

TSURUMI

つるみ

2024 No.318

広報よこはま・鶴見区版4月号

4

小さな背中を押す、
さくらのエール

TOPIX

横浜市鶴見区
手続きガイド子育て関係の窓口手続きが
オンラインですぐわかります

「横浜市鶴見区手続きガイド」は、保育所・幼稚園の申請、児童手当や母子手帳など、区役所で行う子育て関係の手続きについて、必要な書類や手順などを事前に確認することができるサイトです。スマートフォンやパソコンなどから簡単な質問に答えるだけで、いつでも必要な情報を確認できます。ぜひご利用ください。

問 区役所こども家庭係 ☎ 510-1797 fax 510-1887

手続き
ガイドは
こちら

TOPIX

地域の絆でまちをきれいに

区には、ごみ拾いや花壇の整備を通じ、まちをきれいにしている団体がたくさんあります。地域の力でまちをきれいにしませんか？ お住まいの地域の活動にぜひ参加してみてください。

Case01 諏訪坂自治会

すわざか
諏訪坂自治会では、毎月1回諏訪坂公園と周辺の清掃活動を行っています。

子どもたちが
大活躍！

活動中は自然と会話が生まれ、和気あいあいとした雰囲気。継続することで地域の結束力が強まるそうです

Case02 下三公園愛護会

しもさん
下三公園愛護会では、園芸を学んでいる町内出身の大学生がデザインした花壇を手入れしています。

親子で楽しく
参加しています

子どもたちが楽しそうに手入れする様子を見て、飛び入り参加する子も。気軽に土と植物に親しめる場になっています

：区役所が応援します：

区では、まちをきれいにしてくれる団体に、清掃用品（ごみ袋・軍手）や花の苗などを提供しています。詳細は6ページへ

問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

区ウェブページは
こちら

スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読み上げ機能も。



X (旧Twitter) で情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。

ライン
LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 295,336
(2024年3月1日現在) 世帯数 148,354

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎ ☎ 585-3770 火・木曜

①空間を華やかに彩る 英国式ハンギング ☎ 5月26日(日)10時～12時 16 成人 抽 6人 ¥ 2,500円※ハンギングバスケットがない人は別途1,200円 持 エプロン、手袋 申 4月14日10時から 窓 (☎は13時から)



バスケットの前面にも花が並びます

②ママカフェ「親子でリトミック」▶乳幼児期の豊かな感性、無限の可能性を育てましょう ☎ 5月20日、6月17日、7月22日、9月9日、10月21日の月曜〈全5回〉 ①10時～10時40分 ②11時～11時40分 16 ①0～1歳6カ月の子と保護者 ②1歳7カ月～3歳の子と保護者 抽 24組※ ①②あわせて ¥ 各2,000円 申 4月20日10時から 窓 (☎は13時から)

③馬場育児教室 ポニー ☎ 5月13日(月)10時～11時15分 16 1歳未満の子(第1子)と保護者 先 12組 持 バスタオル 申 鶴見区赤ちゃん会ウェブページから予約



ウェブページはこちら

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎ ☎ 503-3808 火・木曜

①思いを伝える 花咲く書道 ▶書になじみがなくても、絵が苦手でも大丈夫 ☎ 5月18日(土)10時～12時 16 成人 先 10人 ¥ 500円 持 筆記用具 申 4月12日9時30分から 窓 か ☎



花と笑顔の書道を体験しよう

②アロマでつくる虫よけスプレー&サシェ ▶薬品を使わない自然な香りの虫よけ効果のスプレーとサシェを作ります ☎ 5月11日(土)14時～16時 16 成人 先 10人 ¥ 1,000円 持 筆記用具 申 4月12日9時30分から 窓 か ☎

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎ ☎ 574-1972 火・木曜

①囲碁交流会 ▶囲碁でコミュニケーション ☎ 5月12日(日)13時～16時 16 成人 先 16人 ¥ 500円 申 4月15日9時30分から 窓 か ☎

②ちびっこえいご ▶えいごでリトミック ☎ 5月8日～9月25日の第2・4水曜※8月除く〈全8回〉15時30分～16時 16 2～5歳の子 先 15人 ¥ 3,000円 申 4月12日9時30分から 窓 (☎は13時から)

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎ ☎ 572-4300 ☎ 586-1229 第4月曜

①子どもと若者のひろば“アソViva”in 末吉 ☎ 5月4日(土)13時～17時 16 18歳以下 16

②親子リトミック ▶リズムに合わせて楽しく1・2 ☎ 5月24日(金)9時30分～10時30分 16 あんよ期～未就園児と保護者 先 12組 ¥ 600円 申 4月26日10時から 窓

③美文字を書きましょう 毛筆編 ☎ 5月23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日の木曜〈全8回〉10時～12時 16 成人 先 15人 ¥ 4,000円 持 書道セット 申 4月25日10時から 窓 (☎は26日から)

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎ ☎ 573-0302 ☎ 573-0304 第2月曜

