



青少年指導員  
はあとdeボランティア

#### はあとdeボランティア(7~8月)

夏休み期間を利用して、中高生のボランティア体験のきっかけづくり、毎年、「はあとdeボランティア」を実施しています。青少年指導員はオリエンテーションや受入れ先などで活動しています。



#### 地区パトロール(7月)

横浜市では一斉にパトロールを行い、青少年の健全育成に有害な環境がないかどうかを確認しています。また、町内会等の団体と連携し、大人数でのパトロールを実施しています。



今後も、地域の皆さんとの連携を深めながら活動を進めていきたいと思っています。

都筑区は、市内18区の中でも平均年齢が最も若く、活気にあふれた区です。  
私たち青少年指導員は、地域での取り組みを通じて、青少年の健全育成、居場所づくり、社会環境の健全化に取り組んでいます。



#### 青少年支援者講座(年2回)

青少年健全育成に携わる方たちに向けた講座や青少年指導員のスキルアップのための研修会を実施しています。



#### 「いつも疲れている子どもたち」

都筑区青少年指導員連絡協議会  
広報部会担当会長(連絡協議会副会長) 志田 政明

私たちの祖先は太陽の光で目覚め、昼は狩りや木の実を集め、夜は暗闇の中で「ぐっすり」と眠りました。それが現代人にも引き継がれ、眠りホルモンと言われるメラトニンは寝てから2時間後の午後9時30分頃にピークに達し、朝6時頃まで身体の細胞を修復し疲れを取り、自然と起きられるシステムが備わっていることがキャンプ体験等の研究で実証された、日本体育大学教授の野井信吾先生から教わりました。(9月27日開催:青少年支援者講座にて)

現代の子どもたちは塾や友だちとのメール(ライン)等で夜中まで強い光を浴びることで脳が覚醒され、熟睡できないまま翌日を迎えることが体温低下や集中力低下の原因になっていると考えられます。子どもたちにも備わっている眠りのシステムを目覚めさせることが、何より大切なことだと思いました。

#### 【編集委員】

|                    |                |              |                 |
|--------------------|----------------|--------------|-----------------|
| 長岡 智和(広報部会長(都田地区)) | 金城 正浩(東山田)     | 宇都 清貴(山田)    | 清水 秀昭(中川)       |
| 加藤 誠治(勝田茅ヶ崎)       | 木村 正明(かちだ)     | 鈴木 隆暢(新栄早刈)  | 伊藤 守(池辺)        |
| 安達 幸吉(佐江戸加賀原)      | 石田 喜代美(川和)     | 井上 信夫(荏田南)   | 坂本 佳次郎(沢沢)      |
| 茅野 朋子(茅ヶ崎南MGCRS)   | 田中 さとみ(ふれあいの丘) | 藤西 京子(柚木荏田南) | 志田 政明(連絡協議会副会長) |



このマークは、青少年に優しい環境を願ってヨコハマの青少年指導員が決めたものです。

# 都筑青指だより

都筑区青少年指導員連絡協議会

第39号



あいちゃん

つづき  
都筑区茅ヶ崎中央3-2-1  
都筑区役所  
地域振興課内  
045-948-2235



2015年11月23日に



「つづきウォーク&フェスタ」を開催しました!

青少年指導員が地域の団体とともに毎年取り組んでいる最大の行事、つづきウォーク&フェスタ。

今年度も11月23日に開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。

中学校吹奏楽部による演奏や、高等学校ダンス部・バトン部による演技、

区内中学生42名による運営ボランティア活動等、多くの中高生が力を発揮してくれました!

次のページから、地区の活動を紹介します!▶▶▶



## 地区活動紹介

地域の青少年健全育成活動の  
中心的存在として、  
年間を通して活動しています。

### 洗 沢 第32回 荏田南中学校 体育祭

平成27年6月22日(月)

「百花繚乱」～仲間と咲かせる大輪の花～をスローガンに、皆で作上げた体育祭、今年も盛り上がりましたね。私たちは毎年警備で参加しています。

勇ましいハッピー姿で3年生が踊る伝統の「よさこいソーラン」！全力を出し切る姿に今年も感動し、熱い気持ちで伝わりました！その気持ちで一緒に良い地域、良い環境を作っていきましょう！



### 柚木 第6回 荏田南夏祭り

平成27年8月1日(土)

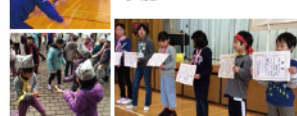
私たちは「はぁとdeボランティア」の中学生と共に子どもみこしを担当しました。当日の気温は高く、子どもたちも汗だくになりながらおみこしをつぎました。ボランティアの中学生は一所懸命飾り付けをしてくれました。毎年参加してくれる子どももいて、すっかり恒例の行事になりました。



### 中 川 チャンピオン大会

平成27年2月22日(日)

