

地域ケアプラザって何ができるところ？どこにあるの？そんな区民のみなさまの疑問にお答えします。

地域ケアプラザ ご案内マップ

利用時間	休館日
平日・土曜：午前9時～午後9時 日曜・祝日：午前9時～午後5時	年末年始及び 施設点検日等 (詳細は各地域ケアプラザへ)

※ 夜間の予約がない平日・土曜は午後6時閉館。詳細については区HPをご確認ください。
※ 来所での相談をされる際は、あらかじめお電話等で連絡のうえお越しください。



**中川地域
ケアプラザ**
(中川駅 上部)

〒224-0001
都筑区中川一丁目1-1

TEL:045-500-9321
FAX:045-910-1513

交通
市営地下鉄
ブルーライン
中川駅2番出口
出てすぐ左

**新栄地域
ケアプラザ**

〒224-0035
都筑区新栄町19-19

TEL:045-592-5255
FAX:045-595-3321

交通
市営地下鉄ブルーライン
仲町台駅
徒歩約12分
「新栄高校北口」
バス停下車徒歩1分

**葛が谷地域
ケアプラザ**

〒224-0062
都筑区葛が谷16-3

TEL:045-943-5951 FAX:045-943-5961

交通
市営地下鉄グリーンライン
都筑ふれあいの丘駅 徒歩3分
「都筑ふれあいの丘駅前」バス停 下車徒歩5分

**加賀原地域
ケアプラザ**

〒224-0055
都筑区加賀原一丁目22-32

TEL:045-944-4640
FAX:045-944-4642

交通
「加賀原」バス停
下車徒歩3分
「石橋」バス停
下車徒歩8分

**東山田地域
ケアプラザ**

〒224-0024
都筑区東山田町270

TEL:045-592-5975
FAX:045-592-5913

交通
市営地下鉄
グリーンライン
東山田駅
徒歩5分

※マップの色分けは、地域包括支援センターの担当エリアを示しています。

**都田地域
ケアプラザ**
(都田地区センター合築)

〒224-0045
都筑区東方町655-4

TEL:045-945-0076
FAX:045-943-1131

交通
「東方町」バス停
下車徒歩5分

地域ケアプラザ

横浜市 都筑区

〈区内6か所〉
加賀原地域ケアプラザ
葛が谷地域ケアプラザ
新栄地域ケアプラザ
都田地域ケアプラザ
中川地域ケアプラザ
東山田地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、地域におけるつながりづくりや福祉・保健活動の支援を行う機能に、福祉・保健の身近な総合相談窓口である「地域包括支援センター」の機能を付加した横浜市独自の施設なんです！



都筑区地域福祉保健計画
推進・啓発バージョン「つづき あい」
(黄色は地域ケアプラザ)



詳しくは
中面へ！



あなたのための施設

地域ケアプラザでできること

地域ケアプラザは地域のみなさまがいきいきと元気に過ごすお手伝いをしている施設で、**世代を問わずどなたでも相談・利用**することができます！
※地域ケアプラザによって実施内容が異なる場合がありますので、詳細は各施設にお問合せください。

〈アイコンの説明〉



地域ケアプラザの
事業に参加できます



情報を
収集できます



地域の活動に
参加できます

まずは相談！

子育てに関する情報がほしいな。

障害のあるなしに関わらず
地域で自分らしく生活したいな。

地域の役に立つには
どうすればいいのかな。

同じ趣味の仲間と
一緒に活動できる場所はないかな。

メタボも気になってきたし
健康のためにできることはないかな。

離れて暮らす親を
呼び寄せたいけれど不安だな。

いざという時のために
介護や認知症のことを知りたいな。

子育て中の方を応援します！

- 子育てサロンに参加することで
子育ての悩みを共有できます。
- 地域で行われている子育ての取組を紹介します。



子育てサロン

障害児・者の居場所を提供します！

- 楽しめる活動や地域の方との交流の場があります。
- 必要な支援機関を紹介し、つながりをつくれます。



地域の方との交流

活動、始めませんか？

- ボランティア講座に参加することで
地域活動のきっかけづくりができます。
- ボランティア活動や趣味のサークルを紹介します。



調理ボランティア

健康づくりの活動があります！

- 体操や食育の講座に参加することで
自分に合った健康づくりができます。
- 身近な場所で開催されている健康サロンを紹介します。



体操講座

高齢者に関する幅広い相談※ができます！

- 介護に関する相談や介護保険の申請ができます。
- 介護や認知症などの講座に参加できます。
- 昼食会やお茶飲み会に
参加できます。
- 消費者被害の防止や
成年後見制度についての相談や
講座に参加できます。

※福祉・保健の専門職が無料で相談を受けます。



福祉・保健の専門職による相談

交流の場として 活用できます

- ボランティア活動や地域における
自主的な活動をする場所として
部屋を貸し出しています。
- 福祉・保健活動のための利用で
あれば無料ですが、趣味などの
その他の目的の利用については
有料で使えます。
利用には、事前の団体登録と予
約が必要です。

※詳細は各地域ケアプラザにお問合せください。



健康麻雀



ヨガ



男の料理教室

利用できる部屋

(施設によって異なります)

- ・ボランティアルーム (定員10名程度)
- ・地域ケアルーム (定員10名程度)
- ・多目的ホール (定員50名程度)
- ・調理室