなたの血糖、大丈夫? 「下げよう血糖値」講座

食事や生活改善のコツを伝授します

☎ 9月5日、12月5日の火曜(全2回) 13時30分~16時 曲 区役所1階予防接種室 区在住で40~74歳かつ健康診断などでHbA1cの項目が5.6~6.9%の人 ※継続的なインスリン治療中、透析治療中、1型糖尿病の人は対象外です。医療機関で治療中の人は主治医に相談の上、申し込んでください

先 25人 申 8月14日~23日に窓 または fax (必要事項、年齢、健康診断受診時期、HbA1cの数値を確認します)

申 問 区役所健康づくり係 ☎ 510-1832 fax 510-1792

鶴見区民文化祭出演者・出品者募集

11月を中心に開催される区民文化祭への出演者・出品者を募集します

① 区民芸能のつどい(新舞踊など)	10月28日(土)
② 区民ダンス&演劇	10月29日(日)
③ ホームコンサート(合唱、楽器演奏など)	11月12日(日)
④ 区民作品展(絵画、手工芸、筆道、書道など)	11月10日(金)~12日(日)
⑤ 児童作品展	11月8日(水)~10日(金)

曲 ①②③ 鶴見公会堂 ④ 鶴見中央コミュニティハウス ⑤ 区役所1階区民ホール 区在住、在勤、在学または区内に活動拠点を置く個人・団体 各500円(中学生以下・障害児者は無料) 申 8月30日~9月5日10時~16時45分(9月2日は12時まで)に専用申込書(配布は鶴見区文化協会、区役所地域振興課(5階1番)、区内地区センター、鶴見中央コミュニティハウス)を下記の申込先へ 申 問 鶴見区文化協会事務局(豊岡町20-8-401いどばたビル)

☎ fax 582-0881

食生活等改善推進員養成講座 受講生募集

地域で健康づくりをすすめるボランティアである食生活等改善推進員(ヘルスマイト)の養成講座です

☎ 9月27日(水)、10月25日(水)、11月22日(水)、12月1日(金)※・6日(水)、6年1月10日(水)・31日(水)、2月14日(水)、3月6日(水) (全9回) 13時30分~16時 曲 区役所1階予防接種室 ※は磯子公会堂(磯子区磯子3-5-1) 区在住で全9回参加し、食生活等改善推進員として活動できる人 抽 20人 1,210円(テキスト代) 申 9月8日までに または 必要事項、年齢を記入して fax か WEB

申 問 区役所健康づくり係 ☎ 510-1827 fax 510-1792



申込みはこちら

日本語ボランティア入門講座

☎ 9月6日~12月6日の毎週水曜 ※第3水曜・祝日は除く(全11回) 14時~16時30分 曲 鶴見国際交流ラウンジ 区内で日本語ボランティア活動をしたい人 先 24人 7,000円 申 8月5日9時から または WEB

申 問 鶴見国際交流ラウンジ(鶴見中央1-31-2) ☎ 511-5311

✉ tsurumi.nihongobukai@gmail.com



申込みはこちら

土壌混合法講習会~生ごみを土に変えて花や野菜を育てよう~

プランターまたはミニキョーロをプレゼント。ベランダなど限られたスペースでもOK

☎ 8月31日(木) 14時~15時 曲 区役所6階10号会議室 先 20人 申 8月14日9時から 窓 fax または 申 問 区役所資源化推進担当

☎ 510-1689 fax 510-1892 ✉ tr-chishin@city.yokohama.jp

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎ 584-5671 fax 584-5673 第2月曜

当日受付の教室【8月11日~9月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります



詳細はこちら

16歳以上 ¥610円 動きやすい服装、タオル、室内履き			
① SALSATION®	8月22日~9月5日の火曜	11時~11時50分	先 30人
② 骨盤リセット	8月23日~9月6日の水曜	15時10分~16時	先 30人
③ 朝のすっきりストレッチ&トレーニング	8月19日~9月9日の土曜	10時~10時50分	先 20人
④ はじめてエアロビクス	8月22日~9月5日の火曜	9時~9時50分	先 30人
⑤ ZUMBA®	8月22日~9月5日の火曜	10時~10時50分	先 30人
	8月18日~9月8日の金曜	10時30分~11時20分	
⑥ やさしいピラティス	8月22日~9月5日の火曜	12時~12時50分	先 30人
⑦ ヨガ	朝ヨガタイム	8月19日~9月9日の土曜	先 30人
	昼ヨガタイム	8月18日~9月8日の金曜	
	夜ヨガタイム	8月22日~9月5日の火曜	
⑧ バランスボールタイム	8月18日~9月8日の金曜	9時15分~10時15分	先 30人
⑨ ストレッチポールde筋膜リリース	8月19日~9月9日の土曜	9時~9時50分	先 20人
⑩ ひきしめエアロビクス	8月19日~9月9日の土曜	10時~10時50分	先 30人
⑪ フットサルタイム	8月19日、9月2日の土曜	19時15分~20時45分	先 60人
⑫ バレーボールタイム	8月26日、9月9日の土曜	19時15分~20時45分	先 60人