①母の日のフラワーアレンジメント ☎ 5月12日(日)10時30分～12時 先 8人 ¥ 880円 申 4月12日9時30分から 窓



感謝の気持ちを花と一緒に贈ろう

②子ども英語であそぼ ▶毎年人気のMia先生の英語リトミック ☎ 5月8日～9月25日の第2・4水曜※7月24日、8月は除く〈全7回〉10時～10時30分 16 2～3歳の子と保護者 先 12組 ¥ 3,000円 申 4月11日9時30分から 窓 (☎は12日から)

③矢向にこにこリトミック ▶ピアノにあわせて元気に体を動かしましょう。楽しい工作タイムもあります ☎ 5月10日～7月12日の第2・4金曜〈全5回〉11時20分～11時50分 先 10組 ¥ 2,500円 持 レジャーシート 申 4月11日9時30分から 窓 (☎は12日から)

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ ☎ 584-2581 ☎ 584-2583 第4月曜

①チャリティー フラ(フラダンス)フェスティン鶴見 ▶能登半島地震で被災された方々の復興を願い、たくさんの方々のご支援をお待ちしています ☎ 4月21日(日)13時～15時 16

②スペイン語をはじめよう ▶南米の文化にふれる ☎ 5月18日～9月21日の第1・3土曜※8月17日は除く〈全8回〉13時15分～14時45分 抽 15人 ¥ 1,600円 申 4月20日10時に 窓

③楽しい中国語 ☎ 4月27日～9月14日の第2・4土曜〈全10回〉11時～12時30分 16 成人 抽 15人 ¥ 2,000円 申 4月13日10時に 窓

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎ ☎ 511-0880 ☎ 511-0851 第2月曜

①人生100年時代! フレイル予防体操 ☎ 5月22日・29日の水曜〈全2回〉13時30分～14時30分 先 10人 ¥ 600円 申 4月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)

②青空ヨガ ☎ 5月16日・23日の木曜11時～12時 先 各20人 ¥ 各500円 申 4月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)

③キッズ! ひろばまつり ☎ 5月12日(日) ①10時～12時 ②13時～16時 16 18歳以下 申 4月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎ ☎ 574-1987 ☎ 574-2087 第1・3月曜
☎ qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

①五郎兵衛・稲作教室募集 ▶田植えから収穫までを体験 ☎ 6月1日(土)・2日(日)、8月25日(日)、10月6日(日)・26日(土)、12月8日(日)〈全6回〉 16 小学生以上と保護者 先 70人 ¥ 3,000円(1人) 申 4月17日10時から 窓 ☎ fax または ☎

②竹工作教室・若竹試食会 ▶間伐材でいろんな工作 ☎ 4月21日(日)10時～12時 16 小学生以上と保護者 先 20組 ¥ 1,000円(1組) 申 4月11日10時から 窓 ☎ fax または ☎

③子どもまつり・親子そば打ち体験 ▶おいしい手打ちそばを作ってみませんか ☎ 5月5日(日)10時～12時 16 小学生以上と保護者 先 15組 ¥ 1,000円(1組)※縁日は各100円 申 4月23日10時から 窓 ☎ fax または ☎

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ ☎ 584-2581 ☎ 584-2583 第4月曜

①はじめての太極拳春 ☎ 5月8日～10月9日の第2・4水曜※8月14日は除く〈全10回〉9時30分～10時30分 16 60歳以上 抽 30人 ¥ 1,000円 申 4月24日10時に 窓

②絵手紙で四季を描こう ☎ 5月9日～7月3月13日の第2木曜※8月は除く〈全10回〉13時～15時 16 60歳以上 抽 25人 ¥ 1,300円 持 墨、筆2種類、水彩絵の具、パレット、水入れ 申 4月25日10時に 窓

③サロンやまのて ▶ギターの弾き語りがあります ☎ 4月12日(金)10時～12時 16 60歳以上 ¥ 100円 16

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎ ☎ 571-0035 ☎ 571-0036 第3月曜

①こずえ先生のベビーマッサージ&ベビーヨガレッチ ☎ 5月21日・28日の火曜〈全2回〉10時～11時30分 16 4カ月～1歳の子と保護者 先 10組 ¥ 1,000円 申 5月7日10時から 窓

②おもちゃの病院 ▶こわれたおもちゃなおします ☎ 5月18日(土)10時～14時 16 小学生以下 先 10人(1人2点まで) 申 5月4日10時から 窓

③手仕事サロン「好きな布でかごをつくろう」 ☎ 4月26日、5月24日の金曜〈全2回〉13時～15時 16 成人 先 10人 ¥ 300円 申 4月12日10時から 窓

鶴見区民文化センター サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ ☎ 511-5711 ☎ 511-5712 第3水曜

にじいろSmileコンサート ▶ミニミニすいそうがくを楽しもう。①は0歳からのリトミックコンサート、②は小学生向け体験型コンサート ☎ 6月23日(日) ①11時～11時40分 ②13時30分～14時30分 16 横浜市鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ1 6・7階) 先 ①400人 ②500人 ¥ 2歳以下100円、3歳～小学生500円、中学生以上1,500円 申 先行予約:4月13日10時から4月19日10時までLINEチケット、通常予約:4月20日10時から 窓 (☎、LINEチケットは14時から)



