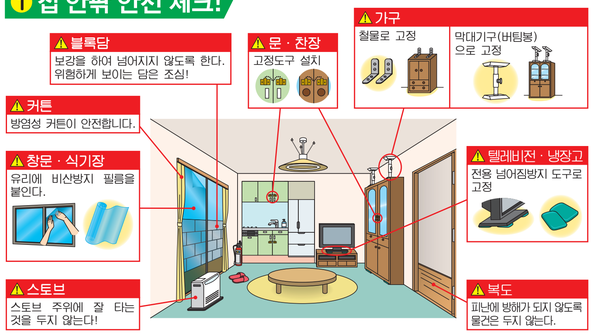
츠루미구 방재가이드

함께 이야기를 해요

마지막 숫자 페이지에 필요한 정보가 있어요! 꼭 보세요!

지진이 일어나기 전에

① 집 안팎 안전 체크!



② 비축품 준비

재해발생 직후에는 식료품 등의 입수가 곤란해집니다. 최소한 3일분은 비축합시다.

물

음료수는 **1일 3리터 × 가족 인원분 × 3일분** 이 필요합니다.

『예를 들어 4인 가족이면 3케이스 준비!』

※목욕 후 남은 물을 욕조에 남겨 두면 화장실용 또는 소화용으로 도움이 됩니다

식료품

간단하게 먹을 수 있는 보존식품 (통조림 따개도 꼭 챙기세요!)을 준비합시다.

※알레르기 대응 식품, 분유, 이유식 등 각 가정의 사정에 맞추어 필요한 것을 준비합시다.

화장실 팩(휴대용 변기)

단수시 용변 대책으로서

1일 5개 × 가족 인원분 × 3일분 을 준비합시다.

『예를 들어 4인 가족이면 60개를 준비!』

※화장실 팩은 홈센터 등에서 구입할 수 있습니다.

③ 비상시 반출품

피난생활에 최소한으로 필요한 것

필요에 따라 반출하는 물건

- 음료관계 …… 수통, 인스턴트 · 레토르트 식품, 통조림, 캔따개, 젓가락, 스푼, 포크, 나이프, 냄비, 카세트곤로
- 의류 등 …… 윗옷, 속옷, 모포, 비옷
- 영유아용품 …… 분유, 이유식, 젖병, 종이기저귀, 물티슈
- 청결유지용품 …… 화장지, 비누, 드라이 샴푸, 살균스프레이, 생리용품
- 의약품 등 …… 가제, 붕대, 반창고, 삼각건, 상처약, 안약, 소독약, 감기약, 위약
- 그 외 …… 휴대용 손난로, 라이터, 물탱크, 슬리퍼, 로프, 테이프, 비닐시트, 랩, 예비안경, 호각
- 귀중품 …… 예금통장, 인감, 건강보험증 사본

※상기 이외에도 각 가정에서 필요한 것(유아용 완구, 틀니 등)을 준비해 둡시다.

지진이 발생하면

상황에 맞게 안전을 확보합시다

④ 자신의 안전

◆이나 오피스에 있었을 경우 · · ·

○낙하물이나 날아 오는 물건으로부터 몸을 지킨다.
- 자기 주변에 있는 물건으로 머리를 보호한다.
- 책상 밑으로 몸을 숨긴다.
- 신발 등을 신고 행동한다.

○성급하게 밖으로 뛰쳐 나가지 않는다.

○출구를 확보한다.

◆번화가에 있었을 경우 · · ·

○진열대를 멀리하고 기둥이나 벽 쪽으로 다가가 가방 등으로 머리를 보호한다.

○극장이나 영화관 등에서는 의자 사이에 쭈그리고 앉아 머리를 보호한다.

◆밖에서 걷고 있었을 경우 · · ·

○가방 등으로 낙하물로부터 머리를 보호한다.

○무너질 위험이 있는 블록담을 멀리한다.

○땅이 갈라지거나 함몰된 장소에는 가까이 가지 않는다.

