

地域ケアプラザ ご案内マップ

利用時間 平日・土曜：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後5時

休館日 年末年始及び施設点検日等
(詳細は各地域ケアプラザへ)



**中川地域
ケアプラザ**
(中川駅 上部)

〒224-0001
都筑区中川一丁目1-1

TEL:045-500-9321
FAX:045-910-1513

交通
市営地下鉄ブルーライン
中川駅2番出口を出てすぐ左



**東山田地域
ケアプラザ**

〒224-0024
都筑区東山田町270

TEL:045-592-5975
FAX:045-592-5913

交通
市営地下鉄グリーンライン
東山田駅 徒歩5分




**新栄地域
ケアプラザ**

〒224-0035
都筑区新栄町19-19

TEL:045-592-5255
FAX:045-595-3321

交通
市営地下鉄ブルーライン
仲町台駅 徒歩約12分
「新栄高校北口」バス停
下車徒歩1分



あゆみが丘、すみれが丘、東山田、北山田、東山田町、牛久保町、牛久保、北山田、東山田駅、牛久保西、南山田、東山田町、中川、牛久保東、南山田町、中川中央、大圃西、大圃町、センター北駅、茅ヶ崎町、勝田町、早淵、センター南駅、茅ヶ崎東、勝田南、新栄町、茅ヶ崎中央、茅ヶ崎南、勝田南、仲町台、仲町台、大丸、葛が谷、長坂、桜並木、仲町台、仲町台、見花山、高山、二の丸、池辺町、東方町、折本町、大熊町、川和町、富士見が丘、川和台、川和町、川和町、佐江戸町、加賀原、川向町

※マップの色分けは、地域包括支援センターの担当エリアを示しています。



**葛が谷地域
ケアプラザ**

〒224-0062
都筑区葛が谷16-3

TEL:045-943-5951 FAX:045-943-5961

交通
市営地下鉄グリーンライン 都筑ふれあいの丘駅 徒歩3分
「都筑ふれあいの丘駅前」バス停 下車徒歩5分



**加賀原地域
ケアプラザ**

〒224-0055
都筑区加賀原一丁目22-32

TEL:045-944-4640
FAX:045-944-4642

交通
「加賀原」バス停 下車徒歩3分
「石橋」バス停 下車徒歩8分



**都田地域
ケアプラザ**
(都田地区センター合築)

〒224-0045
都筑区東方町655-4

TEL:045-945-0076
FAX:045-943-1131

交通
「東方町」バス停 下車徒歩5分

地域ケアプラザ

横浜市 都筑区

- 〈区内6か所〉
- 加賀原地域ケアプラザ
 - 葛が谷地域ケアプラザ
 - 新栄地域ケアプラザ
 - 都田地域ケアプラザ
 - 中川地域ケアプラザ
 - 東山田地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、地域におけるつながりづくりや福祉・保健活動の支援を行う機能に、福祉・保健の身近な総合相談窓口である「地域包括支援センター」の機能を付加した横浜市独自の施設なんです！



都筑区地域福祉保健計画
推進・啓発バージョン「つづき あい」
(黄色は地域ケアプラザ)

詳しくは
中面へ！

あなたのための施設

地域ケアプラザでできること

地域ケアプラザは地域のみなさまがいきいきと元気に過ごすお手伝いをしている施設で、**世代を問わずどなたでも相談・利用**することができます！
※地域ケアプラザによって実施内容が異なる場合がありますので、詳細は各施設にお問合せください。

〈アイコンの説明〉



まずは相談！

子育てに関する情報がほしいな。

障害のあるなしに関わらず地域で自分らしく生活したいな。

地域の役に立つにはどうすればいいのかな。

同じ趣味の仲間と一緒に活動できる場所はないかな。

メタボも気になってきたし健康のためにできることはないかな。

離れて暮らす親を呼び寄せたいけれど不安だな。

いざというときのために介護や認知症のことを知りたいな。

子育て中の方を応援します！

- 子育てサロンに参加することで子育ての悩みを共有できます。
- 地域で行われている子育ての取組を紹介します。



障害児・者の居場所を提供します！

- 楽しめる活動や地域の方との交流の場があります。
- 必要な支援機関を紹介し、つながりをつくれます。



活動、始めませんか？

- ボランティア講座に参加することで地域活動のきっかけづくりができます。
- ボランティア活動や趣味のサークルを紹介します。



健康づくりの活動があります！

- 体操や食育の講座に参加することで自分に合った健康づくりができます。
- 身近な場所で開催されている健康サロンを紹介します。



高齢者に関する幅広い相談*ができます！

- 介護に関する相談や介護保険の申請ができます。
- 介護や認知症などの講座に参加できます。
- 昼食会やお茶飲み会に参加できます。
- 消費者被害の防止や成年後見制度についての相談や講座に参加できます。



交流の場として活用できます

- ボランティア活動や地域における自主的な活動をする場所として部屋を貸し出しています。
- 福祉・保健活動のための利用であれば無料ですが、趣味などのその他の目的の利用については有料で使えます。利用には、事前の団体登録と予約が必要です。

※詳細は各地域ケアプラザにお問合せください。



利用できる部屋

(施設によって異なります)

- ボランティアルーム (定員10名程度)
- 地域ケアルーム (定員10名程度)
- 多目的ホール (定員50名程度)
- 調理室