司法書士による無料法律相談会
相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします
毎月第3水曜18時30分～20時30分
鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1)先8人
神奈川県司法書士会
☎641-1372 ㊟641-1371

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760 ㊟第4月曜

- ①関東大震災から100年～絵葉書と地図で知る横浜の震災～ 9月2日(土)10時～12時 成人先20人 ¥300円 持筆記用具 申8月11日9時30分から 窓(㊟は12日から)
- ②健康長寿の秘訣を聞こう・ベイフィルハーモニー▶ミニコンサート付き 9月9日(土)14時～16時 先40人 ¥100円 持筆記用具 申8月18日9時30分から 窓(㊟は19日から)
- ③ベビーマッサージ 10月3日・10日・17日の火曜10時30分～12時(全3回) 12カ月～1歳の子と保護者先8組 ¥800円 持ヨガマットの上に敷く大判のタオル 申9月5日9時30分から 窓(㊟は6日から)
- ④潮田けん玉道場 8月20日(日)10時～12時 直
- ⑤潮田子育て相談 8月16日～9月6日の毎週水曜 未就学児と保護者 直

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229 ㊟第4月曜

- ①フラダンススクール▶基礎から練習します 9月21日、10日5日・19日、11月2日・16日、12月7日の木曜(全6回)13時30分～15時30分 成人先12人 ¥3,000円 申8月31日10時から 窓
- ②子どもと若者のひろば“アソViva”in末吉 9月2日(土)13時～18時 18歳以下 直
- ③夏のプログラミング教室▶小学生でも簡単にプログラミングが出来るソフトで学ぶ 8月26日(土)・27日(日)(全2回)13時30分～15時30分 小学生以上(2年生以下は保護者同伴) 先13人 ¥1,000円 持USBメモリー、筆記用具 申8月11日10時から 窓
- ④おもちゃ病院10周年記念企画「3連発輪ゴム鉄砲を作ろう」 8月20日(日)10時～12時 小学生(2年生以下は保護者同伴) 先10人 申8月11日10時から 窓
- ⑤ハンドメイドタイム▶A水引で玉結びのアクセサリー Bバスボムづくり 9月10日(日) A 10時から B 13時から C 10時から D 11時から E 13時から 先各5人 ¥A400円 B500円 申8月20日10時から 窓
- ⑥水彩画教室▶水彩画の基本・スケッチから学ぶ 9月19日、10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日の火曜(全6回)10時～12時 成人先16人 ¥3,000円 持絵の具セット、鉛筆、スケッチブック 申8月29日10時から 窓

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

- ①もちもちベーグルパン教室 9月15日(金)10時～12時 成人先8人 ¥1,500円 持エプロン、三角巾、ふきん、マスク 申8月15日9時30分から 窓(㊟は16日から)



6個作り、1個を試食
5個は持ち帰り

- ②矢向パソコン相談▶協力:鶴見パソコン・ボランティア協会 9月13日(水)13時30分～16時 成人先10人(1人30分) 持パソコン持込可 申8月13日9時30分から 窓

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎㊟585-6552 ㊟第3火曜

- ①重陽の節句▶甘酒の提供もあります 9月9日(土)～14日(木)10時～16時 直 ※甘酒の提供 9月9日(土)11時～14時 ¥300円 先40人 申8月26日9時から 窓か ㊟
- ②園芸講座「コンギクの育て方・楽しみ方」 9月9日(土)13時～15時 ¥1,000円 先10人 申8月19日9時から 窓か ㊟
- ③茶道体験教室 9月2日(土)11時～15時 ¥400円(抹茶、生菓子付き) 先20人 申8月23日9時から 窓か ㊟
- ④園内ガイド 8月26日(土)13時～14時 直
- ⑤ボランティア募集▶園内の除草作業・田舎の火入れ。熟練スタッフがサポートします 申は窓か ㊟

