

令和 7 年度 都筑区保健活動推進員会 5 月定例会 地区正副会長会議

令和 7 年 5 月 20 日（火）

午後 1 時 30 分～ 6 階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子

都筑区福祉保健センター長 中山 昭

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

□ 連絡・報告事項

- 1 令和 7 年度地区正副会長名簿・・・・・・・・・・ P. 1 資料 1
- 2 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・ P. 2 資料 2

□ 議 題

- 1 令和 7 年度 都筑区保健活動推進員会事業計画及び予算について
 - (1) 令和 7 年度事業計画案及び年間スケジュール案について
・・・・・・・・ P. 31 資料 3-1 資料 3-2
 - (2) 令和 7 年度全体活動予定参加者数について・・・・・・・・ P. 37 資料 3-3
 - (3) 令和 7 年度予算案について・・・・・・・・・・ P. 38 資料 3-4
 - (4) 地区交付金及び地区交付金申請書の提出について
・・・・・・・・ P. 39 資料 3-5 資料 3-6 資料 3-7
- 2 広報委員会の活動について・・・・・・・・・・ P. 42 資料 4
- 3 地区会計担当者研修について・・・・・・・・・・ P. 44 資料 5
- 4 地区活動予定の提出について・・・・・・・・・・ P. 45 資料 6
- 5 令和 7 年度横浜市保健活動推進員永年勤続表彰式について・・・ P. 46 資料 7
- 6 都筑区の健康を取り巻く現状と課題について・・・・・・・・ P. 48 資料 8
- 7 貸し出し可能な健康チェック機器と貸し出しの流れについて・・・ P. 49 資料 9

8	健康チェック研修について・・・・・・・・・・・・・・・・・・P. 56	資料 10
9	赤ちゃん会でのがん啓発について・・・・・・・・・・・・・・・・P. 58	資料 11
10	「災害時に役立つ BOOK」を用いた地区活動での啓発について・・P. 82	資料 12
11	ヘルスメイトとの協働について・・・・・・・・・・・・・・・・・・P. 94	資料 13
12	熱中症予防啓発のご依頼と予防啓発物品の活用について・・・P. 105	資料 14
13	歯と口の健康づくり講座について・・・・・・・・・・・・・・・・・・P. 106	資料 15
14	メールアドレスの登録について・・・・・・・・・・・・・・・・・・P. 108	資料 16
15	その他	

□ 区役所からのお知らせ

- 1 令和 7 年度横浜市もの忘れ検診のご案内・・・・・・・・・・配付物
(高齢・障害支援課)

《本日の配付物》

各地区へ配付（会長分）

- ・ 令和 7 年度 地区名簿（令和 7 年 5 月 16 日時点）

各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ 横浜市歯科口腔保健推進計画 概要版
- ・ 歯や口の健康のために リーフレット
- ・ 歯と口の健康週間中央行事ちらし
- ・ 歯と口の健康週間行事「健口(けんこう)フェスティバル in TSUZUKI」ちらし
- ・ 熱中症予防関連（クールタオル）
- ・ 令和 7 年度横浜市もの忘れ検診 リーフレット
- ・ みんなの健康 5・6 月号

地区ごと必要数

- ・ 熱中症予防関連（ちらし、カード）

《提出物》

- | | |
|-------------------|----------------------|
| ① 令和 7 年度地区交付金申請書 | 令和 7 年 6 月 3 日（火）〆切 |
| ② 令和 7 年度地区活動予定 | 令和 7 年 6 月 30 日（月）〆切 |
| ③ 健康チェック研修申込票 | 令和 7 年 6 月 3 日（火）〆切 |

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| ④ 赤ちゃん会でのがん啓発意向確認票 | <u>令和7年6月3日（火）〆切</u> |
| ⑤ 「災害時にも役立つBOOK」を用いた地区活動での啓発意向確認票 | <u>令和7年6月3日（火）〆切</u> |
| ⑥ ヘルスメイトとの協働意向確認票 | <u>令和7年6月3日（火）〆切</u> |
| ⑦ 歯と口の健康づくり講座申込書（希望する地区のみ） | <u>令和7年6月30日（月）〆切</u> |
| ⑧ メールアドレス登録 | <u>令和7年6月3日（火）〆切</u> |