◆엘리베이터 안에 있었을 경우 · · ·

○모든 층의 정지버턴을 눌러 가장 먼저 정지한 층에서 밖으로 나온다.

○무리하게 탈출하려고 하지 말고 침착하게 구조를 기다린다.

◆불을 사용하고 있었을 경우 · · ·

○흔들림이 잠잠해진 후에 불을 끈다.

○불이 났을 경우에는 신속하게 소화기나 물을 이용하여 불을 끈다.

소화기 사용법

1 안전핀을 뽑는다 → 2 호스를 불길 쪽으로 향한다 → 3 레버를 잡는다

※방출시간은 10~15초, 방출거리는 3~6미터, 정기적으로 점검을 합시다.

◆교통수단을 타고 이동중이었을 경우 · · ·

○앉아 있었을 때는 자세를 낮추거나 앞으로 몸을 굽혀서 머리를 보호한다.

○서 있었을 때는 뭔가를 잡고 허리부터 다리에 힘을 주고 급정차에 대비한다.

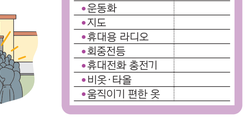
○승무원의 지시에 따라 질서있게 행동한다.

◆산, 강, 바다에 있었을 경우 · · ·

○절벽이 붕괴되어 낙석이 발생하므로 절벽을 멀리한다.

○댐이 붕괴되어 급격히 물이 불어날 수 있으므로 강이나 계곡 바닥을 멀리한다.

○해변에서는 지진해일의 위험이 있으므로 재빨리 높은 곳으로 피난한다.



◆자동차를 운전중이었을 경우 · · ·

○엔진을 끄고 도로 왼편으로 정차한다.

○카 라디오 등으로 정보를 수집한다.

○열쇠를 끼워둔 채로 도보로 피난한다.
- 연락처 등을 차 안에 남겨 둔다.
- 차량검사증은 지니고 간다.

흔들림이 잠잠해진 후

유언비어나 소문은 잘 분별하세요!

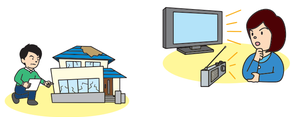
⑤ 정확한 정보에 따라 행동하고 서로 협력하자

◆정확한 정보를 알기

○텔레비전, 라디오, 인터넷 등을 통해 재해정보를 수집합시다.
- 재해규모, 피해상황, 지진해일정보
- 공공교통기관의 상황 등

○자택 및 주변 상황을 확인
- 파손된 장소나 불길은 없는가.
- 주택 붕괴나 산사태는 없는가.

※위험한 경우에는 신속하게 피난



◆이웃끼리 서로 돕기

○구조를 요청하고 있는 사람이 있으면 서로 협력합시다.

○화재가 발생하면 가정의 소화기로 소화활동을 합시다.

○고령자 또는 장애인 등 자력으로 피난하기가 어려운 사람이 있을 때는 상황을 물어보고 서로 도웁시다.

'도와 주세요'라는 의미입니다.

~ 재해시 원호 대상자 지원체제 만들기 ~

츠루미구에서는 각 지역에서 서로 얼굴을 잘 알고 지내는 관계 만들기를 추진하여 개호등급 3 이상의 인정을 받은 분이나 일정 이상의 장애를 지니고 있는 분 등 재해시에 자력으로는 피난하기가 어려워 원호를 희망하는 분에 대하여 지역주민의 협력으로 피난을 지원하는 체제 구축을 추진하고 있습니다.

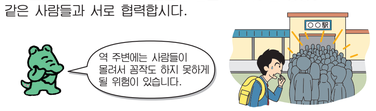
문의처 / 구청 고령·장애지원과 전화:510-1768 팩스:510-1897
구청 복지보건과 전화:510-1826 팩스:510-1792

◆외출중에 교통기관이 정지하여 귀가가 곤란한 경우

○사전에 준비해 둘 것
- 숙박준비, 운동화, 지도 등을 직장 등에 준비해 둡시다.
- 귀가경로를 걸어서 확인해 둡시다.