今年も中川地区青少年指導員主催で「チャンピオン大会」を開催しました。7つの子ども会が集まり、都筑小学校にも協力をいただき、縄跳び、大縄跳び、ドッチビー、ストラックアウト、カルタ、帽子取りで競い合いました。子どもたちの一所懸命な姿と表彰式での誇らしげな姿を見ると、良い交流会になったと思います。また来年も参加してください。



### 山 田 竹細工教室 ～北山田小学校コミュニティハウス～

平成27年7月26日(日)

採集したばかりの生きものと見比べて作った「カブト虫」、いい音を出すには微調整が必要な「竹笛」、回転した羽根が綺麗な模様になるようペイントした「竹とんぼ」、水を飛ばす距離を競った「水鉄砲」を作るお手伝いをしました。これからも伝統工芸である竹細工を子どもたちに広めていこうと思っています。



### 東山田 東P(トウビー)フェスタ ～東山田中学校～

平成27年9月19日(土)

中学生のみならず、人気殺到の綿菓子。の味はどうでしたか。もしかして、小学生の時に、地区の盆踊りで食べて以来ではないでしょうか。私たちは、これからも懐かしい味を作り続け、一緒にフェスタを楽しませていただきます。次回、我と思う方は、綿菓子作りにチャレンジし、自分だけのオリジナルを作ってください。挑戦者お待ちしています！



### 荏田南 集まれ！夏キャン

平成27年7月18日(土)  
19日(日)

荏田南連合自治会の主催による「集まれ！夏キャン」が牛ヶ谷公園で行われました。

台風の影響もあり小雨の降る天候でしたが、子どもたちはスイカ割り・映画鑑賞・キャンプファイヤー・バーベキュー・花火等を楽しみ、最寄りの公園でキャンプ気分を満喫していました。



### ふれあいの丘 風作り・風揚げ大会

風作り：平成27年2月 7日(土)  
風揚げ：平成27年2月14日(土)

川和・川和東小学校の子どもたちに川和地区と合同で開催しました。風の作成は初めてでしたが無事にできました。翌週には都田公園にて90名で風揚げを行い高く揚がり、子どもたちも喜んでいました。最後に表彰式とPTAのお母さん手作りの豚汁で温まりました。雨夜のおやじの会も参加いただき充実した活動となりました。



### 川 和 川和町夏祭り

平成27年8月8日(土)

今年の出店は、自治会の関係各団体が運営することになり、私たちはかき氷を担当しました。シロップの量、器の数など予想するのが大変でした。猛暑で子どもたちの行列が続き、予定していた数を大きく上回り、最後はプラコップにかき氷を入れるほどの大盛況でした。



### 佐江戸 加賀原2丁目 夏祭り納涼大会

平成27年7月19日(日)

ぎんなん公園で恒例の納涼大会が盛大に開催されました。猛暑の中、子どもたちが中心となりおみこし・和太鼓等、明るく元気に参加していました。まさに自治会のスローガンである「立ち上げよう！地域の絆」が共感できました。今後も皆一丸となり、地域の絆を強めたいと思います。



### 池 辺 夏休み体験教室 (流しそめん)

平成27年8月2日(日)

猛暑日の中、体験教室が行われました。私たちはスポーツ推進委員、子ども会と共にそうめん流しを担当しました。今回は都田中女子バスケットボール部の生徒に協力してもらいました。竹切りから準備までの作業も大変でしたが、参加した子どもたちの楽しそうな表情を見ると、次回も楽しみです。



### 都 田 じゃがいも掘り・流しそめん &カレーライス

平成27年7月19日(日)

30度を越える炎天下の中、約250名の子どもたちと役員でじゃがいも掘りを行いました。私たちは畑まで引率し掘残しが無い様に手助けをしたり、流しそめんの準備を行いました。流れて来るそうめんをみんなで楽しく食べました。採れたじゃがいもでもお昼にはカレーライス、帰りには2kgのおみやげ付きに大喜びでした。



### 茅ヶ崎南 MGCRS 夕涼み会 ～子ども向けイベント～

平成27年8月22日(土)

毎年恒例の「ストラックアウト」と「的当てゲーム」。今年もスポーツ推進委員、茅ヶ崎小学校の先生方、PTAの方々と協力して行いました。子どもたちは、早くから集まり、「今年は絶対に全部当てる！」と気合たっぷりにはりきっている姿や、お友だちや地域の方と作戦を考えている姿は、とてもほほえましい光景でした。



### かちだ 第4回 墨絵教室

平成27年9月23日(水)

昨年より始めた墨絵教室は、今回で4回目となります。まず書く時の姿勢や書き方のポイントを習い、あとは子どもたちが真っ白な半紙に自由に描いていきます。筆と墨を使って書く墨絵に、みんな真剣な表情です。できた個性豊かな自分の作品を見て、にっこりと笑顔が浮かべてました。