あいさつ

都筑区保健活動推進委員会 副会長

□ グループワーク

令和7年度 地区活動内容について

- A 山田地区、かちだ地区、荏田南柚木荏田南地区、渋沢地区
- B 中川地区、都田地区、佐江戸加賀原地区
- C 勝田茅ヶ崎地区、新栄早瀬地区、茅ヶ崎南 MGCRS 地区、ふれあいの丘地区
- D 東山田地区、池辺地区、川和地区

**次回の正副会長会議は、令和7年7月15日（火）午後1時30分から
区役所6階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。**

※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）をお願いいたします。

令和7年度 都筑区保健活動推進委員会 全体活動参加者予定数

行事名	永年勤続表彰式	区民まつり	市全体研修会	全体研修①	全体研修②
日程	6月10日(火)午後	11月3日(月・祝)	11月25日(火)午後	未定	未定
会場	関内ホール	都筑区役所周辺	関内ホール	都筑区役所	都筑区役所
備考		事前打合せ会 10月17日(金)または 10月24日(金)			
東山田	1	1	3		
山田	1	2	4		
中川	1	2	4		
勝田茅ヶ崎	1	2	3		
かちだ	1	1	1		
新栄早瀬	1	1	2		
都田	1	3	5		
池辺	1	2	4		
佐江戸加賀原	1	2	3		
川和	1	2	4		
荏田南柚木荏田南	1	3	5		
渋沢	1	1	1		
茅ヶ崎南MGCRS	1	1	2		
ふれあいの丘	1	1	3		
人数の説明	人数は目安 表彰対象者は除く	昨年度の依頼実績	昨年度の依頼実績	各地区数人を予定	各地区数人を予定

※永年勤続表彰式の人数は目安です。ご希望があれば各地区1名程度ご参加いただけます。事前申込不要です。

※永年勤続表彰式以外の正式な人数は未定です。正式な依頼人数は別途お諮りいたします。

(請求者と口座人名義が違う場合)

資料3-6

都筑区保健活動推進員会地区交付金申請書

令和7年度 都筑区保健活動推進員会地区交付金を申請します。

締め切り
【6月3日(火)】

年 月 日

都筑区保健活動推進員会
会長 大野 和子

(請求者)

地 区 名

地区保健活動推進員会

住 所

横浜市都筑区

地区会長名

印

なお、私は次の者を代理人と定めて、都筑区保健活動推進員会地区交付金の受領について
一切の権限を委任します。

(受任者)

住 所

横浜市都筑区

役 職

氏 名

印

私は上記の者に代わり、都筑区保健活動推進員会地区交付金の受領について承諾しました
ので、次の金融機関に振込むようお願いします。

金融機関	銀 行 信用金庫	支 店
種 別	【通帳のコピーを添付してください】 振込エラーをなくすため、通帳の①金融機関名、②口座 種別、③口座番号、④口座名義人が記載された部分を コピーし、添付してください。	
口座番号		
住 所		
フリガナ		
口座 名義 人	名 義 人	

(請求者と口座人名義が同じ場合)

資料3-7

都筑区保健活動推進員会地区交付金申請書

令和7年度 都筑区保健活動推進員会地区交付金を申請します。

締め切り
【6月3日(火)】

年 月 日

都筑区保健活動推進員会

会長 大野 和子

(請求者)

地 区 名

地区保健活動推進員会

住 所 横浜市都筑区

地区会長名

印

なお、都筑区保健活動推進員会地区交付金については次の金融機関に振込みをお願いします。

金融機関	銀 行 信用金庫	支 店
種 別	【通帳のコピーを添付してください】 振込エラーをなくすため、通帳の①金融機関名、②口座種別、③口座番号、④口座名義人が記載された部分をコピーし、添付してください。	
口座番号		
住 所		
フリガナ		
口座名義人	名 義 人	

※ 請求者(地区会長)と振込口座名義人が異なる場合は、この申請書では申請できません。

令和 7 年度 広報委員会の活動について

1 委員会の開催について

今年度も広報委員の皆様のご協力のもと、都筑区保健活動推進員会広報誌「ゆうわ（第 27 号）」の発行等の広報活動を進めていきたいと考えております。発行スケジュール等の具体的な内容は第 1 回広報委員会開催時に検討します。