○직장 등에 남아 있을 수 있는 경우
2차재해에 말려들 위험이 있으므로 성급하게 이동하지 말고 복귀를 기다립시다.

○반드시 집으로 돌아가야 할 사정이 있는 경우
간선도로 또는 폭이 넓은 도로를 걷고, 귀가하는 방향이 같은 사람들과 서로 협력합시다.



귀가 용품

품 명	체 크
•간이식품	
•음료수	
•운동화	
•지도	
•휴대용 라디오	
•회중전등	
•휴대전화 충전기	
•비옷·타올	
•움직이기 편한 옷	

⑥ 어디로 피난하지?

자택

자택 또는 주변에 화재나 건물붕괴의 위험이 없을 때는 피난하지 않아도 좋습니다. 상황에 따라 판단해 주십시오.

상황을 본다. 도움을 청한다.

임시피난장소(가까운 공터 또는 공원)

자택 주변이 안전한지 어떤지 상황을 보고 싶을 때의 일시적인 피난장소입니다. 이웃들끼리 미리 정해 둡시다.

자택에서 생활이 불가능해진 때는

큰 화재가 발생하여 위험할 때

광역피난장소

화재가 번져 확대된 경우 열과 연기로부터 피하기 위해 일시적으로 피난하는 장소입니다.

큰 화재가 발생하여 위험할 때

지역방재거점

자택의 붕괴 등에 따라 자택으로 돌아갈 수 없는 경우에 일정 기간 동안 피난생활을 하는 장소입니다. 최소한의 식료품과 물을 보관하고 있으며, 그 외에도 구조활동에 필요한 자재와 기계 등도 갖추고 있습니다.

특별한 배려가 필요한 경우는

부상을 당한 때는

고령자 또는 장애인 등 피난생활에 특별한 배려가 필요한 분들을 위한 피난소입니다. 지역방재거점에서의 생활이 곤란한 경우는 각 거점에 상담해 주십시오. 대응가능한 시설을 구에서 정비합니다.

[개별적으로 오시는 것이 아니라 지역방재거점에서 상담해 주십시오.]

⑦ 가족과의 연락방법을 확인해 두자!

자택 주소	전화번호

성 명	생년월일	혈액형	회사 · 학교	전화번호	알레르기 등의 특기사항

◆친척 · 지인의 연락처

성 명	주 소	전 화 번 호

⑧ 가족의 안부를 확인하기 위해서는?

재해시는 일반전화 또는 휴대전화로는 통화하기가 어려워집니다. 안부확인은【재해용메시지 다이얼'171'】등의 서비스를 이용합시다!

재해용 메시지 다이얼 '171'

'목소리 메시지 게시판'입니다. 이용안내에 따라 녹음 · 재생해 주십시오. 휴대전화 또는 PHS로도 이용할 수 있습니다.

※사전 계약은 일체 필요하지 않습니다.

※이용개시 및 녹음건수 등의 조건에 대해서는 NTT가 결정하여 텔레비전 · 라디오 등으로 알려 드립니다.

재해용 메시지 다이얼'171'을 **체험이용 가능합니다.**

- 매월 1일과 15일
- 방재주간(8월30일부터 9월5일까지)
- 방재와 자원봉사 주간 (1월15일부터 21일까지)
- 신년 3일간(1월1일부터 3일까지)

휴대전화 재해용 메시지 게시판

휴대전화의 웹사이트상에 개설됩니다. 상세한 내용은 가입하고 계신 휴대전화회사로 확인해 주십시오.

재해용 브로드밴드 메시지 게시판 'web 171'

인터넷을 이용하여 안부확인을 하는 메시지 게시판입니다.

http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/

⑨ 방재관련정보 코너

◆요코하마시 · 츠루미구가 제공하는 정보

휴대전화에 방재정보가 재빨리 들어옵니다. 지금 바로 등록!

