

都筑区民活動センター プログラムバンク登録者一覧 2024年10月現在

※交通費相当分の謝金として、1回1人2,000円を上限として支払っていただきます。そのため、5人派遣ですと、上限10,000円となりますのでご承知おきください。

【音 楽】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数※	材料費
1	B070050	乾 賢一	楽器演奏(ギター)、ギター指導	指導	披露		①ギター演奏 ②クラシックギターの指導	1名	不要
2	B080002	アレグロ・モデラート	トーンチャイム指導、演奏	指導	披露	(その他) リトミック	①「音楽を楽しもう」(トーンチャイムといろいろな楽器)	5～10名	不要
3	B110015	矢野 龍次	楽器演奏(ギターデュオ)	披露			①ギターで奏でる懐かしのメロディー	2名	要
4	B140012	Los sariris	楽器演奏(民族楽器など)	披露			①フォルクローレ演奏	3～5名	不要
5	B150013	ブルーグリーンアンサンブル (BGE)	楽器演奏 (電子ピアノ、フルート、ギター、ハーモニカ、等)	披露			①演奏の披露(相談によりクイズなども)	3～4名	不要
6	B160009	桜草	楽器演奏(フルート)	披露			①フルート演奏の披露	1名	要
7	B170009	ジャスミンの会	楽器演奏(ハーモニカ)	披露			①(一緒に歌おう)なつかしの唱歌・童謡・昭和歌謡	5～9名	不要
8	B190001	三上 敬一	ウクレレの指導	指導			①ウクレレの基礎練習(初心者向け) ハワイアンやポップス演奏 ②ウクレレの基礎練習 各種コードとストローク練習、現代ハワイアン(コンテンポラリー)演奏	①2名 ②1名	内容によっては必要
9	B190009	都筑区三曲協会	楽器演奏(箏・三味線・尺八)	披露	指導		①箏・三味線・尺八の演奏 ②箏演奏及び体験	①1～8名 ②5～8名	不要
10	B190016	尾山 健一	楽器演奏(トロンボーン)	披露			①トロンボーンアンサンブルによる演奏 ②金管五重奏による演奏	①1～10名 ②5名	不要
11	B200004	安藤 由花	楽器演奏(琴)	指導	披露		①お琴ミニコンサート(フルートとのコラボもあり) ②お琴体験講座	①1～5名 ②1～2名	内容によっては必要
12	B210002	小棚木 恵美子	楽器演奏(オカリナ)	指導	披露		①はじめてのオカリナ ②癒しのオカリナコンサート	1名～2名	内容によっては必要

【 音 楽 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
13	B210004	トロピカルサウンズ	楽器演奏(スチールギター)	披露			①スチールギターの演奏（歌謡曲、ハワイアン、ポピュラーなど）	1名	不要
14	B220014	PEACE BELL	楽器演奏(ミュージックベル)	披露			①Babyといっしょにベルを楽しもう ②ミュージックベル・ミニコンサート	3名	不要
15	B230005	安田 倫	楽器演奏(ハーモニカ)	披露	指導		①ハーモニカ演奏 ②ハーモニカ指導（初心者向け）	①1～5名 ②1名	不要
16	230009	COMODO BRASS BAND	楽器演奏(吹奏楽)	披露			①高齢者向け演奏披露（カラオケ演奏は応相談） ②多世代向け演奏披露	5～10名	内容によっては必要

【 歌 唱 】

1	B070049	加藤 美砂子	歌唱指導	指導			①親子で音楽や絵本を楽しみお友達を作ろう！（親子向け） ②楽しく歌いましょう！（大人向け）	1名	要
2	230010	廣田 義幸	歌唱指導	指導			①季節の歌レクリエーション ②ひびけぼらのうたごえ	1名	不要

【 エンターテイメント 】

1	B070032	マジックアップル	マジック	披露			①手品（マジック）実演	1名～	要
2	B080013	伊藤 誠一	マジック	披露			①マジック披露（相談により、観客参加型もあり）	1～5名	不要
3	B240003	「A&K」 あーちゃん&けんちゃん	腹話術、マジック	披露			①腹話術とマジック	1名	不要
4	B210003	MIYOKO'S TAP DANCE COMPANY (皆川 ミヨコ)	タップダンス	披露			①タップダンス披露	1～20名	不要
5	B160013	なにわ古町	歌とダンス	披露			①歌とダンスのハッピーエンターテイメント	3～4名	要
6	B140010	杉本 シュウコ	イベント司会	その他		司会	①イベントやお祭りの司会進行	1名	不要