【第 1 回 開催日程】

日時：令和 7 年 6 月 23 日（月）10 時 00 分～11 時 30 分
会場：区役所 1 階 多目的室

* 参考：令和 6 年度の広報委員の活動

- ・ 広報委員会開催回数・時期
3 回開催（① 6 月 ② 11 月 ③ 2 月）
- ・ 「ゆうわ（第 26 号）」発行概要
A 3 二つ折・4 ページ、フルカラー、5,000 部
区保健活動推進員、自治会町内会（班回覧）等に配布
- ・ 「ゆうわ（第 26 号）」発行スケジュール
原稿作成期限（9 月下旬）、発行（1 月）

2 地区活動紹介パネルについて

令和 5 年度に地区ごとに作成し、さまざまな場面で活用されています。今後も引き続き活用していくため、随時内容の更新をご検討ください。

また、地区で印刷用電子データを保管することが難しい場合は区でお預かりすることも可能です。CD 等の媒体 または E メールでご提出ください。

【地区活動紹介パネルデータ送付時の取扱い】

メールの件名：【〇〇地区】保活地区活動紹介パネルデータ
送付先アドレス：tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

3 広報用写真について

「ゆうわ」等を通して保健活動推進員の活動を広く区民に PR できるよう、地区活動においても広報用写真の撮影についてご協力をお願いいたします。

撮影した広報用写真の画像データを健康づくり係に E メールで送付いただければ事務局で保存いたします。

【写真データ送付時の取扱い】

メールの件名：【〇〇地区】保活広報用写真

送付先アドレス：tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

*** 広報用写真についてのお願い**

活動の様子を撮影する際には、会場に「広報に使用する可能性がある」旨の掲示をする、被写体となる方に許可を得てから撮影する等、被写体となる方の肖像権・プライバシーに充分ご配慮ください。なお、広報とは紙媒体だけではなく、公式のホームページ、ツイッター、LINEなどのSNSを含みます。

*** 会場掲出用の「広報用を使用する可能性がある」パウチについて**

すでに各地区に配付していますが、追加が必要な場合は必要枚数を事務局までご連絡ください。次回正副会長会議でお渡しします。

令和 7 年度 地区会計担当者研修について

保健活動推進員の活動を行うにあたり、横浜市から各地区あてに活動費（地区交付金）が交付されていますが、年度末の地区交付金精算報告に向けて、交付金の正当な執行や各書類をご記入いただく際の注意事項等について、標記研修を次のとおり開催します。お忙しい中恐縮ですが、ご参加いただきますようお願いいたします。