○**요코하마시 방재정보 이메일**

≪송신되는 정보의 일례≫

① 기상경보 · 주의보 ② 하천수위 정보 ③ 지진진도 정보
④ 지진해일 정보 ⑤ 기상예보

≪등록방법≫

수신자 *entry-yokohama@bousai-mail.jp* 로 무내용 메일을 송신하거나 오른쪽 그림의 2차원 코드를 읽어들여 메일을 보내 주십시오.

문의 요코하마시 소방국 정보기술과 전화:671-3454 팩스:671-1677

○**긴급속보'방재 에리어 메일'**

NTT 도코모의'에리어 메일'서비스를 이용하여 긴급방재정보를 송신합니다 (등록 불필요).

○**츠루미구 홈페이지**

방재정보 *http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/life/security/bosai.html*

○**와이와이 방재지도 · 홍수위험지도 등**

재해발생시에 예상되는 여러가지 위험과 거기에 대비하기 위한 정보가 게재되어 있습니다.

요코하마시 행정지도정보 제공시스템 *http://wwwm.city.yokohama.lg.jp/*

◆요코하마시의 내진관련사업

○**목조주택 내진진단사 파견제도 · 목조주택 내진개수 촉진사업**

1981년 5월 이전에 착공한 목조개인주택에 대하여 무료로 내진진단을 실시하고 있습니다.
'붕괴 위험성이 있다 · 높다라고 판정된 주택에 대해서는 내진개수비용의 일부를 지원합니다.

○**맨션 내진진단 지원사업 · 맨션 내진개수 촉진사업**

1981년 5월 이전에 착공한 분양맨션에 대하여 무료로'예비진단을 실시하고 있습니다.
'정식진단'및'내진개수'가 필요하다고 판정된 경우에는 각각의 비용의 일부를 보조합니다.

문의 요코하마시 건축국 지도부 건축기획과'내진담당' 전화:671-2943 팩스:641-2756

◆방재관련기관 연락처

명칭	전화번호	팩스번호	문의내용
츠루미 소방서	503-0119(긴급시는 119)	503-0119	화재 · 구급
츠루미 경찰서	504-0110(긴급시는 110)	504-0110	사건 · 사고
도쿄전력 가나가와 커스티머 센터	0120-99-5772	03-3779-0879 ※듣고 말하기가 어려우신 고객 전용	정전과 기타 전기에 관련된 사항
도쿄가스 고객센터	0570-002211	945-1150	가스에 관련된 사항
NTT 동일본	113 휴대전화로는 0120-444-113	후레아이 팩스 0120-294-462	고정과 관련된 사항
자원순환국 츠루미 사무소	502-5383	502-5482	쓰레기 내는 방법, 수거에 관한 사항
수도국 고객서비스센터	847-6262	848-4281	수도에 관한 사항
츠루미 토목사무소	510-1669	505-1318	도로 · 하수도 · 공원에 관련된 사항
츠루미 구청	510-1818	510-1889	병재 전반에 관련된 사항
요코하마시 긴급의료정보센터	#7499 시외에서 045-227-7499	212-3808	의료기관 안내

◆츠루미구의 지역방재거점

Shogakko = "초등학교"
Chugakko = "중학교"