【 健 康 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
1	B070069	河野 富美	気功、アロマセラピー	指導			初めての気香レッスン～大自然の気と植物の香りでワンダフルライフを～ ①気香と気功、アロマセラピー体験と気功体験 ②気香と気功、アロマグッズ作成と気功体験	1名	要
2	B110021	矢内 和子	エクササイズ、セルフマッサージ	指導			①セルフ骨盤矯正エクササイズ ②経絡リンパセルフマッサージ	1名	不要
3	B190006	清水 美弥子	ダンス、ストレッチ	指導			①親子ダンス ②大人ストレッチ	1～2名	不要
4	B210003	MIYOKO'S TAP DANCE COMPANY(皆川 ミヨコ)	タップダンス	指導			①高齢者対象「椅子タップ」	1～2名	不要
5	B190014	本多 美奈子	ブレストケアエクササイズ、コンディショニング	指導			①ピンクリボン「ブレストケア エクササイズ」 ②距骨調整コンディショニング	1名	不要
6	B190018	敦賀 絵美	リフレクソロジー・足もみ	指導			①お母さんのための簡単リフレクソロジー ②誰でもできる簡単足もみ講座 ③親子でカンタン足もみ講座	1名	要
7	B210001	市川 麻衣子	ヨガ	指導			①ご希望に応じた目的、年代、運動量のヨガ講座 (赤ちゃん連れヨガも対応) ②マタニティヨガ講座	1名	不要
8	B210009	助産師 くみ	ヨガ	指導			①助産師が教える骨盤ととのえヨガ	1名	不要
9	B230011	清水 知子	ヨガ	指導			①キッズヨガで、みんな楽しく体を動かそう！ ②シニアOK！リラックスヨガ	①1～2名 ②1名	不要
10	B240004	AYAKO	ストレッチ、ヨガ	指導			①ストレッチバレエ・ストレッチ・肩こり改善ヨガ ②チェアヨガ	1名	不要
11	B220012	今川 貞治	体操、認知症予防	指導		セミナー	①健幸アップ体操教室 ②認知症予防セミナー	2～3名	不要
12	B220015	清水 みきこ	体操、介護予防	指導	その他	セミナー	①ご近所型会議予防「楽笑体操」 ②体操講師ブラッシュアップ講座	1～2名	内容によっては必要
13	B180008	川口 整	認知症予防	指導	その他	講演、セミナー	①家族の介護体験から見つけ！認知症予防法	1名	不要

【 健 康 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
14	B230002	高村 昌宏	認知症予防	指導			①楽しく脳トレ	2名	不要
15	B240002	宮嶋 一元	シニア向けのトークサロン	指導			①楽しく笑いとともにコミュニケーション	1名	不要

【 スポーツ 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
1	B220010	養浩館道場	剣道の演舞	披露			剣道の礼法・所作・基本技の演舞 ①日本剣道形 ②木刀による剣道基本技稽古法	6～14名	不要
2	B230003	池上 利幸	モルック	指導			①モルックの指導（モルックの説明、ゲーム）	1～5名	不要
3	B170014	石野 恵子	パラスポーツ	指導	その他	コーディネート	①パラスポーツ体験 （ボッチャなどのパラスポーツの関連資料の貸し出し、体験）	1～5名	不要
4	B240001	大友 律子	空手	指導			①40歳、50歳、60歳、70歳から始められる優しい空手 ②気合いだ！気合いだ！気合いだ！みんなで楽しく空手	1名	不要

【 教育・文化 】

1	B170002	谷矢 幹夫	マネープラン、キャリアプラン	指導	その他	セミナー	①セカンドライフのためのマネープラン・キャリアプラン ②60才からのくらし・仕事・お金 ③60才からの暮らしにそなえましょう ④もめないための相続の基礎知識を知ろう	1名	不要
2	B230006	阿部 修二	アンガーマネジメント	指導		セミナー	①実践「アンガーマネジメント入門講座」	1名	不要
3	B230008	加藤 明彦	横浜の歴史、マネープラン	指導		セミナー	①横浜の歴史、横浜の怪物、畠山重忠と二俣川の戦い ②人生の3大資金と特殊詐欺に気を付けよう	1名	不要
4	B190007	内藤 加奈子	整理収納アドバイス	指導			①「わける」がわかるとお片付けはもっと楽しくなる！ 「わけるとわかるわけるくん」講座 ②カードで楽しく片付けの基本を学んでみませんか？ 片付けカードワーク講座	1名	要