1 日時

令和 7 年 7 月 15 日（火）午後 2 時 45 分から午後 3 時 30 分まで

※ 7 月の正副会長会の後に引き続き実施します。

2 場所

都筑区役所 6 階大会議室

※ ご不明の場合は、2 階 23 番（福祉保健課）窓口にてお声掛けください。

3 参加者

各地区会長、各地区会計担当者

※ いずれも参加できない場合は、代理の方の参加をお願いいたします。

【担当】 都筑区保健活動推進員会事務局

電話：948-2350

令和7年度 地区保健活動推進員会活動予定

令和7年度に行う予定の活動と予算額について、ご記入ください。
 時期や内容は、現時点でわかる範囲で結構です。（「〇月頃」や「奇数月第〇〇曜日」等の記述も可）

予算額： 円 地区

内訳：研修費 円、会議費 円、事業費 円

分類		開催(予定)日	場所	内 容、テーマ	対象予定者
研 修	新任者向け研修	4月9日	都筑区役所	保健活動推進員の役割と実際の活動について	保健活動推進員
	健康チェック研修	6月18日	都筑区役所	健康チェック関連機器の使い方等	保健活動推進員
	健康チェック研修	6月19日	都筑区役所	健康チェック関連機器の使い方等	保健活動推進員
	健康チェック研修	7月4日	都筑区役所	健康チェック関連機器の使い方等	保健活動推進員
	区全体研修①	9月ごろ	都筑区役所	未定	保健活動推進員
	区全体研修②	1月ごろ	都筑区役所	フレイル予防（仮）	保健活動推進員
	横浜市全体研修会	11月25日	関内ホール	活動事例発表、講演「睡眠の質を高めるためには（仮）」	保健活動推進員
会 議	正副会長会議	奇数月	都筑区役所	情報共有、情報交換、活動検討等	保健活動推進員（正副会長）
	広報委員会	6月23日	都筑区役所	「ゆうわ」作成	保健活動推進員（広報委員）
	広報委員会	11月7日	都筑区役所	「ゆうわ」作成	保健活動推進員（広報委員）
	広報委員会	2月20日	都筑区役所	「ゆうわ」振り返り	保健活動推進員（広報委員）
	会計説明会	7月15日	都筑区役所	地区交付金会計に関する説明会	保健活動推進員（会長・会計）
	地区定例会			保健活動推進員活動	各地区保健活動推進員
事 業	区民まつり	11月3日 (仮)	センター南	保健活動推進員活動PRと健康チェック	主に区民（全世代）
	健康づくり				
	健康づくり				
	健康づくり				
	健康づくり				
	子育て支援				
	子育て支援				
	子育て支援				
	その他				
	その他				

提出期限：6月30日（月）までに、FAX、郵送、E-mail、窓口持参でご提出ください。

【担当】福祉保健課健康づくり係 FAX: 948-2354 E-mail: tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

体組成計
(一体型)



体組成計
(セパレート型)



折り畳み式身長計



BCチェッカー
(血管年齢測定)



握力計



※メディカルアナライザー
今年度、貸出開始予定

【都筑区保健活動推進員】健康計測機器 一覧

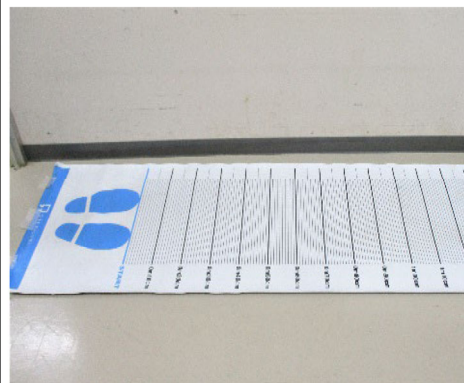
足趾力計



立ち上がりテスト台
(20cm・40cm)



2ステップ計測用マット



健口くん



手洗いチェッカー



【都筑区保健活動推進員】健康計測機器 一覧

骨折発生リスク計算機



乳房モデル



血圧計



□□モ先生



筋肉・脂肪模型
(各1kg)



【都筑区保健活動推進員】健康計測機器 一覧

のぼり旗
(健康チェック実施中)



のぼり旗
(保健活動推進員)



のぼり旗
(地域の健康づくり
サポーター)



イベントベスト
(緑メッシュ)



【都筑区保健活動推進員】健康計測機器 一覧

その他貸し出し可能物品

- ・非接触体温計
- ・ポータブル充電器
- ・iPad
- ・スピーカフォン
- ・モバイルプロジェクター
- ・ポータブル拡声器
- ・ポータブル電源
- ・イーゼル
- ・延長コード
- ・敷物(ヨガマット・水色マット・ジョイントマット)
- ・ビニールシート
- ・コンテナ
- ・パネルスクリーン
- ・イベントジャンパー(黄色)
- ・ラジオ体操CD・座ってできるストレッチDVD
- ・消毒用ウェットティッシュ
- ・ポンプ式アルコール消毒液
- ・ボールペン
- ・養生テープ
- ・使い捨て手袋
- ・啓発用ウェットティッシュ(数に限りあり)