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎㊟503-3808 ㊟火・木曜

- ①手話でおしゃべりしませんか▶手話初心者でも大丈夫。自己紹介から始めよう 9月13日、10月4日、11月1日、12月6日、6年1月10日、2月7日、3月6日の水曜(全7回)15時～16時30分 中学生以上 先20人 ¥700円(中学生は無料) 申8月14日9時30分から 窓か ㊟
- ②リレー講座「鶴見の魅力をもつてよう」▶鶴見の埋立発祥の地、安善駅周辺を歩いてみよう(雨天の場合はコミハでの講座) 9月9日(土)10時～12時 成人先20人 ¥300円 申8月11日9時30分から 窓か ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036 ㊟第3月曜

- ①3B体操 9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日の金曜(全5回)10時30分～11時30分 成人先10人 ¥2,500円 申8月22日10時から 窓
- ②折り紙教室～敬老の日のためにお花の小物入れをつくろう～ 9月16日(土)13時～15時 小学生以上 先10人 ¥300円 申9月2日10時から 窓
- ③手仕事サロン 8月18日(金)11時～13時 成人先10人 申8月11日10時から 窓

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

- ①クラフトテープでかわいい小物入れ 9月6日(水)10時～12時 成人抽15人 ¥400円 申8月16日10時に 窓
- ②えいごであそぼうABC 9月12日・19日・26日の火曜(全3回)11時～11時40分 未就園児と保護者 抽10組 ¥500円 申8月29日10時に 窓
- ③藍染教室 9月19日(火)10時～12時 成人 抽12人 ¥1,200円 申9月5日10時に 窓
- ④リフレッシュヨガA2・B2・C 9月13日～11月15日の水曜(全10回)A2:9時10分～10時10分、B2:10時25分～11時25分、C:11時40分～12時40分 成人 抽各30人 ¥2,500円 申8月30日10時に 窓
- ⑤よみきかせブラックシアターわらわうた 9月4日(月)11時～11時30分 未就園児と保護者 直
- ⑥こどもと若者の広場“アソViva!!” 8月19日(土)13時～18時 18歳以下 直

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーグレン内
☎511-5088 ㊟511-5089 ㊟第3水曜

- ストレッチ&リンパマッサージ2 9月26日、10月10日・24日、11月14日・28日の火曜(全5回)15時30分～16時30分 成人先15人 ¥2,000円 持運動しやすい服装 申9月5日10時から 窓

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662 ㊟第3月曜

- ①リバーシブルで使えるお薬手帳カバー 9月5日(火)10時～13時 成人先10人 ¥1,500円 持裁縫道具 申8月11日9時30分から 窓(㊟は13時から)



布地の柄はイメージです

- ②友禅和紙でかぐや姫の世界へ 9月9日(土)13時30分～15時30分 成人先10人 ¥700円 持ハサミ、液体のり 申8月12日9時30分から 窓(㊟は13時から)



友禅和紙でかぐや姫を折ります

- ③和布で作るネックレス 9月15日(金)13時～16時 成人先10人 ¥800円 持裁縫道具 申8月14日9時30分から 窓(㊟は13時から)
- ④初心者向けスマホアプリ教室 9月26日(火)・27日(水)・28日(木)(全3回)13時30分～16時 成人先12人 ¥1,800円 持筆記用具 申8月15日9時30分から 窓(㊟は13時から)
- ⑤茶ばしら おとな向けおはなし会▶生麦地域ケアプラザ共催 9月11日(月)14時～14時45分 成人先20人 申8月13日9時30分から 窓(㊟は13時から)

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

- ①音楽に合わせて身体のアンチエイジング～転倒予防講座～ 9月5日・12日・19日の火曜(全3回)10時～11時30分 60歳以上 抽40人 ¥300円 申8月22日10時に 窓
- ②スマホ講座 9月7日(木)・8日(金)・9日(土)(全3回)13時30分～15時30分 60歳以上 抽15人 ¥1,000円 申8月24日10時に 窓
- ③おとなが楽しむ紙芝居と朗読 9月9日(土)13時30分～14時30分 60歳以上 直
- ④サロンやまのて▶認知症講座を行います 9月8日(金)10時～12時 60歳以上 ¥100円 直
- ⑤パソコン相談室 9月2日(土)13時30分～15時30分 60歳以上 先4人(1人30分) 申前日の12時までに 窓
- ⑥Café ふらっと▶子どもから高齢者までの居場所づくり 8月24日(木)10時～13時 ¥150円 直