【 教育・文化 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
5	B170014	石野 恵子	英会話	指導			①英会話講座	1名	不要
6	B140007	松丸 明子	着付け	指導		(その他) セミナー	①着物セミナー ②着付けまたは着付けのおさらい会	①1～2名 ②1名	内容によっては必要
7	B240005	橋本 美貴	着付け	指導			①ゆかた講座 ②きものが着たい！をお手伝いします	1～2名	不要
8	B180001	山本 薫	ペン字・毛筆	指導			①毛筆・ペン習字の基本指導 ②美しく正しい字を書くポイントレッスン	1名	不要
9	B240007	小泉 瑛子	硬筆・毛筆	指導			幼児・小学生・高齢者向け硬筆・毛筆教室	1名	不要
10	B180008	川口 整	絵手紙	指導			①げんき絵手紙：ベーシックコース ②げんき絵手紙：エキスパートコース	1名	要
11	B210008	森 恭司	水彩画	指導			①絵画教室（水彩画）	1名	要
12	B150007	中井 浩子	パーソナルカラー、カラーセラピー	その他		セミナー	①カラー講座～似合う色を活かして私らしく～ ②カラー講座～もっと色を取り入れて日々の生活を豊かに～	1～3名	要
13	B230004	湯地 雅代	パーソナルカラー、メイクアップ、ファッション診断	指導			①元気のでるメイクアップレッスン ②主婦からの再就職を応援する印象アップの服装術	1名	要
14	B190007	内藤 加奈子	パーソナルカラー	指導			①似合うピンクでキレイをUP！「大人を磨くカラー講座」	1～2名	要
15	B190017	乗松 恭子	骨格バランス、パーソナルカラー	指導			①私が輝く「似合う」がわかる骨格バランス®診断講座 ②健康寿命を伸ばす「似合う」お色で楽しむメイクレッスン	1名	要
16	B210009	助産師 くみ	カラーセラピー	指導			①パステルで癒しのマンダラアート～カラーセラピー	1名	要
17	B190005	山田 有香	ハーバリウム	指導			①ハーバリウムを作ってみよう！（お手入れ不要な植物標本） ②ハーバリウムのボールペンを作ってみよう！	①1～2名 ②1名	要
18	B230001	飯田 裕子	ペイントアート	指導			①ペイントアートのワークショップ	1名	要

【 教育・文化 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
19	B090016	池 智子	スライム作り	指導			①スライム作り	1名	要
20	B110016	白木 登	ものづくり(木工)	指導			木のパーツや木の実など天然素材を使ったワークショップ ①動物の顔を創りましょう ②いろんな動物を創りましょう	1～2名	要
21	B220017	桐ヶ窪 巖	ものづくり(草木)	指導			草木を使ったワークショップ ①シュロのバツタ作り ②ススキのミズク作り	1名	不要
22	B210006	中里 裕子	ネイチャーゲーム	指導			①森となかよしになろう（公園の自然となかよしになろう） ②キラキラえがお 小さな子どもとセンスオブワンダーを感じよう	1～2名	要
23	B210009	助産師 くみ	性教育	指導			①おうちで始める性教育～いのちのおはなし	1名	不要
24	B220013	成田 直行	ボードゲームでの遊びと学び	指導			①ボードゲームで遊ぼう	1～3名	不要
25	B180011	久保 雅信	実験・体験講座	指導			①牛乳パックで自動ホットケーキ体験講座 ②人工イクラ体験講座 ③電子レンジで宝石体験講座 ④世界で一つの香水（パフューマー）体験講座 ⑤青いオレンジジュース体験講座 ⑥食品分析体験（お茶の成分・パンの成分分析）講座 ⑦食品分析体験（お米・新米・古米・古古米）テスト講座 ⑧自分自身の身を守る「大人の防犯講座」 ⑨スライム体験講座 ⑩冷却保冷剤・カイロを作ろう ⑪子供科学体験講座 ⑫職業体験警察科学捜査講座（小中学校用）	1名	要
26	B190011	Bio Creative Staff	小学生向け実験教室	指導	披露		①水中シャボン玉を作ろう ②野菜ロケット～畑から宇宙へ～	10～15名	不要
27	B190013	大塩 桂子	折り紙	披露	指導		①折り紙を楽しむ（多世代向け） ②Let's play with ORIGAMI（海外の方向け）	1～2名	要
28	B070021	ふーせんのトラちゃん	バルーンアート	指導	披露	(その他) 装飾	①バルーンで作って遊ぼう ②バルーンアートショウ	1～2名	要

【 教育・文化 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
29	B090016	池 智子	バルーンアート	指導	披露	(その他) 装飾	①バルーンアート装飾 ②バルーンアートワークショップと披露	①6名 ②3～6名	要
30	B170011	風船のハムちゃん	バルーンアート	指導	披露		①バルーン作り体験講座 ②バルーンショー	1名	要
31	B220011	岩崎 広美	カービング	指導	披露		①ソーブカービング体験～石けんでダリアを彫る～ ②フルーツカービング体験（りんご） ③カービングのデモンストレーション	1名	要
32	B090016	池 智子	料理	指導			①男性向け料理講座「野菜たっぷりアンチエイジング料理」 ②子どもと楽しむ食事作り「簡単おやつの作り方講座」	1名	要
33	B190015	青木 邦夫	コーヒーの淹れ方	指導			①基本講座「美味しいコーヒーの淹れ方」 ②オーダーメイドの講座 （世界のコーヒー飲み比べ、マイブレンド作りに挑戦、ラテアート、など）	1～2名	要
34	B240006	マーティーバレエダンサーズ	バレエ	指導	披露		①クラシックバレエ ミニ公演 ②バレエに登場するキャラクターダンスをみんなで踊ろう ③バレエストレッチをしてバレエを見よう ④バレエを知ろう！お話とプチデモンストレーション ⑤バレエとコンテンポラリーダンスを知ろう！ ⑥コンテンポラリーダンスを知ろう！お話とプチデモンストレーション	①12～30名 ②10～35名 ③3名～ ④3～5名 ⑤3～5名 ⑥3名～5名	不要