健康チェック機器貸し出しの流れ

【予約の方法】

電話連絡

福祉保健課健康づくり係へ、機材の空き状況等確認・予約
※予約の際にリーフレットや測定用紙の必要枚数もお知らせください

☎：045-948-2350

※直接「貸し出し申込書」をFAXや窓口へ持参していただいても構いません

FAX:045-948-2354

FAXの場合、受理後に担当保健師からご連絡いたします。

受け取り

受け取り当日、2階23番窓口までお越しください

申込書
記入

「貸し出し申込書」のご記入をお願いいたします

内容確認

担当保健師とともに、貸し出し機器の内容に漏れがないか
ご確認いただき、借用者サインをご記入ください

運搬

基本的には、保健活動推進員にて運搬してください
※他団体と連携する場合はご相談ください

返却

23番窓口にお声がけいただき、1階検査室まで機材をお持ちください
保健師と返却物品を確認し、返却者サインをご記入ください



令和7年度 健康チェック機器研修について



今年度初めて保健活動推進員になられた方、今まで一度も健康チェック機器研修を受けたことがない方、もう一度測定方法の復習をしたい方を対象に、健康チェック機器の使い方等の研修を実施します。地域で活動する際の具体的な方法や声かけの仕方などを学べる内容となっています。

また、測定経験のある方、数名にもご参加いただき、機器の体験時間に、サポーターとして使い方等をご助言いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

研修対象者

- 今年度初めて保健活動推進員になられた方
 - 今まで一度も健康チェック機器研修を受けたことがない方
 - もう一度測定方法の復習をしたい方
- 各回 20 名まで

※人数が超過した場合は今年度初めて保活になられた方を優先させていただきます。

研修を手伝ってくださる方

地区や区のイベントで一回以上測定経験のある方 各回5名程

日時

- ① 令和7年 6月18日(水) 14:00～16:00
- ② 令和7年 6月19日(木) 14:00～16:00
- ③ 令和7年 7月 4日(金) 14:00～16:00

※全日同じ内容です。どちらかの日程にご参加ください。

会場

都筑区福祉保健センター1階 多目的室

内容

健康チェックで使用する健康測定機器について
(測定の意義・取り扱い方法・測定値の見方・機器の体験・貸出方法…等)

・体組成計 ・身長計 ・BCチェッカー ・握力計 ・足指力計
・2ステップマット ・立ち上がりテスト ・手洗いチェッカー
・乳がんモデル ・健口くん など

持ち物

名札、筆記用具

申し込み方法

地区ごとに参加希望者を取りまとめていただき、6月3日(火)まで に
申込票をFAX または 23番窓口、メール にてご提出ください。

【担当】

都筑区保健活動推進員会事務局
岡本・青柳・青木
電 話 948-2350
FAX 948-2354

〈健康チェック研修 申込票〉

都筑区福祉保健課健康づくり係宛て

FAX番号：948－2354

地区

① 6月18日（水）14：00～16：00

② 6月19日（木）14：00～16：00

③ 7月4日（金）14：00～16：00

○研修を受ける方

※種別については、ア.今年度初めて保活になった方、イ.これまで健康チェック機器研修を受ける機会がなかった方、ウ.もう一度測定方法の復習をしたい方 のいずれかをお選びください。

氏 名	第1希望	第2希望	種別

*定員超過の際は調整致しますことをご了承ください

○研修を手伝ってくださる方

氏 名	第1希望	第2希望

お忙しいところお手数ですが、6月3日（火）までに
FAX または 23番窓口、メールにてご提出ください。

メールでのお申し込みの場合 → 件名：【保活】健康チェック研修申し込みについて
本文：氏名・第1希望・第2希望・種別



R7年度 赤ちゃん会でのがん啓発について（意向確認）

1. 趣旨

日本人の2人に1人ががんに罹ると言われており、特に乳がんは年々増加しています。乳がんは女性に最も多く、30代から増え始め、働き・子育て世代の生活に大きな影響を与えます。

令和6年度は7地区の保健活動推進員のご協力により、赤ちゃん会で乳がん啓発を行うことができました。今年度も、乳がんの好発年齢にあたる30代前後の女性が参加する赤ちゃん会（別紙①参照）で、セルフチェックや検診の大切さを伝えていきたいと考えています。