詳細はこちら

管楽器と打楽器のにぎやかな6人組

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ 574-1976 火・木曜

①しんつる赤ちゃんCafe

▶ ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう
📅 4月17日(水)10時～11時45分
👤 0～5カ月の子と保護者 先 8組
📍 ¥100円 室内履き、バスタオル 直

②しんつるおはなし会

▶ 絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど
📅 4月22日(月)10時～11時45分
👤 未就学児と保護者 先 8組
📍 室内履き 直

③新鶴見子育て相談

📅 毎週金曜10時～11時45分
👤 未就学児と保護者 先 各8組 直

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5088 511-5089 第3水曜

①親子ゆとりひろば お話し会&相談会

▶ 手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター
📅 4月16日(火)10時～12時
👤 未就学児と保護者 先 7組 直

②ストレッチ&リンパマッサージ

▶ 伸ばしてすっきり
📅 4月23日、5月14日・28日、6月11日・25日の火曜(全5回)
🕒 ①15時20分～16時20分 ②16時40分～17時40分
👤 成人 先 各15人
📍 ¥各2,000円 運動しやすい服装
📅 4月11日10時から 直

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 504-6635 月1回

①大人のための朗読サロン

▶ NEXUS
～きずな～による大人のための朗読会
📅 4月13日(土)14時～15時 直

②うきうき春の紙芝居まつり

▶ つるかめ座による紙芝居おはなし会
📅 4月27日(土)11時～11時30分
👤 3歳～未就学児と保護者 先 15組 直


③春のとくべつおはなし会

▶ 春にぴったりの絵本やわらべうたで楽しみましょう
📅 4月21日(日) ①10時～10時30分 ②11時～11時30分
👤 3歳～小学生(保護者同伴可) 先 各20人 直


移動図書館 はまかせ号

約3,000冊の本を載せて巡回します。
本の貸出・返却・予約ができます


📅 4月11日・25日、5月9日の木曜
10時20分～11時40分(荒天・熱中症警戒アラート発表時中止)
📍 矢向一丁目公園(矢向1-2)
📞 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 231-8299



巡回状況などはウェブまたはX(旧ツイッター)で



ウェブページ



X(旧ツイッター)

花と緑あふれる 鶴見の暮らし

🌱

鶴見には花や緑の見どころがたくさん。4月は豊かな緑に囲まれた馬場花木園の花をご紹介します。池の周りを中心に四季折々の花々が楽しめます。ぜひ足を運んでみてください。



山野草エリアのかわいらしいヒナギク
Photo by Green Tea



淡い桃色がきれいなシャクナゲ
Photo by Shige-char

健(検)診・教室

*原則として4月11日～5月10日の予定 * 予約制 は電話かファクスでの予約が必要です
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎ 510-1840 fax 510-1887
乳幼児健診	4カ月児 4月23日(火) 8時50分～10時10分受付 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください 1歳6カ月児 4月19日、5月10日の金曜 8時50分～10時10分受付 3歳児 4月18日、5月9日の木曜 12時50分～14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	5月10日(金) 13時30分～15時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎ 510-1827 fax 510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 4月11日(木)・30日(火) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 📍 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室《7カ月～9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 5月28日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 📍 区役所2階栄養相談室 先 各10組 申 5月1日8時45分から 直
親子わくわく歯っぴい・食育講座《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)、食事に関する個別相談など 5月23日(木) ①9時20分～ ②10時～ ③10時40分～ 先 各4組 申 4月11日8時45分から 直 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 4月16日(火)、5月9日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 4月25日(木) ①13時～ ②14時～ ③15時～ 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎ 510-1848 fax 510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 5月7日(火)14時～16時 📍 南区役所4階 401会議室(南区浦舟町2-33) 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	5月8日(水)14時～16時 📍 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人・・・「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人・・・「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人・・・「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2025年4月1日現在)の人・・・健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度(令和5年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人・・・事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 582-7591 日・月・祝

わっくんひろば、わっくんひろばサテライトの利用登録・入館システムが変わります。利用カードを持っている人も再登録をお願いします

横浜子育てサポートシステム事業▶地域で子育てをお手伝いしてくださる「提供会員」・「両方会員」を随時募集しています。4月から新しい子育て支援サイトが稼働し、より便利に利用できるようになります 📍 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎ 582-7610



詳細はこちら

白幡公園こどもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎ 582-9944 第2・4月曜

①こいのぼり工作

📅 4月20日(土)・21日(日)10時～16時
👤 中学生以下 先 各20人 直



キラキラシールでかわいくかざってね

②親子であそぼう「ピッコロひろば」

▶ 手遊び、工作、パネルシアターなど
📅 5月9日(木)11時～11時30分
👤 未就学児と保護者 直

③おはなし会

▶ 絵本、紙芝居、手遊びなど
📅 4月17日(水)11時～11時15分
👤 未就学児と保護者 直

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴見2階
☎ 504-5619 504-5616

善意銀行への寄付【1月1日～1月31日・敬称略】

キッチンmatsui、AGC労働組合横浜支部、AGC労働組合本部、大本山 オウジ 總持寺 三松会、吉兆グループ