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎㊟585-3770 ㊟火・木曜

- ①日本の伝統芸能 詩吟教室～腹式呼吸で健康増進とストレス解消～ 9月2日・16日、10月7日・21日、11月4日・18日の土曜(全6回)10時～12時 成人先10人 ¥200円 申8月12日10時から 窓(㊟は13時から)
- ②夏休みお楽しみ会「出前寄席」▶横浜市職員落語愛好会による子ども向け落語とマジックショーなど 8月25日(金)13時30分～14時30分 成人先50人 直
- ③子育て中ママ応援 馬場育児教室 ポニー 9月4日(月)10時～11時30分(時間についてはお問い合わせください) 1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー 先12組 持母子手帳、バスタオル 申鶴見区赤ちゃん会ウェブページから予約



ウェブページはこちら

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851 ㊟第2月曜

- ①子どもと若者のひろば 8月13日・27日の日曜13時～16時 18歳以下(未就学児は保護者同伴) 直
- ②プリザーブドフラワー 8月31日(木)10時～12時 成人 抽8人 ¥1,500円 持持ち帰り用袋 申8月11日9時30分から 窓(㊟は10時から)
- ③ガラスのアクセサリ作り▶ペンダントと指輪 9月5日(火)13時30分～16時 成人 抽10人 ¥2,400円 申8月11日9時30分から 窓(㊟は10時から)
- ④敬老の日プレゼント 9月9日(土)10時～12時 未就学児から成人(未就学児は保護者同伴) 抽10人 ¥100円 持持ち帰り用袋 申8月11日9時30分から 窓(㊟は10時から)

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5711 ☎ 511-5712 ☎ 第3水曜

Salvia Base Workshop 苔玉を作ろう
▶自分だけの小さな世界でやすらぎの時間 ☎ 10月22日(日) ①10時30分～12時 ②14時～15時30分 ☎ 小学5年生～成人(小学生は保護者の付き添い可) ☎ 各10人 ¥各2,500円(材料費含む) ☎ 苔玉を入れるお皿(直径12センチ程度)、持ち帰り用袋、ハサミ
☎ 8月11日10時から ☎ か WEB



自分だけの小さな世界でやすらぎの時間



ウェブページはこちら

入船公園
〒230-0044 弁天町3-1
☎ 501-2343 ☎ 710-0727

ベイスターズ公式 野球体験 ▶選手OBが野球の楽しさを伝えます ☎ 9月2日(土) ①9時～10時30分 ②11時～12時30分 ☎ 6歳～小学2年生 ☎ 各80人 ☎ 持運動しやすい服装 ☎ 8月11日から WEB
☎ 株式会社横浜DeNAベイスターズ



申込み・問合せはこちら

鶴見川漕艇場
〒230-0004 元宮2-6
☎ 582-8680 ☎ 月曜

①初心者ボート教室 ☎ 9月10日(日) 10時30分～15時 ☎ 小学4年生以上 ☎ 20人 ¥3,500円(中学生以下2,000円) ☎ 持 昼食、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装と靴(厚底不可) ☎ 8月15日10時から ☎

②初心者カヌー教室 ☎ 9月17日(日)9時30分～15時 ☎ 小学4年生以上 ☎ 12人 ¥5,000円(中学生以下2,500円) ☎ 持 昼食、着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装と靴(サンダル不可)、メガネの人はメガネバンド ☎ 8月22日10時から ☎

③平日ボート教室 ☎ 9月21日(木)10時～12時30分 ☎ 小学4年生以上 ☎ 8人 ¥2,500円 ☎ 持 着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装と靴(厚底不可) ☎ 8月29日10時から ☎

④ステップアップボート教室 ▶定期的に練習をして秋の大会出場を目指します ☎ 9月21日(木)10時～12時30分 ☎ ボート教室またはボート経験者 ☎ 8人 ¥2,500円 ☎ 持 着替え、帽子、動きやすくぬれてもいい服装と靴(厚底不可) ☎ 8月29日10時から ☎

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ ☎ 574-1976 ☎ 火・木曜

新鶴見子育て相談 ☎ 毎週金曜10時～11時45分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 各8組 ☎

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎ 574-1987 ☎ 574-2087 ☎ 第1・3月曜
☎ qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

防災を知ろう ☎ 8月5日(土)10時～12時 ☎ 小学生以上と保護者1人まで ☎ 10組 ¥500円/組 ☎ 7月28日10時から ☎ または 必要事項を記入して ☎ か ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 ☎ 582-7591 ☎ 日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人募集」(随時) ▶地域で子育て支援をしてみませんか(有償:1時間1,000円(給付金含む)) ☎ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎ 582-7610