今年度初めて取り組んでみたい地区や、昨年度に続きご協力いただける地区の皆さまのご参加をお待ちしています。

2. 内容

- ・啓発方法：ミニクイズ+乳がん自己触診体験（合計15分程度）

（別紙②「赤ちゃん会でのミニクイズ」参照）

- ・実施回数：各地区 年1回（1会場）程度

※赤ちゃん会以外の場での啓発も大歓迎ですのでご相談ください！！

- ・保活従事者：1地区あたり、1名以上 最大人数は会場のキャパシティ次第（3～5名以内か）

※なお、今年度初めて実施する地区については、健康づくり系の地区担当保健師が同行します。

3. 令和7年度のスケジュール（予定）

日程	保健活動推進員	事務局	赤ちゃん会所管課（都筑区こども家庭支援課）
5～6月	～6/5 意向確認〆切	「やってみたい」と回答のあった地区と相談しながら、日程・会場調整	日程・会場の相談・決定
6月～		簡単な事前打合せ	会場の様子など聞き取り
6月～翌年3月	赤ちゃん会でのがん啓発実施		

4. 依頼事項

各地区ごとに別紙の意向確認票をご記載いただき、FAX・メール・郵送等でご提出ください。

【提出期限】令和7年6月3日（火）

※もし期限までの提出が難しい場合、随時調整可能です。その場合、希望の日程での調整が難しい可能性がありますのでご了承ください。

都筑区福祉保健課健康づくり係 担当：大井・富田

TEL:045-948-2350 FAX:045-948-2354 E-Mail: tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

R7年度 赤ちゃん会でのがん啓発の流れ及び必要物品について

赤ちゃん会での啓発の流れ（目安）

10分 ミニクイズ（紙芝居形式で、読み原稿を見ながら説明）…資料11-4参照

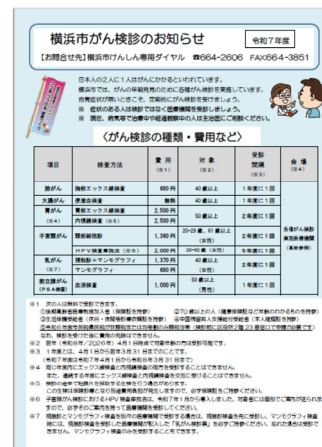
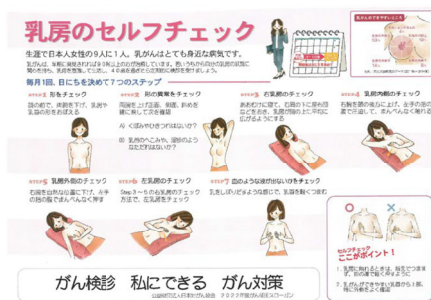
10分 乳がん自己触診体験

※R7年度に初めて実施する地区については健康づくり系の地区担当保健師が同行します。

もし保健活動推進員によるミニクイズ等の説明がご心配な場合は、事前にご相談ください。

必要物品 <健康チェック機器として貸出・配布>

- ・乳房モデル（貸出）
- ・「ミニクイズ」（貸出） ※合わせて、「QA」（資料11-5参照）も貸出します。
- ・リーフレット「乳房のセルフチェック」（配布） ・「横浜市がん検診のお知らせ」（配布）



都筑区福祉保健課健康づくり係 担当：大井・富田

TEL:045-948-2350 FAX:045-948-2354 E-Mail: tz-kenko@city.yokohama.jp

FAX：045－948－2354

E-mail：tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

令和7年度 赤ちゃん会でのがん啓発について
意向確認票

地区名

1. 現段階で、赤ちゃん会でのがん啓発を行ってみたいと思いますか？（当てはまるものに○を）

① やってみたい	② 検討してみたい	③ 今年度は難しい
----------	-----------	-----------

2. 「①やってみたい」を回答した方へ 希望の会場・日程があれば教えてください。

※会場・日程は別紙①を参照

会場						
日程（第3希望まで）	月	日	月	日	月	日

【提出期限】 令和7年6月3日（火）までに FAX・メール・郵送等でお返事をお願いします。

ご検討

どうぞよろしくお願いします！

都筑区福祉保健課健康づくり係

担当：大井・富田

TEL:045-948-2350 FAX:045-948-2354

tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

「災害時に役立つ BOOK」を用いた地区活動での啓発について（依頼）

1. 趣旨・内容

災害時に備えるとともに、日頃からできる健康づくり情報をまとめた「災害時に役立つ BOOK」について、これまで町内会や区役所イベント・窓口等での配布を進めてきました。また、令和6年度より、複数の地区において保健活動推進員の皆様にご協力いただき、地域イベント等を通じて啓発活動を実施いたしました。これにより、多くの住民の皆様にも、日頃からの災害への備えや健康づくりについて考えていただく機会となりました。