번호	학 교 명	번호	학 교 명	번호	학 교 명
1	Asahi Shogakko (Kita-terao 4-23-1)	11	Shitanoya Shogakko (Shitanoya-cho 2-49)	21	Heian Shogakko (Heian-cho 2-9-1)
2	Ichiba Shogakko (Motomiya 1-13-1)	12	Shimo-sueyoshi Shogakko (Shimo-sueyoshi 2-25-6)	22	Yako Shogakko (Yako 3-8-1)
3	Irifune Shogakko (Hama-cho 1-1-1)	13	Shin-tsurumi Shogakko (Egasaki-cho 2-1)	23	Ichiba Chugakko (Ichiba-shimo-cho 1-1)
4	Ushioda Shogakko (Mukai-cho 3-82-1)	14	Sueyoshi Shogakko (Kami-sueyoshi 1-9-1)	24	Ushioda Chugakko (Mukai-cho 4-83)
5	Kami-sueyoshi Shogakko (Kami-sueyoshi 5-24-1)	15	Tsurumi Shogakko (Tsurumi-chuo 3-19-1)	25	Kaminomiya Chugakko (Kaminomiya 1-26-33)
6	Kami-terao syogakko (Baba 3-21-21)	16	Terao Shogakko (Higashi-terao 5-19-1)	26	Kansei Chugakko (Kansei-cho 23-1)
7	Kishiya Shogakko (Kishiya 1-6-1)	17	Toyooka Shogakko (Toyooka-cho 27-1)	27	Sueyoshi Chugakko (Shimo-sueyoshi 6-13-1)
8	Komaoka Shogakko (Komaoka 3-14-1)	18	Namamugi Shogakko (Namamugi 4-15-1)	28	Tsurumi Chugakko (Tsurumi-chuo 3-14-1)
9	Shioiri Shogakko (Shioiri-cho 2-36)	19	Baba Shogakko (Baba 7-20-1)	29	Terao Chugakko (Kita-terao 3-13-1)
10	Shishigaya Shogakko (Shishigaya 1-19-1)	20	Higashidai Shogakko (Higashi-terao-higashidai 12-1)	30	Namamugi Chugakko (Kishiya 2-1-1)
				31	Yako Chugakko (Yako 1-8-24)

◆츠루미구의 광역피난장소

번호	명 칭	번호	명 칭	번호	명 칭
1	Mitsuike Koen	3	Kagetsuen Keirin-jo	5	Nishikidai-chugakko Ittai
2	Sojiji	4	Higashi-terao Haisuichi oyobi Shoinji Ittai	6	Asano Gakuen Ittai

◆정명별 확인표(지역방재거점 · 광역피난장소) ※2개소 이상의 숫자 기재가 있을 경우는 지도에서 확인해 주십시오.