②女性のための相談 ☎ 8月29日(火) ①13時30分～14時 ②14時～14時30分 ☎ 未就学児の母、妊娠中の人 ☎ 各1人 ☎

③1歳からの手遊びわらべうた ☎ 9月8日(金)13時～13時20分 ☎ 1歳の子と保護者 ☎ 5組 ☎ 9月1日15時30分から ☎

④手遊びわらべうた ☎ 9月8日(金) ①10時30分～10時50分 ②11時～11時20分 ☎ 0歳の子と保護者 ☎ 各5組 ☎ 9月1日15時30分から ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎ 642-5710 ☎ 585-0051 ☎ 日・月・祝

①赤ちゃんあつまれ ▶初めて参加する人が優先です ☎ 9月5日(火)13時30分～14時30分 ☎ 6カ月までの子と保護者 ☎ 7組 ☎ 持 バスタオル ☎ 8月22日15時30分から ☎

②双子・三つ子ちゃんあつまれ ▶不要になった洋服があれば、お持ちください ☎ 9月9日(土)10時30分～11時30分 ☎ 未就学の子と保護者、妊娠中の人 ☎ 5組 ☎ 8月11日から ☎ か ☎

③助産師相談 ☎ 8月18日(金)10時～11時30分 ☎ 未就学児と保護者、妊娠中の人 ☎ 8組 ☎ 8月17日15時30分から ☎

駒岡地域ケアプラザ
〒230-0071 駒岡4-28-5
☎ 570-6601 ☎ 570-6602

第2の人生を楽しむために～学ぼう! お役立ち講座～ ☎ 9月4日・25日、10月16日・30日、11月6日・20日の月曜(全6回)10時～12時 ☎ 区在住の60歳以上 ☎ 10人 ☎ 持 筆記用具 ☎ 8月25日17時までに ☎ か ☎

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ☎ 504-6635 ☎ 月1回

- ①おとなのための紙芝居劇場 ▶つるかめ座による名作あり、笑いありの紙芝居のおはなし会です ☎ 8月19日(土)11時～12時 ☎ 30人 ☎
- ②大人のための朗読サロン ▶朗読グループ「NEXUS～きずな～」による朗読会 ☎ 8月26日(土)14時～15時 ☎ 30人 ☎
- ③中身はヒミツ! つるぼんの押しぼん ▶ティーンズにおすすめする本を表紙を隠して貸し出します ☎ 8月11日(金・祝)～ ☎ 10代 ☎ 30人 ☎
- ④絵本とわらべうたのおはなし会 ▶わらべうたは子育ての強い味方 ☎ 8月29日(火) ①10時30分～11時 ②11時15分～11時45分 ☎ ①0歳の子と保護者 ②1～2歳の子と保護者 ☎ 各10組 ☎ 8月15日9時30分から ☎ か ☎



移動図書館 はまかせ号

約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます
☎ 8月10日・24日、9月7日の木曜10時20分～11時40分(荒天中止)
☎ 矢向一丁目公園(矢向1-2)
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ fax 231-8299

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオヘルデ鶴声2階
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 [5月1日～5月31日・敬称略]
鶴見区更生保護女性会、キッチン matsui、吉兆グループ

健(検)診・教室 *原則として8月10日～9月11日の予定 * 予約制 は電話かファクスでの予約が必要です * 場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 子育て支援係 ☎ 510-1840 ☎ fax 510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 8月22日、9月5日の火曜 8時50分～10時10分受付 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください 1歳6カ月児 8月18日・25日、9月1日・8日の金曜 8時50分～10時10分受付 3歳児 8月17日・24日、9月7日の木曜 12時50分～14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	8月18日(金) 13時30分～15時受付 ☎ 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎ 510-1827 ☎ fax 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 8月29日(火)、9月14日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ ☎ 区役所2階栄養相談室 ☎ 予約制
離乳食教室《7カ月～9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 9月26日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 ☎ 各10組 ☎ 9月1日8時45分から ☎ 予約制
親子わくわく歯っぴい講座《6カ月～1歳1カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)など 9月1日(金) ①13時20分～ ②14時～ ③14時40分～ ☎ 各4組(個別対応) ☎ 8月14日8時45分から ☎ 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 8月15日(火) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 9月8日(金) ①13時～ ②14時～ ③15時～ ☎ 予約制
幼児の食育教室《1歳6カ月～2歳児と保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 9月12日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 ☎ 各10組 ☎ 8月14日8時45分から ☎ 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎ 510-1848 ☎ fax 510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 9月5日(火)14時～16時 ☎ 南区役所3階302会議室(南区浦舟町2-33) ☎ 予約制

*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
*次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2024年4月1日現在)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)