今年度も、保健活動推進員およびヘルスマイトの皆さまにもご協力いただきながら、地域での啓発を進めていきたいと考えております。

具体的には、各地区での健康チェック等の活動や、防災関連の集まりの際に、区役所にて作成予定の説明資料を基に、5分程度で「災害時に役立つ BOOK」をご紹介いただければと思います。配布するだけでなく、BOOKの中で特に大事なポイントを簡単にお伝えすることで、「今からやってみよう！」と、実際に行動に移す人を増やしていきたいと考えております。

2. 令和7年度のスケジュール（予定）

令和7年5月 保活正副会長会・食生活等改善推進員定例研修会にて趣旨説明・依頼

6月～11月 希望する地区の活動にて啓発実施

実施後、保活正副会長会・食生活等改善推進員定例研修会にて内容を共有

3. 依頼事項

各地区ごとに意向確認票をご記載いただき、FAX またはメールにてお送りください。

今年度、すでに実施予定の地区がありましたら実施予定日をご記載ください。

【提出期限】令和7年6月3日（火）

4. 参考（これまでの配布先）

- ・希望のあった自治会・町内会への配布
- ・防災訓練での配布
- ・区役所窓口での配架
- ・都筑区転入者向け資料へ同封
- ・乳幼児健診等での配架・パネル展示 など



FAX : 045—948—2354

E-mail : tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

令和7年度

「災害時にも役立つBOOK」を用いた地区活動での啓発について

意向確認票

地区名

1. 現段階で、「災害時にも役立つBOOK」を用いた地区での啓発を行ってみたいと思いますか？
(当てはまるものに○を)

① 実施予定	② 今年度初めてやってみたい	③ 今年度は難しい
--------	----------------	-----------

2. 「①実施予定」「②今年度初めてやってみたい」に○をしていただいた方へ
実施予定のイベントがありましたら教えてください。

日時	イベント名/場所	連絡先(担当者)
月 日		
月 日		
月 日		

※今年度初めてやってみたいと回答された地区のうち、定例会等で保健師からの説明を希望される地区
がありましたら地区担当保健師へお声がけください。

【提出期限】 令和7年6月3日(火) までに FAX またはメールでお返事をお願いします。

皆様のお力が必要です！！
ご協力・ご検討
どうぞよろしくお願いいたします！

都筑区福祉保健課健康づくり係

担当：大井・冨田

TEL:045-948-2350 FAX:045-948-2354

tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

ヘルスメイトとの協働について（依頼）

1. 趣旨・内容

日頃より地域住民の健康づくりを目指し、保健活動推進員とヘルスメイトの皆様にはご尽力いただいております。同じ目的を持つ2団体がそれぞれの強みを生かし、一緒に活動を行うことで、健康について様々な角度からアプローチすることができ、その成果として参加住民の方が多角的により多くの健康情報を得ることに繋がると考えられます。また、過去には複数の地区において2団体が協働で地区活動を行い、連携した成果として、2団体がそれぞれの活動についてより理解を深め、情報や知識を交換し合い、それぞれの活動を体験する機会も得られました。

今年度もぜひこのような活動を広め、2団体が協働で地区のイベント等を開催することで、地域住民の方へより多くの健康情報を伝える機会を提供できれば良いと考えています。

2. 令和7年度のスケジュール（予定）

令和7年5月	食生活等改善推進員より希望のあった地区の会長へ相談・依頼
5月～6月上旬	各地区の意向確認
7月～2月	希望する地区にて活動実施

3. 依頼事項

各地区ごとに意向確認票をご記載いただき、FAX またはメールにてお送りください。

【提出期限】 令和7年6月3日（火）

FAX : 045—948—2354

E-mail : tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

令和7年度

ヘルスメイトとの協働について

意向確認票

地区名

1. 現段階で、ヘルスメイトと一緒に地区の健康イベントを行ってみたいと思いますか？

① やってみたい

② 検討してみたい

③ 今年度は難しい

(当てはまるものに○を)

