

令和7年度 都筑区保健活動推進員会 7月定例会 地区正副会長会議

令和7年7月15日（火）

午後1時30分～午後2時45分

6階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子
都筑区福祉保健センター長 中山 昭

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

□ 連絡・報告事項

- 1 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・・・・・・P.1 資料1
- 2 地区交付金の振り込み報告・・・・・・・・・・・・・資料なし
- 3 第1回広報委員会報告【6月23日（月）開催】・・・・・・・・・・・・・P.24 資料2
- 4 活動報告
健康チェック機器研修【6月18日（水）、19日（木）、7月4日（金）開催】
・・・・・・・・・・・・・P.28 資料3

□ 議 題

- 1 令和7年度 保健活動推進員・ヘルスメイト合同研修について
【10月1日（水）開催】・・・・・・・・・・・・・P.29 資料4
- 2 令和7年度 区民まつりの出店について・・・・・・・・・・・・・資料なし
- 3 令和7年度 横浜市保健活動推進員全体研修会について・・・・・・・・・・・・・P.30 資料5
- 4 令和7年度 都筑区保健活動推進員会 全体活動参加者予定数について
・・・・・・・・・・・・・P.31 資料6
- 5 貸し出し可能な健康チェック機器の追加について（メディカルアナライザー）
・・・・・・・・・・・・・P.32 資料7

- 6 その他
地区活動紹介パネルの管理や更新作業について

□ 区役所からのお知らせ

- ・ 第17回都筑区認知症フォーラムの開催について・・・・・・・・・・配付物
(高齢・障害支援課)

《本日の配付物》

各地区へ配付（会長分）

- ・ 令和7年度 地区名簿（追加があった地区のみ）

各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ 第17回都筑区認知症フォーラムのチラシ（高齢・障害支援課）
- ・ みんなの健康 7・8月号

《提出物》

- ① 保健活動推進員・ヘルスメイト合同研修 出席者名簿

令和7年8月8日（金）〆切

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 副会長

次回の正副会長会議は、令和7年9月9日（火）午後1時30分から

区役所6階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。

※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）でお願いいたします。

令和7年度 健康チェック機器研修 研修報告

◆日時・参加者

- ① 6月18日(水) 14時～16時 区役所1階多目的室
参加者：16名(うち協力者3名)
- ② 6月19日(木) 14時～16時 区役所1階多目的室
参加者：22名(うち協力者4名)
- ③ 7月4日(金) 14時～16時 区役所1階多目的室
参加者：17名(うち協力者5名)



*5月23日 荏田南柚木荏田南、中川地区の方13名に参加いただきました。

◆内容

- ・健康チェックで使用する健康測定機器について
(測定の意義・取り扱い方法・測定値の見方・貸し出し方法 等)
- ・機器の体験を通した測定方法の学習

◆実際の様子



令和7年度 保健活動推進員・食生活等改善推進員合同研修

保活とヘルスメイトで繋がろう！ ～フレイル予防と体の動かし方～

地域で健康づくりを推進している、保健活動推進員・食生活等改善推進員の皆様を対象に研修を開催します。

フレイルについて知り、地域でどんなことを取り組んでいけるか一緒に考えましょう！またこの機会に保活とヘルスメイトで繋がり、地区の健康づくりを一緒に推進していきましょう！

●日時 令和7年10月1日（水）10：00～12：00

※受付開始 9：45～

●会場 都筑区役所 詳細は決定次第お知らせします

●内容

講義 「保健活動推進員とヘルスメイトで繋がろう！
～フレイル予防と体の動かし方～」

●対象 保健活動推進員（各地区2名） 定員：40名程度

※経験は問いません。歴が浅い方も大歓迎です！

※2名以上の参加希望がある場合も、定員に達するまでは参加可能ですのでご相談ください

●持ち物 筆記用具、名札、飲み物

●注意事項 パンツスタイル・スニーカーでの動きやすい服装でお越しください。

●申し込み方法

各地区2名のご出席者について、別紙「【提出書類①】出席者名簿」をご記入頂き、8月8日（金）までに、区事務局へ、FAX 又は23 番窓口にご提出ください。

Email(tz-kenko@city.yokohama.lg.jp)でのご連絡でも構いません。



都筑区保健活動推進員会事務局

電話 948-2350

FAX 948-2354

令和7年度 都筑区保健活動推進委員会 全体活動参加者予定数

行事名	全体研修①	区民まつり	全体研修②
日程	10月1日(水)午前		未定
会場	都筑区役所	都筑区役所周辺	都筑区役所
備考	保活・ヘルスメイト合同	事前打合せ会 10月17日(金)または 10月24日(金)	
東山田	2	1	
山田	2	2	
中川	2	2	
勝田茅ヶ崎	2	2	
かちだ	2	1	
新栄早渕	2	1	
都田	2	3	
池辺	2	2	
佐江戸加賀原	2	2	
川和	2	2	
荏田南柚木荏田南	2	3	
渋沢	2	1	
茅ヶ崎南MGCRS	2	1	
ふれあいの丘	2	1	
人数の説明	各地区2名	昨年度の依頼実績	各地区数人を予定
依頼	今回正式依頼	後日、正式に依頼します。	