정 명	지역방재거점	광역피난장소	정 명	지역방재거점	광역피난장소	정 명	지역방재거점	광역피난장소	정 명	지역방재거점	광역피난장소
Asahi-cho 1-chome	3	2	Kita-terao 2-chome	29	1	Shitte 3-chome	2	1	Baba 7-chome	19-25	4
Asahi-cho 2-chome (2-8除)	24	2	Kita-terao 3-chome	29	1	Suehiro-cho 1-chome	26	2	Hama-cho 1-chome	3	2
Asahi-cho 2-chome (2番目 ~4丁目)	3	2	Kita-terao 4-chome	1·29	1	Suehiro-cho 2-chome	26	2	Hama-cho 2-chome	3	2
Anzen-cho 1-chome	26	2	Kita-terao 5-chome	1	1	Sugasawa-cho	21	1	Higashi-terao 1-chome	6·19	4
Anzen-cho 2-chome	26	2	Kita-terao 6-chome	1·25	1	Suwazaka	17·29	1	Higashi-terao 2-chome	16	4
Ichiba-kami-cho	2	1	Kita-terao 7chome	1·25	1	Daikoku-cho	18	2	Higashi-terao 3-chome	16	4
Ichiba-shimo-cho	23	1	Komaoka 1-chome	8·10	1	Daikoku-futo	18	–	Higashi-terao 4-chome	7·16·30	4·5
Ichiba-nishi-naka-cho	23	1	Komaoka 2-chome	8	1	Daito-cho	24	2	Higashi-terao 5-chome	16	4
Ichiba-higashi-naka-cho	23	1	Komaoka 3-chome	8	1	Tsukuno-cho	17	1	Higashi-terao 6-chome	16·20	4
Ichiba-fujimi-cho	21	1	Komaoka 4-chome	8	1	Tsurumi 1-chome	20	3	Higashi-terao-kitadai	20·29	1
Ichiba-yamato-cho	21	1	Komaoka 5-chome	8	1	Tsurumi 2-chome	17·20	2	Higashi-terao-nakadai	17·20	2
Ushioda-cho 1-chome	11	2	Sakae-cho-dori 1-chome	24	1·2	Tsurumi-chuo 1-chome	15·28	2	Higashi-terao-higashidai	20	2
Ushioda-cho 2-chome	4	2	Sakae-cho-dori 2-chome	24	1·2	Tsurumi-chuo 2-chome	28	2	Heian-cho 1-chome	21	1
Ushioda-cho 3-chome	4	2	Sakae-cho-dori 3-chome	21	1·2	Tsurumi-chuo 3-chome	28	2	Heian-cho 2-chome	21	1
Ushioda-cho 4-chome	24	2	Sakae-cho-dori 4-chome	21	1·2	Tsurumi-chuo 4-chome	15	2	Benten-cho	26	2
Egasaki-cho	13	1	Shioiri-cho 1-chome	9	2	Tsurumi-chuo 5-chome	15	2	Honcho-dori 1-chome	11	2
Ogishima	26	2	Shioiri-cho 2-chome	9	2	Teraya 1-chome	17·20	2	Honcho-dori 2-chome	11	2
Ono-cho	11	2	Shioiri-cho 3-chome	3	2	Teraya 2-chome	17	2	Honcho-dori 3-chome	11	2
Kajiyama 1-chome	5·14	1	Shishigaya 1-chome	10	1	Toyooka-cho	17	2	Honcho-dori 4-chome	9	2
Kajiyama 2-chome	5·8	1	Shishigaya 2-chome	10	1	Naka-dori 1-chome	9	2	Mitsuike-koen	27	1
Kami-sueyoshi 1-chome	14	1	Shishigaya 3-chome	10	1	Naka-dori 2-chome	4	2	Mukai-cho 1-chome	4	2
Kami-sueyoshi 2-chome	14	1	Shitanoya-cho 1-chome	11	2	Naka-dori 3-chome	3	2	Mukai-cho 2-chome	4	2
Kami-sueyoshi 3-chome	5	1	Shitanoya-cho 2-chome	11	2	Namamugi 1-chome	18	6	Mukai-cho 3-chome	4	2
Kami-sueyoshi 4-chome	5	1	Shitanoya-cho 3-chome	11	2	Namamugi 2-chome	18	2	Mukai-cho 4-chome	24	2
Kami-sueyoshi 5-chome	5	1	Shitanoya-cho 4-chome	9	2	Namamugi 3-chome	18	6	Motomiya 1-chome	2	1
Kaminomiya 1-chome	25	4	Shimo-sueyoshi 1-chome	12·27	1	Namamugi 4-chome	18	3	Motomiya 2-chome	2	1
Kaminomiya 2-chome	25	4	Shimo-sueyoshi 2-chome	12	1	Namamugi 5-chome	18	2	Yako 1-chome	31	1
Kansei-cho	26	2	Shimo-sueyoshi 3-chome	14	1	Baba 1-chome	19	4	Yako 2-chome	22·31	1
Kishiya 1-chome	7	6	Shimo-sueyoshi 4-chome	14·27	1	Baba 2-chome	19	4	Yako 3-chome	22·31	1
Kishiya 2-chome	7·30	6	Shimo-sueyoshi 5-chome	27	1	Baba 3-chome	6	4	Yako 4-chome	22·31	1
Kishiya 3-chome	7·20	3	Shimo-sueyoshi 6-chome	27	1	Baba 4-chome	1·6	4	Yako 5-chome	22	1
Kishiya 4-chome	7·18·20	3	Shitte 1-chome	2	1	Baba 5-chome	1	4	Yako 6-chome	22	1
Kita-terao 1-chome	29	1	Shitte 2-chome	2	1	Baba 6-chome	1·25	4			

2013년 3월 발행 츠루미 구청 총무과 / 전화:045(510)1656 팩스:045(510)1899
게재되어 있는 정보는 2013년 2월 현재의 내용입니다. 게재내용이 앞으로 변경될 경우도 있사오니 양해해 주십시오.