2. ①、②に○をさせていただいた方へ

実施予定のイベントがありましたら教えてください。

日時	イベント名/場所	連絡先(担当者)
月 日		
月 日		
月 日		

※今年度やってみたいと回答された地区のうち、定例会等で保健師からの説明を希望される地区がありましたら地区担当保健師へお声がけください。

【提出期限】 令和7年6月3日(火) までに FAX またはメールでお返事をお願いします。

皆様のお力が必要です!!
ご協力・ご検討
どうぞよろしくお願いします!

都筑区福祉保健課健康づくり係

担当：青木・大井

TEL:045-948-2350 FAX:045-948-2354

tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

熱中症予防啓発のご依頼と予防啓発物品の活用について

暑い季節が近づく中、地域の皆様の健康を守るためには熱中症予防の啓発活動が重要です。そこで、保健活動推進員の皆様にご協力いただき、地域住民への熱中症予防の知識を広める活動をお願いしたいと考えています。啓発活動の一環として、熱中症予防啓発に役立つ物品や民生委員の皆様が熱中症から身を守るためのクールタオルをご用意しますので、ご活用ください。地域全体で安全で健康な夏を過ごすための取組を進めていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

熱中症予防物品一覧

熱中症予防カード

熱中症予防を呼びかける温度計付きカードです。
その場の熱中症警戒度が確認できるため、熱中症
予防行動をとるための参考になります。

配布対象：地域住民

地域イベント等で配布してご活用ください



《熱中症予防カード（イメージ）》

クールタオル

水にぬらして軽く振るとひんやりと冷たくなる
タオルです。屋外での活動や移動時に首等にまくことで
熱中症対策になります。

配布対象：保健活動推進員（おひとり1枚）

ご自身の熱中症対策としてご活用ください



あつまれ！
健康シニア世代！

いきいきシニア 歯と口の 健康づくり講座

歯科衛生士による、
お口の機能低下予防や、
歯周病予防のための講座

お申込み
は裏面へ

こんな体験もできます！

お口の細菌が
見える!?



噛めていると
色が変わる!?



咀嚼力判定ガム

パタカラ測定



パパパ...
タタタ...



開催場所

ご希望の会場

お問い合わせ先

参加のお申込み・お問い合わせはこちらまで

福祉保健課健康づくり係¹⁰⁶ ☎ 045-948-2350

都筑福祉保健センター福祉保健課健康づくり係
歯科衛生士 宛

申込期限：
令和7年6月30日(月)

FAX:045-948-2354

年 月 日現在

Mail:tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

歯と口の健康づくり講座 申込書

下記内容を、メールまたはFAXにてご連絡ください。

団体名

団体活動日

第1ご希望日 月 日 曜日

第2ご希望日 月 日 曜日

第3ご希望日 月 日 曜日

希望時間 AM・PM : ~ :

参加人数おおよそ 名

代表者氏名

代表者電話番号 - -

会場 〒

ご希望の内容・自由記載欄

メールアドレスの登録について

正副会長会議や全体活動の日程等について急な変更や連絡事項が出る可能性があります。その際、迅速に連絡するため、メールアドレスの登録をお願いしております。昨年度から変更する場合、また、新規で追加する場合は、①または②でのご登録をお願いします。

登録方法

① 下記に必要事項のご記載のうえ郵送又は持参でお願いします。

・ 地区名

_____ 地区

・ 氏名

・ メールアドレス

_____ @ _____

・ 日中連絡先電話番号

_____ — _____

② 登録したいアドレスからメールを送ってください。

登録したいアドレスから「tz-kenko@city.yokohama.lg.jp」へ

メールを送信してください。本文に地区名・氏名・日中連絡先電話番号を記載してください。

受信後、事務局より受信した旨のメールをお送りします。返信がない場合はご連絡ください。

【提出期限】令和7年6月3日(火)までにお願いします。

【担当】都筑区保健活動推進員会事務局

電話：948－2350 FAX：948－2354